

### 16h - Apresentação de Samba e Pagode

Grupo: MS do Samba

Local: Anexo do MS, Ala A, saguão do 4.º andar

### 17h - Aulão de Ginástica

Local: Anexo do MS, Ala A, saguão do 4.º andar

### 22h - Baile do Trabalhador

Local: Clube da Associação dos Servidores do Ministério das Relações Exteriores - Setor de Clubes Sul

Convites na ASAS ou pelo ramal 3030

## Serviços

**Massagem Expressa** - 2.ª a 6.ª, das 9h às 17h\*

**Aferição da Pressão Ocular - Apoio GEAP** -

2.ª a 4.ª, das 9h às 17h\*

**Quiropraxia** - 2.ª a 6.ª, a partir das 14h\*

**CGDI** - 2.ª a 6.ª, das 9h às 17h\*

**Promoção à Saúde** - 2.ª a 6.ª, das 9h às 17h\*

**Secretaria de Gestão Participativa** -

2.ª a 6.ª, das 9h às 17h\*

**Grupo Escoteiros do Ar Salgado Filho** -

6.ª, a partir das 14h\*

**Programa de Diabetes - Medição de Glicemia** -

2.ª, das 9h às 17h\*

**Programa Vida Light - Realização de Medidas**

**Antropométricas** - 2.ª, das 9h às 17h\*

### Programa de Dependência Química -

4.ª, das 9h às 17h\*

### Programa de Hipertensão e Dislipidemia - Medição de Pressão e Colesterol Sérico -

5.ª, das 9h às 17h\*

### Programa Adolescer, Prevenção Oral e Higiene Bucal -

6.ª, das 9h às 17h\*

\*Local: Anexo do MS, saguão do 3.º andar

### ASAS -

2.ª a 6.ª, das 9h às 17h

Local: Anexo do MS, saguão do 4.º andar

### Reiki -

2.ª a 6.ª, das 14h às 17h

Local: Anexo A do MS, 3.º andar, sala 307

## Estandes de Produtos

Natureza e Cia - produtos naturais

Velas e essências aromáticas

Bijuterias

Artesanato em madeira

Roupas para ginástica

Lord perfumaria (maquiagem)

Sushi

Sabonetes artesanais

Tecnolmodas

Cosméticos La Roche

Local: Anexo do MS, saguão do 3.º andar

Ministério  
da Saúde



Editora MS/CGDI/SAA/SE - outubro - Brasília-DF - OS 1361/2003 - Impressão - Apoio: ASAS

## Semana de Promoção à Saúde



**Promover a saúde, humanizando  
as relações de trabalho na instituição.**

## Atividades Culturais / Palestras e Oficinas

### Segunda - 3/11

#### 9h30 - Oficina: "O Controle do Estresse: Uma Abordagem Vivencial".

Local: Anexo do MS, Ala A, 3.º andar, sala 6  
Facilitadores: Juarez Sampaio, Prof. de Educação Física da UnB e Francisca Sampaio Leão, Diretora do Instituto de Medicina e Psicologia Integradas

#### 11h - Palestra: "Saúde da Mulher"

Local: Anexo do MS, Ala A, 3.º andar, sala 6  
Palestrante: Vera Peixoto, Ginecologista

#### 12h - Música ao Vivo no Restaurante

#### 12h30 - Sessão Cinema

Filme: O terno de 2 bilhões de dólares  
Local: Anexo do MS, Ala A, 4.º andar, sala do Pregão

#### 14h30 - Abertura Oficial

Apresentação dos 10 eixos temáticos da 12.ª Conferência Nacional de Saúde - Sérgio Arouca  
Apresentação do Coral Saúde em Canto  
Local: Anexo do MS, Ala A, saguão do 3.º andar

#### 15h - Grupo Folclórico/Centro de Tradições Gaúchas

Local: Anexo do MS, saguão do 4.º andar

#### 17h - Aulão de Ginástica

Local: Anexo do MS, saguão do 4.º andar

### Terça - 4/11

#### 10h30 - Palestra: "Humanização e Promoção à Saúde"

Palestrante: Regina Benevides, Dra. em Psicologia Clínica, Diretora de Programa do Gabinete da SE/MS  
Local: Auditório Emílio Ribas, térreo do Ed. Sede do MS

#### 13h - Oficina: "Construção de Motivos Visuais e Improvisação Plástica"

Facilitador: Fausto Oliveira, Artista Plástico  
Local: Anexo do MS, Ala A, 3.º andar, sala 6

#### 16h - Apresentação de Dança do Ventre

Grupo: Estrelas do Oriente  
Local: Anexo do MS, saguão do 4.º andar

### Quarta - 5/11

#### 9h - Palestra: "Dependência Química"

Palestrante: Wanda Vasconcelos, Coordenadora da CAS/CGRH/MS  
Local: Auditório Emílio Ribas, térreo do Ed. Sede do MS

#### 10h30 - Palestra: "Saúde Mental"

Palestrante: Pedro Delgado, Psiquiatra, Coordenador de Saúde Mental do MS  
Local: Auditório Emílio Ribas, térreo do Ed. Sede do MS

#### 12h30 - Sessão Cinema

Filme: Carandiru  
Local: Anexo do MS, Ala A, 4.º andar, sala do Pregão

#### 13h - Oficina: "Construção de Motivos Visuais e Improvisação Plástica"

Facilitador: Fausto Oliveira, Artista Plástico  
Local: Anexo do MS, Ala A, 3.º andar, sala 6

#### 15h - Apresentação de Dança

Grupo: Esporte à meia-noite - GDF  
Local: Anexo do MS, Ala A, saguão do 4.º andar

#### 17h - Aulão de Ginástica

Local: Anexo do MS, saguão do 4.º andar

### Quinta - 6/10

#### 10h - Palestra: "Gestão Participativa"

Palestrante: Márgara Cunha, Secretária de Gestão Participativa do MS  
Local: Auditório Emílio Ribas, térreo do Ed. Sede do MS

#### 12h - Música ao Vivo no Restaurante

#### 13h - Apresentação de Dança de Salão

Local: Anexo do MS, saguão do 4.º andar

#### 14h30 - Oficina: "Você é o Outro?"

Facilitador: Grupo Porto, Consultoria de Promoção à Saúde  
Local: Anexo do MS, Ala A, 3.º andar, sala 6

### Sexta - 7/11

#### 9h - Palestra: "Nutrição Responsável"

Palestrante: Rosemary de Barros, Nutricionista/CAS  
Local: Anexo do MS, 3.º andar, Ala A, sala 6

#### 10h - Palestra: "Alimentação para a Vida"

Palestrantes: Alexandre Pimentel, Consultor em Alimentação Saudável  
Local: Anexo do MS, 3.º andar, Ala A, sala 6

#### 12h30 - Sessão Cinema

Filme: Escrito nas Estrelas  
Local: Anexo do MS, Ala A, 4.º andar, sala do Pregão

#### 12h30 - Apresentação de Capoeira

Grupo: Escola do Mundo  
Local: Anexo do MS, saguão do 4.º andar

#### 15h - Apresentação de Jump Fit

Professor: Djalma Santos  
Local: Anexo do MS, saguão do 4.º andar