

ADOLESCENTE TAMBÉM CUIDA DA SAÚDE!

Consultas individuais (você pode ser atendido sozinho) · Atividades de grupo · Informações · Vacinação · Atendimento odontológico · Distribuição gratuita de camisinhas e outros métodos anticoncepcionais

**INFORME-SE SOBRE AS ATIVIDADES
QUE ACONTECEM NO POSTO DE SAÚDE
MAIS PRÓXIMO DE SUA CASA**

AP1- Zona Portuária, Centro, Rio Comprido, São Cristóvão, Santa Teresa, Paqueta - Tel. 221-5442

AP2.1- Botafogo, Copacabana, Lagoa, Rocinha, Ipanema, Leblon - Tel. 274-2245

AP2.2- Tijuca, Grajaú, Vila Isabel - Tel. 567-4996

AP3.1- Ramos, Penha, Ilha do Governador, Complexo do Alemão, Complexo da Maré, Cordovil, Vigário Geral - Tel. 270-5488

AP3.2- Méier, Engenho de Dentro, Engenho Novo, Jacarezinho, Del Castilho - Tel. 581-7122

AP3.3- Irajá, Madureira, Pavuna, Anchieta, Marechal Hermes, Guadalupe - Tel. 390-3675

AP4- Jacarepaguá, Barra da Tijuca, Recreio, Cidade de Deus - Tel. 325-3044

AP5.1- Bangu, Sulacap, Padre Miguel, Realengo - Tel. 332-0527

AP5.2- Campo Grande, Guaratiba Mendanha - Tel. 413-5660

AP5.3- Santa Cruz, Sepetiba - Tel. 395-4256

**GERÊNCIA DE PROGRAMAS DE SAÚDE
DO ADOLESCENTE** - Tel. 273-7398 ou 503-2246



TRUPE DA SAÚDE

Programa de Saúde do Grupo Cultural Afro Reggae

Rua Senador Dantas 117/1508 - Centro/RJ
Cep: 20031-201 - Tel: (021) 220-7804

Coordenador de Projetos
José Marmo da Silva

Assessoria
**Vitor Onofre Alves,
Rosali Moreira Nunes e Léa Damião.**

Projeto Gráfico
Luís Henrique Nascimento
Estúdio de Programação Visual
Telefax 021 224 8910

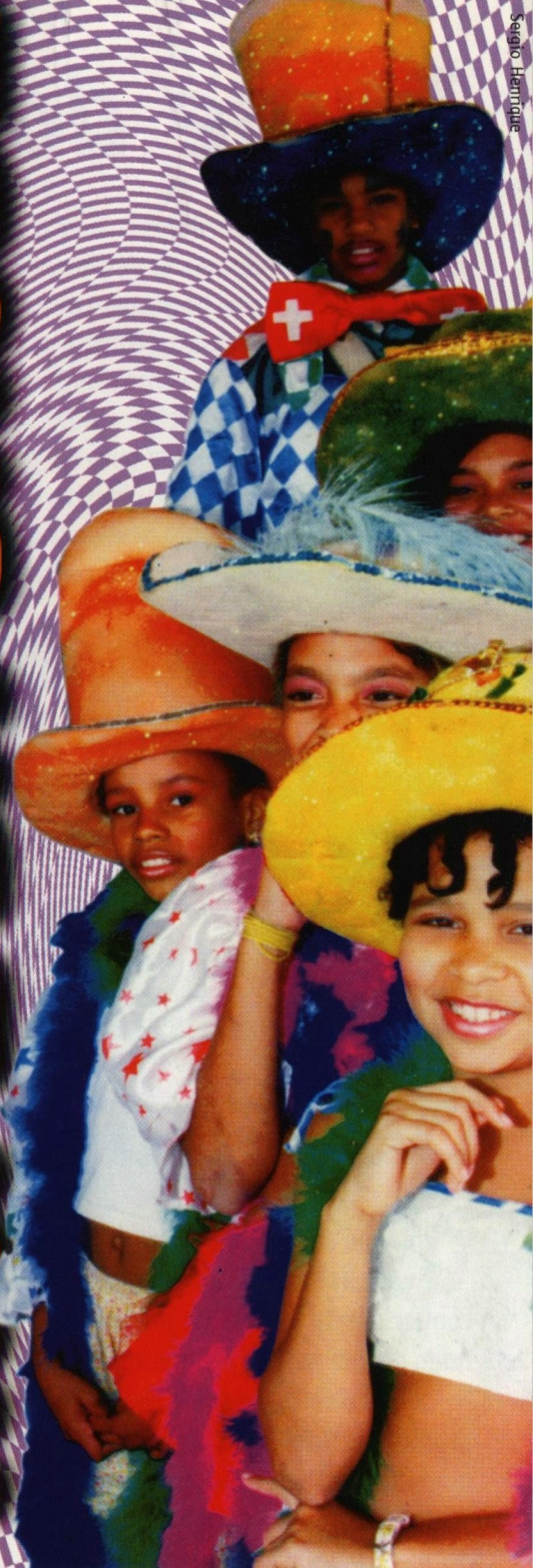
Apoio



Patrocínio

Projeto Horizontes (SMS-RJ/SOPERJ/UNICEF)

TRUPE DA SAÚDE



Trupe da Saúde

Formada por adolescentes da favela de Vigário Geral, a Trupe da Saúde vem se destacando como um grupo que utiliza uma linguagem diferente para abordar assuntos polêmicos como a sexualidade, a gravidez, as drogas, a violência, as doenças sexualmente transmissíveis e a AIDS.

O trabalho desenvolvido por esse grupo de jovens no Rio de Janeiro tem como objetivo levar informações básicas sobre saúde através do fortalecimento da auto-estima, contribuindo

também para o exercício da cidadania.

Com o auxílio de técnicas circenses e de teatro de rua, a Trupe da Saúde apresenta esquetes utilizando textos provocativos, instrumentos de percussão e roupas coloridas, assim como aparece cantando e dançando em pernas de pau para falar de prevenção e do cuidado que todos devemos ter em relação ao corpo.

A finalidade das intervenções desenvolvidas pela Trupe da Saúde é de sensibilizar um grande número de jovens

para uma reflexão sobre as situações do cotidiano que prejudicam a construção de um meio ambiente bom o bastante para o desenvolvimento de uma vida saudável.

A Trupe da Saúde faz parte do Programa de Saúde do Grupo Cultural Afro Reggae (organização não-governamental) e, desde dezembro de 1997 data em que foi lançado o projeto, a Trupe vem se apresentando em favelas, escolas públicas, terminais rodoviários, praças públicas, seminários e eventos na perspectiva de auxiliar na melhoria da qualidade de vida da população jovem da nossa cidade.



Se liga, galera!

Quando somos adolescentes e jovens passamos por várias situações novas. Muitas vezes, por falta de conhecimento ou mesmo por ousadia, achamos que nada de mal vai nos acontecer e é aí que mora o perigo.

Só nos damos conta do risco quando surgem os problemas. Um bom exemplo do que estamos falando é quando, depois de uma transa, a menstruação não

vem e surge aquela pergunta: será que estou grávida?

Ao longo da adolescência, muitas preocupações aparecem. Meu corpo está mudando: será que eu sou normal? Masturbação é pecado? Será que eu vou conseguir colocar a camisinha quando transar pela primeira vez? Como eu posso cuidar melhor da minha saúde?

Se essas dúvidas surgirem, saiba que você não está sozinho. Existem profissionais preparados para atendê-lo nos postos de saúde da cidade do Rio de Janeiro que têm o Programa do Adolescente.

Não fique aí parado. Ligue para o Tele-Saúde e procure se informar sobre as atividades que acontecem para adolescentes e jovens como você.

Tele-Saúde: 273-0846