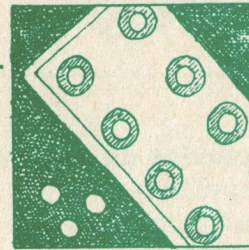

**INFORME-SE!
DECIDA-SE!
EXIJA
SEU DIREITO!**

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Coordenação de Saúde Materno Infantil
Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher

Fundo de População das Nações Unidas
Organização Panamericana de Saúde

Pílula



As pílulas anticoncepcionais são comprimidos feitos com substâncias químicas semelhantes aos hormônios encontrados no corpo da mulher. Elas impedem a ovulação, evitando, assim, a gravidez.

Deve-se tomar um comprimido por dia, de preferência sempre na mesma hora.

Não se deve comprar pílulas sem receita médica. A pílula que serve para uma amiga, pode ser perigosa para sua saúde.



- Cada método contraceptivo tem vantagens e desvantagens.
 - Todo método é mais seguro quando usado corretamente.
 - Se você tiver dúvida, pergunte no Posto de Saúde.
-

Pílula

COMO SE USA A PÍLULA?

- Existem diferentes tipos de pílulas.
- Só o médico pode avaliar corretamente as mulheres que podem e as que não podem usar este método, e qual o tipo adequado para cada mulher.
- Para isso, ela deve fazer exame clínico e ginecológico completo (inclusive medir a pressão e fazer o preventivo de câncer).
- Cada tipo de pílula tem uma maneira correta de se tomar. A pílula só faz efeito se tomada corretamente.
- As pílulas mais comumente receitadas são as que vêm em cartelas de 21 comprimidos.
- Para começar a usá-las, tome o 1.º comprimido 4 dias após o dia em que a menstruação começou a descer.
- Continue tomando um comprimido por dia, de preferência sempre na mesma hora, até terminar os 21 comprimidos da cartela.

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Procure o médico se a pílula vier a lhe causar algum dos seguintes efeitos:
 - enjôo, vômitos, desmaios;
 - dor de estômago ou má digestão;



- **grávidas ou com suspeita de gravidez;**
- **que fumam muito e há muito tempo;**
- **com mais de 35 anos;**
- **com menos de 16 anos;**
- **que estão amamentando, para não secar o leite (a não ser que tomem uma pílula especial — ver com o médico);**
- **com pressão alta e outras doenças do coração;**
- **com sangramento fora do período menstrual;**

- sangramento fora do período menstrual;
 - dores de cabeça freqüentes;
 - inchaço e dores nas pernas, câimbras;
 - aumento de pelos no corpo;
 - ganho ou perda excessiva de peso;
 - manchas na pele;
 - falta de menstruação;
 - nervosismo exagerado ou depressão forte;
 - problemas de vista;
 - dores no peito.
- Diga sempre aos médicos que

ATENÇÃO: A PÍLULA NÃO PODE SER TOMADA POR MULHERES NAS SEGUINTE S CONDIÇÕES:

- **com varizes;**
- **com enxáquecas fortes;**
- **que têm convulsões;**
- **com diabetes;**
- **com glaucoma;**
- **que vão se operar ou acabaram de ser operadas;**
- **que já tomaram pílulas por mais de 5 anos (mesmo que não tenham sido seguidos).**

Existem outras doenças que impedem a mulher tomar pílulas. Por isso, só o médico pode receitar corretamente.

- você toma pílula, porque alguns remédios não podem ser tomados juntamente com ela.
- Se você resolver engravidar, recomenda-se parar de tomar a pílula três meses antes. Nesse período, use outro método (camisinha, diafragma).
- Espere 5 dias para começar a tomar os comprimidos da nova cartela. Nesse período a menstruação deve descer. Não é preciso deixar de ter relações sexuais nesses dias. Recomece os comprimidos mesmo que a

menstruação não tenha terminado.

- Se você esquecer de tomar um comprimido, tome-o assim que se lembrar. Além desse, tome o comprimido do dia, na hora de sempre. E continue a cartela.
- Se você esquecer de tomar dois ou mais comprimidos seguidos, faça o seguinte:
 - se houver menstruação, pare de tomar esta cartela. Comece outra 4 dias após o dia de início da menstruação;
 - se não houver menstruação, continue a tomar uma pílula diariamente, até o final da cartela.

Em qualquer caso de esquecimento, use outro método para garantir sua segurança neste mês (camisinha, diafragma).

VANTAGEM DA PÍLULA

- É um método seguro para evitar a gravidez, quando tomada corretamente.

DESVANTAGENS DA PÍLULA

- É um produto químico, que produz reações no organismo.
- Algumas mulheres não podem usar este método.
- Se houver esquecimento, a mulher pode engravidar.