

Adolescentes

INOCCENTES
REBELDES

Desiludidos

Solitários
Saudáveis

Tristes

PARTICIPANTES

Jovens

Artistas

Bonitos

AMADOS
UTÓPICOS

Sensíveis

Drogados
Sonhadores

Abandonados

Cidadãos

Equipe:

Cida (Psicóloga)
Janine (Psicóloga)
Fernanda (Assistente Social)

Ramais: 2330/2281

MINISTÉRIO DA SAÚDE

SERVIÇO DE PROGRAMAS PREVENTIVOS
COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA AO SERVIDOR
CGRH/SAA/SE/MS

Programa Adolescer

Adolescentes

EDITORIA MS/Coordenação-Geral de Documentação Informação/SAA/SE - 27/03/2003 - Brasília - DF - OS 0286/003



Brasília - DF
2003



A adolescência caracteriza-se por ser a fase de transição. É uma etapa extremamente importante no desenvolvimento, com características muito próprias. O adolescente questiona a conhecida vida familiar, os conceitos tradicionalmente aceitos, as regras e os padrões preestabelecidos, em busca de algo que seja realmente seu. Ele precisa descobrir quem é. E saber quem é significa contestar o que não é. E assim, o adolescente enfrenta um longo período de dúvidas e questionamentos, o que gera muita ansiedade e angústia nele próprio e nos pais.

O Programa *Adolescer* é um espaço para os servidores e seus dependentes refletirem sobre as mudanças desse período, buscando melhorar a comunicação e o relacionamento entre pais e filhos, antes da instalação de possíveis disfunções.



OBJETIVO GERAL

Promover um processo de aprendizagem de cultura da paz, que amplie a capacidade de compreensão, de comunicação e facilite as mudanças de atitudes dos pais (servidores) e de seus filhos durante a adolescência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver um processo coletivo de discussão e reflexão, propiciando uma comunicação clara nas relações interpessoais.



- Permitir o desenvolvimento de pensamento crítico frente às informações recebidas. Facilitar a compreensão do próprio comportamento e o do outro.
- Permitir o desenvolvimento da capacidade de lidar com situações de conflito e de tomada de decisão.
- Desenvolver a capacidade de manter a autoestima saudável.
- Desenvolver a consciência de responsabilidade para consigo e os outros.

MÉTODO

O programa é desenvolvido num processo educativo por meio de técnicas de dinâmicas de grupo que promovam trocas de experiências, vivência, conhecimento e atitudes entre os participantes. Os conteúdos emergirão dos próprios participantes, sendo facilitados e aprofundados gradativamente, de acordo com o estágio e avanço do grupo.

CLIENTELA

O programa é dirigido aos dependentes dos servidores do Ministério da Saúde no período da adolescência (a partir dos 12 anos).

As reuniões ocorrem na sala de grupo da CAS, Anexo B - Térreo

