

A auto-gestão da jornada

A Secretaria de Saúde do Estado, através do Programa Viva Mulher / PROSAD e a Prefeitura Municipal, apoiam as comunidades dando a oportunidade de que elas mesmas desenvolvam as Jornadas.

A Comunidade deve formar uma Equipe de Gestão que se responsabilize pela coordenação, tanto da preparação e desenvolvimento, como da avaliação e continuidade das Jornadas.

* **PREPARAÇÃO:** A Equipe de Gestão seleciona e capacita animadores (jovens, mulheres e homens adultos); mobiliza a comunidade como um todo, fazendo parcerias com instituições e associações de bairro; prepara a infra-estrutura necessária e compromete a participação dos profissionais e agentes educativos.

* **DESENVOLVIMENTO:** A Equipe de Gestão fica responsável; pelo bom andamento de todo o processo, favorecendo a auto-gestão de cada um dos pequenos grupos de conversação; pela avaliação diária e preparação do dia seguinte; e organiza o ato tanto da abertura quanto do encerramento.

* **AVALIAÇÃO E CONTINUIDADE:** A Equipe será encarregada de coordenar a avaliação por parte dos participantes, dos animadores e dos profissionais e de estimular iniciativas para a sua continuidade.

Como você pode participar da jornada?

* **COMO PARTICIPANTE:** Você se compromete em assistir aos três dias, inscrevendo-se com a Equipe de Gestão de sua comunidade.

* **COMO ANIMADOR:** Você é um participante, que tem como missão organizar seu respectivo grupo de conversação durante a jornada. Para essa missão você é convidado a participar de uma jornada prévia de treinamento.

* **COMO PROFISSIONAL DE APOIO:** Você se compromete a assistir aos três dias, se responsabilizando pelo momento informativo, depois de ter observado o momento de Problematização.



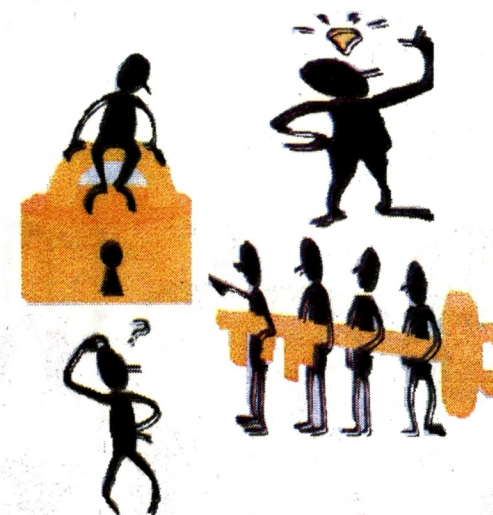
* **COMO MEMBRO DA EQUIPE DE GESTÃO:** Você como representante de alguma organização ou associação comunitária pode se comprometer a parte desta equipe, dirigindo-se a Secretaria de Saúde de seu Município.

VIVA MULHER / PROSAD
Patrocínio e Assistência Técnica do
Fundo de População das Nações Unidas.
(FNUAP)



GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO
DIS - PROGRAMA SAÚDE
DA FAMÍLIA

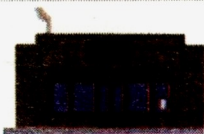
Jornada de Educação Comunitária sobre Sexualidade e Saúde Reprodutiva de Adolescente e Adultos.



**Prevenção da Gravidez
Não Planejada Gravidez
na Adolescência e DST - A9DS**

VIVA MULHER / PROSAD

Mobilize-se em favor dos seus direitos, na sua cidade, no seu bairro, na sua comunidade.



Você pode ajudar a melhorar a sua qualidade de vida, se movimentando para que sua saúde e a de seus filhos seja uma responsabilidade de todos.



Participando das jornadas de educação comunitária você poderá trocar suas inquietudes e encontrar respostas como fruto das conversas com seus vizinhos e com as informações que serão proporcionadas por profissionais de saúde e de outras áreas do saber.

As jornadas são encontros organizados pela própria comunidade contando com todo o apoio dos serviços públicos, municipais e estaduais.



Todos nós estamos convidados a participar. Se somos jovens maiores de 12 anos, mulheres ou homens adultos.

As jornadas são encontros de conversação sobre sexualidade e saúde reprodutiva.

Falar sobre sexualidade significa compreender a saúde reprodutiva como um todo indivisível, do qual depende a qualidade de vida individual, familiar e comunitária.

A sexualidade está ligada a auto-estima, a identidade, a afetividade, aos relacionamentos sociais, como também a projetos de vida e todas as dificuldades para um desenvolvimento saudável e prazeroso.



A saúde reprodutiva se refere a todas as decisões ligadas a escolha de ter ou não ter filhos, a sua oportunidade e espaço entre os nascimentos, cuidados e auto-cuidados durante a gravidez, parto e resguardo, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis incluindo AIDS, CÂNCER, (de mama, uterino e de próstata) e conhecimentos sobre as transformações hormonais de homens e mulheres ao longo da

Um diálogo aberto sobre estas questões nos possibilita tomar atitudes mais responsáveis.

O que é uma jornada de educação comunitária

As jornadas são encontros de três dias, onde os participantes terão oportunidade de viver um processo de aprendizagem com três momentos (de 90 minutos cada):

* **PROBLEMATIZAÇÃO:** Os participantes, em pequenos grupos (de 10 a 20 pessoas) têm a oportunidade de conversar sobre os temas e fazer uma listagem de perguntas para serem respondidas no momento seguinte. Durante este período os profissionais somente escutam e anotam as dúvidas e questões expostas pelos participantes.

* **INFORMAÇÃO:** Os participantes recebem informações e comentários dos profissionais que observaram o momento anterior (pessoal de saúde, psicólogos, assistentes sociais e religiosos).

* **DISCERNIMENTO:** Os participantes, em pequenos grupos discutem suas posições sobre aspectos polêmicos expressos durante momentos anteriores e manifestam diferentes alternativas de ação. Finalmente, estes comunicarão ao resto do grupo, uma mensagem relativa aos conhecimentos adquiridos, através de diversas formas de expressões criativas.

Para participar você só precisa se aproximar da equipe organizadora da jornada.