

*Parto
humanizado.*

*Oriente
as futuras
mamães sobre
o seu direito.*

*Uma mulher
informada faz
melhor a sua
parte.*

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997



Ministério da Saúde

Governo Federal



PARTO NATURAL E PRESENÇA
DE ACOMPANHANTE SÃO
DIREITOS DE TODA MULHER.

Profissional de Saúde

E, por isso, o acompanhamento dos profissionais da saúde nesse momento é fundamental.

Converse com a gestante sobre o atendimento humanizado na hora do parto. Decidir pelo parto natural e ser acompanhada durante o processo traz benefícios diretos para todos os envolvidos e depende muito de sua participação e apoio. Veja algumas vantagens para a mulher:

PARTO NATURAL

Os seguintes procedimentos estão fortemente embasados em evidências científicas:

- Parto natural é o parto vaginal. Ele é mais seguro para a mulher e a criança.
- Não compromete o futuro reprodutivo da mulher como a repetição de cesáreas.

Se comparado à cesárea:

- Tem menor índice de bebês prematuros e de alterações respiratórias em recém-nascidos.
- A recuperação da mulher é mais rápida, e há uma frequência menor de complicações para a mulher (hemorragia, infecção puerperal, dor após o parto).
- Durante o trabalho de parto, a mulher tem liberdade de movimentos e pode caminhar e se alimentar sem restrições.
- É possível a escolha da posição mais confortável para o parto.
- O início do aleitamento materno é mais precoce.

Para mais informações sobre pesquisas que revelam evidências científicas, acesse gratuitamente:

www.bireme.br, no link "Biblioteca Cochrane".

ACOMPANHANTE DA PARTURIENTE

- A presença de acompanhante de escolha da mulher durante o trabalho de parto, no parto e no pós-parto imediato é garantida pela Lei nº 11.108, Portaria GM/MS nº 2.418, de 2005.
- Com a presença de acompanhante, o parto natural pode ser uma vivência fortalecedora para a mulher.
- Com o pai e a mãe presentes no início da vida, propiciando um contato pele a pele na primeira hora, o bebê terá base para uma melhor relação familiar.
- O(a) acompanhante tem papel fundamental, dando o apoio necessário à mulher nesse momento tão importante.
- Reduz a duração do trabalho de parto, o uso de medicações para alívio da dor, o número de cesáreas, a depressão pós-parto e constitui-se em apoio para a amamentação.
- Toda mulher tem direito a acompanhante(s) se esta for a vontade dela. Isso deve ser discutido já durante o pré-natal.

A IMPORTÂNCIA DO MOMENTO

- Se o tempo do parto é respeitado, as mulheres relatam sua experiência como algo muito especial e marcante.
- Quando não ocorrem intervenções desnecessárias durante o trabalho de parto, as mulheres sofrem menos estresse, o que diminui também o medo, a tensão e, conseqüentemente, aumenta a capacidade de lidar com a dor.
- O bebê pode ficar o tempo todo perto da mãe, recebendo seu carinho e sua atenção.
- O parto é uma vivência profunda para as mulheres.