

**É HORA DA  
PREVENÇÃO DO CÂNCER  
DE COLO UTERINO.  
VAMOS EXAMINAR  
MULHERES DE  
35 A 49 ANOS  
QUE NUNCA FIZERAM  
O EXAME.**

**DE 18/AGO A 19/SET.**



**PROGRAMA NACIONAL DE COMBATE  
AO CÂNCER DE COLO UTERINO**



**Ministério  
da  
Saúde**



**PROFISSIONAL DE SAÚDE, VOCÊ TEM  
MILHÕES DE MOTIVOS PARA PARTICIPAR.**



### 5. Confeção do esfregaço em uma única lâmina, no lado fosco.



**Ectocervical** - distender o material coletado da superfície externa do colo, de maneira uniforme, no sentido transversal, próximo à região fosca.



**Endocervical** - colocar o material coletado de dentro do canal na metade inferior da lâmina, no sentido longitudinal.

### 6. Fixação imediata do esfregaço.



Borrifar a lâmina com spray fixador e colocá-la na caixa para o transporte.

### 7. Preenchimento dos dados clínicos da coleta.

Não se esquecer de prestar a orientação adequada e deixar claro a importância do retorno.

### 8. Encaminhamento do material.

Encaminhar a requisição do exame juntamente com o material a ser examinado para o laboratório. Confeccionar uma relação nominal dos exames realizados e enviar também ao laboratório, para controle.

### 9. Controle dos exames alterados.

As mulheres com exames alterados que não retornarem à Unidade de Saúde deverão ser procuradas e alertadas. Criar um livro de registro na Unidade que contemple as informações abaixo, listadas para acompanhamento dos casos detectados.

Nome da mulher	Idade
Endereço	Ponto de referência para o endereço
Nº do telefone de contato	Data da citologia
Data agendada para retorno	Diagnóstico
Data da entrega do resultado (Citologia/Colposcopia)	Data agendada para o próximo exame
Telegrama (sim ou não)	Diagnóstico 2º exame (se for na mesma Unidade)
Visita domiciliar (sim ou não)	Telefonia (sim ou não)
	Comentários (espaço em branco)

### 10. Atenção:

Um bom resultado do exame depende:

- do preenchimento do formulário de requisição;
- da identificação da lâmina e do frasco;
- da coleta com material adequado, representativa de todo o colo uterino;
- da fixação adequada;
- do conhecimento da terminologia citológica utilizada.

O CÂNCER DE COLO UTERINO É UM DOS MUITOS DESAFIOS PARA A SAÚDE NO BRASIL. APESAR DE PODER SER CURADO, QUANDO DESCOBERTO A TEMPO, AINDA FAZ MILHARES DE VÍTIMAS NO PAÍS - CERCA DE 7 MIL MULHERES POR ANO - O QUE PODE SER EVITADO COM A REALIZAÇÃO DO EXAME PREVENTIVO, O PAPANICOLAOU.

EXISTEM NO BRASIL APROXIMADAMENTE 5,7 MILHÕES DE MULHERES DE 35 A 49 ANOS (FAIXA DE IDADE EM QUE OCORRE A MAIORIA DOS CASOS POSITIVOS) QUE NUNCA FIZERAM ESSE EXAME. POR ISSO, O MINISTÉRIO DA SAÚDE QUER ASSEGURAR O ACESSO ÀS UNIDADES DE SAÚDE AO MAIOR NÚMERO POSSÍVEL DESSAS MULHERES PARA O EXAME COLPOCITOLÓGICO.

O TRABALHO SERÁ INTENSO, MAS CERTAMENTE VALERÁ A PENA. VOCÊ VAI AJUDAR A SALVAR A VIDA DE MUITAS MULHERES, A MAIORIA GENTE SIMPLES, QUE TEM VERGONHA DE FAZER O EXAME, E QUE PODE MORRER POR FALTA DE INFORMAÇÃO E FALTA DE ACESSO AOS SERVIÇOS DE SAÚDE.

O CARINHO, O CUIDADO E A ATENÇÃO COM QUE ESSAS MULHERES SERÃO ATENDIDAS É FUNDAMENTAL PARA O SUCESSO DESSA INICIATIVA. LEMBRE-SE DE QUE É A PRIMEIRA VEZ QUE ELAS VÃO SE SUBMETER A ESSE EXAME.

APÓS A COLETA, DÊ A ORIENTAÇÃO CORRETA PARA QUE RETORNEM E RECEBAM O RESULTADO. O PROGRAMA NACIONAL DE COMBATE AO CÂNCER DE COLO UTERINO ASSEGURA O TRATAMENTO DOS PROBLEMAS DETECTADOS. INFORME-SE SOBRE COMO ENCAMINHAR OS CASOS SUSPEITOS OU POSITIVOS À UNIDADE DE REFERÊNCIA DA SUA ÁREA DE ABRANGÊNCIA, QUE DEVERÁ ESTAR PREPARADA PARA O ATENDIMENTO. GARANTA O RETORNO DESSAS MULHERES À SUA UNIDADE DE SAÚDE, TANTAS VEZES QUANTAS FOREM NECESSÁRIAS.

## A COLETA DO EXAME CITOLÓGICO DE PAPANICOLAOU

O exame preventivo do câncer de colo uterino é o momento em que o material é coletado e colocado numa lâmina de vidro, que será enviada ao laboratório. O objetivo deste folheto é normatizar a coleta, através de um “passo a passo”, para que se consiga uma boa qualidade da amostra, essencial para um diagnóstico preciso.

### 1. Cuidados a serem verificados antes da coleta.

Em relação à mulher:

- Se não usou duchas ou medicamentos intravaginais nas últimas 48 horas.
- Se não teve relação sexual nas últimas 24 horas.
- Se não está no período menstrual.

Em relação ao material necessário para a coleta:

- Lâmina com extremidade fosca.
- Espátula.
- Luvas.
- Lápis grafite.
- Escovinha.
- Espéculos de variados tamanhos.
- Solução fixadora.
- Caixa porta-lâmina.

### 2. Preenchimento do formulário com os dados essenciais.

- Nome completo da mulher.
- Data de nascimento.
- Dados clínicos.
- Nome completo da mãe.
- Endereço completo.

### 3. Identificação da lâmina e do frasco.



- Limpar a lâmina e escrever com lápis grafite na região fosca as iniciais do nome da mulher e o número do prontuário na Unidade.
- Na caixa porta-lâmina, escrever a lápis os dados referentes à mulher.

### 4. A coleta do material.



**Coleta da ectocérvix** - apoiar a espátula de Ayres no orifício externo do canal cervical e realizar um movimento de rotação de 360° para que toda a superfície do colo seja raspada e representada na lâmina.



**Coleta da endocérvix** - introduzir a escovinha tipo Campos da Paz e fazer um movimento de 360° acompanhando toda a superfície interna do canal.