

---

**INFORME-SE!  
DECIDA-SE!  
EXIJA  
SEU DIREITO!**

---

**MINISTÉRIO DA SAÚDE**  
Coordenação de Saúde Materno Infantil  
Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher

Fundo de População das Nações Unidas  
Organização Panamericana de Saúde

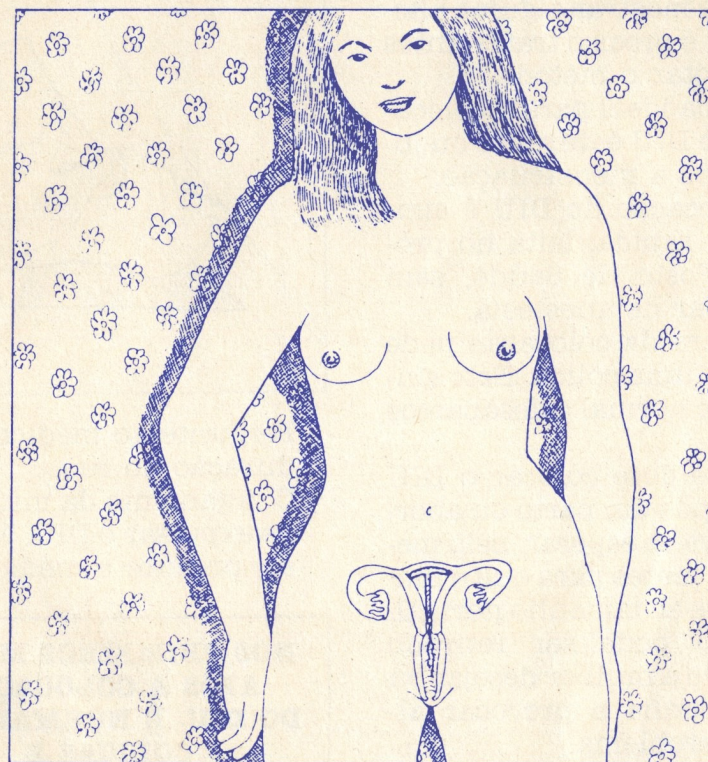
# DIU

---



O DIU é um aparelhinho feito de um plástico mole e flexível. Existem vários tipos. Alguns são enrolados por um fio de cobre bem fino. Este aparelho é colocado dentro do útero da mulher, através da vagina, para evitar a gravidez.

O DIU só deve ser colocado e retirado pelo médico.



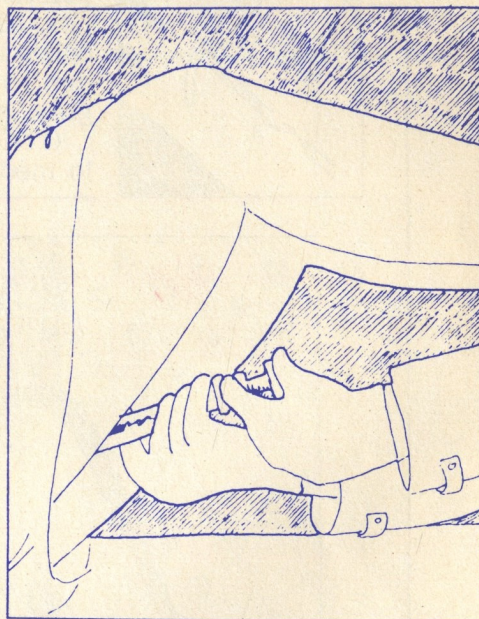
- Cada método contraceptivo tem vantagens e desvantagens.
  - Todo método é mais seguro quando usado corretamente.
  - Se você tiver dúvida, pergunte no Posto de Saúde.
-



# DIU

## O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O DIU

- Se você escolheu o DIU como método, é necessário fazer um exame geral cuidadoso, para ver se você pode usá-lo.
- A vagina, útero e trompas devem estar saudáveis. Se o exame mostrar alguma alteração, é preciso tratar antes de adotar o método.
- A época ideal para a colocação do DIU é durante ou logo após a menstruação.
- A colocação do DIU é simples e rápida, feita no próprio Posto de Saúde, sem precisar de anestesia.
- Na hora da colocação pode surgir uma cólica. Este sintoma é normal e desaparece logo.
- Não se deve colocar o DIU logo após um parto ou aborto. Deve-se esperar, pelo menos, 2 meses para que o útero volte ao tamanho normal.
- O DIU pode ser retirado quando a mulher desejar ou caso venha a provocar algum problema.
- A retirada do DIU só pode ser feita no Posto de Saúde.
- O DIU tem um tempo de validade (cerca de 2 a 5 anos). Depois desse tempo, ele deve ser retirado ou trocado.



Pergunte ao médico qual a duração do seu.

- O organismo da mulher pode expulsar o DIU. Neste caso, procure o médico.

**NOS PRIMEIROS MESES APÓS A COLOCAÇÃO DO DIU, É NORMAL TER CÓLICAS E MENSTRUÇÃO ABUNDANTE. SE AS CÓLICAS PERSISTIREM, É PRECISO PROCURAR O MÉDICO.**

## RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Evite relações sexuais durante a primeira semana após a colocação do DIU.
- Volte ao médico, logo após a primeira menstruação, para ver se o DIU está no lugar. Volte outra vez, seis meses após a colocação.
- Se tudo vai bem, continue fazendo seu exame ginecológico anual.
- Procure o médico, imediatamente, se ocorrer algum dos seguintes sintomas:
  - febre sem explicação;
  - dores no ventre e nas cadeiras;
  - dor nas relações sexuais;
  - sangramento fora da menstruação;
  - corrimentos;
  - atraso menstrual ou outros sinais de gravidez.
- Se você ou seu companheiro tiver corrimento ou ardência ao urinar, procure imediatamente o Posto de Saúde. Evite relações sexuais ou use condom nesse período.

## VANTAGENS DO MÉTODO

- É um método seguro para evitar a gravidez.
- Pode ser usado por longos períodos.

## DESVANTAGENS DO MÉTODO

- Nem todas as mulheres podem usá-lo.
- O uso do DIU pode levar às seguintes complicações:
  - aumenta a possibilidade de inflamação nos órgãos genitais;
  - pode levar à uma anemia, porque provoca um aumento no sangramento menstrual;
  - se você engravidar com o DIU, o risco de gravidez nas trompas e de abortamento é maior.
- **ATENÇÃO! O DIU NÃO PODE SER USADO POR MULHERES NAS SEGUINTESS CONDIÇÕES:**
  - grávidas ou com suspeita de gravidez;
  - com corrimento ou doenças venéreas;
  - com sangramento fora do período menstrual;
  - com dores fortes e sangramento abundante durante a menstruação;
  - que nunca tiveram filho;
  - que já tiveram gravidez nas trompas;
  - com anemia.

Existem outras doenças que impedem a colocação do DIU. Por isso, só o médico pode indicar o seu uso.