

4. COMO O DENGUE PODE SER EVITADO?

O método mais eficaz na prevenção do dengue é a participação da população na eliminação de todo e qualquer recipiente com água que pode servir de criadouro do mosquito transmissor do dengue, uma vez que este inseto encontra condições ideais para se desenvolver em criadouros domiciliares. O *Aedes aegypti* reproduz-se em vasos de flores e plantas, depósitos e caixas d'água, pneus, calhas, poços e cisternas e em quaisquer objetos expostos à chuva e que acumulem água.

5. MANEIRAS SIMPLES DE COMBATER O DENGUE

- Vaso de flores ou plantas: mantenha o prato que fica embaixo dos vasos sempre seco. Verifique isso todos os dias.
- Jarras de flores: troque a água duas vezes por semana, lave bem a jarra para eliminar os ovos do mosquito que podem estar nas paredes ou no fundo.
- Não tenha em casa plantas e flores que acumulam água, como as gravatás, por exemplo.
- Não cultive plantas em vasos com água. Encha o vaso com terra ou areia.
- Toda vasilha de lata deve ser furada antes de ser jogada fora, para não acumular água.
- Copinhos plásticos, tampinhas de refrigerantes, cascas de coco, cascas de ovo, todos esses objetos acumulam água onde os mosquitos se instalam. Esvazie todos para evitar que venham a acumular água de chuva. Jogue-os na lixeira.
- As garrafas vazias devem ser guardadas em lugares cobertos e de cabeça para baixo.
- Bebedouros de aves e animais também podem trazer riscos. Troque a água uma vez por semana e lave bem com uma escova ou bucha.
- Pneus velhos devem ser furados para escoar a água da chuva. De preferência mantenha-

os em lugares cobertos. Se puder, não guarde pneus velhos.

- Banheiras também servem como focos do dengue, pois acumulam água da chuva ou água sem tratamento. Vire-as de cabeça para baixo, se estiverem no quintal. Os borracheiros devem trocar a água dos depósitos uma vez por semana, no mínimo.
- Poços, tambores e outros depósitos de água devem sempre ter uma tampa.
- Sapatos velhos jogados em lugares abertos acumulam água. Jogue-os imediatamente no lixo.
- Quando a equipe da Fundação Nacional de Saúde-FNS passar com o "fumacê" que pulveriza inseticida, abra completamente as portas e janelas. Cubra os alimentos, as gaiolas, os aquários, e os latões contendo água de beber.
- As caixas d'água e cisternas dos prédios devem ser limpas com frequência e devem ficar tampadas.
- Chame a limpeza urbana de sua cidade para remover lixo e entulhos, bem como para escoar águas paradas ou empoçadas.
- Os latões de lixo devem ser limpos.
- O lixo caseiro deve ser ensacado em saco plástico e posto à disposição da limpeza urbana.

6. O PAPEL DO AGENTE DE SAÚDE DA FNS

O agente de saúde da FNS é um amigo da comunidade porque seu trabalho é o de evitar que ocorra o aparecimento de doenças na população, principalmente as transmitidas por mosquitos. Por isso, quando ele chegar a sua casa, receba-o como um amigo e ajude-o a fazer o seu trabalho com facilidade e rapidez. Lembre-se que a saúde de outras famílias depende dele.

Os serviços de saúde colaboram através da busca ativa em depósitos de água (larvas) e de combate ao mosquito na sua forma adulta, impedindo que o mosquito chegue às áreas onde ele

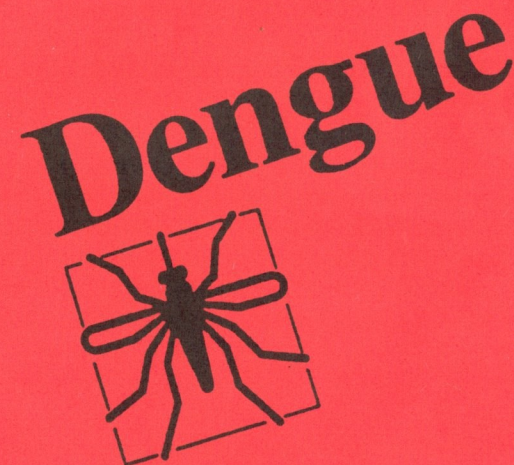
ainda não existe e atacá-los com inseticida nas áreas já infectadas (vigilância entomológica) e providenciando o tratamento médico dos doentes com dengue (vigilância epidemiológica).

Nas cidades, existem locais propícios para a proliferação dos mosquitos que são denominados de "pontos estratégicos", e entre os mais importantes se destacam as borracharias, postos de gasolina, cartódromos, ferro velho, cemitérios etc. As equipes da FNS instalam nesses pontos estratégicos armadilhas artificiais para atrair os mosquitos, detectar sua presença na área e imediatamente eliminá-los, mantendo assim a cidade livre da presença indesejável deste temível inimigo.

7. O QUE VOCÊ PODE FAZER CONTRA O DENGUE?

- 1) Limpar a casa e o quintal de criadouros potenciais do mosquito transmissor do dengue.
- 2) Levar o doente ao serviço médico.
- 3) Colaborar com o agente de saúde da FNS, na execução de seu trabalho, abrindo portas e janelas quando o "fumacê" passar pela sua rua, pois isso facilitará a ação do inseticida na eliminação dos mosquitos.
- 4) Comunicar a FNS casos suspeitos de dengue.

Educação para a Saúde



Ministério da Saúde
Fundação Nacional de Saúde

Centro Nacional de Epidemiologia-CENEPI
Gerência Técnica de Febre Amarela e Dengue
Esplanada dos Ministérios, Bl. 11 - Anexo 3º andar
Sala 317-A - Fones: (061) 226.4488/315.2419

1. O QUE É DENGUE?

É uma doença transmitida pela picada dos mosquitos *Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*, contaminados após terem picado uma pessoa doente. Seu período de incubação é de oito a 10 dias.

O dengue se assemelha a uma gripe, podendo manifestar-se de duas formas diferentes:

- forma benigna; e
- forma hemorrágica.

2. QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO DENGUE?

Os sintomas do dengue são: dores de cabeça e nas articulações, fraqueza, falta de apetite, febre e carocinhos avermelhados na pele. Sua duração varia entre cinco e sete dias.

O dengue hemorrágico atinge, principalmente, pessoas anteriormente acometidas pela forma benigna da doença. Ele se caracteriza por alterações no sistema circulatório, com a fragilização das paredes das veias, o que ocasiona sangramentos de intensidade variada.

3. QUAL É O TRATAMENTO PARA O DOENTE DE DENGUE?

Não existe tratamento específico contra o dengue. A pessoa doente de dengue deve manter-se em repouso, beber muito líquido e só usar medicamentos para aliviar as dores e a febre. Não devem ser usados remédios a base de ácido acetil salicílico, como a aspirina e o AAS. Caso haja uma piora no estado do enfermo deve-se buscar orientação médica no posto de saúde mais próximo.

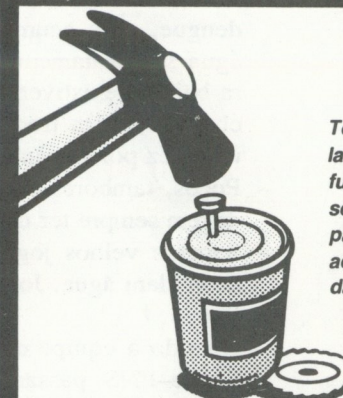
As pessoas que já contraíram a forma benigna da doença devem procurar, imediatamente, atendimento médico em caso de reaparecimento dos sintomas, agravados com sangramentos, pois correm o risco de estar com dengue hemorrágico, que é uma doença grave, e que pode levar à morte.



Vaso de flores e plantas: mantenha o prato que fica na base dos vasos sempre seco. Verifique isso todos os dias.



Jarras com flores: troque a água duas vezes por semana, lave bem a jarra para eliminar os ovos do mosquito que podem estar nas paredes.

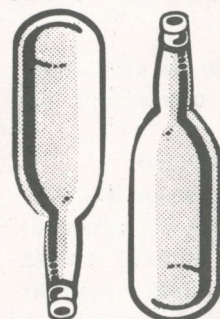


Toda vasilha de lata deve ser furada antes de se jogar fora, para não acumular água da chuva.

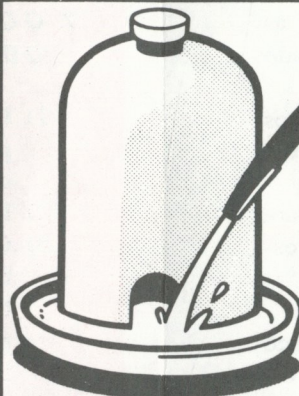


Copinhos plásticos, tampinhas de refrigerantes, cascas de côco, todos acumulam água onde nasce seu inimigo. Esvazie todos e jogue-os no lixo, sem deixar expostos na chuva.

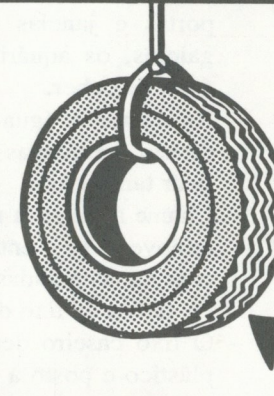
CERTO ERRADO



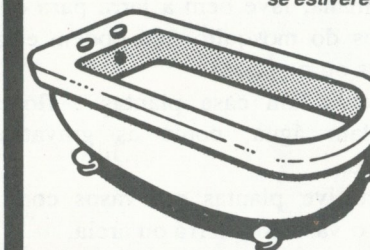
Garrafas vazias devem ser guardadas em lugares cobertos e de cabeça pra baixo.



Bebedouros de aves e animais também podem trazer perigo. Troque a água uma vez por semana e lave bem com uma escova ou bucha.



Pneus velhos devem ser furados para escoar a água da chuva. De preferência, mantenha-os em lugares cobertos. Os borracheiros devem trocar a água dos depósitos uma vez por semana, no mínimo.



Banheiras também servem como focos do dengue, pois acumulam água da chuva ou água sem tratamento. Vire-as de cabeça pra baixo, se estiverem no quintal.



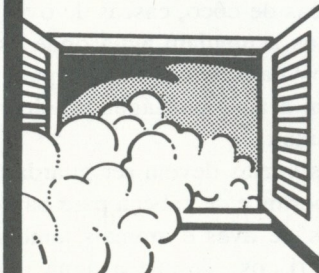
Não tenha em casa plantas e flores que acumulam água, como as gravatás, por exemplo. São bonitas mas podem trazer o dengue.



Poços, tambores e outros depósitos de água devem sempre ter uma tampa.



Sapatos velhos jogados em lugares abertos também acumulam água. Jogue-os imediatamente no lixo.



Quando a equipe de combate ao dengue passar com o veículo que pulveriza o inseticida, abra completamente as portas e janelas. Cubra também os alimentos, as gaiolas, aquários e os latões com água de beber.