

## 9 meses



### O QUE O BEBÊ É CAPAZ DE FAZER:

- Imita gestos e linguagens (tosse, estalidos)
- Inicia o engatinhar
- Estranha pessoas desconhecidas
- Segura bem objetos, passa-os de uma mão para outra

### COMO AJUDÁ-LO:

- Deixe o bebê brincar livremente no chão para treinar o engatinhar. Proteja-o de situações perigosas
- Brinque com o bebê de imitar gestos e sons
- Não force a criança a ficar com pessoas desconhecidas
- Vacina: contra Sarampo e Febre amarela

*Após os 6 meses, além do leite materno, o bebê já pode tomar suco de frutas frescas, papinhas de legumes e feijão. Aos 7 meses pode começar a comer feijão amassado todos os dias e gema de ovo três vezes por semana.*

## 1 ano



### O QUE O BEBÊ É CAPAZ DE FAZER:

- Anda com apoio, podendo dar os primeiros passos sem apoio
- Fala duas palavras
- Encaixa e desencaixa objetos
- Entende ordens simples (me dá, vem cá)

### COMO AJUDÁ-LO:

- Elogie os progressos do bebê, para que ele acredite em si e para fortalecer a sua autoestima
- Estimule o bebê a andar livremente
- Ofereça objetos que ele possa encaixar e empilhar
- Ensine-lhe o nome das pessoas, objetos e partes do corpo

*É importante que a criança continue mamando pelo menos até os dois anos, complementando com alimentação normal da família, incluindo carne vermelha, como gado, carneiro inclusive os miúdos e vísceras*

## 1 ano e seis meses



### O QUE O BEBÊ É CAPAZ DE FAZER:

- Anda bem e corre
- Associa duas palavras
- Começa a segurar a colher para comer
- Aponta, pelo menos, cinco partes do corpo

### COMO AJUDÁ-LO:

- Estimule o bebê a falar, conversando e cantando para ele
- Brinque com o bebê de esconder e procurar objetos
- Deixe que tente alimentar-se sozinho
- Ofereça brinquedos que a criança possa puxar, empurrar

*É importante que a criança continue mamando pelo menos até os dois anos, complementando com alimentação normal da família, incluindo carne vermelha, como gado, carneiro inclusive os miúdos e vísceras*

## 2 Anos



### O QUE O BEBÊ É CAPAZ DE FAZER:

- Salta com os dois pés, sobe degraus com apoio
- Fala várias palavras e pequenas frases
- Rabisca livremente

### COMO AJUDÁ-LO:

- Deixe que a criança brinque de correr, saltar
- Converse com a criança, deixe-a falar
- Ofereça papel e lápis grosso para que rabisque livremente
- Ofereça jogos de encaixe, bolas, brinquedos de montar

*O bebê que é amamentado, vacinado e amado desenvolve-se bem, crescendo saudável, inteligente e confiante*

## São Direitos Constitucionais da Criança

- Ser amamentada.
- Ser bem alimentada, vacinada e receber acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento.
- Contar com bons serviços de saúde, boas creches e pré-escolas.
- Viver em lugar saudável, ter oportunidade de brincar e aprender.
- Receber afeto e viver sem violência.
- Ser acompanhado pela mãe no serviços de saúde.

### Apoio:

SOCEP  
UNICEF  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

MATERIAL EDUCATIVO  
E DISTRIBUIDO PELA

SECRETARIA DA SAÚDE  
DO ESTADO DO CEARÁ

## DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

### O QUE TODA MÃE TEM O DIREITO DE SABER



#### FATORES IMPORTANTES

Amor  
Saúde  
Vacina  
Estímulo  
Leite materno



## Leia com atenção e cuide bem do seu bebê - ele é a vida que você gerou.

Toda criança precisa ser amada e estimulada para ter confiança em si mesmo, amar-se e amar as outras pessoas.

O aleitamento materno além de ser a melhor forma de alimentar o bebê, favorece uma relação de amor e carinho entre mãe e filho.

Toda mãe deve aproveitar esse momento para tocar, acariciar e conversar com o bebê.

Pesar, vacinar e tomar banho de sol previnem grandes problemas de saúde.

Durante o desenvolvimento do bebê é importante verificar cada mês tudo que o bebê já é capaz de fazer.

Esse acompanhamento permite reconhecer rapidamente quando alguma coisa não vai bem.

Toda mãe precisa conhecer as informações que se seguem sobre o desenvolvimento do bebê.

Todos os familiares podem e devem participar desse processo.

## Ao nascer

- O bebê deve ficar junto à mãe logo ao nascer. É ideal que comece logo a mamar e que possa receber o carinho da mãe
- Deve receber as vacinas BCG e Contra hepatite B ainda na maternidade
- Deve receber o cartão da criança e ter agendada a 1ª consulta de acompanhamento
- A mãe deve receber orientações para os cuidados com o bebê

*Leite materno exclusivo: o melhor alimento do bebê até os 6 meses*

## 1 mês



### O QUE O BEBÊ É CAPAZ DE FAZER:

- Acompanha objeto luminoso
- Tranquiliza-se ao ouvir a voz humana

### COMO AJUDÁ-LO:

- Coloque o bebê em diversas posições e locais
- Converse e cante para o bebê
- Massageie com toques delicados o bebê
- Leve o bebê ao Posto de Saúde para pesar, medir e ser examinado por profissional de saúde
- Vacina: Contra Hepatite B

*Leite materno exclusivo: o melhor alimento do bebê até os 6 meses*

## 2 meses



### O QUE O BEBÊ É CAPAZ DE FAZER:

- Sorri
- Apresenta choro variado, conforme a situação (sono, fome, necessidade de atenção)
- Sustenta a cabeça (deitado de bruços)

### COMO AJUDÁ-LO:

- Ao falar com o bebê, sorria e faça movimentos com o rosto
- Coloque objetos coloridos ao alcance da visão do bebê
- Continue cantando e conversando com o bebê, colocando-o em diversas posições e locais
- Vacina: DTP, SABIN e Hib

*Leite materno exclusivo: o melhor alimento do bebê até os 6 meses*

## 4 meses



### O QUE O BEBÊ É CAPAZ DE FAZER:

- Inicia o balbucio
- Começa a pegar objetos voluntariamente
- Vira-se em direção a ruído
- Deitado de bruços segura bem a cabeça e o tronco apoiando-se nas mãos

### COMO AJUDÁ-LO:

- Converse com o bebê, imite os sons emitidos por ele
- Coloque objetos ao seu alcance para que possa pegá-los
- Coloque-o em diversos locais, especialmente locais planos onde possa rolar
- Vacina: DTP, SABIN e Hib

*Leite materno exclusivo: o melhor alimento do bebê até os 6 meses*

## 6 meses



### O QUE O BEBÊ É CAPAZ DE FAZER:

- Senta com apoio
- Produz barulho batendo em objetos (tambor, panela, lata)
- Toca diversas partes do próprio corpo

### COMO AJUDÁ-LO:

- Coloque o bebê no chão para que possa se movimentar melhor
- Ofereça objetos que produzam sons para o bebê brincar
- Deixe que toque e investigue seu próprio corpo
- Vacina: DTP, SABIN, Hib e Hepatite B

*Leite materno exclusivo: o melhor alimento do bebê até os 6 meses*