

Prevenção, Educação e Promoção da Saúde

Desenvolver e apoiar ações de prevenção, educação e promoção da saúde, que visem:

- estimular a permanência dos idosos na comunidade, junto às famílias, desempenhando um papel social ativo;
- preservar o maior grau de autonomia e independência;
- priorizar o auto cuidado e o cuidado informal;
- estimular a formação de grupos auto-ajuda e grupos de convivência;
- difundir informações necessárias à preservação da saúde.

Estudos e Pesquisas

Apoiar e realizar estudos e pesquisas objetivando desenvolver um sistema de informação sobre a população idosa para subsidiar o planejamento, execução e avaliação das ações.



PROGRAMA DE ATENÇÃO A SAÚDE DO IDOSO



ANÁLISE DA SITUAÇÃO

No Brasil, o aumento da população idosa tem ocorrido de forma bastante acentuada.

Isto acontece, principalmente pelo decréscimo das taxas de fecundidade e mortalidade que tem se observado durante as últimas décadas.

A expectativa de vida dos brasileiros vem aumentando consideravelmente. O grupo etário de 60 anos ou mais é o que mais cresce proporcionalmente, na população brasileira.

Em 1991, o país tinha cerca de 11 milhões de idosos, o que representava 7,3% da população geral. As estimativas indicam que no ano de 2025 o Brasil deverá ter mais de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, o que representará 15% da sua população. O Brasil terá, então, a 6ª população de idosos do mundo, em número absolutos.

Mudanças na população de países que terão mais de 16 milhões de pessoas com 60 anos ou mais no ano 2025

| Países | População (000 000) | | | | | Class. em 2025 |
|------------|---------------------|------|------|------|------|----------------|
| | Class. em 1950 | 1950 | 1975 | 2000 | 2025 | |
| China | 1º | 42 | 73 | 134 | 284 | 1º |
| Índia | 2º | 32 | 29 | 65 | 146 | 2º |
| URSS | 4º | 16 | 34 | 54 | 71 | 3º |
| EUA | 3º | 18 | 31 | 40 | 67 | 4º |
| Japão | 8º | 6 | 13 | 26 | 33 | 5º |
| Brasil | 16º | 2 | 6 | 14 | 32 | 6º |
| Indonésia | 10º | 4 | 7 | 15 | 31 | 7º |
| Paquistão | 11º | 3 | 3 | 7 | 18 | 8º |
| México | 25º | 1 | 3 | 6 | 17 | 9º |
| Bangladesh | 14º | 2 | 3 | 6 | 17 | 10º |
| Nigéria | 27º | 1 | 2 | 6 | 17 | 11º |

Fonte: World Health Statistics Annuals, 1979, 1982.

Além das consequências sociais e econômicas dessa mudança radical da pirâmide etária, pode-se prever consequências epidemiológicas de alto impacto no Sistema de Saúde.

O Ministério da Saúde desenvolve um Programa de Saúde para os idosos visando contribuir para a melhoria das suas condições, adequando a estrutura do Sistema Único de Saúde às necessidades dos idosos.

Objetivo do Programa

Garantir a atenção integral à saúde do idoso, através de ações e serviços que visem a prevenção, promoção e recuperação da saúde nos diversos níveis de complexidade do Sistema Único de Saúde.

Estratégias de Ação

Articulação Interinstitucional

Estabelecer uma ação integrada com instituições governamentais e não governamentais para operacionalização da Política Nacional do Idoso visando o seu bem estar físico, mental e social.

Organização da Rede de Serviços

Estimular e apoiar a organização da rede de serviços de saúde para atender adequadamente o idoso, através da:

- hierarquização do atendimento a partir das unidades básicas de saúde;
- implantação de Unidades de Referência com equipe multiprofissional e médico com competência na área de geriatria.
- estruturação de Centros de Referência com características de assistência à saúde, de pesquisa, de treinamento e de avaliação;
- acesso a assistência hospitalar;
- implantação de Centro-dia, Hospital-dia e atendimento domiciliar.

Formação e Capacitação de Recursos Humanos

Promover e apoiar a realização de eventos para capacitar os profissionais de saúde nas áreas de gerência, planejamento, pesquisa e assistência geriátrica e gerontológica.

Estimular a inclusão do ensino de geriatria e gerontologia nos cursos de graduação e pós-graduação.