

Proteja hoje  
o filho que você vai  
ter um dia.

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

SECRETARIAS ESTADUAL E MUNICIPAL DE SAÚDE



# Vacine-se contra a rubéola

## O que é rubéola?

É uma doença causada por vírus, podendo ser confundida com sarampo e dengue. Quando ocorre em gestantes, pode se tornar muito perigosa, causando abortos ou malformação na criança.

## Como se transmite?

De pessoa para pessoa, através de secreções do nariz e da boca. A transmissão da rubéola começa antes mesmo do aparecimento das manchas, permanecendo por alguns dias.

## Quais os sintomas?

A doença pode passar despercebida ou apresentar:

- manchas vermelhas que aparecem primeiro no rosto e no pescoço, espalhando-se depois para o resto do corpo;
- caroços endurecidos (gânglios) distribuídos pelo corpo, principalmente no pescoço;
- dores nos músculos e nas articulações.

## O que a Síndrome da Rubéola Congênita pode trazer para o bebê?

A mulher que pega rubéola durante a gestação pode ter o bebê com as seguintes deficiências:

- cegueira;
- surdez;
- problemas no coração;
- retardo mental.

## Por que a vacina é tão importante para a mulher?

Porque, vacinada, a mulher não pega rubéola e, durante a gravidez, não expõe o seu bebê ao risco de adquirir essas deficiências em consequência da rubéola congênita.

## Quando, onde e quem deve tomar a vacina?

Todas as mulheres de 12 a 34 anos devem procurar um Posto de Vacinação entre 5 e 17 de novembro para se vacinar gratuitamente.

**Importante: por precaução, mulheres grávidas deverão tomar a vacina somente após o parto.**