

Adultos e Idosos

Toda pessoa deve submeter-se a consulta com médico oculista pelo menos uma vez por ano.

Pessoas com mais de 35 anos de idade devem medir a pressão do olho anualmente. Essa medida é feita pelo médico oculista.

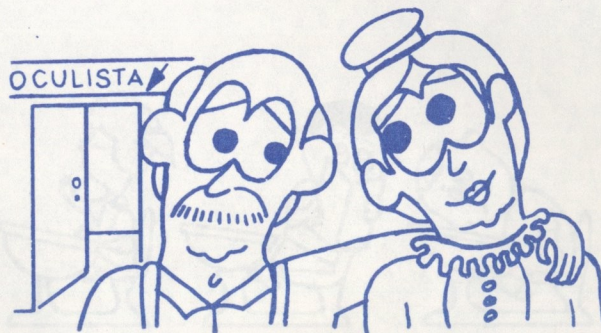
Pessoas idosas podem apresentar baixa visão devido à presença de catarata, devendo consultar o médico oculista para tratamento adequado.

Os portadores de diabetes e pressão alta devem consultar no mínimo uma vez por ano o médico oculista, com a finalidade de evitar problemas graves de visão.

Todo motorista deve realizar exame visual completo para reconhecer e tratar seus problemas de visão, evitando assim ser causador de possíveis acidentes.

O uso de cinto de segurança é necessário e diminui também o risco de acidentes oculares.

É importante para todo trabalhador medir a visão pelo menos uma vez por ano e utilizar protetores oculares sempre que necessário, para evitar acidentes.



Ao perceber qualquer alteração na visão
PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE
mais próxima em seu município.

EM FORTALEZA

- Hospital Geral de Fortaleza - HGF
 - Hospital das Clínicas - HG
 - Hospital Infantil Albert Sabin
 - PAM - 435 (Porangabussu)
 - PAM - 431 (IAPC)
- C.S.U. - Presidente Médici (Rodoviária)

Ou procure encaminhamento através dos Postos de Saúde.

MAIORES INFORMAÇÕES

- Serviço de Agravos Por Causas Externas/CETEC
Av. Almirante Barroso, 600 - Praia de Iracema
Tel: 211.9115 - R. 295



GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO
SUS/CE

Este folheto foi produzido pelo Ministério da Saúde/ Secretaria de Estado da Saúde de SP/Secretaria dos Negócios dos Transportes de SP/Fundo Social de Solidariedade.

7 de maio Dia da Saúde Ocular





Importância da Visão

A visão é um importante meio de integração do indivíduo com o meio ambiente, uma vez que 80% das informações que as pessoas recebem são obtidas por seu intermédio.

A baixa visão prejudica a capacidade do indivíduo, trazendo sérias conseqüências que podem interferir nas atividades familiares, educacionais, profissionais e de lazer.

A responsabilidade da saúde ocular depende também de informações que devemos ter sobre os principais problemas oculares e quais as providências a serem tomadas.

Esta Cartilha traz informações gerais sobre cuidados que devem ser tomados para se evitar ou reconhecer problemas de visão no recém-nascido, criança, adolescente, adulto e idoso.

Gestantes

(Mulheres grávidas)

O exame pré-nupcial é importante para reconhecer problemas que podem ser passados dos pais para os filhos e causar doenças também nos olhos.

É importante que a gestante receba orientação quanto às doenças infecciosas, como rubéola, sífilis, gonorréia e outras, que podem trazer problemas graves também nos olhos do recém-nascido.

Toda gestante diabética ou com pressão alta deve ir ao médico oculista durante a gravidez. Esta medida pode prevenir problemas graves na saúde ocular, tanto para a mãe como para o recém-nascido.

Recém-nascidos e Lactentes

(Crianças menores de 1 ano de idade)

Nas crianças recém-nascidas e lactentes deve-se observar o tamanho e o brilho dos olhos.

Crianças recém-nascidas e lactentes de olhos muito grandes, com horror à claridade ou com a "menina dos olhos" com mancha branca devem ser levadas rapidamente ao médico oculista.

Outros problemas oculares, como vermelhidão, lacrimejamento e purgação, também devem ser levados ao médico oculista.

Crianças e Adolescentes

Em crianças e adolescentes alguns sinais e/ou sintomas indicam problemas da visão que devem ser observados pelos pais, professores e agentes de saúde: vermelhidão nos olhos, lacrimejamento, não enxergar o que está escrito na lousa, dor de cabeça após leitura ou televisão, purgação, crostas e outros.

Crianças ou adolescentes com olho torto (vesgo) devem ser levados ao médico oculista o mais cedo possível.

Todas as crianças devem medir a visão pelo menos uma vez por ano. Esta medida pode ser feita a partir dos 3 ou 4 anos de idade.

Para prevenir acidentes oculares deve-se evitar brincadeiras e jogos com objetos pontiagudos ou cortantes (tesoura, faca, lápis, flecha etc.), fogos de artifício, produtos químicos e farmacêuticos (materiais de limpeza, medicamentos etc.).

Não colocar crianças no banco dianteiro dos automóveis e usar cadeira adequada para os menores de 2 anos.

Usar sempre cinto de segurança.

