

Cuidados com a visão

- Cuidado com objetos pontiagudos para não ferir os olhos como: lápis, tesoura, faca, plantas pontiagudas ou com espinhos.
- Não brinque com fogos de artifícios, produtos químicos e inflamáveis.
- Cuidado com respingos de líquido leitoso das plantas e produtos químicos, lave imediatamente os olhos.
- Evite olhar diretamente para o sol.
- Evite luz muito intensa ou muito fraca quando estiver estudando ou trabalhando.
- Não utilizar colírios e pomadas oftalmológicas sem prescrição médica.

Importante!

Saneamento básico, acesso a água potável e destino adequado do lixo, são medidas muito importantes para evitar o tracoma.

www.saude.gov.br/svs

www.saude.gov.br/bvs

e-notifica

notifica@saude.gov.br

disque saúde

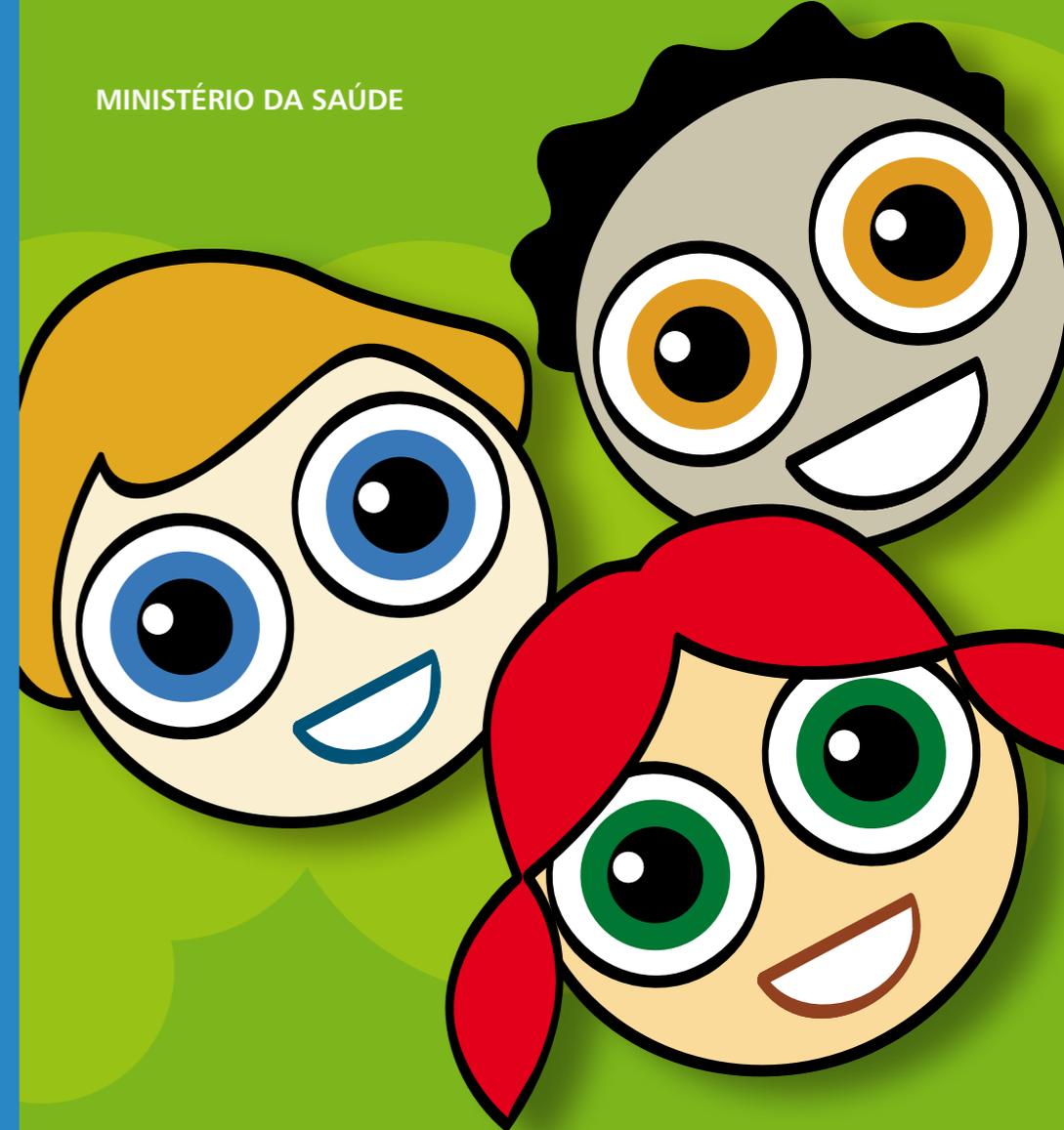
0800.61.1997

disque notifica

0800.644.6645

Produzido em janeiro de 2010

MINISTÉRIO DA SAÚDE



Um olhar sobre o
TRACOMA

O tracoma

Tracoma é uma doença dos olhos, causada pela bactéria *Chlamydia trachomatis*, que ocorre principalmente nas crianças. O tratamento é fácil e se não for realizado pode prejudicar a visão.

Sinais e sintomas

Os olhos podem ficar:

- vermelhos e irritados



- lacrimejantes e com secreção



- coçando
- com sensação de areia



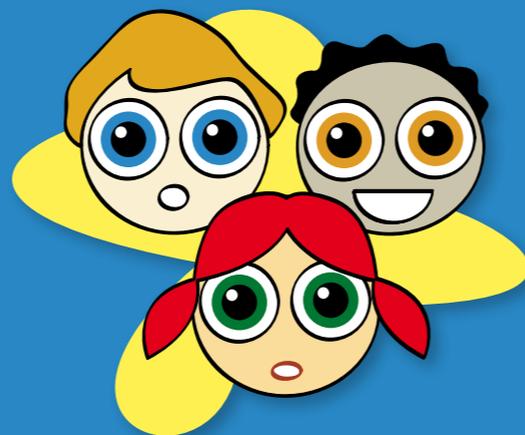
- com intolerância à luz



Atenção: em muitos casos pode não apresentar sintomas.

Transmissão

Ocorre por meio da secreção dos olhos com tracoma:

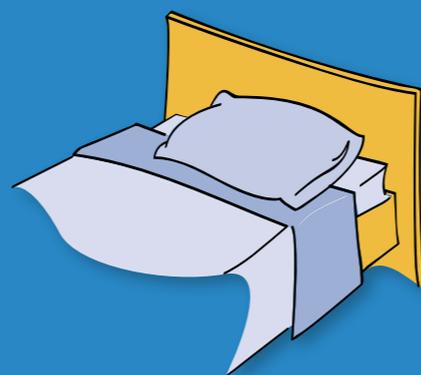


- de uma pessoa para a outra, principalmente em ambientes coletivos como escolas e creches

- de objetos contaminados, lápis, borracha e caneta



- de roupas de cama e lençóis

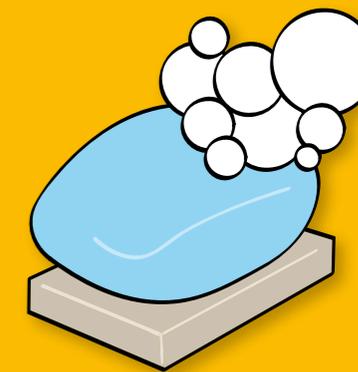


- de toalhas de rosto e de banho



Prevenção

- lavar as mãos e o rosto várias vezes ao dia



- não coçar os olhos



- não usar toalhas ou lençóis de outras pessoas



- evitar dormir na mesma cama com várias pessoas
- quando precisar, dormir com a cabeça para lados diferentes

