

## Dicas úteis

Disque Saúde: 0800-61-1997

Disque Saúde Mulher: 0800-644-0803

Disque denúncia de violência, abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes: 0800-99-0500

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

[www.adolesc.br](http://www.adolesc.br)

[www.aids.gov.br](http://www.aids.gov.br)

[www.presidencia.gov.br/sedh/conanda](http://www.presidencia.gov.br/sedh/conanda)

E-mail: [adolescente@saude.gov.br](mailto:adolescente@saude.gov.br)



**VISTA·SE**

USE SEMPRE CAMISINHA

Ministério  
da Saúde



# SAÚDE DE ADOLESCENTES E JOVENS



Assim o Brasil se fortalece

## ADOLESCENTES E JOVENS: QUEM SÃO?

São 54 milhões de cidadãos brasileiros, na faixa etária entre 10 e 24 anos, com a capacidade de criar, sonhar, elaborar idéias e transformar a realidade à sua volta.

Adolescentes e jovens são questionadores, cheios de energia, expectativas, sonhos e com demandas e necessidades próprias. Sua energia aliada ao espírito inovador e construtivo representa um forte potencial para contribuir com o desenvolvimento do Brasil.

Constituem praticamente um terço da população brasileira. É uma parcela expressiva que necessita de atenção e respeito à sua saúde e características específicas, como seu processo de desenvolvimento.

A vontade de conhecer o mundo à sua volta, explorando as possibilidades que encontra, e a necessidade de pertencer a um grupo favorecem novas relações sociais com pessoas de outras faixas etárias, dentro e fora da família.

O entorno social e as oportunidades que os adolescentes e jovens encontram geram diferentes configurações de comportamentos, de inserção social e de cidadania.



## POR QUE INVESTIR NA SAÚDE DE ADOLESCENTES E JOVENS?

A adolescência e a juventude são fases da vida em que não se adoce com grande frequência. No entanto, a maioria dos agravos à sua saúde pode transformar suas vidas, como a gravidez não planejada, as DST/aids, os homicídios, os acidentes de trânsito e o uso abusivo de álcool e outras drogas.

O investimento na saúde dessa população repercute tanto no presente quanto no futuro, uma vez que os comportamentos iniciados nessa fase são cruciais também para o restante da vida. O bem-estar e a participação social de adolescentes e jovens têm reflexos diretos sobre o desenvolvimento econômico e social de qualquer sociedade.

### MITOS E BARREIRAS A SEREM SUPERADOS

- “Os jovens já são sadios”  
mas os comportamentos iniciados durante a adolescência são cruciais para a sua saúde atual e futura.
- “As questões envolvidas são muito delicadas”  
mas o que está em jogo é demasiado importante para poder ser ignorado e há quem esteja capacitado para atuar.
- “Os jovens têm exigências econômicas e políticas”  
mas também são um recurso importante para o desenvolvimento social e econômico.
- “Não há dinheiro para isso”  
mas, se os recursos existentes forem melhor utilizados e integrados, pode-se fazer muito.

## VULNERABILIDADE

### Taxa de fecundidade

De 1980 a 2000, aumentou em 15% o índice de gravidez na adolescência na faixa etária de 15 a 19 anos. No total, são cerca de 700 mil adolescentes (10 a 19 anos) que se tornam mães a cada ano.

### HIV/aids

O Brasil acumulou um total de 55.060 casos de aids entre os jovens menores de 24 anos (PN DST/AIDS 2004), sendo 32.116 adolescentes do sexo masculino e 22.944 do sexo feminino. Isso representa 15,2% dos casos notificados de aids no Brasil no período de 1980 a 2004.

Entre os jovens, porém, a transmissão sexual não tem sido a única forma de exposição ao HIV, nos casos notificados na população entre 13 e 24 anos. A via sanguínea responde por 31% dos casos, sendo 94,3% devido ao uso indevido de droga injetável. A transmissão sexual representa 59,3% e, nos outros 9,7% dos casos, essa informação é ignorada (PN DST/AIDS 2004).

### Trabalho

Quase quatro milhões de jovens entre 15 e 24 anos estão desempregados, o que corresponde a 49% do total de desempregados do Brasil (Perfil da População Brasileira, IBGE, 2001).

### Educação

Mais de quatro milhões de jovens não estudam, não trabalham e nem procuram emprego (IPEA/2004).

### Violência

Do total de homicídios ocorridos no Brasil, 40% ocorreram na faixa etária entre 10 e 24 anos (Ministério da Saúde/2003).

## GARANTINDO O DIREITO À SAÚDE

### Nosso compromisso

O Ministério da Saúde investe nos direitos e na saúde da população adolescente e jovem, entre 10 e 24 anos de idade, como uma prioridade para o pleno desenvolvimento do País.

Por meio da Área Técnica de Saúde do Adolescente e do Jovem – DAPE/SAS, o Ministério elabora políticas nacionais integradas, com a participação juvenil, voltadas para a promoção, proteção e recuperação da saúde. Isso significa reduzir as principais doenças e agravos, melhorar a vigilância à saúde e contribuir para a qualidade de vida de adolescentes e jovens do Brasil.

### Principais estratégias do Ministério da Saúde

- Qualificar os serviços de saúde do SUS para o atendimento às especificidades e necessidades de adolescentes e de jovens.
- Assessorar as Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde na elaboração e avaliação de ações voltadas para a saúde integral de adolescentes e de jovens.
- Fomentar a integração intersetorial de ações de promoção à saúde e qualidade de vida voltadas para adolescentes e jovens.
- Inserir adolescentes e jovens como prioridade na formulação, execução e avaliação das políticas de saúde.
- Fomentar a informação de qualidade sobre a saúde de adolescentes e jovens para profissionais e sociedade em geral.
- Elaborar materiais educativos e instrucionais.
- Aprofundar estudos e pesquisas sobre adolescentes e jovens, fortalecendo a capacidade institucional de análise e disseminação de dados.
- Investir na educação permanente dos profissionais do SUS.