

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Subsecretaria de Assuntos Administrativos  
Coordenação-Geral de Recursos Humanos

Equipe Interdisciplinar  
Psicologia  
Serviço Social

Contato: 315 2330  
315 22 81  
315 23 81

*“Cada um de nós  
vê nos outros  
aquilo que  
carrega no  
próprio coração”*

SERVIÇO DE PROMOÇÃO E ATENÇÃO À SAÚDE  
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO INTEGRAL  
À SAÚDE DO SERVIDOR  
CGRH/SAA/MS

# Programa Adolescer

*Grupo de Pais*

Ministério  
da Saúde



EDITORIA MS/CGDI/SAA/SE - 21x29,7cm - março - Brasília - DF - OS 0269/2005

Brasília - DF



O início da adolescência é um período marcado por várias transformações físicas e psicológicas. A família se depara com a necessidade de rearranjar seus papéis familiares. Surgem dúvidas, perguntas e questionamentos sobre desenvolvimento físico,

saúde, alimentação, aprendizagem escolar, identidade sexual, autonomia, valores sociais, relacionamento familiar, lazer, violência, drogas, etc. Na maioria das vezes, nesse período de transição, os pais e as mães se sentem inseguros em suas decisões e manejos educativos com seus filhos.

A criação de espaços para os servidores refletirem sobre as mudanças na fase da adolescência permite melhorar a comunicação no relacionamento pais-filhos antes de serem instaladas disfunções relacionais.



#### **OBJETIVO GERAL:**

Resguardar as boas condições familiares, ampliando os recursos de comunicação e as alternativas de manejo de situações que ocorrem na relação pais-filhos no período da adolescência.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Compartilhar vivências, dificuldades, alegrias e dúvidas no relacionamento entre pais e filhos.
- Identificar características emocionais no período da adolescência e “aprender como lidar com elas”.
- Resgatar experiências e sentimentos relacionados ao período da adolescência.
- Proporcionar assistência preventiva, orientação aos servidores com dependentes na adolescência.



#### **MÉTODO:**

O projeto é desenvolvido num processo educativo por meio de técnicas de dinâmicas de grupo que promovam trocas de experiência, vivência, conhecimento e atitudes entre os participantes, sendo facilitados e aprofundados gradativamente de acordo com o estágio e avanço do grupo.

#### **CLIENTELA:**

O grupo é dirigido ao servidor do Ministério da Saúde com dependentes no período da adolescência (a partir dos 12 anos). As reuniões ocorrem mensalmente.

