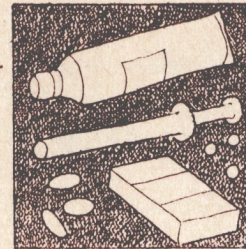

**INFORME-SE!
DECIDA-SE!
EXIJA
SEU DIREITO!**

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Coordenação de Saúde Materno Infantil
Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher

Fundo de População das Nações Unidas
Organização Panamericana de Saúde

Espermicida



Espermicidas vaginais são produtos para serem colocados na vagina antes da relação sexual. Eles impedem que os espermatozóides penetrem no útero, evitando, assim, a gravidez.

Os espermicidas podem ser usados sozinhos, mas são mais seguros quando usados junto com outros métodos (camisinha, diafragma, tabela).



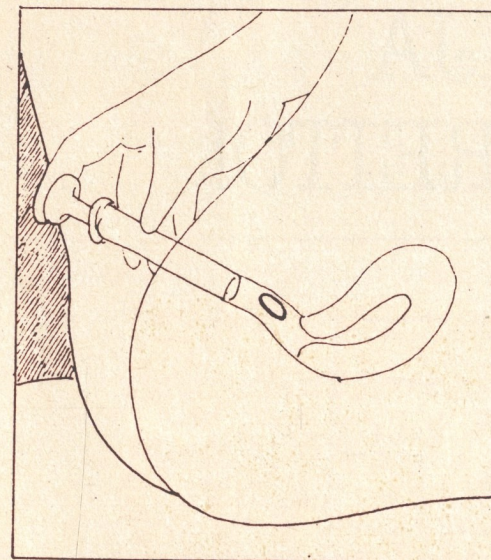
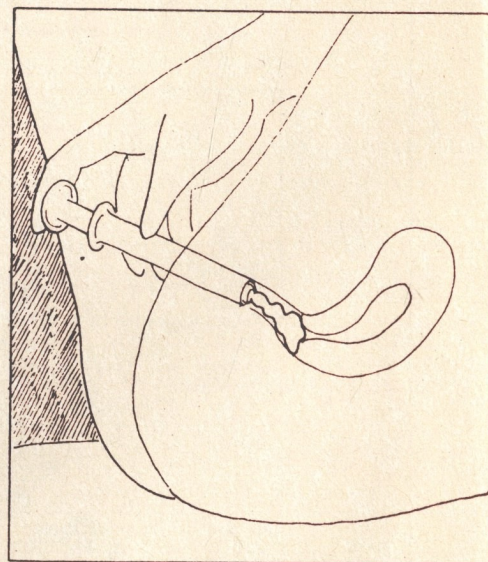
- Cada método contraceptivo tem vantagens e desvantagens.
 - Todo método é mais seguro quando usado corretamente.
 - Se você tiver dúvida, pergunte no Posto de Saúde.
-

Espermicida

COMO USAR OS ESPERMICIDAS?

Existem vários tipos:

- cremes;
 - geléias;
 - tabletes ou óvulos;
 - espumas.
- Os cremes e as geléias devem ser colocados bem no fundo da vagina, no máximo uma hora antes da relação sexual, com o auxílio de um aplicador que vem junto com o produto.
 - Os óvulos e tabletes são colocados com o dedo, bem no fundo da vagina, cerca de 15 minutos antes da relação sexual, para que haja tempo de se dissolverem. São menos seguros que os cremes e geléias. Para maior segurança, recomenda-se usar dois de cada vez.
 - Existem, também, espermicidas na forma de espuma (spray), que se coloca diretamente na vagina. Mas não estão disponíveis no Brasil.
 - A mulher deve colocar o espermicida já deitada, não se levantando mais, para evitar que ele escorra.
 - Cada espermicida vem com suas instruções de uso. Em caso de dúvidas, pergunte no Posto de Saúde.



Quando se usa espermicida, não se deve fazer lavagem vaginal, pelo menos até 8 horas após a relação sexual.

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Os espermicidas devem ser colocados novamente, se houver mais de uma relação na mesma ocasião.
- Se a ejaculação não ocorrer dentro do período de segu-

rança garantido pelo espermicida, deve ser feita uma outra aplicação.

- Os óvulos e supositórios vaginais não derretem de maneira uniforme e, às vezes, deixam o colo do útero com áreas descobertas, permitindo a passagem de espermatozóides. Por isso, recomenda-se usar dois óvulos de cada vez, para maior segurança.
- Caso seja observado algum corrimento na vagina, é bom interromper o uso do método e consultar um médico.
- Algumas pessoas têm alergia a certos espermicidas. Nesse caso, procure o médico, para mudar de produto.
- Guarde os espermicidas em lugar fresco.

VANTAGENS DO MÉTODO

- É simples de usar.
- É um método que pode ser associado a outros (diafragma, camisinha), aumentando a segurança.

DESvantagem DO MÉTODO

- O tempo de garantia dos espermicidas é curto, e isto pode interferir na relação sexual.