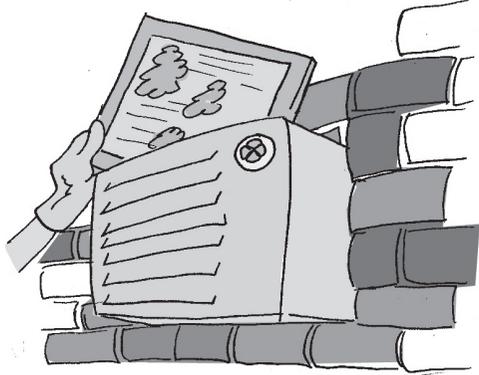


- Se tiver um sistema de ar condicionado, deve deixá-lo com a máxima entrada de ar fresco, bem como deve manter o sistema com uma limpeza adequada e realizar a manutenção periódica das redes de filtros;



PREVENÇÃO DE DOENÇAS INFECCIOSAS RESPIRATÓRIAS

- Estabelecer um plano de limpeza e desinfecção diárias de todas as superfícies de mobílias, corrimão, puxadores de porta e outros equipamentos. Após a limpeza e a desinfecção, secar completamente todas as superfícies.



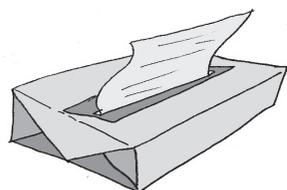
Recomendações



Manter os ambientes limpos e ventilados.

Lavar as mãos, com água e sabão, principalmente depois de:

- tossir ou espirrar;
- após usar o banheiro;
- antes das refeições;
- antes de tocar os olhos, boca e nariz.



Sempre que tossir ou espirrar, proteja a boca e o nariz com um lenço de papel.

Se não tiver lenço de papel, use a dobra interna do cotovelo.



Evite tocar os olhos, nariz ou boca com as mãos após contato com superfícies.

Se apresentar febre, tosse e/ou dor de garganta, procure imediatamente o médico.

O doente deve seguir as orientações do médico e tomar os medicamentos corretamente.

O doente deve ficar em repouso, ter uma alimentação balanceada, ingerir líquidos, evitar sair de casa enquanto estiver doente – até 5 (cinco) dias após o início dos sintomas.

Cuidados com ambientes de abrigos

Os responsáveis pelo abrigo devem assegurar as seguintes condições ambientais:

- Garantir uma boa ventilação em todos os lugares;

