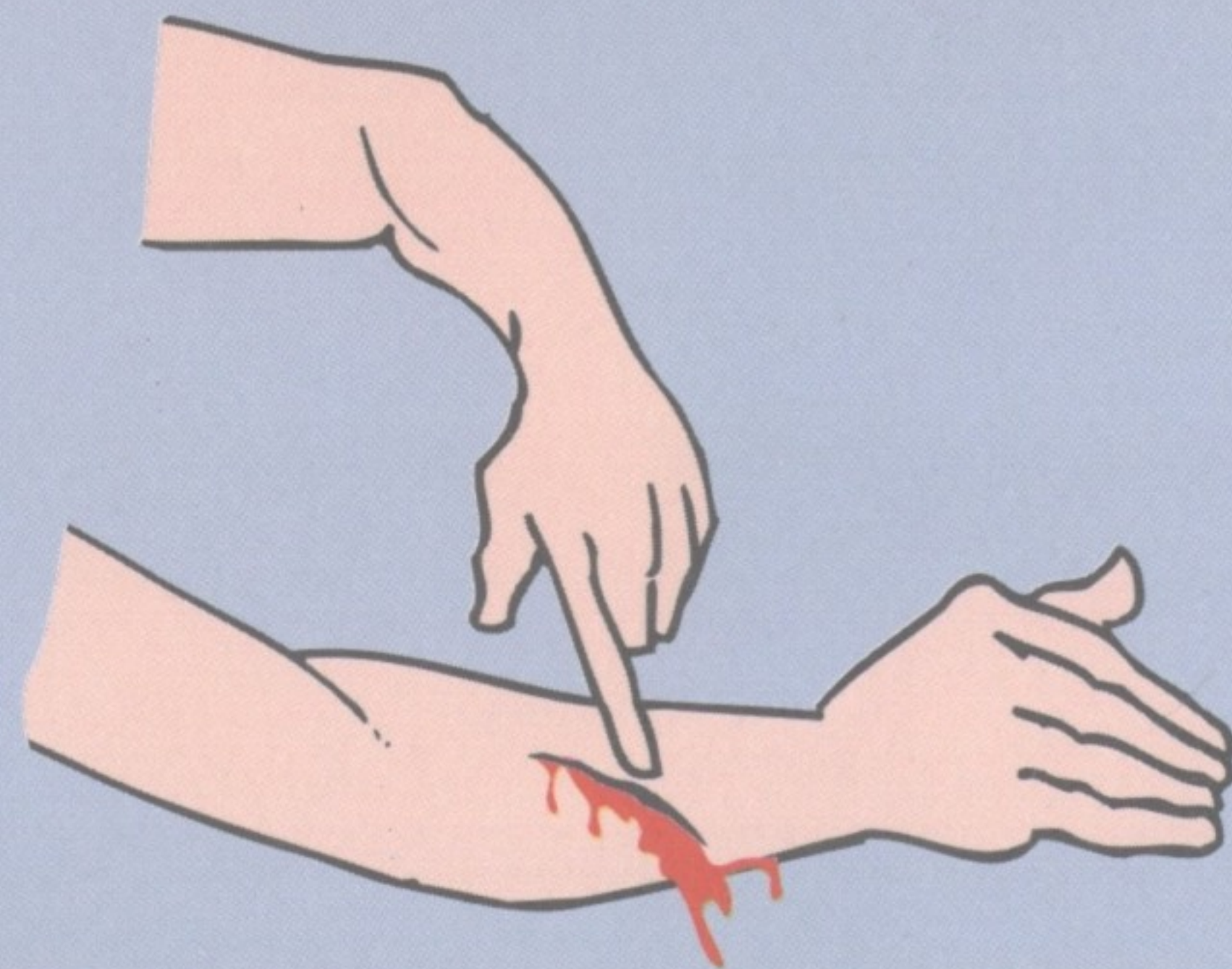


ESTADO DE CHOQUE

O estado de choque acontece pela falta ou insuficiência de oxigênio nas células, causada pela deficiência de circulação sanguínea.

O QUE PODE PROVOCAR O ESTADO DE CHOQUE?

- Hemorragias intensas;
- Picadas de animais peçonhentos;
- Queimaduras graves;
- Choques elétricos;
- Ataques cardíacos;
- Envenenamentos;
- Afogamentos;
- Traumatismos no tórax e no abdômen;
- Infecções graves;
- Fraturas graves;
- Crise de pânico.



SINAIS DO ESTADO DE CHOQUE

Para reconhecer os SINAIS de que a vítima pode estar entrando ou de que já está em estado de choque, é preciso observar se ela:

- Está muito pálida, com a pele fria e úmida;
- Apresenta muito suor na testa e na palma das mãos;
- Sente frio e apresenta calafrios;
- Apresenta náusea e ânsia de vômito;
- Está com a visão nublada;
- Está com o pulso fraco e rápido, apresentando queda de pressão;
- Está com a respiração muito acelerada, curta e irregular;
- Sente uma fraqueza geral;
- Sente muita sede;
- Apresenta perda total ou parcial de consciência.

COMO PREVENIR E CONTROLAR O ESTADO DE CHOQUE?

- 1) Se a vítima não apresentar suspeita de lesão na coluna, deite-a de costas para facilitar a circulação do sangue para todo o corpo. Eleve as pernas dela em até 30 centímetros, assim a cabeça vai receber maior quantidade de sangue e oxigênio.
- 2) Afrouxe as roupas da vítima, deixando-a mais relaxada e confortável.
- 3) Retire quaisquer objetos ou restos de comida do interior da boca da vítima, para facilitar sua respiração.
- 4) Mantenha a temperatura da vítima estável. Se ela sentir frio, aqueça-a com cobertores, roupas ou mesmo jornais. Se ela estiver com calor, aplique compressas de água fria na testa, no pescoço e nas axilas.
- 5) Verifique a pulsação da vítima.

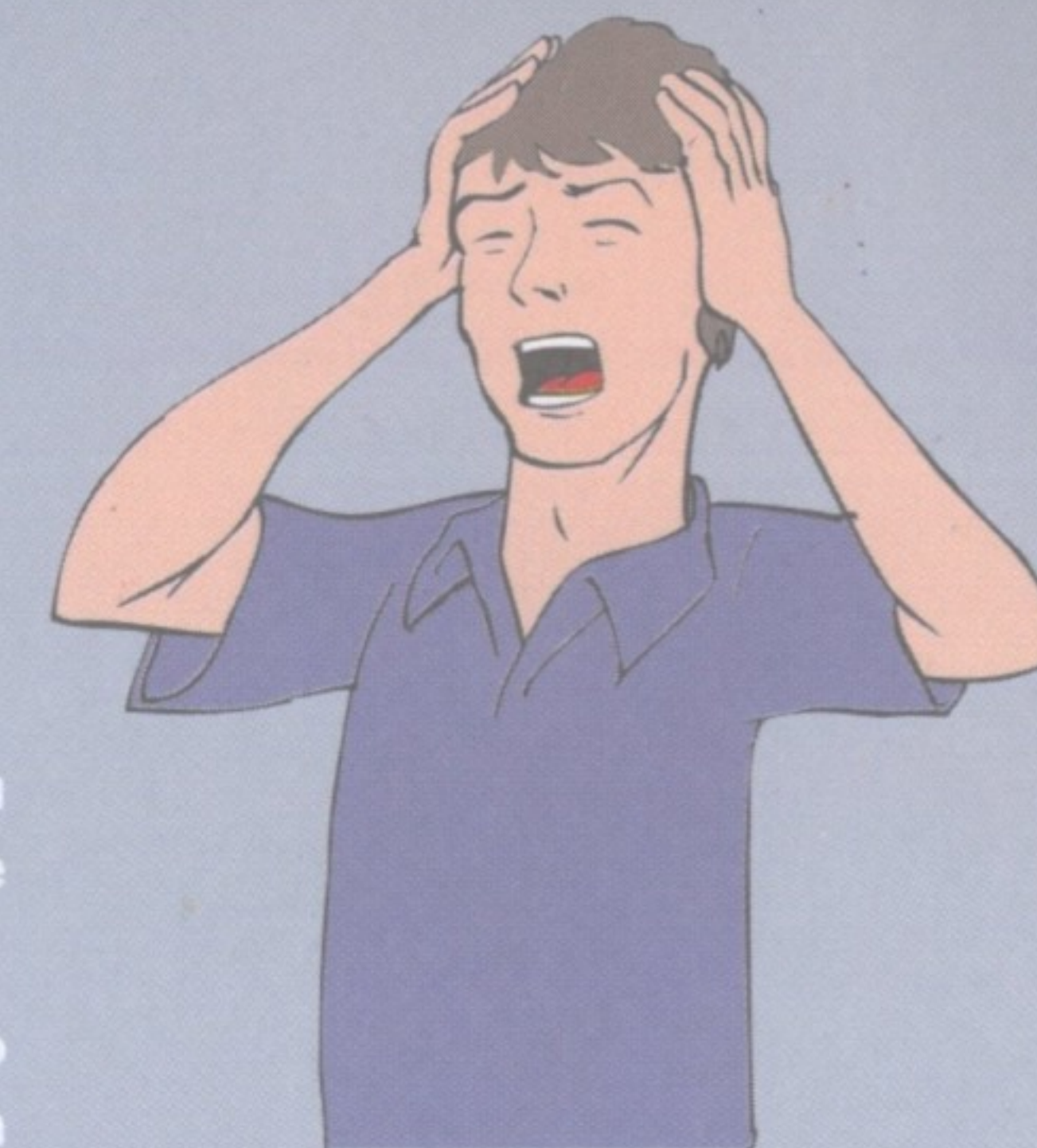
CRISE DE PÂNICO

Como ficam as pessoas na hora em que acontece um acidente?

Se pensou "pode existir agitação e desorientação, tanto das vítimas quanto das pessoas que estão prestando socorro", pensou certo.

Cada um tem a sua experiência de vida, a sua maneira de ser e de reagir diante de cada situação.

Algumas pessoas perdem o controle emocional, entrando em pânico ao verem sangue, por exemplo.



POSSÍVEIS SINAIS DE UMA CRISE

Comportamento desconfiado e de autopreservação:

a pessoa fica calada, desconfiando de todos e se afasta para locais onde possa ficar sozinha.

Piscar os olhos rapidamente e ficar com olhar observador: mesmo piscando os olhos intensamente, a pessoa busca ficar atenta à movimentação ao seu redor.

Sensibilidade emocional:

a pessoa fica descontrolada, rindo ou chorando sem parar. Em alguns casos, ela chega até a gritar de forma irracional, por várias vezes.

Contrações musculares:

por causa do medo e da insegurança, as mãos, por exemplo, podem ficar fechadas e contraídas, como num gesto involuntário de agressividade.

Alterações na respiração:

a respiração fica mais curta e muito mais rápida. O resultado disso é tontura e aumento da ansiedade, por causa da hiperventilação.

Estado de Choque e Crise de Pânico

**O QUE PODE PROVOCAR
O ESTADO DE CHOQUE?**

SINAIS DO ESTADO DE CHOQUE

**COMO PREVENIR E CONTROLAR
O ESTADO DE CHOQUE?**

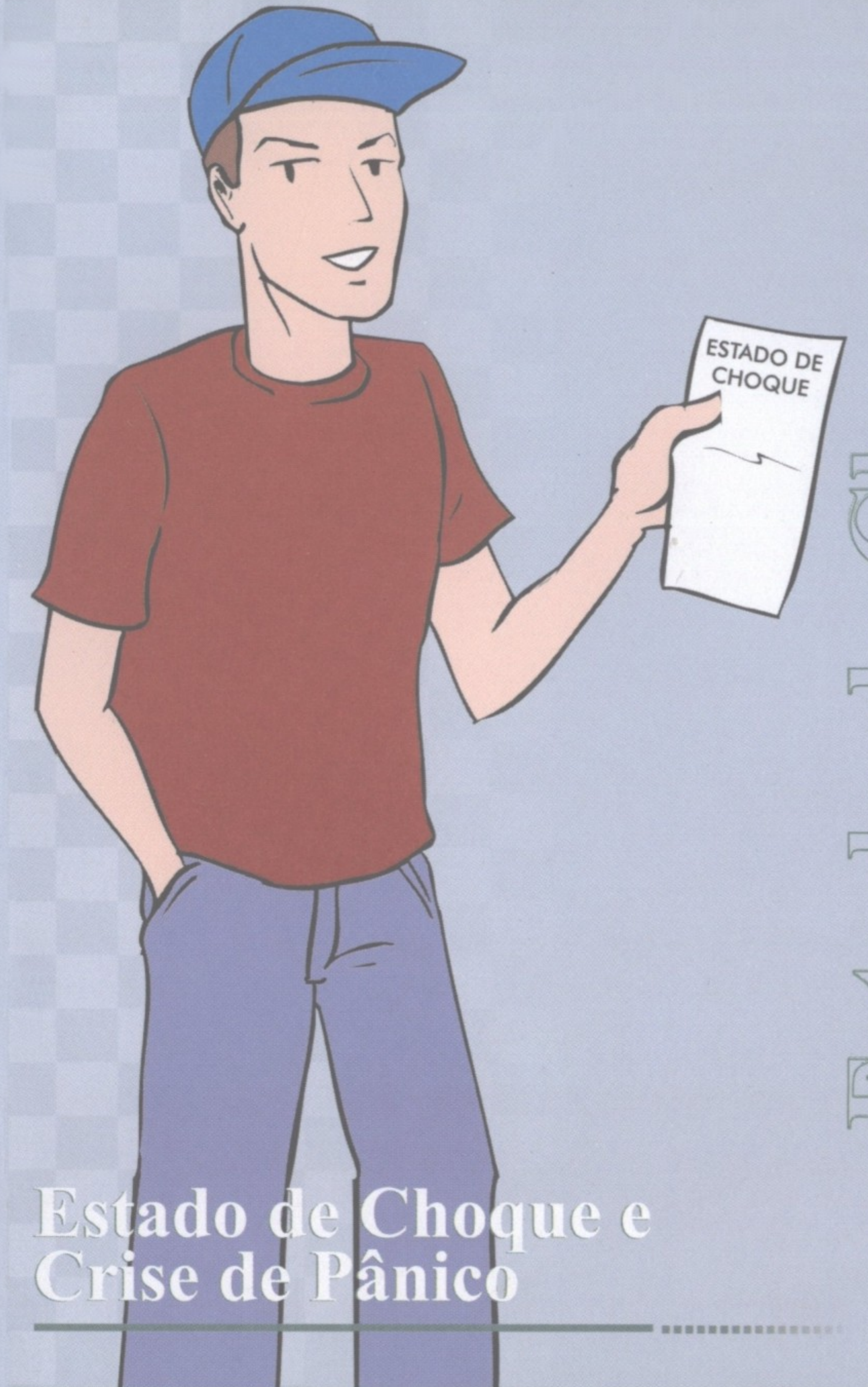
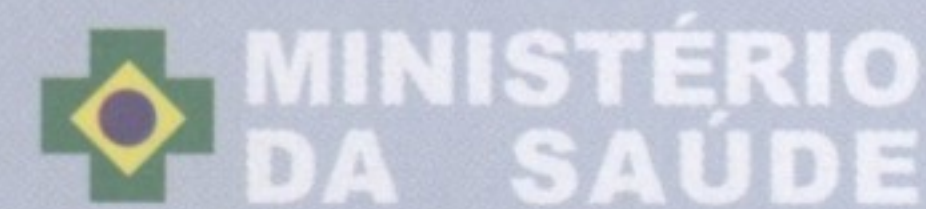
CRISE DE PÂNICO

POSSÍVEIS SINAIS DE UMA CRISE



FALE COM A CNT
0800 782891
www.cnt.org.br

DISQUE SAÚDE
0800 61 1997
www.saude.gov.br



Estado de Choque e
Crise de Pânico

Estado de Choque e
Crise de Pânico