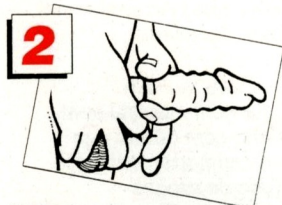


Como usar a camisinha corretamente.



1 Coloque a camisinha antes de qualquer relação (anal, oral ou vaginal) apertando-a na ponta para tirar o ar e ela não se romper.



2 Desenrole a camisinha até a base do pênis, tomando cuidado para não rasgá-la acidentalmente.



3 Não use vaselina ou outros lubrificantes oleosos ou químicos. Eles estragam a camisinha. Se for necessário, use um creme a base de água.



4 Retire a camisinha com cuidado, quando o pênis ainda estiver ereto, para evitar que o esperma escorra pelos lados.

Atenção! Jamais reutilize uma camisinha! Ao terminar o ato sexual (oral, anal ou vaginal) jogue-a no lixo imediatamente. Se precisar, use uma camisinha nova e proceda da mesma maneira.

Para onde devemos nos dirigir quando estamos com uma DST ou queremos fazer o teste da AIDS?

Para fazer o teste da AIDS (anti HIV), procure:

INSTITUTO DE MEDICINA TROPICAL DO
AMAZONAS - IMTA

Av. Pedro Teixeira, 25 - D. Pedro I
Fone: 238-1146

INSTITUTO ALFREDO DA MATTA
Rua Codajás, s/n.º - Cachoeirinha
Fone: 663-4747

Para fazer tratamento de Doenças Sexualmente Transmissíveis, procure o Centro de Saúde da Prefeitura mais próximo do seu bairro.

Série Entendendo as DST

(Doenças Sexualmente Transmissíveis)


Perguntas e respostas sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis



PREFEITURA
MUNICIPAL
DE MANAUS

SEMSA
Secretaria Municipal de Saúde
PROGRAMA MUNICIPAL DE DST/AIDS

MINISTÉRIO DA SAÚDE
SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE
PROGRAMA NACIONAL DE DST/AIDS



O que são Doenças Sexualmente Transmissíveis?

São doenças que se transmitem de uma pessoa para outra através do contato sexual pela vagina, pênis, boca ou ânus. Elas não são transmitidas em banhos de piscinas, vasos sanitários, maçanetas, bancos de ônibus nem sentando ou pisando em locais quentes ou frios. Também não se transmitem através de abraços, beijos ou aperto de mãos.

Uma pessoa pode ter uma DST várias vezes?

Sim. Uma mesma pessoa pode ser reinfectada, porque o tratamento não dá imunidade e não existem vacinas contra DST. Algumas pessoas podem até ter várias doenças ao mesmo tempo. Pode acontecer de, mesmo sem tratamento ou com tratamento inadequado, os sintomas desaparecerem mas a pessoa continuar infectada, transmitindo a doença para outras.

Quais as conseqüências dessas doenças?

Quando não tratadas adequadamente, as DST podem causar sérios riscos para a saúde, como esterilidade (impossibilidade de ter filhos) no homem e na mulher, paralisias e lesões no coração. Uma gestante com alguma das DST pode transmitir a doença para o feto, causando defeitos físicos, pneumonia, cegueira e até a morte do bebê.

Por que as DST continuam se espalhando?

Muitas pessoas desconhecem os sintomas e não sabem que estão doentes, por isso transmitem para outras. Principalmente as mulheres, que por terem os órgãos sexuais internos, muitas vezes não percebem a doença.

Existem pessoas que ficam doentes e não informam seus parceiros sexuais, impedindo assim a prevenção e contribuindo para que a doença se espalhe.

Por vergonha ou desinformação, muita gente procura o balcão da farmácia para se tratar, em vez do Serviço de Saúde. O tratamento não é adequado e a doença não fica curada.

As DST's têm tratamento?

Sim. Todas têm tratamento. E não é necessário que haja autorização de pais ou responsáveis. O tratamento no Serviço de Saúde é confidencial e totalmente gratuito. É só seguir corretamente a receita e as orientações médicas, não interromper a medicação (mesmo desaparecendo os sintomas) e não ter relações sexuais durante o tratamento.

Como podemos evitar as DST's?

Conheça alguns cuidados simples, porém importantes para prevenir o contágio:

Use camisinha desde o início da relação sexual, seja oral, vaginal ou anal. Não faça nenhum tipo de penetração sem camisinha.

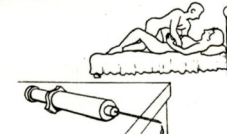
Quebre a cadeia de transmissão e contribua para o controle das DST, aprendendo e ensinando sobre elas.

Procure imediatamente o Serviço de Saúde, no momento em que contraiu qualquer DST.

NUNCA SE AUTO-MEDIQUE OU PROCURE TRATAMENTO PARA DST NOS BALCÕES DE FARMÁCIAS.

Devemos fazer exame de sangue para detectar o vírus da AIDS (teste anti-HIV) quando apresentamos uma DST?

Sim. Quando alguém contrai uma DST, certamente teve um comportamento de risco (relação sexual sem camisinha). E o vírus da AIDS (HIV) pode vir junto com a doença. Além disso, as DST's causam corrimentos, inflamações e feridas nos órgãos genitais, o que facilita a penetração do vírus da AIDS. Também devem fazer o teste:



Pessoas que, pelo menos uma vez, compartilharam seringas e agulhas para injeção de drogas;

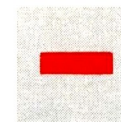


Pessoas com vida sexual ativa que não costumam usar camisinha;



Pessoas que tenham relacionamento sexual sem camisinha com outras que tenham comportamento de risco (uso de drogas injetáveis, relações com diversos parceiros, etc.).

O que significa Negativo e Positivo, no teste anti-HIV?



O resultado negativo indica que até aquele momento a pessoa não está com anticorpos contra o vírus da AIDS, detectáveis no exame. O teste não dá imunidade contra a doença e deve ser repetido após 6 meses (sem correr riscos nesse período), pois esse é o tempo que o organismo produz os anticorpos após a contaminação.



O resultado positivo indica que a pessoa está contaminada pelo vírus HIV e pode passá-lo para outras pessoas, mesmo que não esteja com nenhum sintoma da doença. Teste positivo não significa que a pessoa esteja doente de AIDS. Ela pode ser apenas uma portadora do vírus.