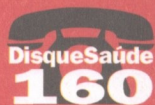


SE VOCÊ
QUER BEM À VIDA,
DOE SANGUE.

Maiores informações:



FUNDAÇÃO HEMOCENTRO DE BRASÍLIA
SECRETARIA DE SAÚDE DO DF



UM DIA VOCÊ TAMBÉM PODE PRECISAR DESSA FORÇA.



Quais as recomendações para se doar sangue?

- Estar com saúde;
- Trazer documento de identidade com foto;
- Pesar acima de 50 quilos;
- Ter entre 18 e 60 anos;
- Ter dormido pelo menos 6 horas na noite anterior à doação;
- Não ter ingerido bebidas alcoólicas nas últimas 12 horas;
- Alimentar-se, antes da doação, com refeição leve (sem gordura, leite e seus derivados).

Qual a quantidade de sangue doado?

Uma pessoa adulta tem em média 5 litros de sangue. Em uma doação o máximo de sangue retirado é de 500 ml e o mínimo de 300 ml; mas, normalmente, retira-se o máximo de 420 ml.

Só não pode doar quem:

- Tem doenças infecto-contagiosas como Doença de Chagas, Malária ou Sífilis;
- Parceiros sexuais de pessoas infectadas pelo HIV ou enfermos com AIDS;
- Pessoas com história prévia, recente, de Doenças Sexualmente Transmissíveis – DST;
- Homens e mulheres com múltiplos(as) parceiros(as) sexuais, e que têm relações sexuais de qualquer tipo sem o uso de preservativo;
- Pessoas que compartilham agulhas e seringas no uso de drogas injetáveis.

Doar sangue

Sangue não pode ser fabricado; ele só é obtido pela doação de um ser humano a outro. É uma substância nobre e nenhum medicamento a substitui. Doar sangue não traz nenhum risco ao doador; não engorda, não emagrece, não enfraquece e nem exige do organismo novas doações.

Qual o intervalo entre as doações?

A doação de sangue pode ser feita de 3 em 3 meses para as mulheres e de 2 em 2 meses para os homens.



O que ocorre após a doação?

O doador recebe um lanche e após, em média, 2 semanas saem os resultados dos testes realizados em seu sangue. Os testes são realizados para detectar as seguintes doenças: Anemia, Sífilis, Chagas, HTLV I/II, Hepatite B, Hepatite C e AIDS, além da tipagem ABO e Rh.

O que recebo doando sangue?

Doar sangue é um ato voluntário e a remuneração é proibida por lei.

O doador tem direito ao Atestado de Doação e, após a segunda doação de sangue, será fornecida uma Carteira de Doador.

O que o Hemocentro faz com o sangue doado?

Todo o sangue doado é separado em seus componentes e enviado aos hospitais para atender aos casos de emergência e aos pacientes internados.

- **Concentrado de Hemácias** – usado em casos de anemias severas.
- **Plasma** – usado em grandes queimaduras, para repor grandes volumes de sangue perdido e para obter a Albumina Humana.
- **Concentrado de Plaquetas** – utilizado em certas doenças graves onde a quantidade normal de plaquetas é baixa, ocasionando hemorragias.
- **Crio-Precipitado** – utilizado em pessoas com diminuição de proteínas e nos portadores de Hemofilia.

Para outros esclarecimentos e informações, dirija-se ao Serviço de Orientação ao Usuário – SOU – no Hemocentro ou ao Banco de Sangue dos Hospitais Regionais.

Local e horário de atendimento:

A Fundação Hemocentro de Brasília fica no Setor Médico Hospitalar Norte, Quadra 03, Conjunto A, Bloco 03, próximo ao HRAN, em frente à Administração de Brasília, ao lado do Liberty Mall. Atende de 2^a a 6^a feira, de 7h às 12h. Informações pelo Disque Saúde – 160 ou pelo fone 327-4424.