

O QUE SÃO DST?

São doenças causadas por vírus, bactérias ou outros micróbios. Transmitem-se, principalmente, nas relações sexuais.

AS DST SÃO GRAVES?

As Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) são um grave problema de saúde pública porque:

- Facilitam a transmissão sexual do vírus da Aids;
- Quando não diagnosticadas e tratadas a tempo, podem levar a pessoa portadora a ter complicações graves e até a morte;
- Algumas DST, quando acometem as gestantes, podem provocar o abortamento ou nascimento com graves malformações.

QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS DAS DST?

Quando não tratadas adequadamente, as DST podem causar sérias complicações, além do risco de pegar outras DST, inclusive o vírus da Aids. Essas complicações podem ser:

- A pessoa não pode mais ter filhos;
- Pode causar impotência sexual;
- Nas mulheres podem ter mais chances de ter câncer no colo do útero;

COMO FAZER O TRATAMENTO DAS DST?

Cada DST tem um tipo de tratamento e só o profissional de saúde poderá avaliar e fazer essa indicação corretamente. Fazer o tratamento certo é:

- Só tomar remédio indicado pelo serviço de saúde;
- Tomar o remédio na quantidade certa, nas horas certas até o fim;
- Evitar transar nesse período;
- Levar o (a) parceiro (a) sexual para ser tratado.

COMO FAZER A PREVENÇÃO DAS DST E DO HIV?

- A melhor forma de prevenir a transmissão das DST é usar sempre e corretamente a camisinha em todas as relações sexuais;
- Não compartilhar agulhas e seringas com outras pessoas;
- No caso de necessitar receber uma transfusão de sangue, exija que ele seja testado para todas as doenças que podem ser transmitidas pelo sangue.

DOENÇAS VENÉREAS QUE CAUSAM FERIDAS

HERPES GENITAL

Ardência e vermelhidão, seguidas de pequenas bolhas agrupadas que rompem e formam feridas dolorosas nos órgãos genitais. As feridas podem durar de 1 a 3 semanas e desaparecem, mesmo sem tratamento. Mesmo após o desaparecimento das feridas, a pessoa continua infectada.

CANCRO MOLE:

Feridas dolorosas e com pus nos órgãos genitais. Podem aparecer caroços na virilha, que rompem e soltam pus. É mais comum nos homens.

LINFOGRANULOMA VENÉREO

Ferida nos órgãos genitais que muitas vezes não é percebida e desaparece sem tratamento. Depois surgem caroços na virilha, que se rompem e soltam pus.

DONOVANOSE

Começa com caroço, em seguida forma uma ferida que cresce em volume e extensão. Não dói e não tem íngua (caroço no virilha).

SÍFILIS

Feridas que não causam dor nos órgãos genitais, acompanhada de íngua na virilha. Manchas no corpo. Principalmente nas palmas das mãos e na planta dos pés. Algumas pessoas infectadas podem não apresentar sintomas. Quando apresentam sintomas eles surgem de 1 semana até 6 meses após o contágio.

SÍFILIS CONGÊNITA

Transmitida ao bebê, durante a gravidez, o bebê pode morrer (aborto ou parto prematuro) ou nascer com defeitos físicos.

Doenças que causam feridas



Herpes Genital



Cancro Mole



Donovanose



Linfogranuloma Venéreo

DOENÇAS VENÉREAS QUE CAUSAM CORRIMENTOS

GONORRÉIA E CLAMÍDIA

No homem, manifesta-se com corrimento amarelado (gonorréia) ou esbranquiçado (clamídia) no canal da urina e ardência ao urinar. Tanto a gonorréia quanto a clamídia, quando não tratadas, podem causar esterilidade. Nas gestantes, podem ser transmitidas no parto, causando cegueira no bebê.

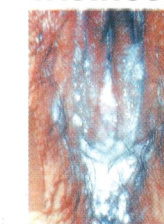
TRICOMONÍASE:

Na mulher : Corrimento amarelado ou esverdeado ; Coceira; Dor no ato sexual. Nos homens, mesmo não apresentando sintomas, necessitam também de fazer o tratamento.

VAGINOSE BACTERIANA

Corrimento branco-amarelado não muito intenso; Cheiro ruim ("Peixe podre"), principalmente depois do ato sexual ou no final da menstruação..

VAGINOSE



GONORRÉIA



DOENÇAS VENÉREAS QUE CAUSAM VERRUGAS

CONDILOMA ACUMINADO

Popularmente chamada de Crista de Galo, são verrugas não dolorosas, isoladas ou agrupadas, que aparecem nos órgãos genitais e/ou ânus. Crescem mais rapidamente durante a gravidez e em pacientes com imunidade deprimida.

A falta de tratamento adequado pode predispor ao câncer do colo uterino ou do pênis.

OBS: Algumas pessoas podem estar infectadas e não apresentar as verrugas.

Doenças que causam verrugas

Condiloma acuminado



COMO FAZER SEXO SEM RISCO?

A ÚNICA FORMA DE NÃO CORRER RISCOS EM UMA RELAÇÃO SEXUAL É USAR SEMPRE E CORRETAMENTE A CAMISINHA.

Como usar a camisinha corretamente.



Atenção! Jamais reutilize uma camisinha! Ao terminar qualquer ato sexual (oral, anal ou vaginal), jogue no lixo imediatamente.

O QUE FAZER SE UM AMIGO TEM UMA DST (DOENÇA VENÉREA), OU APRESENTAR ALGUM SINAL OU SINTOMA ?

DEVE ORIENTÁ-LO A PROCURAR UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA DE SUA CASA, ONDE O PROFISSIONAL DE SAÚDE PODERÁ AVALIAR E FAZER A INDICAÇÃO CORRETA DE TRATAMENTO. E NÃO SE ESQUEÇA QUE UMA PESSOA COM UMA DOENÇA VENÉREA, DEVE COMUNICAR SEU(A) PARCEIRO(A) SEXUAL PARA BUSCAR TRATAMENTO. POIS SE VOCÊ SE TRATAR E SE CURAR DA DST E TER RELAÇÃO SEXUAL COM A MESMA PESSOA, SEM QUE ELA TENHA SE TRATADO, VOCÊ SE INFECTARÁ NOVAMENTE.

MAIORES INFORMAÇÕES:



LIGUE PARA O DISQUE-AIDS
0 17 235-1889
SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA



GADA

Grupo de Amparo ao Doente de Aids
Rua Voluntários de São Paulo 3398

São José do Rio Preto - SP

CEP 15015-200

Tel.: 0 17 234-6296 235-1889

E-mail: gada@terra.com.br

Este material foi reproduzido apartir do mini álbum seriado de mesa de DST do Ministério da Saúde - CN DST/AIDS

Este material foi financiado por :



O que precisamos saber sobre:

DST

Doenças Sexualmente Transmissíveis

GADA

São José do Rio Preto-SP