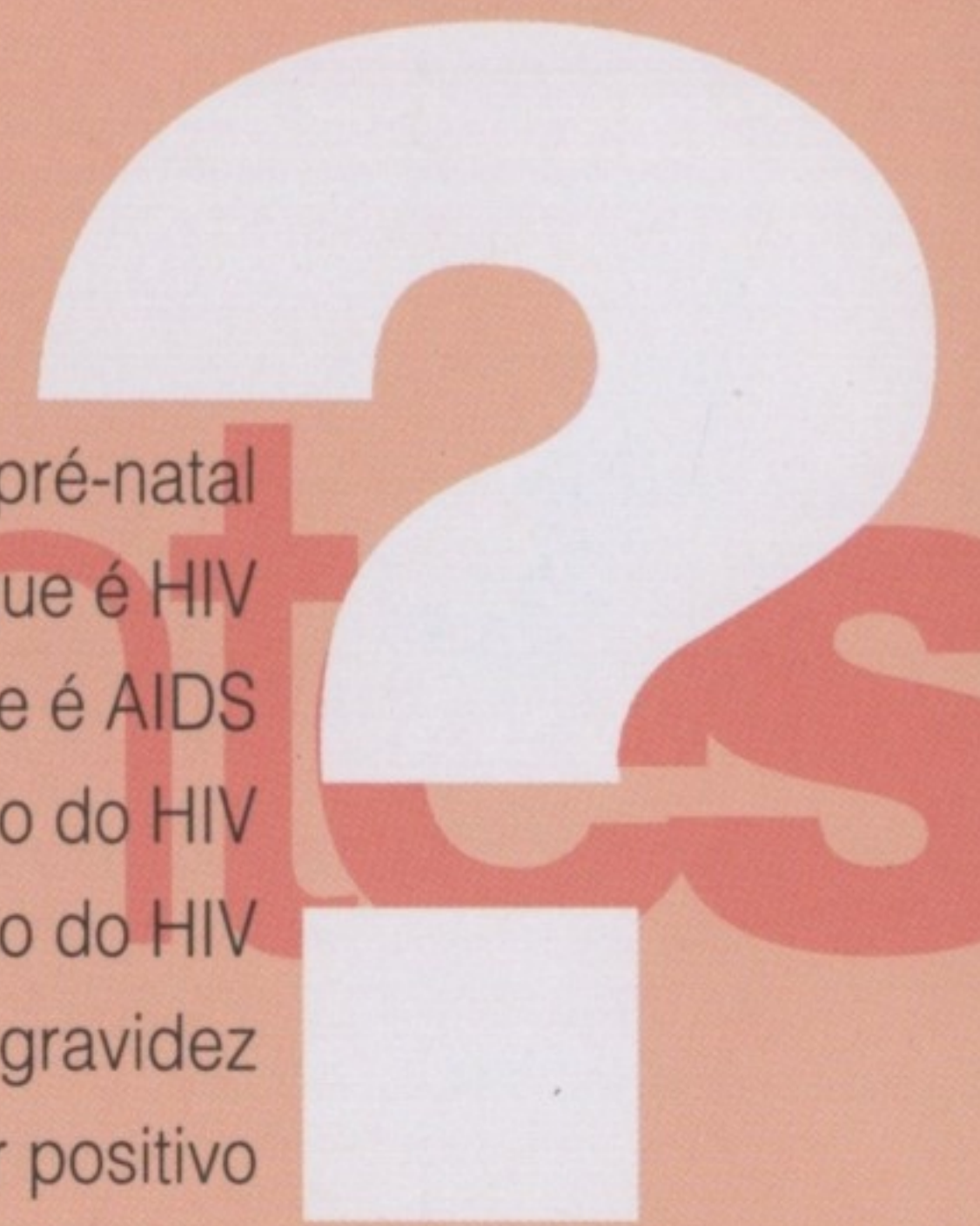


- 
1. Quais os motivos para a gestante realizar o pré-natal
 2. O que é HIV
 3. O que é AIDS
 4. Como ocorre a transmissão do HIV
 5. Como evitar a transmissão do HIV
 6. Por que fazer o teste anti-HIV durante a gravidez
 7. O que fazer se o exame for positivo



gestantes

10/2001




Prefeitura de Porto Alegre
ADMINISTRAÇÃO POPULAR
SMS

CN-DST AIDS

Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

Material financiado com recursos do convênio com Ministério da Saúde/CN - DST AIDS...



**Mamãe,
não esqueça
do meu
pré-natal!**

resolvendo dúvidas das

gestantes

gestantes

Este folheto se destina a todas as gestantes e tem por objetivo informar sobre o que é HIV e Aids, suas formas de transmissão, porque fazer o exame do HIV na gestação e como agir se este for positivo.



Quais os motivos para a gestante realizar o pré-natal?

Pré-natal é o acompanhamento médico que toda gestante deve fazer para realizar exames e consultas com o objetivo de avaliar a sua saúde e a do bebê, prevenindo doenças e complicações na hora do parto. Deve ser iniciado logo após a descoberta da gravidez (ou o mais cedo possível).

O que é HIV?

HIV é o nome do Vírus da Imunodeficiência Humana. O HIV, ao entrar no corpo da pessoa, vai pouco a pouco enfraquecendo o seu sistema de defesa, podendo provocar o aparecimento de doenças.

Uma pessoa aparentemente saudável, também pode estar infectada pelo vírus e transmiti-lo a outras pessoas. Se a pessoa tem o HIV mas não está doente, ela é PORTADORA DO HIV.

O que é AIDS?

AIDS significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. Só as pessoas que têm o HIV podem ficar com AIDS.

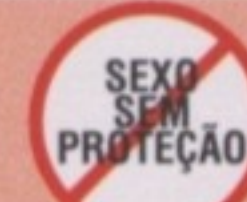
A AIDS se caracteriza pelo aparecimento de diversas doenças e pelo enfraquecimento do sistema de defesa do corpo. Por isso, a pessoa PORTADORA DO HIV deve fazer acompanhamento médico e fazer exames.

Como é a transmissão do HIV?

O vírus da AIDS NÃO se transmite através de:

Como evitar a transmissão do HIV?

Porque fazer o teste anti-HIV durante a gravidez?



Através de sexo sem proteção - o vírus se encontra nas secreções genitais e pode ser transmitido através de relações sexuais (vaginal, anal ou oral) sem camisinha.

Uso de drogas injetáveis - através do uso compartilhado de agulhas e/ou seringas ou recipientes de preparo da droga com sangue contaminado.

Mulheres grávidas infectadas com HIV - podem transmitir o vírus ao bebê durante a gestação, na hora do parto ou através da amamentação.

Transfusão de sangue - através do uso de sangue não testado

Abraços, aperto de mão, carícias
Pratos, talheres, copos, roupas, chimarrão - tosse, espirro, suor, lágrima ou saliva - picadas de insetos - bancos, vasos sanitários, chuveiros e piscinas.

Beijos não transmitem o HIV, mas existe perigo se houver feridas na boca.

Usar camisinha, durante TODAS as relações sexuais, mesmo que o parceiro(a) também tenha o HIV. Um pode passar para o outro vírus mais resistentes ao tratamento, além de outras doenças. Não compartilhar seringas ou agulhas - usar sempre material descartável.

Toda gestante deve fazer o exame anti-HIV. Este é gratuito e voluntário e pode ser realizado em serviços da rede pública de saúde, sempre acompanhado por profissionais que orientam sobre o exame e solucionam as dúvidas a respeito da doença. O resultado do exame é confidencial. Caso o resultado do teste seja positivo:

Existem remédios apropriados que diminuem muito o risco da mãe passar o vírus para o bebê.

Como o HIV pode ser transmitido pelo leite materno, a mãe não deverá amamentar. O bebê será alimentado através da mamadeira.

Quanto mais cedo for feito o diagnóstico da infecção, melhor será o estado de saúde da mãe e maiores as chances de ter uma boa resposta aos medicamentos.



O que fazer se o exame for positivo?

O exame será repetido para confirmação.

Ao receber o exame, a paciente é orientada por profissionais da área médica, de enfermagem e psicólogos.

A grávida será encaminhada para um médico especialista para realizar exames que avaliam o estágio de desenvolvimento do vírus no organismo.

O companheiro deve ser comunicado e orientado a fazer o teste.

É recomendado que toda a gestante faça o exame do HIV, pois quanto antes a pessoa se saber soropositiva mais cedo poderá iniciar o uso dos medicamentos para controlar a infecção e menos riscos de acontecer a transmissão do HIV para o seu bebê. Milhares de pessoas estão vivendo com HIV/Aids no mundo, levando uma vida saudável, feliz e produtiva, mantendo acompanhamento médico e tomando atitudes para cuidar de sua saúde.

Locais onde se pode fazer o teste HIV de forma anônima e gratuita, todos os dias:

Centro de Testagem e Aconselhamento Paulo César Bonfim

Rua Manoel Lobato, 151 -PAM 3 - Vila dos Comerciários.

Fone: 3230.3050

Centro de Testagem e Aconselhamento Caio Fernando Abreu

Av. Bento Gonçalves, 3722. Bairro Partenon

Fone: 3336.1399

Ambulatório de Dermatologia Sanitária

Av. João Pessoa, 1327. Bairro Santana

Fone: 3221.5408 / 3225.5207 / 3221.2413