

## COMO USAR A CAMISINHA

Use sempre a camisinha já lubrificada. Nunca utilize vaselina ou outros óleos minerais. Verifique sempre a data de validade e rasgue cuidadosamente a embalagem, sem usar tesoura ou os dentes.



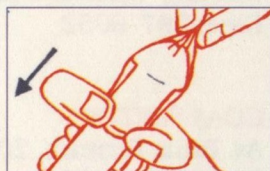
Colocar a camisinha com o pênis duro, antes da penetração.



Aperte a ponta da camisinha e dê uma enrolada para que não entre ar.



Desenrolar a camisinha até a base do pênis, sem deixar o ar entrar, pois senão poderá romper. Caso rompa durante a relação, retire-a e coloque uma nova.



Depois de gozar, retire-a ainda com o pênis duro, com cuidado para que o líquido não seja derramado. Enrole em papel e jogue no lixo.



## VENHA RETIRAR SUA CAMISINHA

A INFORMAÇÃO É A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO. CONTE AOS OUTROS TUDO O QUE VOCÊ APRENDEU.

SE QUISER SABER MAIS PROCURE UM SERVIÇO DE SAÚDE.

CONTAMOS COM SUA AJUDA.



### LEMBRE-SE

O MEDO DA AIDS NÃO DEVE NOS IMPEDIR DE EXERCER A SOLIDARIEDADE.  
A AIDS NÃO É IMORAL, NEM CRIME, NEM CASTIGO.  
A AIDS AINDA NÃO TEM CURA, MAS PODEMOS PREVENÍ-LA.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE  
CENTRO PARA ORGANIZAÇÃO DA ATENÇÃO À SAÚDE  
PROGRAMA DE DST/AIDS

APOIO  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
PROGRAMA NACIONAL DE DST/AIDS

PARA APRENDER  
PRECISA ESTAR  
ABERTO.



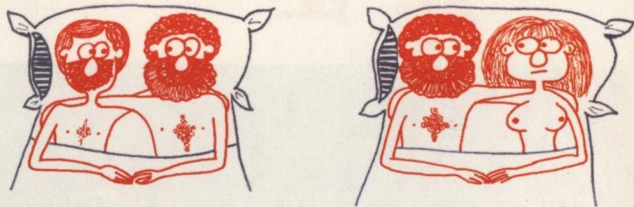


## O QUE ACONTECE COM UMA PESSOA CONTAMINADA PELO HIV?

Quando o vírus da AIDS - o HIV - entra no organismo, a pessoa torna-se portadora e, a partir deste momento, ela é transmissora do vírus. O tempo de desenvolvimento da doença varia de pessoa para pessoa, sendo importante que todos tenham o acompanhamento médico, psicológico e o apoio dos familiares e dos amigos.

## COMO SE PEGA AIDS?

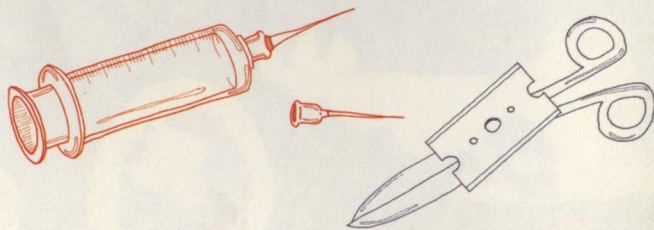
Através de:



- Relação sexual com homem ou mulher portador do vírus HIV;



- Transfusão de sangue contaminado pelo vírus da AIDS;
- Mãe portadora do vírus HIV passando para o bebê, durante a gestação, o parto e pelo leite materno;



- Materiais perfuro-cortantes contaminados com o vírus (não esterilizados);
- Uso de seringas e agulhas, como por exemplo: alguns usuários de drogas injetáveis que compartilhem seringas e agulhas.

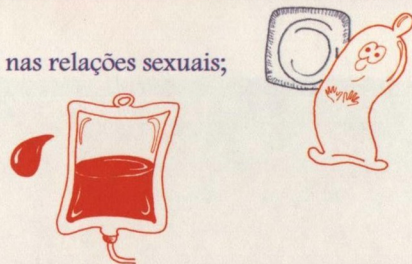
## NÃO SE PEGA AIDS...



- Através de tosse, espirro, suor, lágrima, saliva e picada de insetos;
- Doando sangue;
- Em piscinas, saunas e mesas de massagem;
- Convivendo com pessoas que têm o vírus HIV, seja apertando sua mão, abraçando-as, beijando-as, bebendo no mesmo copo, usando o mesmo banheiro, o mesmo ambiente, os mesmos objetos (caneta, telefone, roupas, batom, etc.)

## COMO SE PREVENIR DA AIDS?

- Usar camisinha nas relações sexuais;



- Caso necessite de uma transfusão de sangue, exija que este tenha o teste negativo para o vírus da AIDS;



- Não compartilhar agulhas e seringas;



- Aparelhos de uso pessoal não devem ser compartilhados - esta é uma medida de higiene básica que nos protege de qualquer doença.



É ilegal a exigência da realização do teste anti-HIV para fins de emprego (exames pré-admissionais) ou em exames periódicos de funcionários. O teste só pode ser realizado com autorização da própria pessoa. O resultado só interessa a você.

Qualquer pessoa, que deseje realizar o teste anônimo e gratuito, deve procurar um dos Centros de Orientação e Apoio Sorológico em DST/AIDS da Prefeitura do Município de São Paulo:

### COAS HENFIL

Rua Libero Badaró, 144 - Centro  
Fone: 239-2224  
DISQUE AIDS - 239-1627

### COAS LAPA

Rua Cerro Corá, 309 - Lapa  
Fone: 864-7092

### COAS SÃO MIGUEL

Rua Engº Manoel Osório, 19 - São Miguel Paulista  
Fone: 297-6052

### COAS PIRITUBA

Av. Paula Ferreira, 2079 - Pirituba  
Fone: 878-1213

### COAS SANTO AMARO

Rua Promotor Gabriel Netuze Peres, 159 - Sto. Amaro  
Fone: 246-1475/246-9960



DISQUE - AIDS  
239.1627

