

O Programa Geração Saúde foi desenvolvido para proporcionar uma melhoria na qualidade de vida no ambiente de trabalho.

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Núcleo Estadual São Paulo
Divisão de Administração (DIAD)
Serviço de Pessoal Ativo (SEPAT)



MINISTÉRIO DA SAÚDE
NÚCLEO ESTADUAL
SÃO PAULO
(NUESP)

Mais informações: SEPAT/Qualidade de Vida
7.º andar – sala 703
Tel.: (11) 3242-5857
E-mail: marisa.irala@saude.gov.br



*O seu bem-estar é
a nossa prioridade*

Ministério da Saúde São Paulo



O que é?

Um programa desenvolvido para proporcionar aos funcionários do Ministério da Saúde em São Paulo uma melhoria na qualidade de vida em seu ambiente de trabalho.

Atividades

Terapias alternativas: visam a melhorar a saúde por meio da remoção dos elementos causadores do cansaço, com massagem relaxante, quick massage, shiatsu, cromoterapia, reiki e radiestesia. De segunda a sexta-feira, em vários horários.



Comissão de Eventos: busca o desenvolvimento da relação interpessoal entre os servidores, por meio da promoção de eventos.



Ginástica Laboral: busca levar ao ambiente de trabalho exercícios de alongamento e flexibilidade, visando a diminuir os riscos de lesões por acidentes ou esforços repetitivos.

Diariamente, em dois períodos, em todos os andares.

Oficinas de Artes: por intermédio das artes plásticas, busca desenvolver a concentração, despertar a capacidade criativa e aprimorar a cultura geral. Maiores informações, na Coordenação do Grupo de Qualidade de Vida, no 7.º andar.



Médico do Servidor: visa a prestar acompanhamento e orientação médica aos servidores, no controle de doenças crônicas, medicina preventiva, casos de doença na família e para aqueles com comportamento de risco (fumantes, sedentários, etc.). Temos também acupuntura. De segunda a sexta-feira, pela manhã e à tarde.

Agende o seu horário pelo telefone (11) 3107-3851.

Ciclo de Palestras: voltado para orientação sobre cuidados com o corpo, alimentação, envelhecimento saudável, entre outros assuntos de interesse geral. Maiores informações, na Coordenação do Grupo de Qualidade de Vida, no 7.º andar, ou pelo telefone (11) 3242-5857.



Serviço Social de Pessoal: busca identificar as causas psicossociais que estejam interferindo na sua vida funcional, com orientação e acompanhamento. De segunda a sexta-feira, das 9 às 13 horas. Marque sua entrevista pelo telefone (11) 3107-3851.

Comissão de Coleta Seletiva

– **Reciclar/SP:** grupo responsável pela divulgação, orientação e desenvolvimento de ações voltadas para o Programa de Coleta Seletiva de Lixo e para a preservação do meio ambiente, com destaque para as oficinas de artesanato, utilizando material reciclável.

