

# Primeiros SOCORROS



[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

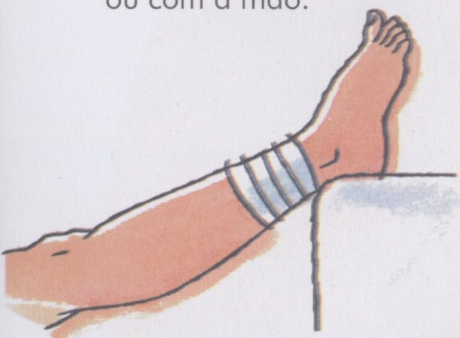


**Você sabe como agir em  
caso de hemorragia?**

Hemorragia é a perda de sangue por ferimentos que perfuram o corpo. Pode ser interna, quando é causada por uma pancada forte, acidente de carro, queda ou perfuração que atinja um órgão ou vaso sanguíneo, ou externa. Toda e qualquer hemorragia deve ser contida imediatamente.

### Como conter uma hemorragia:

- Faça compressa direta sobre o ferimento com gaze, pano ou lenço limpo.
- Use atadura, tira de pano ou qualquer outra coisa para amarrar a compressa e mantê-la firme no lugar. Caso não exista uma compressa, feche a ferida com o dedo ou com a mão.



- Quando o ferimento for nos braços ou nas pernas e não houver fraturas, a hemorragia será controlada mais facilmente se a parte ferida ficar elevada.

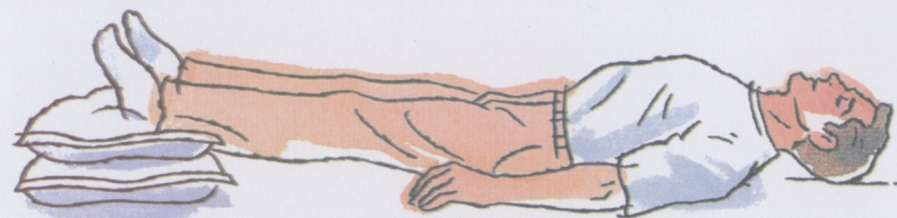


### Hemorragia no nariz:

- Aperte a narina que sangra por 5 minutos sem soltar.
- Caso a hemorragia não ceda, coloque um tampão de gaze dentro da narina e um pano ou toalha fria sobre o nariz.

### Hemorragia interna:

- Suspeite de hemorragia interna se a pessoa estiver com a pele fria, pálida, com sede, suando muito e com tontura. O que fazer?



- Ajude a pessoa a repousar na posição mais confortável, mantendo a cabeça mais baixa que o corpo.
- Aplique compressas frias ou saco de gelo no ponto atingido enquanto o socorro não vem.

### Não se deve...

- Deixar sangrar até coagular.



- Tentar conter o sangue com borra de café, estrume de vaca etc.
- Tentar fazer torniquete sem o conhecimento técnico.

Lembre-se: Quem presta os primeiros socorros deve conhecer suas próprias limitações, pois não substitui o médico. Tenha sempre à mão os telefones de emergência de sua cidade.