

Fraturas na coluna

VAMOS CONHECER MELHOR
A NOSSA COLUNA?

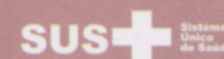
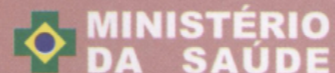
PRINCIPAIS SINAIS
DE LESÃO NA COLUNA

APRENDA A AGIR COM
SEGURANÇA!



FALE COM A CNT
0800 782891
www.cnt.org.br

DISQUE SAÚDE
0800 61 1997
www.saude.gov.br



Campanha de Prevenção de Acidentes nas Estradas

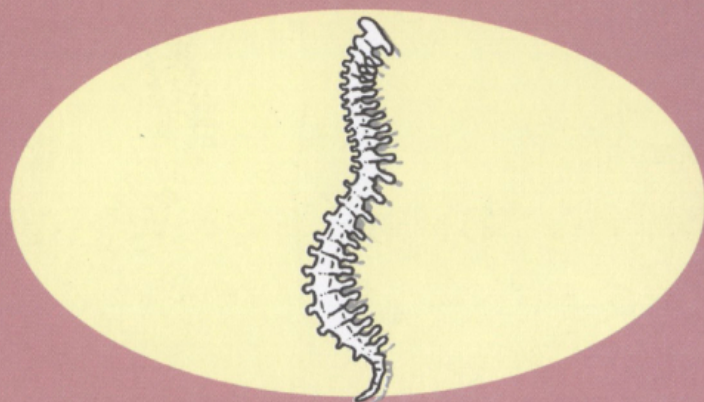


Fraturas na coluna

Fraturas na coluna

Nos acidentes de trânsito há grande possibilidade de ocorrer alguma lesão na coluna. E, nesses casos, movimentar a vítima pode trazer conseqüências graves, como paralisia parcial ou total e até mesmo a morte.

VAMOS CONHECER MELHOR A NOSSA COLUNA?



A coluna é formada por vértebras, que são ossos que se articulam, fazendo a sustentação do corpo e protegendo a medula.

A medula fica no interior das vértebras, sendo responsável por ligações nervosas do corpo inteiro.

Atenção para esses dois tipos de lesões na coluna:

- **Lesão óssea**, quando é danificada uma ou mais vértebras, sem prejudicar a medula.
- **Lesão óssea e medular**, quando as vértebras e a medula são atingidas e se danificam. Danos na medula são irreversíveis.

Muitas vezes pode ocorrer apenas a lesão óssea e, com a movimentação incorreta da vítima, fragmentos de ossos podem atingir a medula, causando danos irreversíveis.

Antes de movimentar um acidentado, você precisa identificar os...

PRINCIPAIS SINAIS DE LESÃO NA COLUNA

Quando a vítima estiver consciente, você pode obter informações sobre o seu estado, verificando a sensibilidade corporal e a capacidade de movimentação para identificar se há suspeita de lesão na coluna. Verifique se a vítima:

- reclama de dormência, formigamento ou paralisia de um ou mais membros (braços e pernas); sente dores no pescoço ou nas costas;
- apresenta sonolência ou alteração da função respiratória.

Atenção: A ausência destes sinais em uma vítima não descarta a possibilidade de lesão na coluna, principalmente se a pessoa que sofreu forte impacto ou queda acentuada.

Se existir suspeita de lesão na coluna...

- Não movimente a vítima. Qualquer movimento pode ser perigoso.
- Você deve prestar os primeiros socorros na posição e no lugar em que a vítima estiver.

APRENDA A AGIR COM SEGURANÇA!

O certo é...

- **Imobilizar a vítima na posição em que ela estiver até a chegada do socorro especializado.** Use o material disponível no local do acidente: malas, mochilas, tijolos. Se for possível, coloque toalhas, roupas dobradas ou almofadas, em contato direto com a vítima.
- **Manter a vítima aquecida**, usando cobertores, casacos ou até mesmo jornais, para evitar o estado de choque.
- **Sem movimentar a vítima**, verifique, se possível, a existência de desvios ou curvaturas na coluna da vítima. Isto indica que a situação pode ser grave.

USE ESSES PROCEDIMENTOS TAMBÉM PARA AS VÍTIMAS QUE ESTIVEREM INCONSCIENTES.

Mas, e se existir risco de morte para a vítima, como incêndio ou desabamento?

Somente em casos extremos, onde a vida da vítima corre real perigo, você deve mudá-la de lugar. Mesmo assim, existem vários procedimentos para evitar causar danos maiores à coluna e à saúde em geral.

A primeira regra para transportar uma vítima com suspeita de lesão na coluna é nunca dobrar o pescoço ou as costas dela. Ela deve ser movimentada como um bloco único, por mais de uma pessoa.

