

**A PESSOA QUE FAZ USO DE DROGAS
ESTÁ PRECISANDO DE AJUDA. O USO
DE DROGAS É SINAL DE QUE ALGO
NÃO VAI BEM EM SUA VIDA.**

O QUE FAZER?

É importante repetir que o uso de drogas pode ser passageiro, sobretudo na fase da adolescência. Neste caso, o papel dos pais e professores é fundamental, no sentido de dar apoio ao jovem, procurar **conversar**, saber o que está acontecendo com ele, demonstrar carinho, compreensão e oferecer ajuda.

- **O dependente (toxicômano, drogadito ou “viciado”)** necessita de muita ajuda e compreensão dos pais, dos professores, dos amigos, de profissionais de saúde e, muitas vezes, de tratamento especializado.

- Existem grupos de pessoas que se reúnem procurando ajudar uns aos outros a deixarem o vício da droga (grupos de ajuda mútua chamados, geralmente, de “Toxicômanos Anônimos”).

- Existem instituições de saúde que trabalham só com toxicômanos, em consultas (tratamento ambulatorial).

- Existem, também, muitos outros grupos (religiosos ou comunitários) que podem ajudar as pessoas que querem deixar o vício das drogas.

**SE VOCÊ É UMA DESSAS PESSOAS
PROCURE AJUDA.**

IMPRESSO NA GRAFICA
INAMPS - DG/DF

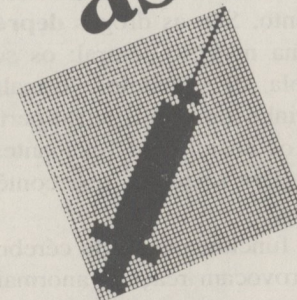
Ministerio da Saude

Secretaria Nacional de Assistência a Saúde

Coordenadoria de Saúde Mental
SAS - Q. 4 - Bl. "N" - 10º and.
CEP 70070 - Brasília-DF
Fone: (061) 224.4692/314.6451 - Fax (061) 225.6458

Educação para a Saúde

Combate às Drogas



DROGA – O QUE É?

Droga é toda substância ou produto que, ao ser utilizado por uma pessoa, pode modificar o funcionamento do seu organismo. Existem drogas que são úteis, pois ajudam a combater a dor ou a curar doenças. Essas drogas são chamadas de medicamentos ou remédios e, quando usadas de acordo com a recomendação médica, são muito valiosas e necessárias.

Algumas drogas são também chamadas de TÓXICOS, pois elas alteram de tal maneira o organismo que a pessoa pode ficar “intoxicada”.

**TÓXICOS OU DROGAS
PSICOTRÓPICAS AGEM SOBRE O
CÉREBRO, PRODUZINDO
ALTERAÇÕES DO COMPORTAMENTO
E DA MENTE (PSIQUISMO).**

As drogas psicotrópicas modificam o funcionamento do cérebro de três maneiras:

- **estimulando** o cérebro, fazendo-o funcionar mais rapidamente. São as drogas **estimulantes** do sistema nervoso central: cocaína, as anfetaminas existentes nos remédios de tirar o apetite (também conhecidas como “bolinhas”) e outras;
- **deprimindo** o cérebro, fazendo-o funcionar de modo lento. São as drogas **depressoras** do sistema nervoso central: os solventes tipo cola de sapateiro, esmalte, acetona, “cheirinho da loló”, lança-perfume; o álcool; os ansiolíticos (calmantes); alguns xaropes para tosse (os que contêm codeína) e outras;
- **perturbando** o funcionamento do cérebro. Essas drogas provocam reações anormais, como alucinações e delírios, isto é, a pes-

soa vê coisas ou ouve sons, que as outras não estão vendo ou ouvindo. (LSD, maco-nha, santo-daime, chá de cogumelo e outras).

DROGAS E SOCIEDADE

O problema do abuso de drogas vem preocupando cada vez mais as famílias, os profissionais de saúde e educação, assim como toda a população, em decorrência do aumento de seu uso, principalmente pelos jovens e até crianças em idade escolar.

Algumas pessoas fazem uso de drogas injetáveis, isto é, em forma de injeções (“picadas” ou “picos”) que podem ser aplicadas nos músculos, sob a pele e nas veias. As drogas injetáveis estão trazendo outro tipo de consequência grave que é a AIDS pois, em geral, os grupos se reúnem para tomar as “picadas” utilizando a mesma seringa e agulha.

Por todos esses motivos, o abuso de drogas interessa a toda população. É necessário, portanto, que a sociedade encare esse problema de frente, sem preconceitos, buscando informações que possam contribuir para a sua maior compreensão e as diversas formas de combatê-lo.

POR QUE UMA PESSOA USA DROGA?

A primeira experiência, em geral, acontece com os jovens e crianças, por:

— curiosidade, para saber como é e, quase sempre, isso acontece **por influência de amigos, companheiros, colegas (a turma)**. Muitas vezes a primeira experiência “mata” a curiosidade e a pessoa nunca mais volta a usar drogas.

Porém, muitas drogas provocam, inicialmente, uma sensação de prazer, alegria, satisfação, euforia, uma alteração momentânea da realidade. Por

essa razão, as pessoas podem se sentir tentadas a usar outras vezes. Essas pessoas são chamadas de usuários.

**USUÁRIO É AQUELE INDIVÍDUO QUE
USOU DROGA, UMA OU MAIS VEZES
NA VIDA, SEM SE TORNAR
DEPENDENTE DELA.**

DEPENDÊNCIA – O QUE É?

O fato das drogas causarem inicialmente uma sensação de prazer e alteração momentânea da realidade, pode fazer com que as pessoas que já experimentaram uma vez passem a procurar a droga para:

- fugir de situações difíceis, esquecer problemas;
- aliviar as tensões do dia-a-dia;
- diminuir o nervosismo ou a ansiedade no momento de tomar uma decisão importante ou enfrentar uma situação nova.

Essa repetição do uso da droga pode levar ao hábito e à dependência. Aí, então, ocorre:

- um desejo muito forte, às vezes incontrolável, de usar a droga, levando o indivíduo a fazer qualquer coisa para obtê-la;
- a droga passa a ser a coisa mais importante da vida, ficando em segundo lugar todos os outros interesses e até mesmo prazeres, como a família, os amigos, o trabalho, o estudo;
- quando não está sob o efeito da droga, o indivíduo sente um grande desconforto e mal-estar, físico ou psicológico, que faz com que ele procure outra vez a droga.