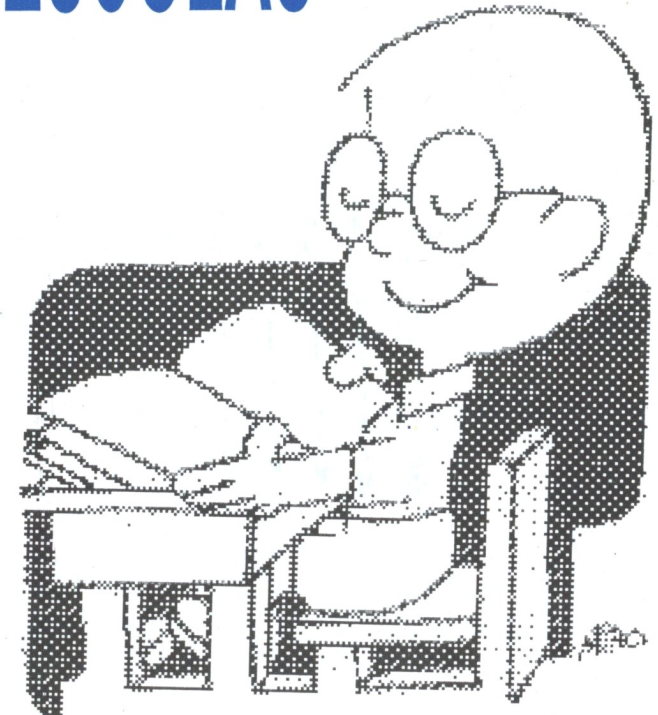


# PREVENÇÃO DA AMBLIOPIA NAS ESCOLAS

**LIGUE: Alô Saúde**  
**800.1520**  
**800.0187**

SECRETARIA ESTADUAL  
DA SAÚDE  
DIS/DETEC  
Comissão de Saúde Ocular  
Fone: 085-488.2092  
Av. Almirante Barroso, 600  
Praia Iracema

GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ



# ***Ambliopia***

**É** a baixa visão de um ou de ambos os olhos, sem uma doença que justifique.

**A** AMBLIOPIA se desenvolve quando o olho não encontra estímulo de visão adequado para desenvolver sua função. Pode acontecer quando a criança precisa de óculos e não usa, ou quando a criança apresenta desvio dos olhos (estrabismo).

**A** AMBLIOPIA pode ser prevenida através de Ações Básicas de Saúde Ocular

- Medida da visão em crianças (acuidade visual)
- Observação de outras doenças
- Exame oftalmológico de rotina

Quando descoberta na infância, principalmente nos primeiros cinco anos, a AMBLIOPIA pode ser tratada.

O tratamento da AMBLIOPIA consiste basicamente na oclusão do olho normal (tapar o olho normal) para forçar o "olho doente" (ambliopia) a recuperar sua função.

## **COMO IDENTIFICAR PROBLEMAS OCULARES NOS ESCOLARES**

### **\* PELO MODO DE AGIR DA CRIANÇA:**

- Esfrega os olhos com frequência
- É sensível à luz
- Pisca excessivamente
- Aperta os olhos
- Inclina a cabeça quando firma a vista
- Chega perto do quadro para copiar
- Torna-se irritada

### **\* PELA OBSERVAÇÃO:**

- Olhos inflamados, vermelhos
- Purgação
- Pálpebras vermelhas ou crostas
- Lacrimejamento
- Estrabismo
- Terçóis frequentes

### **\* PELA QUEIXA DA CRIANÇA:**

- Não enxerga bem
- Visão atrapalhada ou "borrada"
- Tonturas e dor de cabeça
- Dor nos olhos
- Náuseas ao forçar a vista

### **\* DURANTE A LEITURA:**

- Tem dificuldade para ler
- Cansaço depois de certo tempo de leitura
- Segura o livro muito perto ou muito afastado dos olhos
- Perde o lugar na página
- Confunde letras, linhas e números.

