

O que é a medula óssea?

A medula óssea é um tecido gelatinoso que ocupa o interior dos ossos, sendo conhecido popularmente por “tutano”. Na medula óssea são produzidos os componentes do sangue: as hemácias (glóbulos vermelhos), os leucócitos (glóbulos brancos) e as plaquetas. O transplante de medula óssea é recomendado a pacientes com doenças que afetam as células do sangue, como leucemias, anemia aplástica e linfomas.

O transplante é a substituição da medula óssea doente por uma saudável. Com isso, o organismo do paciente transplantado passa a produzir novas células da medula óssea e do sangue.

Para atualizar suas informações, dirija-se ao Hemocentro onde seu cadastro foi realizado ou preencha o formulário no portal do INCA: www.inca.gov.br/doador

O INCA É UM ÓRGÃO DO GOVERNO FEDERAL E NÃO VENDE NENHUM TIPO DE PRODUTO.

Para fazer doações ao Instituto, procure a **Área de Ações Voluntárias do INCA** ou a **Fundação do Câncer**:

INCAvoluntário

Rua Washington Luiz, 35 / sala 317, Centro - Rio de Janeiro - RJ
Das 9h às 16h, de segunda a sexta-feira

E-mail: incavoluntario@inca.gov.br

Telefone: (21) 3207-4585 / 4586 / 4617

Fundação do Câncer

Rua dos Inválidos, 212 - 8º andar CEP 20231-048
Rio de Janeiro - RJ Doações: (21) 2157-4600

Mantenha seu cadastro atualizado, para ser encontrado em caso de haver compatibilidade com algum paciente.

Divisão de Comunicação Social - INCA / 2012 g-dés NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA



Saiba como ser um doador voluntário de **MEDULA ÓSSEA**



Ministério da Saúde





Como é feito o cadastro no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME)?

No local de cadastro, serão colhidos 5 ml do seu sangue. Você vai informar seus dados pessoais para preenchimento de um formulário. É fundamental levar um documento de identidade com foto.

O sangue será tipado por exame de histocompatibilidade (HLA), um teste de laboratório para identificar suas características genéticas. O resultado do exame e seus dados pessoais serão incluídos no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME).

As informações genéticas do doador e dos pacientes serão cruzadas. Quando houver um paciente compatível, outros exames serão necessários.

Se houver compatibilidade, você será consultado para confirmar que deseja fazer a doação.

Para se tornar um doador é preciso:

- Ter entre 18 e 54 anos de idade;
- Estar em bom estado geral de saúde;
- Não ter doença infecciosa transmissível pelo sangue.

O REDOME possui um grande número de doadores cadastrados, o que aumenta as chances de encontrar doadores compatíveis com os pacientes.

A doação é um ato de solidariedade e pode ajudar pacientes que têm o transplante como a única chance de cura. É mais fácil achar um doador compatível na população de origem do paciente.

Como é feita a doação?

Existem duas formas de doar. A escolha do procedimento mais adequado é do médico. Nos dois casos, a medula óssea do doador se recompõe em apenas 15 dias.

No primeiro caso, o doador é anestesiado em centro cirúrgico. A medula é retirada do interior dos ossos da bacia por meio de punções com agulhas. Os doadores retornam às suas atividades habituais uma semana após a doação.

O segundo procedimento chama-se aférese. O doador toma um medicamento que faz com que as células da medula óssea circulem na corrente sanguínea. Estas células são retiradas pelas veias do braço do doador, com uso da máquina de aférese.

