

ADOLESCENTE TAMBÉM TOMA VACINA

* rubéola

* reforço de BCG (tuberculose)

* reforço de DT (difteria e tétano)

* reforço de sarampo (se não tiver tomado antes)

Existem vacinas recomendadas para adolescentes, como hepatite B, que ainda não fazem parte do calendário oficial do Ministério da Saúde.

Outras vacinas só estão disponíveis nos períodos de campanha.

Fique atento!

INFORME-SE SOBRE AS ATIVIDADES QUE ACONTECEM NO POSTO MAIS PERTO DA SUA CASA

AP1- Zona Portuária, Centro, Rio Comprido, São Cristóvão, Santa Tereza, Paquetá
Tel. 507-1464

AP2.1- Botafogo, Copacabana, Lagoa, Rocinha, Ipanema, Leblon
Tel. 2742245

AP2.2- Tijuca, Grajaú, Vila Isabel
Tel. 568-3937

AP3.1- Ramos, Penha, Ilha do Governador, Complexo do Alemão, Complexo da Maré, Cordovil
Tel. 270-5488

AP3.2- Méier, Engenho de Dentro, Engenho Novo, Jacarezinho, Del Castilho
Tel. 5817122

AP3.3- Irajá, Madureira, Pavuna, Anchieta, Marechal Hermes, Guadalupe
Tel. 3390-3675

AP4- Jacarepaguá, Barra da Tijuca, Recreio, Cidade de Deus
Tel. 3325-3044

AP5.1- Bangu, Sulacap, Padre Miguel, Realengo
Tel. 3332-0527

AP5.2- Campo Grande, Guaratiba Mendanha
Tel. 4135660

AP5.3- Santa Cruz, Sepetiba
Tel. 3395-4256

TELE SAÚDE
Tel. 2730846

GERÊNCIA DE PROGRAMAS DE SAÚDE DO ADOLESCENTE
Tel. 2737398 ou 5032246

**Prefeitura
da CidadeRIO**
Secretaria de Saúde



ADOLESCÊNCIA

TEMPO DE

ESCOLHAS

MUDANÇAS

CONQUISTAS

E DÚVIDAS TAMBÉM

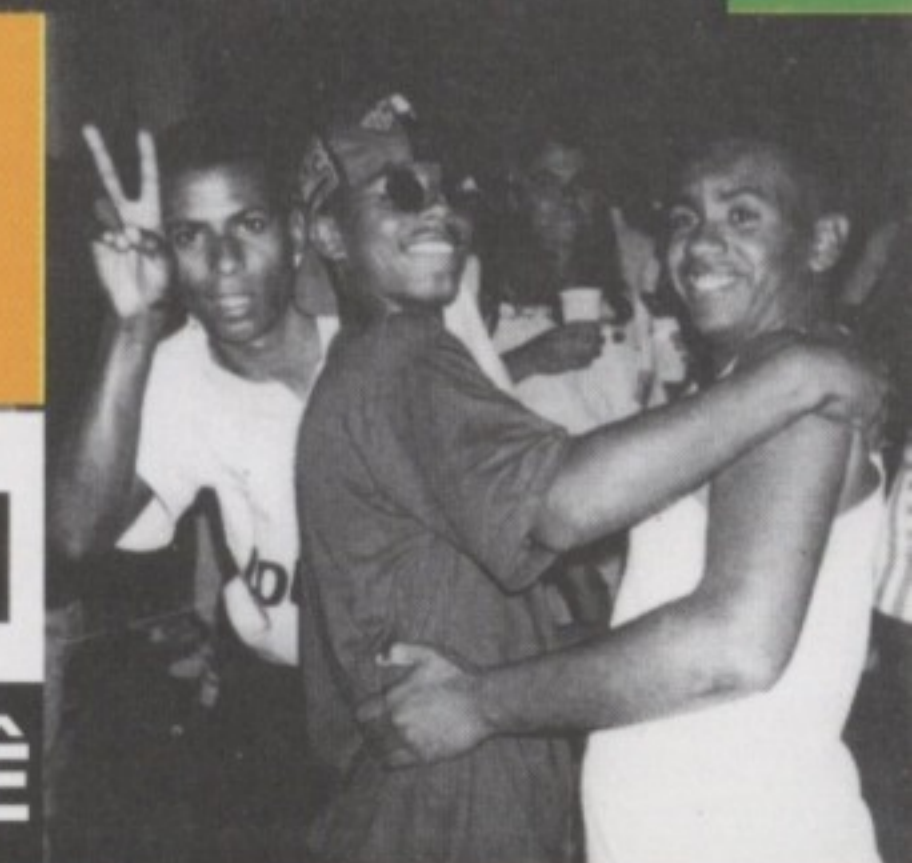
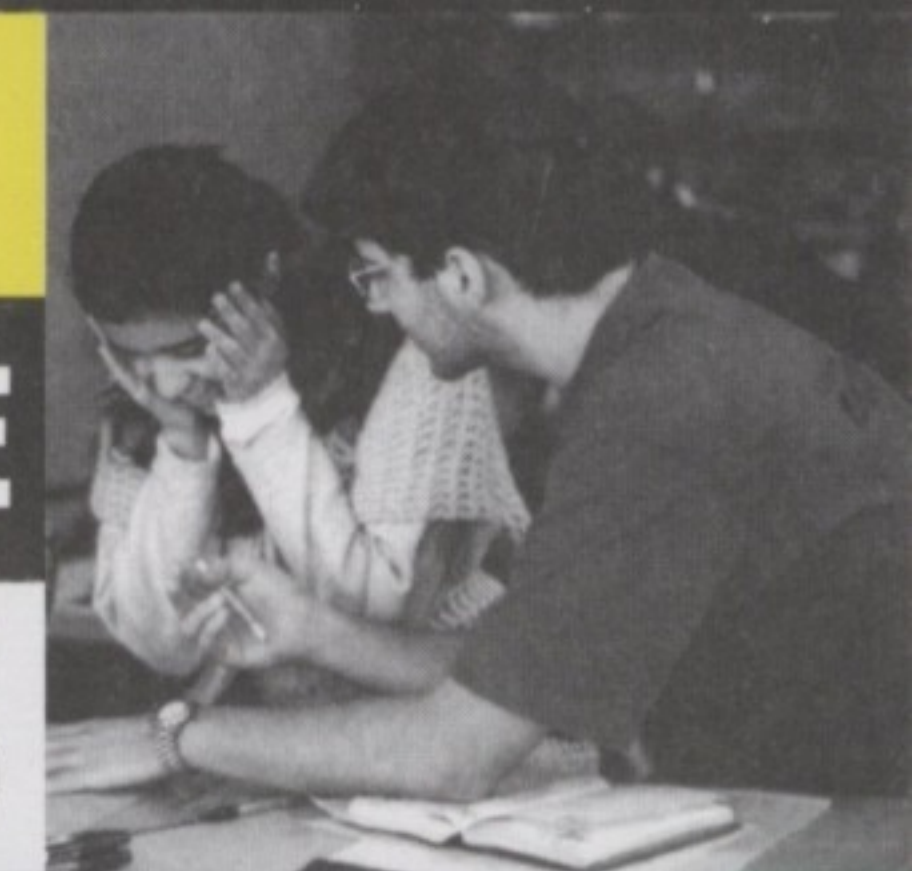
ESPERAMOS POR VOCÊ



PROGRAMA DE SAÚDE DO ADOLESCENTE



**Prefeitura
da CidadeRIO**
Secretaria de Saúde



Brigas com a família, novas sensações, masturbação, espinhas, medo da AIDS...

Com quem eu posso conversar sobre essas coisas?

Nos atendimentos individuais ou em grupo, você pode conversar, receber informações e trocar experiências com outros jovens. Afinal, estas dúvidas não são só suas.

Meu corpo está mudando. Às vezes eu gosto, às vezes eu não gosto. Será que tudo isso é normal?

Nas unidades de saúde você encontra profissionais que vão examiná-lo e ver se você está crescendo e se desenvolvendo normalmente. Venha conversar sobre estas questões. A consulta é confidencial e você pode ser atendido sozinho.

Preciso trabalhar. Será que isso pode afetar a minha saúde?

Nós podemos informá-lo sobre as atividades mais adequadas para a sua idade, e orientá-lo sobre os seus direitos e prevenção de doenças e acidentes de trabalho.


Agora não quero engravidar. Qual o melhor método anticoncepcional para mim?


Como posso consegui-lo?

Existem atividades de grupo onde adolescentes de ambos os sexos podem discutir sobre seu corpo, sua sexualidade, seus direitos, conhecer os métodos anticoncepcionais e aprender a se prevenir das doenças transmitidas pelo sexo. O melhor mesmo é usar sempre a camisinha, mas, se você também quiser usar outro método, vai recebê-lo gratuitamente e ter acompanhamento médico.

Minha menstruação não veio este mês. Será que estou grávida?

Se esta dúvida surgir, venha conversar a respeito e fazer o teste. Pode ser ou não gravidez e, em qualquer caso, os profissionais estão disponíveis para orientá-la.

O Programa de Saúde do Adolescente  quer estar com você nesse momento importante da sua vida, quaisquer que sejam as suas preocupações. Para isso, estamos considerando os Postos de Saúde como nossos locais de encontro.

Se você tem entre 10 e 19 anos, participe das atividades para adolescentes e colabore com sugestões. Dessa forma, poderemos aprimorar nossos serviços para atender às suas necessidades. Afinal, o  é como você: está se desenvolvendo.