

# CÂNCER DE INTESTINO

*Converse com o seu médico e informe-se.*

[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)



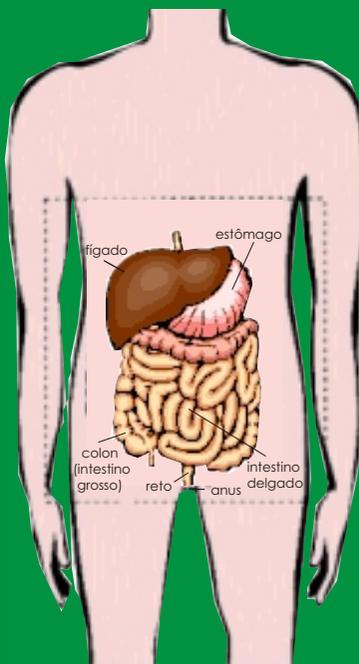
Projeto Gráfico: Divisão de Comunicação Social/ INCA

# CÂNCER DE INTESTINO...

...você  
pode  
prevenir.

# 1 Como surge o câncer do intestino?

O câncer de intestino, também chamado de tumor do cólon e do reto ou colorretal, desenvolve-se, geralmente, a partir de pólipos (lesões benignas que crescem na parede do intestino), podendo se transformar em câncer com o passar do tempo.



# 2 Que fatores podem contribuir para o desenvolvimento deste câncer?

Alimentação rica em gorduras, com muitas calorias e pobre em fibras;

Ter parente de primeiro grau com pólipos ou câncer do intestino;

Mulheres que tiveram câncer de ovário, do endométrio ou de mama;

Ter doenças inflamatórias do intestino, como a colite ulcerativa e a Doença de Crohn.

Ser fumante;

Ter mais de 50 anos;

# 3 Quais são os principais sintomas?

Mudanças no hábito intestinal (diarréia ou prisão de ventre);

Presença de sangue nas fezes;

Vontade freqüente de ir ao banheiro, com sensação de evacuação incompleta;

Sangramento anal.

Dor ou desconforto abdominal (gases e/ou cólicas);

Perda de peso sem razão aparente;

Cansaço, fraqueza, anemia.

# 4 Como descobrir o câncer do intestino no início?

Todo indivíduo, a partir dos 50 anos, deve realizar, anualmente, um exame de laboratório para pesquisar se há **sangue nas fezes**. Muitas vezes o sangue só pode ser visto ao microscópio.

# 5 Onde posso realizar o exame de laboratório?

O exame para pesquisa de sangue oculto nas fezes pode ser realizado em uma unidade de saúde próxima a sua residência.

# 6 E se o resultado mostrar alguma alteração?

No caso de resultado positivo, é necessário o encaminhamento para uma consulta com profissionais especializados, com realização do exame proctológico, que é mais detalhado.

Quando detectado no início, a sobrevida ultrapassa 90%

# 7 Como diminuir o risco de câncer de intestino?



Fazer no mínimo 30 minutos diários de atividades físicas;

Adotar um estilo de vida saudável;

Ter uma alimentação rica em fibras, frutas e vegetais;

Reduzir a quantidade de gordura, principalmente as de origem animal;

Manter o peso na medida certa;

Diminuir o consumo de álcool e não fumar.

