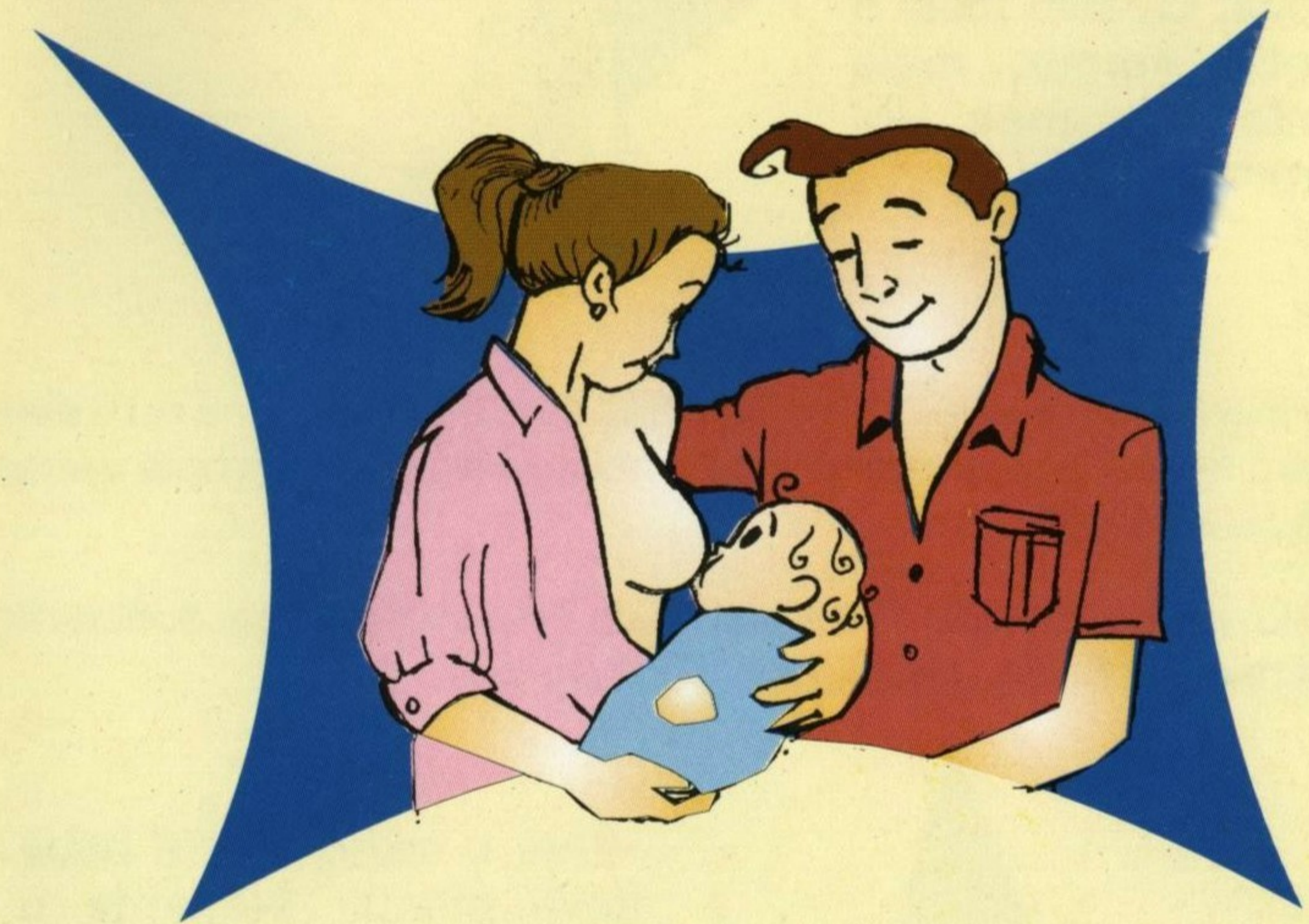
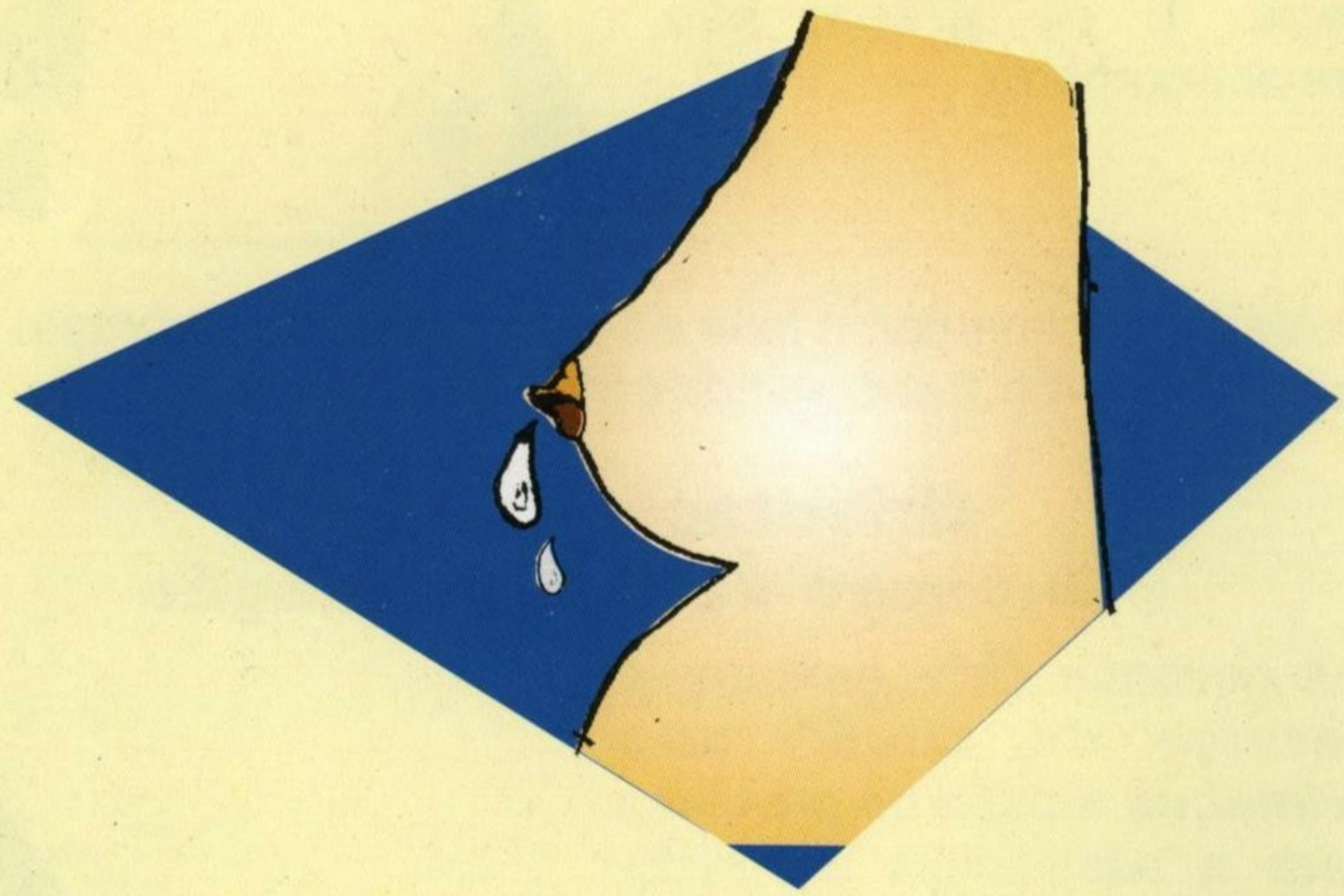




# Uma Família

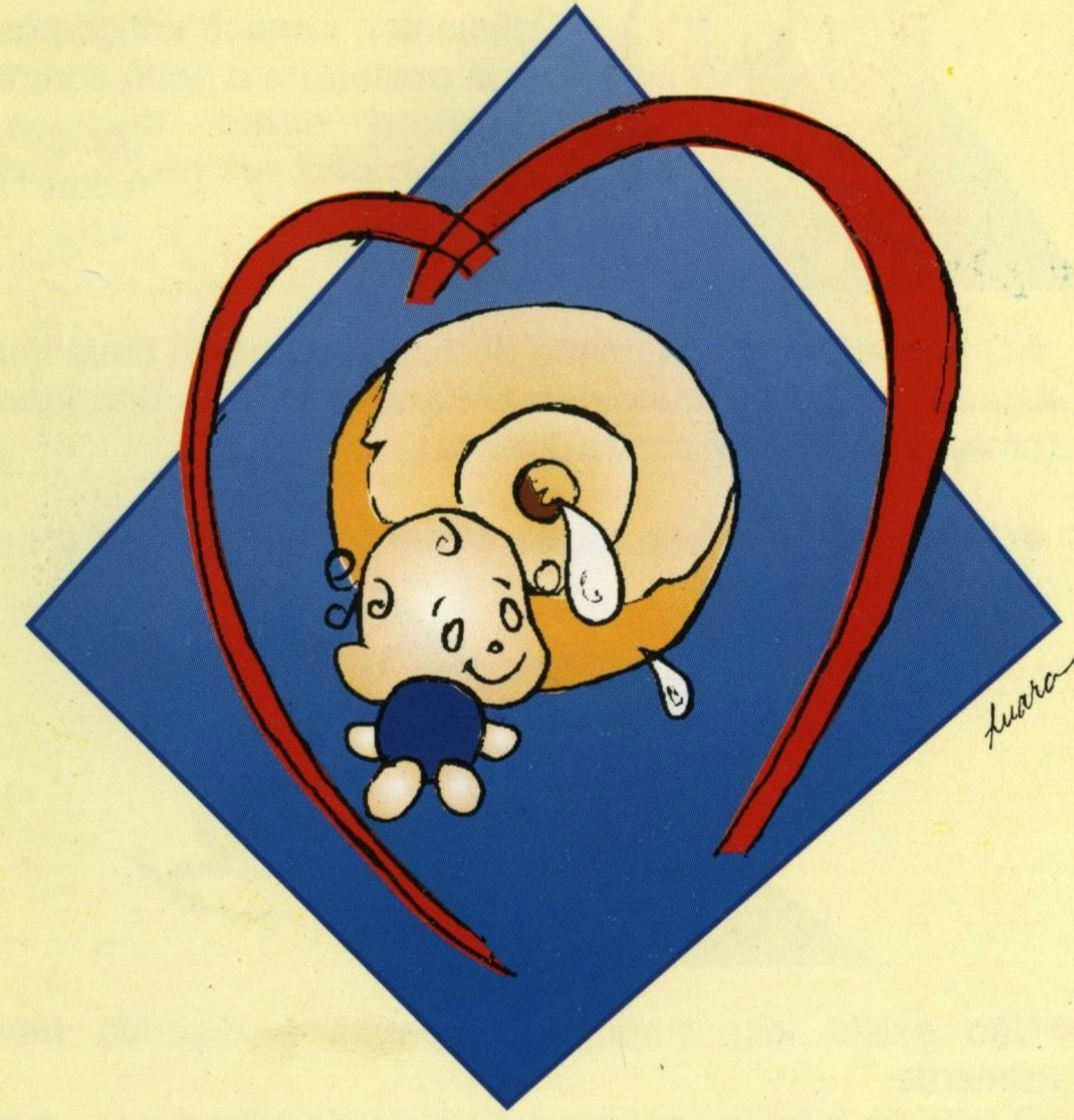


*Amiga do Peito.*



*O leite materno é o alimento mais importante e completo para o bebê, pois contém todas as substâncias necessárias em quantidade e qualidade suficientes para o crescimento e desenvolvimento adequado da criança até o 6º mês de vida.*

# Leite de Peito



*Vida que brota de você!*



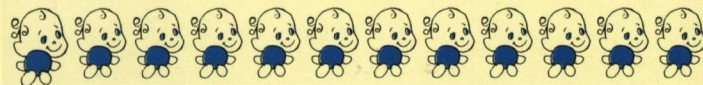
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE  
Diretoria de Medicina Preventiva.  
Divisão Materno Infantil e Adulto



DIMENSÃO



# ATENÇÃO! VOCÊ NÃO DEVE ESQUECER:



◆ O leite materno além de alimentar, fornece anticorpos que **protegem** o bebê contra doenças como: diarreia, desnutrição e problemas respiratórios.

◆ O primeiro leite, chamado de colostro, nunca deve ser jogado fora pois é muito **rico em anticorpos e vitaminas** (protetores do bebê contra doenças).

◆ O leite materno feito **especialmente** para o bebê, é de gente para gente.



◆ Não existe leite fraco, ele apenas é digerido mais facilmente.

◆ O leite da mãe desnutrida é igual ao da mãe nutrida e os seios grandes e pequenos produzem a mesma quantidade de leite.

◆ O bebê deve ser colocado para mamar ao seio na **primeira hora** após o parto, estimulando assim, a descida do leite.

◆ o leite materno **não seca**. Quanto mais o bebê mama, mais leite a mãe vai produzir.



◆ Para o bebê que mama no peito é normal passar 5 ou 6 dias sem fazer cocô, assim como é normal fazer cocô mole várias vezes ao dia.

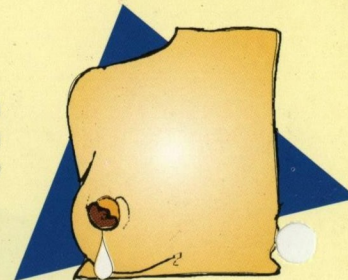
◆ O leite materno contém água em quantidade suficiente para o bebê, mesmo em lugares quentes.



◆ Até o sexto mês o bebê deve mamar **somente** o leite de peito, não precisa de água, chá, sucos ou outros alimentos.

◆ Após o 6º mês de vida, além do leite de peito, o bebê precisa de outros alimentos, que devem ser orientados a mãe nas unidades de saúde.

◆ O leite materno está sempre na temperatura certa. **É de graça**, não precisa comprar.



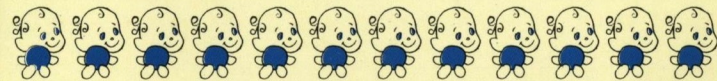
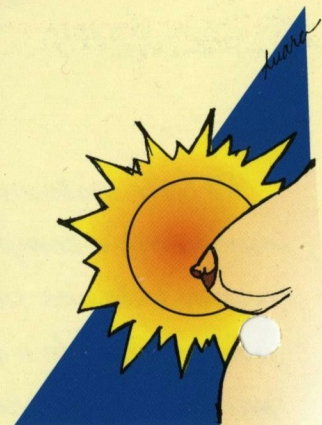
◆ Além de alimentar, o leite de peito fortalece o contato da mãe com o filho, transmitindo **carinho**.

## Orientações para o Sucesso da Amamentação

● A gestante deve procurar o serviço de saúde **nos primeiros meses de gravidez** para a assistência ao PRÉ-NATAL, aprender a cuidar dos seios e garantir a amamentação do seu filho.

● Nos últimos três meses de gravidez deixar os seios expostos ao sol 15 minutos por dia e usar apenas água para lavá-los, evitando as rachaduras.

● Evitar o uso de cigarros, bebidas alcoólicas e outras drogas.



# LEITE DE PEITO É VIDA!