

04- Glicemia de jejum, um exame na primeira consulta e outro próximo a trigésima semana de gestação;

05- Hemoglobina / Hematócrito, na primeira consulta.

Realizar o teste anti-HIV.

Tomar a vacina contra o tétano.



Com o Programa "Humanização do Pré Natal" a Prefeitura quer reduzir a mortalidade materno infantil. Quer garantir também vida com qualidade para mulheres e crianças, através de um programa de assistência completa, que também preste orientações ao planejamento familiar. É mais uma iniciativa inovadora da cidade que respeita o cidadão em todas as fases de sua vida.

 **PREFEITURA DE**  
**Manaus**  
CONSTRUINDO QUALIDADE DE VIDA  
**SEMSA**

# Mulher Saudável

## Bebê Sadio



 **PREFEITURA DE**  
**Manaus**  
CONSTRUINDO QUALIDADE DE VIDA

# Faça seu Pré-Natal

Você sabia que em nosso país, milhares de mulheres grávidas morrem a cada ano e que 95% dessas mortes poderiam ser evitadas? Você sabe quais são as principais causas:

Pressão alta, infecção e hemorragia!

Praticamente, todas as grávidas poderiam ser salvas, bastando para isso atitudes simples de respeito à vida. Mas essa decisão tem que ser de todos nós: dos profissionais de saúde, das famílias, das autoridades, e especialmente das gestantes, realizando seu pré-natal, logo que descobrir que está grávida.

Conheça a seguir os principais cuidados que podemos tomar para garantir às mulheres uma gestação segura e humanizada. Afinal, gravidez gera uma vida e nunca a morte.

## LEMBRE-SE.!

Toda mulher grávida deve ir ao médico pelo menos 6 vezes durante a gravidez, acompanhando o desenvolvimento do bebê e a evolução de sua saúde.

A primeira consulta deve ocorrer o mais cedo possível, até o 4º mês de gestação. Duas consultas no segundo trimestre e três no terceiro trimestre da gestação.



## Humanização do Atendimento

A gestante deve procurar o Centro de Saúde mais próximo de sua casa. A partir do 6º mês, saberá qual a Maternidade onde irá ter seu bebê.

A futura mamãe será orientada para fazer os seguintes exames laboratoriais.



A futura mãe deve realizar os seguintes exames laboratoriais obrigatórios:

01- Tipagem sanguínea na primeira consulta.

02- VDRL, um exame na primeira consulta e outro próximo à trigésima semana de gestação;

03- Urina, um exame na primeira consulta e outro próximo à trigésima semana de gestação;

