



8

Quando a mãe fuma durante a amamentação, a nicotina passa pelo leite e é absorvida pela criança.



9

O risco de crianças pequenas contraírem uma infecção respiratória (bronquite, pneumonia e complicações de asma) aumenta quando elas são obrigadas a viver em ambientes poluídos pela fumaça do cigarro. Não fume e não permita que fumem dentro de sua casa.



10

Se a mulher grávida parar de fumar e não se expuser à poluição da fumaça do cigarro, os riscos todos diminuem e se tornam semelhantes aos das mulheres que nunca fumaram.



SERVIÇO ESTADUAL DE PREVENÇÃO
E CONTROLE DO TABAGISMO

Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 2025,
Bento Ferreira - Vitória - ES - CEP 29.052-121
Tel: (027) 325-3093 - Fax: (027) 325-4543



ESPIRITO SANTO
GOVERNO DO ESTADO
Secretaria da Saúde



Mãe, não fume durante a gravidez



O cigarro compromete a mãe e o filho. Por que?



1 Quando a mãe fuma durante a gravidez, há aumento de risco de abortamento, sangramentos e outras complicações.



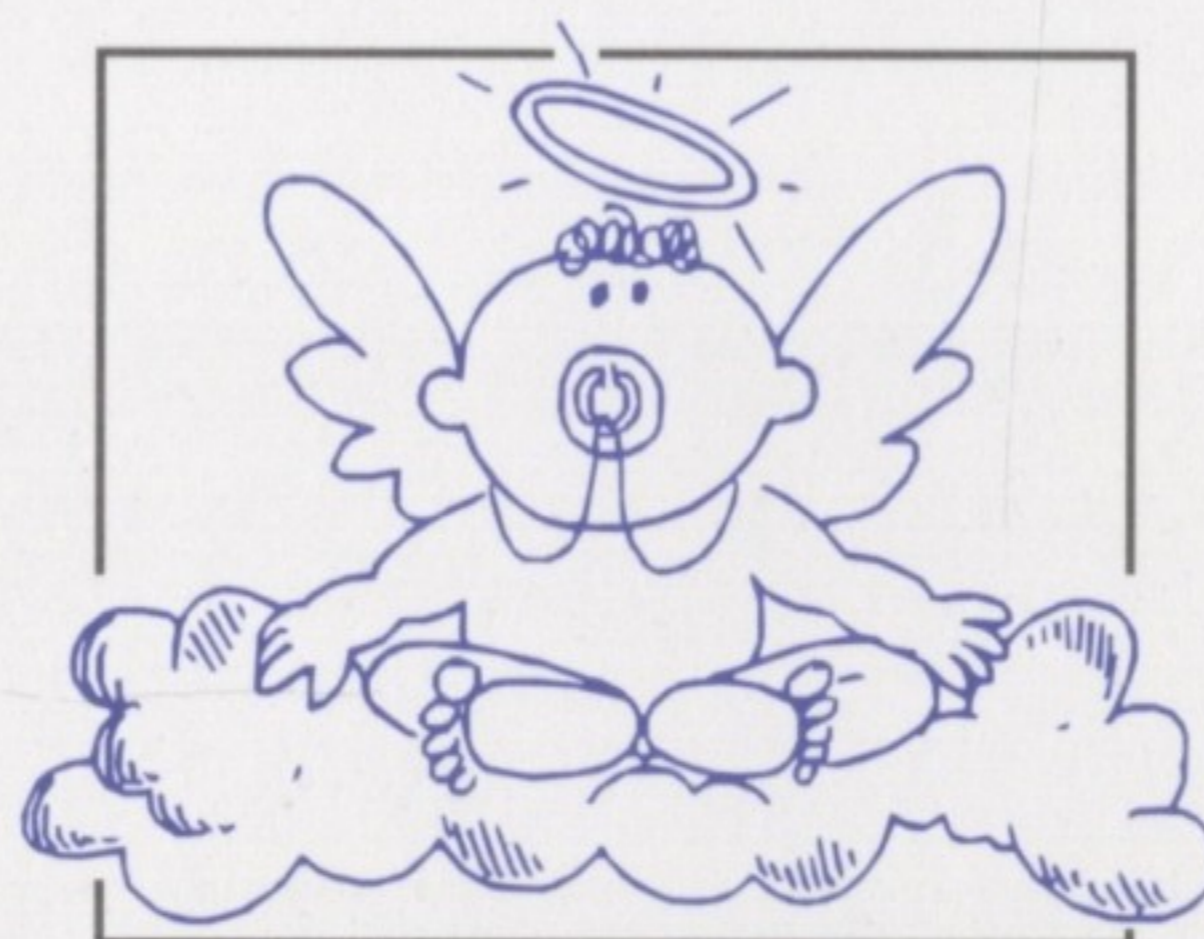
2 O parto da mulher fumante complica com mais frequência que o de gestantes que não fumam. As mulheres que fumam durante a gravidez correm risco de apresentar descolamento prematuro da placenta, placenta-prévia e ruptura prematura da bolsa com maior frequência do que as não-fumantes.



3 As gestantes que fumam na gravidez geram, em maior proporção, crianças com menor peso e menor comprimento. O risco do bebê nascer com defeitos congênitos também aumenta.



4 Quando durante a gestação a mãe fuma, o feto também fuma, passando a receber substâncias tóxicas que, através da circulação materna, atravessam a placenta.



5 O risco da síndrome de morte súbita infantil também aumenta de acordo com o número de cigarros consumidos na gravidez.



6 Fumar durante a gravidez compromete a inteligência da criança. O rendimento intelectual dos filhos de mães fumantes é menor que de filhos de mães não-fumantes.



7 Os riscos para a gravidez, o parto e a criança não decorrem somente do hábito de fumar da mãe. Quando a gestante é obrigada a viver em ambiente poluído pela fumaça do cigarro, ela absorve as substâncias tóxicas da fumaça, que, pelo sangue, passa para o feto. Não se exponha à poluição da fumaça do cigarro.