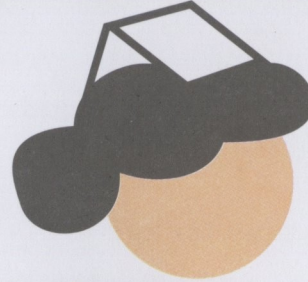


Primeiros socorros



www.saude.gov.br



Você sabe como agir em caso de convulsão?

Convulsão é a contratura involuntária da musculatura, que provoca movimentos desordenados. É geralmente acompanhada de perda da consciência.

Sintomas:

Espasmos incontroláveis, lábios azulados, olhos virados para cima, inconsciência e salivacão abundante.

O que fazer no caso de uma convulsão?

- Coloque a pessoa deitada de costas em um lugar confortável, retirando de perto objetos com que ela possa se machucar, como pulseira, relógios, óculos etc.
- Introduza um pedaço de pano ou um lenço entre os dentes para evitar mordidas na língua.
- Levante o queixo para facilitar a passagem de ar.



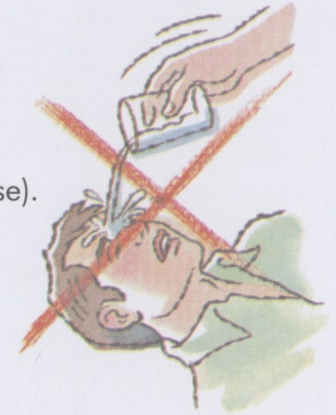
- Afrouxe as roupas.
- Veja se existe pulseira, medalha ou outra identificação médica de emergência que possa sugerir a causa da convulsão.

- Caso a pessoa esteja babando, mantenha-a deitada com a cabeça voltada para o lado, para evitar que ela se sufoque com a própria saliva.



- Quando a crise passar, deixe a pessoa descansar.

- **Não** segure a pessoa (deixe-a debater-se).
Não dê tapas.
Não jogue água sobre ela.



No caso de crianças...

- Se houver febre alta, dê um banho morno de imersão de mais ou menos 10 minutos. Deite a criança envolta na toalha e chame imediatamente um médico.



Não se esqueça...

Quem presta os primeiros socorros deve conhecer suas próprias limitações, pois não substitui o médico.

Tenha sempre à mão os números de atendimento de emergência de sua cidade.