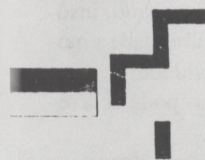


Educação para a Saúde



Ministério da Saúde
Secretaria Nacional de Assistência à Saúde

Divisão Nacional de Saúde Mental
Esplanada dos Ministérios, Bloco 11, 8º Andar - S. 817
CEP 70058 - Tel. (061) 315-2369 - Brasília DF

Alcoolismo



Álcool – o que é?

O álcool contido nas bebidas utilizadas pelas pessoas é o etanol (álcool etílico), uma substância psicoativa que produz alterações no funcionamento do cérebro, alterando também o comportamento das pessoas.

Álcool e Sociedade

Alguns problemas sociais estão muito ligados à quantidade de bebidas alcoólicas que as pessoas ingerem: acidentes de trânsito, homicídios, suicídios, faltas ao trabalho, acidentes de trabalho, violências praticadas na família, abandono da família, dentre outros.

Quais os efeitos do álcool no organismo humano

Quando você bebe, mesmo em pequenas doses:

- seus movimentos ficam descontrolados (diminuição da coordenação motora);
- a rapidez dos seus movimentos diminui (diminuição dos reflexos);
- você fica alegre (estado de euforia);
- você fica desinibido e diz coisas que não falaria em seu estado habitual (diminuição da censura).

Bebedor moderado – é aquele que bebe apenas de vez em quando e para quem a bebida não traz nenhum problema (bebe apenas socialmente e não é um dependente do álcool).

Alcoolismo – o que é?

O alcoolismo é uma doença que pode atingir qualquer pessoa, seja rica ou pobre, homem ou mulher. Por isto o alcoolista não é uma pessoa sem-vergonha ou sem caráter, **é uma pessoa doente que necessita de ajuda.**

O uso contínuo de bebida alcoólica pode levar o indivíduo a ser classificado como:

Bebedor-problema ou alcoolista – é aquele que apresenta qualquer problema físico, psicológico ou social causado pela bebida.

Quais as conseqüências do alcoolismo?

- Em mulheres grávidas pode causar mal-formação no bebê (defeitos físicos e mentais);
- Em mulheres que estão amamentando pode causar problemas para o cérebro e o fígado do bebê.
- Nas pessoas em geral, acarreta:
 - náuseas, vômitos, perda de peso, falta de apetite, fraqueza nas pernas, diarreia;
 - doenças físicas (gastrite, cirrose, úlcera do estômago ou do duodeno, pressão alta, pancreatite, polineurite);
 - alterações psíquicas ou mentais (nervosismo, insônia, desajuste familiar e social, instabilidade emocional, baixa produtividade, agressividade).
- O uso abusivo, com o passar do tempo pode acarretar:
 - perda de memória (distúrbio amnésico), desorientação e transtorno mental grave (psicose de Korsakoff).

O que fazer?

Tanto o doente (alcoolista) como seus familiares necessitam de apoio e ajuda. Esta ajuda pode ser encontrada nos Serviços de Saúde, nos Alcoólicos Anônimos (A.A.) e/ou outros grupos comunitários.