Faça o exame preventivo do câncer do colo do útero, principalmente se você nunca fez e tem entre 35 e 49 anos.
É grátis nos serviços de saúde do SUS.

CONSELHO NACIONAL DOS DIREITOS DA MULHER

BRASIL
GOVERNO FEDERAL
MINISTÉRIO DA SAÚDE

Conversa de mulher para mulher.

Câncer do colo do útero

A doença no Brasil

O câncer do colo do útero é a segunda causa de morte por câncer entre as mulheres brasileiras. Só em 95 foram 5.400 óbitos. Por isso, o Ministério da Saúde está lançando o Viva Mulher - Programa Nacional de Controle do Câncer do Colo do Útero, primeiramente em 5 cidades - Brasília (de início apenas Taguatinga e Ceilândia), Belém, Curitiba, Recife e Rio de Janeiro - e depois para todo o país.

Para o sucesso do programa é fundamental que as mulheres tomem consciência da necessidade de fazer o exame preventivo, principalmente aquelas que nunca o fizeram antes e estão entre 35 e 49 anos de idade. Essa é a única forma de fazer com que os casos da doença diminuam e muitas vidas sejam salvas.

Dá para curar, dá para evitar, só não dá para deixar de fazer o exame preventivo.

As causas do câncer do colo do útero

O câncer do colo do útero pode estar relacionado com o início da atividade sexual ainda muito cedo, com a multiplicidade de parceiros e com a contaminação por doenças sexualmente transmissíveis.

Mulheres que fumam muito e se alimentam mal também estão sujeitas a esse tipo de câncer.

O exame preventivo

Também chamado de Papanicolaou, o exame deve ser feito principalmente nas mulheres que estão na faixa etária de 35 a 49 anos e que nunca o fizeram antes.

Deve ser feito também após o período normal da menstruação, porque o sangue pode alterar o resultado.

Atenção

Você também deve procurar o serviço de saúde quando:

- o período menstrual se prolongar muito ou o sangramento for acima do habitual;
- houver sangramento vaginal entre dois períodos menstruais ou após relações sexuais.

Obs.: A gravidez não impede a realização do exame, que é feito sem riscos para a mulher e para o bebê.

Muito importante

- Evite manter relações sexuais no dia anterior ao exame.
- Não use duchas, medicamentos vaginais ou anticoncepcionais de uso local 3 dias antes.
- Tão importante quanto fazer o exame é não deixar de pegar o resultado e, se necessário, seguir à risca o tratamento.

viva mulher

programa nacional de controle do câncer do colo do útero