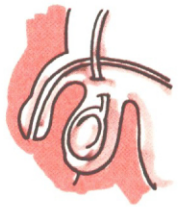
Elas impedem a ovulação, evitando, assim, a gravidez.
Deve-se tomar um comprimido por dia, de preferência sempre na mesma hora.
As pílulas têm composições diferentes, por isso é preciso verificar qual se adapta melhor a cada mulher, através de exames e consultas médicas.

MÉTODOS IRREVERSÍVEIS

São aqueles que, quando usados, nunca mais acontecerá a gravidez.



VASECTOMIA

É uma cirurgia feita no homem. Os canais que conduzem os espermatozóides são cortados, impedindo que os espermatozóides se juntem aos demais componentes do esperma. O homem continua a ter ereção (pênis duro), relação sexual e ejaculação normais; apenas seu esperma não contém mais espermatozóides, ficando incapaz de fecundar o óvulo.

LIGADURA DE TROMPAS (OU LAQUEAMENTO)

É uma cirurgia feita nas mulheres, em que as trompas são cortadas para impedir que o óvulo se junte ao espermatozóide.

EVITE A GRAVIDEZ ANTES DA HORA.

PREVINA-SE.

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

GOVERNO DE MINAS GERAIS

Superintendência de Epidemiologia
Diretoria do Centro de Promoção à Saúde
Coordenadoria de Educação para a Saúde
Coordenadoria de Saúde Materno Infantil

SUS Sistema Único de Saúde

MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS UMA ESCOLHA DO CASAL

OPÇÕES PARA QUEM QUER EVITAR UMA GRAVIDEZ:

- PÍLULA
- MUCO CERVICAL
- TEMPERATURA BASAL
- DIU
- ESPERMICIDAS
- CAMISINHA
- VASECTOMIA
- LIGADURA DE TROMPAS
- DIAFRAGMA
- COITO INTERROMPIDO

Métodos Anticoncepcionais. O que os homens e as mulheres precisam saber para ficarem prevenidos.

O que são métodos anticoncepcionais?

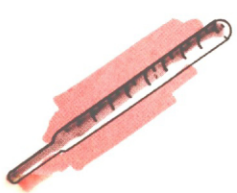
São as técnicas ou maneiras que podem ser utilizadas para evitar uma gravidez.

Qual é o melhor método?

O melhor método é sempre aquele que se adapta bem ao seu caso. Ou seja, o que é bom para um amigo ou amiga pode não servir para você. Além disso, todo método anticoncepcional tem vantagens e desvantagens e é mais seguro quando usado corretamente.

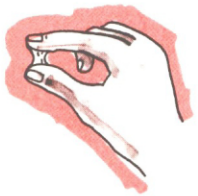
TABELA

A tabela ajuda a mulher a descbrir a época do mês em que pode ficar grávida: esta época chama-se período fértil. Para saber quando é o seu período fértil e evitar a relação sexual nesta época, conte 14 dias após o 1º dia da última menstruação e marque este dia no calendário. Repita todos os meses. Como cada mulher tem um ciclo menstrual diferente, a tabela de uma amiga não serve para você.



TEMPERATURA BASAL

No período fértil, verifica-se a temperatura com um termômetro (aparelho que mede a temperatura) todos os dias. Normalmente, antes de se levantar, o corpo apresenta uma temperatura entre 36 a 36,5°C. Um dia a temperatura diminui um pouco e no outro aumenta, então você terá a certeza de que está fértil.



MUCO CERVICAL

Este método consiste em observar o muco (gosminha) que sai da vagina e que você pode ver alguns dias depois de acabar a menstruação: primeiro o muco é grosso, pegajoso e depois vai ficando mais ralo e transparente, parecendo clara de ovo cru. Quando se torna elástico, é o momento mais fértil.

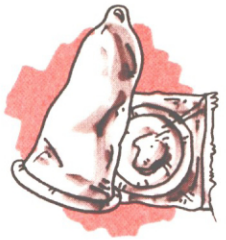
IMPORTANTE: Tanto no caso da tabela quanto da temperatura basal e do muco cervical, para não engravidar é preciso evitar a relação sexual com penetração quatro dias antes e quatro dias depois do dia fértil.

COITO INTERROMPIDO

Consiste em retirar o pênis da vagina antes da ejaculação (gozo).

ESPERMICIDAS

Espermicidas vaginais são produtos para serem colocados na vagina antes da relação sexual. Eles impedem que os espermatozóides penetrem no útero, evitando a gravidez. Podem ser na forma de creme, geléia, óvulo ou tablete e são mais seguros quando usados junto com outros métodos (camisinha, tabela, diafragma).



CAMISINHA

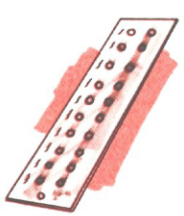
A camisinha é um método para ser usado pelo homem, no momento da relação sexual. É uma capinha de borracha bem fina, porém resistente, que se coloca sobre o pênis. Ela evita a gravidez, impedindo que os espermatozóides penetrem na vagina.

DIAFRAGMA

O diafragma é uma capinha de borracha bem fina, que a mulher coloca, ela mesma, no fundo da vagina, antes da relação sexual, tapando, assim, o colo do útero. Ele evita a gravidez, impedindo que os espermatozóides penetrem no útero. Deve ser usado junto com um espermicida para garantir maior segurança.

DIU (DISPOSITIVO INTRA- UTERINO)

O DIU é uma pequena peça feita de plástico mole e flexível. Existem vários tipos. Esta peça é colocada dentro do útero da mulher, através da vagina, para evitar a gravidez. O DIU só deve ser colocado e retirado pelo médico.



PÍLULA

As pílulas anticoncepcionais são comprimidos feitos com substâncias químicas semelhantes aos hormônios encontrados no corpo da mulher.