

PROCEDIMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO COM HIPOCLORITO DE SÓDIO 2,5%		
O que limpar	Item 1. Água para consumo humano	
Quantidade	Água	5 xícaras de chá (1 litro)
	Hipoclorito de sódio (2,5%)	2 gotas (0,08 ml)
Modo de limpeza	Para cada litro de água para consumo humano adicionar duas gotas de hipoclorito de sódio (2,5%); Deixar repousar por 30 minutos.	
O que limpar	Item 2. Recipientes para armazenamento de água	
Quantidade	Água	5 xícaras de chá (1 litro)
	Hipoclorito de sódio (2,5%)	1 colher de sopa (15 ml)
Modo de limpeza	Lavar o recipiente com água e sabão; Enxaguar o recipiente; Misture o hipoclorito de sódio (2,5%) com a água (conforme diluição acima) e jogue no recipiente; Cubra o recipiente e agite a solução para que toque todas as superfícies interiores; Deixe o recipiente coberto por 30 minutos; Enxágüe com a água para consumo humano (item 1).	
O que limpar	Item 3. Embalagens, superfícies, pisos e utensílios domésticos que entraram em contato com a água da enchente	
Quantidade	Água	4 xícaras de chá (800 ml)
	Hipoclorito de sódio (2,5%)	1 xícara de chá (200 ml)
Modo de limpeza	Para utensílios: lavar normalmente e depois mergulhar os objetos na solução por uma hora; Pisos, paredes, bancadas, etc: umedecer um pano na solução e passar nas superfícies e deixar secar naturalmente.	
O que limpar	Item 4. Frutas, verduras, legumes	
Quantidade	Água	5 xícaras de chá (1 litro)
	Hipoclorito de sódio (2,5%)	1 colher de sopa (15 ml)
Modo de limpeza	Lavar com água para consumo humano (item 1) e sabão; Enxaguar com água para consumo humano (item 1); Desinfete usando a solução de hipoclorito de sódio (2,5%) e água; Deixar secar naturalmente.	

NOTA: 200 ml é equivalente também a quantidade de 1 copo americano



## CUIDADOS COM A HIGIENE PESSOAL EM ABRIGOS



## Banheiros de abrigos: higiene e organização

O banheiro deve estar sempre higienizado e organizado, com papel higiênico, lixeira, sabonete e álcool 70% (Veja como fazer a diluição).



Caso a água apresente odor e/ou coloração diferente da habitual, utilize-a somente para a descarga do vaso sanitário. Neste caso, a pia de lavagem das mãos deve ser interdita.

A retirada do lixo, limpeza do local, reposição de papel higiênico, sabonete e álcool 70% devem ocorrer, no máximo, a cada 3 horas.

A limpeza do local deverá seguir os seguintes procedimentos:

Dilua 4 xícaras de chá (800 ml) de água em 1 xícara de chá (200 ml) de Hipoclorito de sódio (2,5%).

Utilize pano para cada local a ser limpo: pia, vaso sanitário e piso.

Umedeça esses panos na solução desinfetante.

Limpe cada local abundantemente.

Deixe secar naturalmente.



## As mãos limpas salvam vidas

Depois de uma enchente, é difícil manter a higiene completa, porque água limpa nem sempre está disponível.

### O que fazer para manter as mãos limpas?



Higienizar as mãos com frequência com água limpa e sabão e, em seguida, aplicar álcool 70%.

Caso não haja água limpa e sabão disponíveis, você pode utilizar somente álcool 70%.

### Quando lavar as mãos?

#### ANTES DE

- manusear objetos sujos;
- preparar os alimentos;
- comer;
- amamentar;
- tocar numa pessoa doente.

#### DEPOIS DE

- tocar em animais;
- ir ao banheiro;
- trocar fraldas;
- assoar o nariz, espirrar, tossir
- tocar em alimentos crus;
- tocar no lixo;
- tocar em objetos que tenham estado em contato com água da enchente;
- entrar em contato com a água da enchente;
- tocar em uma pessoa doente;
- tocar em feridas.