

Anualmente cerca de 43.000 adolescentes engravidam no Paraná (22,8% do total de nascimentos)

Nos países desenvolvidos menos de 10% dos nascimentos são de mães com menos de 19 anos.

Nos últimos dez anos 13% das mortes maternas foram de adolescentes no Paraná

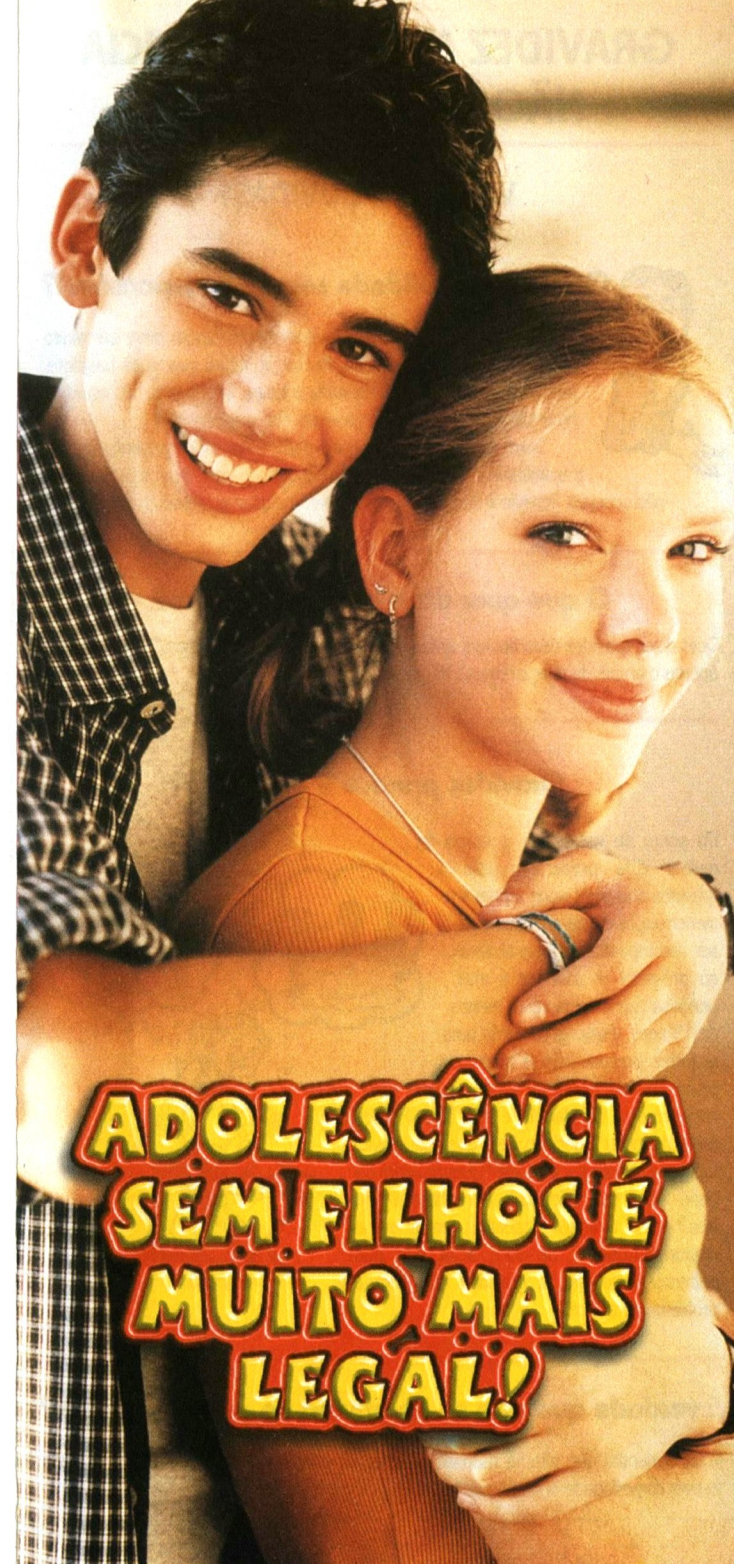
“Toda criança e adolescente tem direito a orientação e educação sexual”
MINISTÉRIO DA SAÚDE



SECRETARIA DA SAÚDE
www.curitiba.pr.gov.br

Apoio:

CN-DST / Aids do Ministério da Saúde
E-mail: provida@sms.curitiba.pr.gov.br



**ADOLESCÊNCIA
SEM FILHOS É
MUITO MAIS
LEGAL!**

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA NÃO É BRINCADEIRA

VOCÊ TEM DÚVIDAS?

O que é sexualidade segura e responsável?

“É não agir por impulso. A primeira relação sexual deve ser muito valorizada muito bem pensada. Pensar no futuro que muda bastante, pois o relacionamento a dois muda o futuro, interferindo nos estudos, profissão e sonhos”. (C.S.S. 19 anos - mãe adolescente)

Sexo seguro é proteger-se para evitar doenças sexualmente transmissíveis e evitar uma gravidez quando você e seu companheiro não desejam. Isto não é tão difícil é só se informar e usar os métodos certos.

O que quer dizer gravidez precoce?

Quer dizer, gravidez cedo demais, antes do tempo. É quando a moça e o rapaz queriam apenas o prazer da relação sexual. Não queriam ter filhos.

Gravidez precoce é problema?

Do ponto de vista físico, o corpo da mulher está preparado para a gravidez dois anos após a primeira menstruação e esta gravidez deve ser acompanhada mensalmente no pré-natal. A gravidez é mais perigosa nas meninas com menos de 15 anos. Como geralmente uma gravidez precoce não é planejada, pode trazer complicações para você, seu companheiro, sua família e seu filho. Pense bem antes de tomar a decisão. Será que esta gravidez fará você abandonar a escola? Quem cuidará do bebê? Você terá dificuldade em sustentar seu filho? Você terá que trabalhar, entre outras responsabilidades? Se você acha que pode enfrentar tudo isto, a gravidez não será um problema para você.



É verdade que não se engravida na primeira transa?

Não, é mentira que não há risco de gravidez na primeira relação sexual. Se a garota estiver no período fértil pode engravidar.

O que é período fértil?

É aquele período em que a mulher está produzindo o óvulo e pode engravidar. Este período pode variar de mulher para mulher e dura mais ou menos 10 dias.

Pode-se engravidar antes de começar a menstruar?

É possível ocorrer gravidez em menina que nunca menstruou, porque o período fértil vem antes da primeira menstruação.

Os rapazes têm período fértil?

Não se fala em período fértil masculino, porque os homens são férteis o tempo todo.



A moça pode engravidar mesmo sendo virgem?

Sim, se o rapaz goza muito perto da vagina e a moça estiver no período fértil, ela engravida.

Qual é o melhor método para evitar a gravidez na adolescência?

Todo método anticoncepcional pode ser utilizado pela adolescente depois que começar a menstruar. Mas a escolha deve ser feita junto com o profissional de saúde que lhe explicará sobre todas as opções. O rapaz deve usar o único método seguro, a camisinha. O homem é tão responsável pela gravidez quanto a mulher. Conversem e se protejam.

Se estiver tomando pilula e esquecer por um dia ou dois posso engravidar?

Se você esquecer de tomar a pilula um dia, mas tomar até 12 horas do horário que deveria ter tomado, tudo bem. Continue tomando a mesma cartela regularmente. Se você esqueceu mais do que 12 horas pode continuar tomando a pilula mas deve usar um outro método junto (camisinha) por uma semana pois nesse período você pode engravidar. Se você esqueceu 2 pilulas ou mais é melhor parar, fazer um intervalo de sete dias (em que pode ou não aparecer sua menstruação), devendo usar neste período a camisinha ou diafragma. Completados os sete dias começar outra cartela.



Se tomar pilula por um tempo e parar, o efeito continua?

Não, o efeito da pilula termina logo que você para de tomar. Por isso, não querendo engravidar use outro método se quiser interromper o uso da pilula.

Dá para confiar na tabelinha para não engravidar?

A tabelinha é um método natural em que a mulher evita ter relações sexuais no período fértil. Às vezes este é o único método disponível, mas você deve estar muito bem informada sobre seu ciclo menstrual, para usar corretamente. É um excelente método para usar junto com a camisinha.

Por que usar camisinha?

Porque ela oferece dupla proteção, isto é, protege contra as doenças sexualmente transmissíveis e AIDS, como também evita uma gravidez inoportuna ou indesejada.



E se a camisinha furar ou sair do lugar?

Daí a menina poderá usar a chamada “pilula do dia seguinte”, orientada pelo médico. Esta pilula deve ser tomada até 72 horas após a relação sexual.

O DIU, a adolescente pode usar?

O Dispositivo Intra-uterino é um método muito eficaz e pode ser usado por algumas adolescentes. Existem critérios médicos específicos para sua indicação. Procure um ginecologista para ver se você pode usar.

E se eu estiver grávida?

A gravidez na adolescência exige cuidados especiais e muito carinho. Procure um serviço de saúde para fazer o pré-natal. Você estará se protegendo e ao seu bebê.

