

LAQUEADURA

COMO FUNCIONA

É uma cirurgia que corta as trompas impedindo o encontro dos espermatozóides com o óvulo

CUIDADOS IMPORTANTES

É um método definitivo e envolve os riscos de uma ciruraia



COMO FUNCIONA

É uma cirurgia que corta o canal deferente impedindo que os espermatozóides produzidos pelos testículos chequem até a bolsinha que produz o sêmen (esperma)

VASECTOMIA **CUIDADOS IMPORTANTES**

É um método definitivo com menores riscos que a laqueadura, mas que depende da decisão do



COMO FUNCIONA

Tomar um comprimido até 72 horas após a relação sexual, e outro 12 horas após o primeiro. Se houver vômito até 2 horas após a ingestão, repetir a dose

CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA

Método indicado quando nenhum outro foi utilizado, ou falhou: por exemplo, ruptura da camisinha. Não oferece proteção contra DSTs ou

Não deve ser usado com frequência

MINIPÍLULA

COMO FUNCIONA

É uma pílula para a mulher que está amamentando porque não compromete o leite

CUIDADOS IMPORTANTES

Deve ser tomada diariamente. Se tiver parando de amamentar ou se voltar a menstruação ela deve ser substituída por outro método

ABORTO

A gravidez não desejada ou que não ocorreu no momento de vida mais adequado é a principal causa de um aborto provocado. O aborto representa uma das principais causas de morte entre mulheres grávidas. Além disso pode provocar várias complicações, inclusive a incapacidade definitiva de gerar filhos.

A opção contraceptiva segura e monitorada pode evitar o aborto e a morte de uma mulher grávida

LEMBRE-SE!

Para se proteger da AIDS, hepatite B, sífilis, gonorréia, herpes genital, condiloma (crista de galo), corrimentos e outras Doenças Sexualmente Transmissíveis ATÉ HOJE SÓ EXISTE UM JEITO: USANDO CAMISINHA (MASCULINA OU FEMININA)

ASSIM VOCÊ TAMBÉM PODE EVITAR A GRAVIDEZ

PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE E PARTICIPE DOS GRUPOS DE SAÚDE REPRODUTIVA

ENVOLVA-SE COM A SUA SAÚDE! Procure a Unidade de Saúde mais próxima.

Centro	R. Cel. Alfredo Fláquer, 199	4438-0155
V. Guiomar	R. das Silveiras, 73	4994-0835
Jardim Alvorada	R. Almenor Jardim, s/nº	4972-3622
Bairro Paraíso	R. Juquiá, 256	4990-8394
Vila Palmares	Praça Áurea, s/nº	4421-6829
Vila Helena	Praça Siqueira, s/nº	4453-9687
Parque João Ramalho	R. Maragogipe, s/nº	4472-5957
Vila Lucinda	R. Caconde, s/n ^g	4479-1221
C. S. Escola	R. Irlanda, 700	4472-1533
Jardim Santo Antônio	R. Alexandreta, 180	4996-3406
Utinga	Alameda México, s/nº	4976-1000
Parque das Nações	Praça Senhor do Bonfim s/nº	4975-5289
Parque Novo Oratório	R. Tunísia, s/nº	4472-5311
Parque Andreense	R. Jacobina, O1	718-9022
Jardim Ana Maria	R. Paulino de Lima, 39	4975-6800
Parque Miami	Estrada do Pedroso, 5.150	4453-7548
Vila Luzita	Av. D. Pedro I, 4.197	4453-5755
Centreville	R. Bezerra Menezes, 35	4978-2614
Jardim Irene	Estrada Cata Preta, 552	4453-5781
Vila Humaitá	R. Fernando Mascarenhas, 191	4992-2205
Jardim Carla	R. Lopes Trovão, s/nº	4451-9933
Cidade São Jorge	Av. São Paulo, s/nº	4978-3836
Centro de Especialidades I	R. Ramiro Colleoni, 220	4437-3788/4990-5204
Centro de Especialidades II	Av. Vieira de Carvalho, 170	4996-1333
Centro de Especialidades III	R. Correia Sampaio, esq. com Av. D. Pedro I	4451-9773/4451-9764
Jardim Bom Pastor	Av. Bom Pastor, s/nº	4426-1343





EVITANDO A GRAVIDEZ



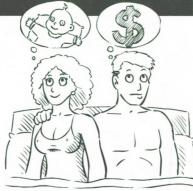
SECRETARIA DE SAÚDE DE SANTO ANDRÉ Programa de Saúde da Mulher

EVITANDO A GRAVIDEZ

Desde a primeira menstruação até por volta dos 49-50 anos - quando chega a menopausa, o nosso corpo se prepara todos os meses para uma gravidez.

Mesmo sem evitar, ela pode não acontecer. Por outro lado, uma única relação sexual pode resultar em gravidez.

Se você não deseja engravidar agora, É O MOMENTO DE EVITAR!



VOCÊ NÃO EVITA?

Sequem então algumas dicas:

- Não existe um método ideal e totalmente seguro
- · A segurança do método muitas vezes depende da forma como o utilizamos
- É melhor que a escolha seja feita pelo
- Dependendo da fase da vida, podemos mudar de opinião sobre a opção de engravidar e sobre o método que estamos
- Às vezes ele pode se tornar contra indicado para nós

IMPORTANTE

- Nos conhecermos melhor, inclusive o nosso corpo
- · Conhecermos os métodos disponíveis, como funcionam, contra-indicações e cuidados
- Saber que nem sempre o melhor método para uma mulher ou casal é o melhor para os outros



A ESCOLHA DE UM MÉTODO QUE OFEREÇA MAIOR CONFORTO, SEGURANÇA, FACILIDADE DE USO E MENOS EFEITOS INDESEJÁVEIS É UM DIREITO DA MULHER E DO CASAL





TEMPERATURA

TABELINHA

BILLINGS

CUIDADOS IMPORTANTES

calcular o período fértil

Levar as datas das 8 últimas

menstruações para o médico poder

CUIDADOS IMPORTANTES

Verificar todo os dias. Se

tiver corrimento não pode

COMO FUNCIONA

catarro)

No dia fértil a temperatura do corpo em repouso aumenta até ± 0.5 arau e só abaixa quando vem a menstruação

Perto do período fértil o

muco vaginal aumenta e

fica mais espesso (como ser usado

CONHEÇA OS MÉTODOS

COMO FUNCIONA

sexual no seu

período fértil

COMO FUNCIONA

Não ter relação

CUIDADOS IMPORTANTES

Controlar a temperatura pela boca todos os dias antes de se levantar da cama e anotar corretamente



São medicamentos a base de hormônios que impedem a ovulação e portanto a gravidez

PÍLULA

CUIDADOS IMPORTANTES

É contra-indicado para fumantes e principalmente se tiver com mais de 35 anos ou com alguns problemas de saúde. Deve ser tomado rigorosamente todos os dias até terminar a cartela. Só utilizar sob orientação médica



COMO FUNCIONA

Funcionam como a pílula mas são tomadas mensalmente ou a cada 3 meses dependendo do tipo

INJECÕES

CUIDADOS IMPORTANTES

É contra-indicado para fumantes principalmente se tiver com mais de 35 anos ou com alguns problemas de saúde. Seguir orientação médica corretamente

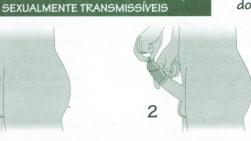
CAMISINHA MASCULINA

COMO FUNCIONA

CUIDADOS IMPORTANTES

Dobrar a pontinha quando colocar. Usar desde o início da relação. Retirar com cuidado que o esperma entre em contato com a vagina com o pênis ainda duro afastado do corpo da mulher







CAMISINHA FEMININA

COMO FUNCIONA

É um saquinho de plástico bem fino e macio, colocado dentro da vagina que funciona da mesma forma que a camisinha masculina

Capinha fina de borracha que é colocada no

pênis durante as relações sexuais. Impede

PROTEGE CONTRA A AIDS E OUTRAS DOENÇAS

PROTEGE CONTRA A AIDS E **OUTRAS DOENÇAS SEXUALMENTE**







DIAFRAGMA

DIU

COMO FUNCIONA

É uma capa de borracha com um anel flexível que é colocada no fundo da vagina. Impede a entrada dos espermatozóides dentro do útero

CUIDADOS IMPORTANTES

CUIDADOS IMPORTANTES

Dobrar o anel de dentro para

colocar e o de fora para tirar.

Verificar se o anel está bem firme

É preciso conhecer bem o corpo e colocar antes de iniciar a relação usando geléia espermicida. Retirar somente 8 horas depois da relação. Há um tamanho correto para cada mulher



COMO FUNCIONA

Um T de plástico com cobre que é colocado dentro do útero e impede que os espermatozóides sigam para as trompas

CUIDADOS IMPORTANTES

Deve ser colocado pelo médico. Nem toda mulher pode usá-lo. Exige controle médico regular

