

---

**INFORME-SE!  
DECIDA-SE!  
EXIJA  
SEU DIREITO!**

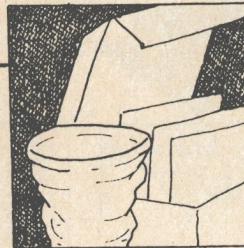
---

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Coordenação de Saúde Materno Infantil  
Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher

Fundo de População das Nações Unidas  
Organização Panamericana de Saúde

# Camisinha

---



## **CAMISA DE VÊNUS, CONDOM, PRESERVATIVO**

A camisinha é um método para ser usado pelo homem, no momento da relação sexual.

É uma capinha de borracha bem fina, porém resistente, que se coloca sobre o pênis.

Ela evita a gravidez, impedindo que os espermatozóides penetrem na vagina da mulher.



- Cada método contraceptivo tem vantagens e desvantagens.
  - Todo método é mais seguro quando usado corretamente.
  - Se você tiver dúvida, pergunte no Posto de Saúde.
-

# Quanto ao Uso

## COMO SE COLOCA A CAMISINHA?



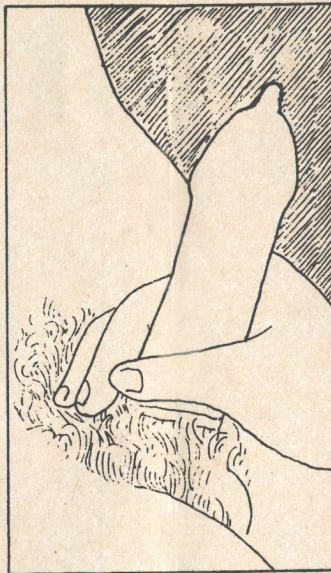
- A camisinha deve ser colocada quando o pênis está ereto (duro), antes de qualquer contato com a região da vagina, porque algum espermatozóide pode escapar, mesmo antes da ejaculação. Para colocá-la:

—segure a camisinha com delicadeza, evitando tocá-la com as unhas. Desenrole a pontinha e, com a parte enrolada virada para fora, coloque-a sobre o pênis. Deixe um espaço livre entre a ponta da camisinha e a ponta do pênis, para evitar que, com o jato, a camisinha se rompa. Desenrole-a até chegar perto dos pelos;

—após a relação, o pênis deve ser retirado da vagina enquanto ainda estiver duro. Segure bem nas beiradas, para não deixar vaziar o líquido.

## RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- A camisinha pode ser associada com o uso de algum espermicida vaginal. Isto aumenta a segurança do método.



- Observe se a vagina está bem molhada, para que a penetração seja confortável e a camisinha não se rompa.
- Se a vagina estiver muito seca, o uso de espermicida ajudará a penetração.
- Existem camisinhas lubrificadas, que evitam esse tipo de problema.
- Em caso de algum acidente (rompimento, deslocamento ou erro ao retirar), recomenda-se colocar imediatamente algum espermicida na vagina.

## CAMISA DE VÊNUS, CONDOM, PRESERVATIVO

**USE A CAMISINHA APENAS UMA VEZ. JOGUE FORA DEPOIS DE USADA.**

- Nestes casos, não faça lavagem vaginal, pois ela empurra o espermatozóide para o útero.
- Se por acaso a camisinha ficar dentro da vagina, isso não é motivo para se assustar. É só puxar com o dedo e usar imediatamente um espermicida.

- É bom usar a camisinha em todas as relações sexuais, mesmo fora do período fértil.
- Mantenha as camisinhas guardadas em lugar fresco, pois o calor estraga a borracha.
- Se você notar alguma anormalidade na camisinha (furo, cheiro diferente, mofo) não a use. Troque por outra.
- É importante o uso da camisinha em caso de suspeita de infecções nos órgãos genitais do homem ou da mulher e, também, durante ou logo após o tratamento.

## VANTAGENS DO MÉTODO

- Permite ao homem dividir, com a mulher, a responsabilidade de evitar a gravidez.
- Não faz mal à saúde.
- Oferece grande segurança quando usado corretamente e, principalmente, se combinado com o uso de espermicida.
- Oferece grande proteção contra as doenças venéreas.

## DESVANTEGEM DO MÉTODO

- Muitas pessoas se queixam de que o método interfere na relação sexual.