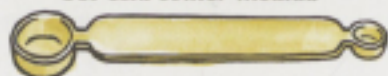


4

COMO PREPARAR O SORO CASEIRO

Use esta colher-medida

Açúcar



Sal



1 copo cheio de água limpa



1 medida rasa de sal



2 medidas rasas de açúcar

Misture e prove. O soro caseiro deve ser menos salgado que a lágrima

5

COMO PREPARAR O SORO DA CEME



1) Lavar bem as mãos.

2) Colocar em uma vasilha um litro de água limpa e todo o pó de um envelope e mexer bem.

ATENÇÃO NO PREPARO E USO DO SORO DA CEME

- ⊗ - Usar todo o pó do envelope
- ⊗ - Não colocar açúcar nem sal no soro da CEME
- ⊗ - Não ferver o soro depois de pronto
- ⊗ - Depois de pronto, o soro só pode ser usado por 24 horas
- ⊗ - Após esse prazo, jogar fora o que sobrou e preparar mais um litro de soro

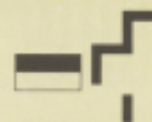
DIARRÉIA

A DIARRÉIA É UM DESARRANJO DOS INTESTINOS. FAZ O CORPO PERDER ÁGUA E SAIS E A CRIANÇA FICA COM DESIDRATAÇÃO.

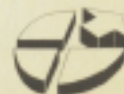
A DESIDRATAÇÃO, SE NÃO CUIDADA A TEMPO, PODE MATAR A CRIANÇA.



AÇÕES BÁSICAS NA ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA



Ministério da Saúde
Coordenação Mães e Bebês



Projeto
Nordeste
Informação, Educação e
Comunicação - IEC

BRASIL: A NOVA ALIANÇA
INFANTIL
TEMOS QUE CRESCER

1**BEBER MAIS LÍQUIDOS**

Para evitar a desidratação, dar imediatamente mais líquidos caseiros (soro caseiro, chás, água, sucos) logo que a criança começar a diarreia. Não usar refrigerantes.



Dar líquidos caseiros toda vez que a criança fizer cocô mole ou tiver sede. Quanto mais, melhor. Em casos de vômitos, aguardar 10 minutos e voltar a dar os líquidos em pequenas quantidades.

**3****ASSISTÊNCIA MÉDICA**

Percebendo os sinais de perigo, iniciar o uso do soro da Ceme e levar a criança o mais rápido possível ao Serviço de Saúde. Só usar medicamentos com indicação do médico.

**2****MANTER ALIMENTAÇÃO, ESPECIALMENTE O LEITE MATERNO**

Continuar alimentando a criança normalmente. Oferecer muito mais líquidos que o habitual.



Quando a criança estiver com diarreia, não pare de amamentar.

O leite materno é o alimento ideal e protege o bebê.

SÃO SINAIS DE PERIGO

- ⊗ - Piora da diarreia
- ⊗ - Recusa de alimentos
- ⊗ - Vômitos repetidos
- ⊗ - Sangue nas fezes
- ⊗ - Muita sede
- ⊗ - Diarreia que dura mais de cinco dias
- ⊗ - Febre alta