



Se a vítima estiver inconsciente, observe os seguintes sinais que podem indicar que a vítima é hemofílica:

- sangramento lento e constante;
- cortes e ferimentos aparentemente sem gravidade que permanecem abertos e sangram por muito tempo;
- inchaço nas articulações como joelhos, cotovelos, tornozelos e, também, ombros e bacia.

Como lidar com os cortes e ferimentos externos nas pessoas hemofílicas?

Use as mesmas técnicas para conter hemorragias, observando que com os hemofílicos a dificuldade para estancar o sangramento é muito maior. Trate o hemofílico com atenção e tranquilize-o dizendo que o socorro especializado já foi chamado.

Hemorragia/Hemofilia

HEMORRAGIA EXTERNA

HEMORRAGIA INTERNA

PRINCIPAIS TIPOS DE HEMORRAGIA INTERNA

HEMORRAGIA E HEMOFILIA



FALE COM A CNT
0800 782891
www.cnt.org.br

DISQUE SAÚDE
0800 61 1997
www.saude.gov.br



Hemorragia/Hemofilia

Hemorragia/Hemofilia

A hemorragia é o rompimento de um ou mais vasos sanguíneos (veias ou artérias). A sua gravidade é determinada pela quantidade de sangue perdida e pela sua duração, podendo ser interna ou externa.

A hemorragia **EXTERNA** é quando o sangue sai do corpo através de um ferimento. É fácil identificá-la. Já a hemorragia **INTERNA** é mais difícil de ser identificada por pessoas que não sejam profissionais de saúde. Você deve suspeitar da existência de uma hemorragia interna principalmente em acidentes graves.

Além do sangramento, no caso das hemorragias externas, há outros sintomas apresentados pela vítima que merecem atenção. São eles:

- palidez
- fraqueza
- falta de ar
- tontura
- sede
- pulso rápido e fraco
- respiração rápida e superficial
- náuseas e vômitos
- suor intenso
- desmaio
- mucosas pálidas



Atenção: Uma pessoa que perde um terço do seu sangue corre risco de morte. Por isso, a hemorragia precisa ser controlada rapidamente. Porém, ao prestar socorro deve-se usar luvas apropriadas e cobrir os próprios ferimentos para **PREVENIR** e evitar o contágio de doenças transmitidas pelo sangue, como a AIDS e a hepatite, entre outras.

HEMORRAGIA EXTERNA

Há algumas técnicas para contenção deste tipo de hemorragia.

Pressão Direta

- Faça uma compressa com um pedaço de gaze, um lenço ou até mesmo um pedaço de pano limpo;
- Coloque a compressa sobre o ferimento e faça pressão com a mão, apertando o local;
- Pode-se fazer a pressão direta sobre o ferimento sem usar a compressa. Para isto, é indispensável o uso de luvas apropriadas.

Elevação

Esta técnica é indicada para ferimentos com pequenos sangramentos nas pernas, pés, braços e mãos. O único procedimento é manter o local do ferimento num nível mais alto que o do coração. Não utilize a técnica de elevação quando existir suspeita de lesões na coluna e no pescoço.

Curativo Compressivo

Prenda com firmeza uma tira larga de pano sobre a compressa que você colocar sobre o ferimento. Assim, não precisará ficar segurando. Se for possível, eleve o local, num nível mais alto que o do coração.

Pontos de Pressão

Essa técnica é indicada para hemorragias em artérias, ou seja, quando o sangue vermelho vivo sai em jatos do ferimento. Para usar esta técnica corretamente e com sucesso é indispensável ter certeza de que encontrou a artéria afetada. Para isso, basta sentir a pulsação da artéria, acima do ferimento, e comprimi-la contra o osso.

Atenção:

Depois de controlar a hemorragia e enquanto estiver aguardando a chegada do socorro especializado, faça um curativo sobre o ferimento e mantenha a vítima aquecida, prevenindo o estado de choque.

O uso do torniquete ou garrote é muito perigoso, porque prende a circulação do sangue, podendo causar uma gangrena e até levar à amputação do membro atingido.

HEMORRAGIA INTERNA

Como descobrir se a vítima tem uma hemorragia interna?

1º - Verifique se a pessoa recebeu uma forte pancada ou sofreu uma queda violenta.

2º - Verifique se a vítima está com o pulso fraco, com a pele fria, suando muito, palidez acentuada, perda de cor nos lábios, sede e tontura.

Atenção: Nunca ofereça líquidos para uma pessoa com hemorragia!

PRINCIPAIS TIPOS DE HEMORRAGIA INTERNA

Hemorragia nasal

O que fazer - colocar a vítima sentada, com a cabeça virada para trás, e apertar suas narinas por cinco minutos. Se a hemorragia não parar, colocar tampões de gaze nas narinas e um pano frio ou saco de gelo sobre o nariz. A vítima deve ficar em repouso, sem fazer esforços, aguardando o atendimento especializado chegar.

Hemorragia dos pulmões

Sintomas: tosse com sangue, sufocamento, entre outros.

O que fazer : deitar a vítima de lado para evitar o sufocamento pelo sangue, deixá-la em repouso, enquanto aguarda o socorro especializado.

Hemorragia gástrica

Sintomas: vômito com traços de sangue, entre outros.

O que fazer: deitar a vítima, deixando-a em repouso, não oferecer nada para comer ou beber. Colocar um saco de gelo ou compressas frias na região do estômago e aguardar o socorro especializado.

Hemorragia intestinal

O que fazer - a vítima deve ficar deitada, com compressas frias ou saco de gelo sobre a região abdominal, enquanto aguarda o socorro especializado.



HEMORRAGIA E HEMOFILIA

A hemofilia é uma doença não transmissível causada pela ausência de um dos elementos fundamentais à coagulação do sangue. Um ferimento pequeno pode tornar-se uma ameaça para a pessoa hemofílica! Quando o hemofílico se machuca, o ferimento demora mais a cicatrizar.

O hemofílico costuma ter um cartão de identificação. Por isso, verifique se as vítimas possuem este cartão para que o atendimento seja mais rápido e adequado.