



# **VIGITEL** BRASIL 2011

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS  
CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

## Sistema de Monitoramento de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas Não Transmissíveis por meio de Inquérito Telefônico

### Objetivos:

- ✓ Medir a prevalência de fatores de risco e proteção para doenças não transmissíveis na população brasileira
- ✓ Subsidiar ações de promoção da saúde e de prevenção de doenças

**Periodicidade:** anual - 2006 a 2011

**População monitorada:** adultos ( $\geq 18$  anos) residentes em domicílios com telefone fixo nas capitais dos 26 estados brasileiros e DF.

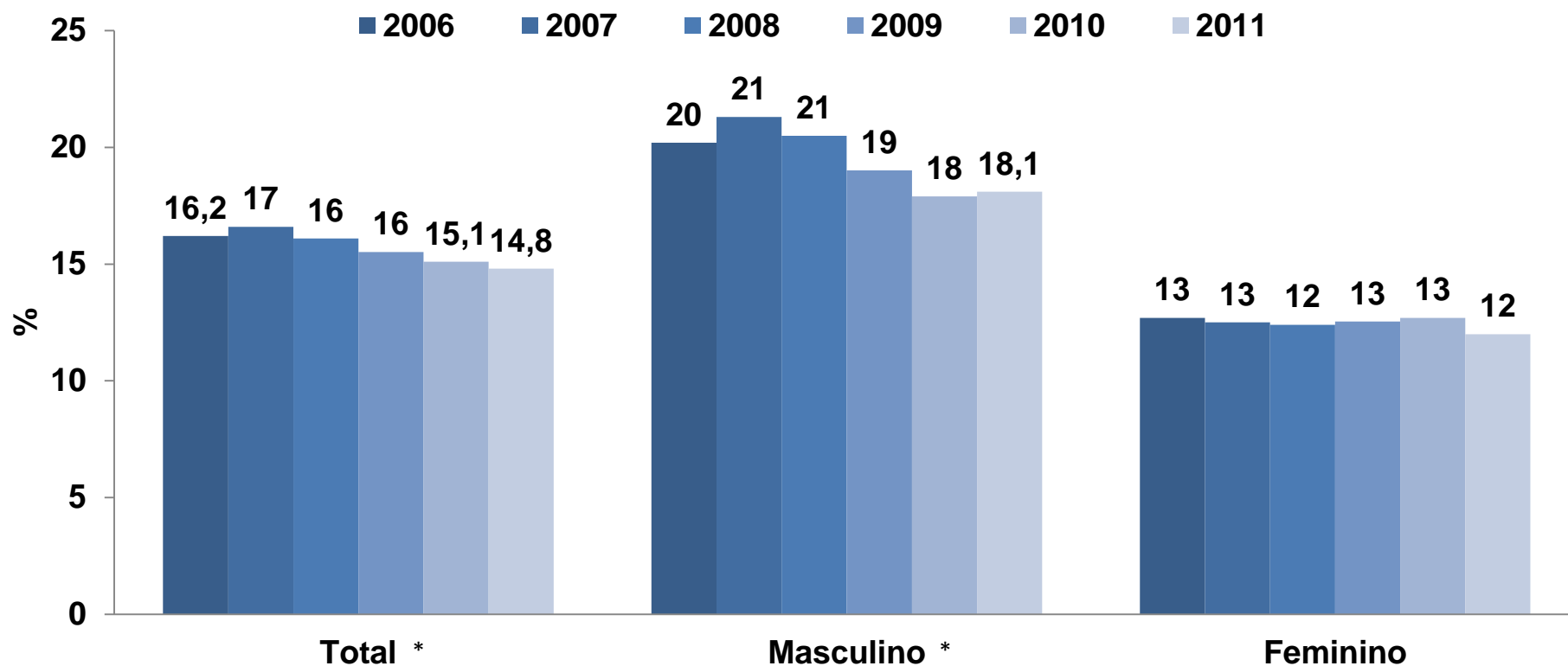
**Parceria:** SVS/MS, NUPENS/USP

## Dados sobre o VIGITEL 2006-2011

Desempenho	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Entrevistas (N)	54.369	54.251	54.353	54.367	54.339	54.144
Recusa (%)	9,1	7,7	5,8	3,0	2,3	2,2
Duração (min)	7,4	8,5	10,3	11	9,5	9,5
Período	02/8/06 a 08/1/07	16/7 a 30/12	01/04 a 12/12	Jan a dez 2009	Jan a dez 2010	Jan a dez 2011

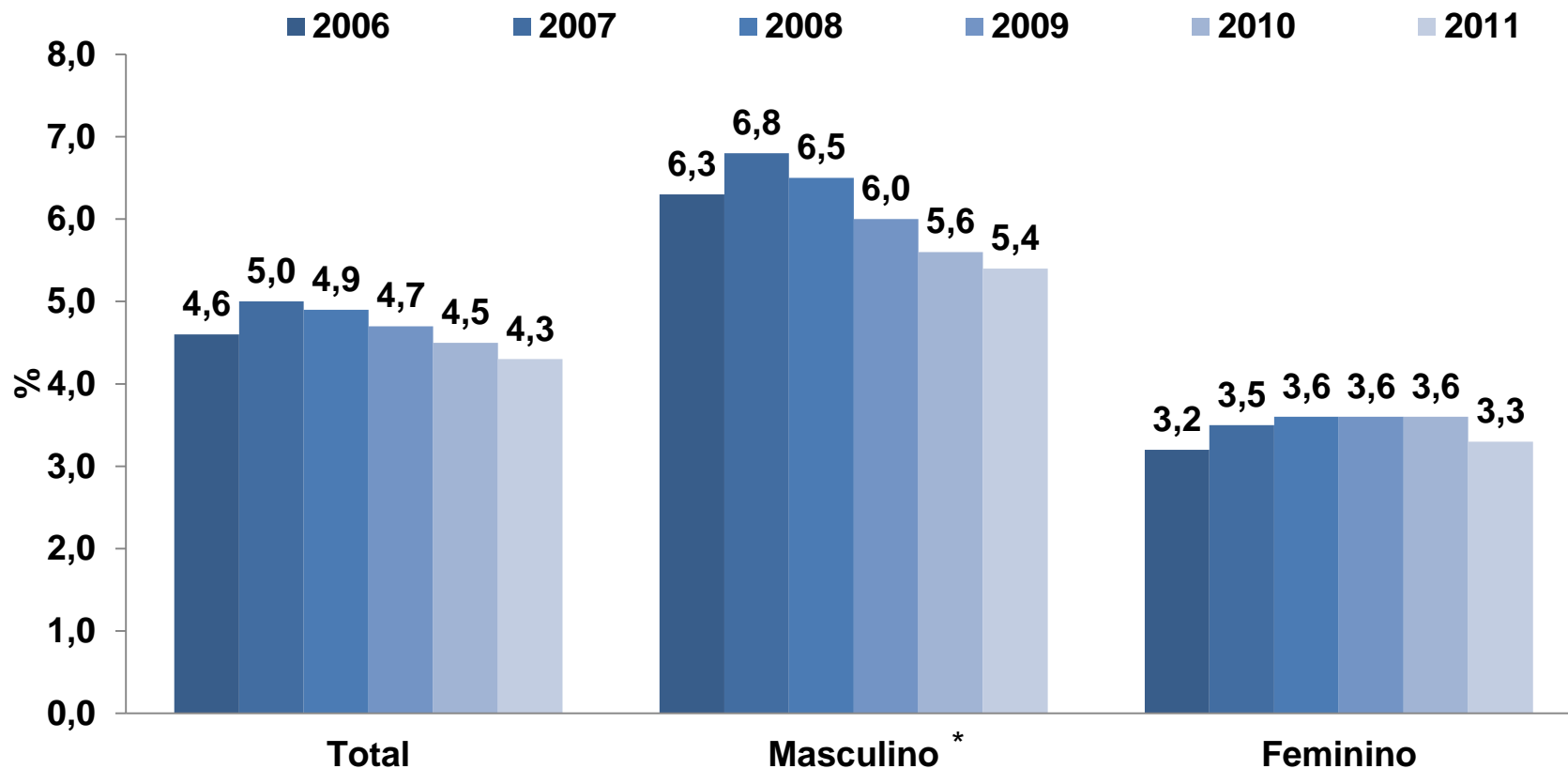
## Evolução da prevalência de fumante atual, segundo sexo. VIGITEL, 2006-2011

PNSN 1989 – 34,8%  
PMS 2003 – 21,0%  
PNAD 2008 – 17,2%



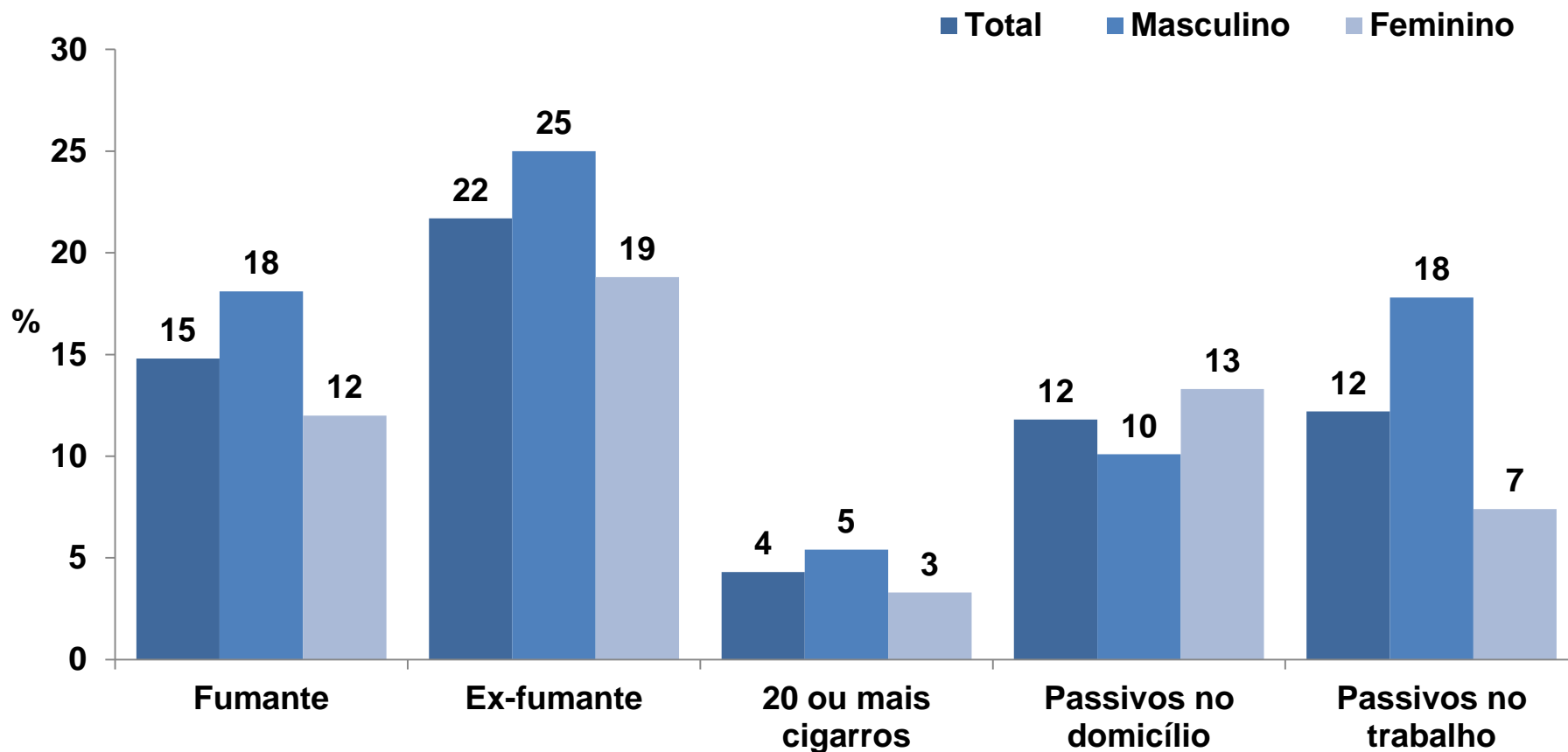
\*  $p < 0,05$

## Evolução da prevalência de fumantes com consumo de 20 ou mais cigarros por dia, segundo sexo. VIGITEL, 2006-2011

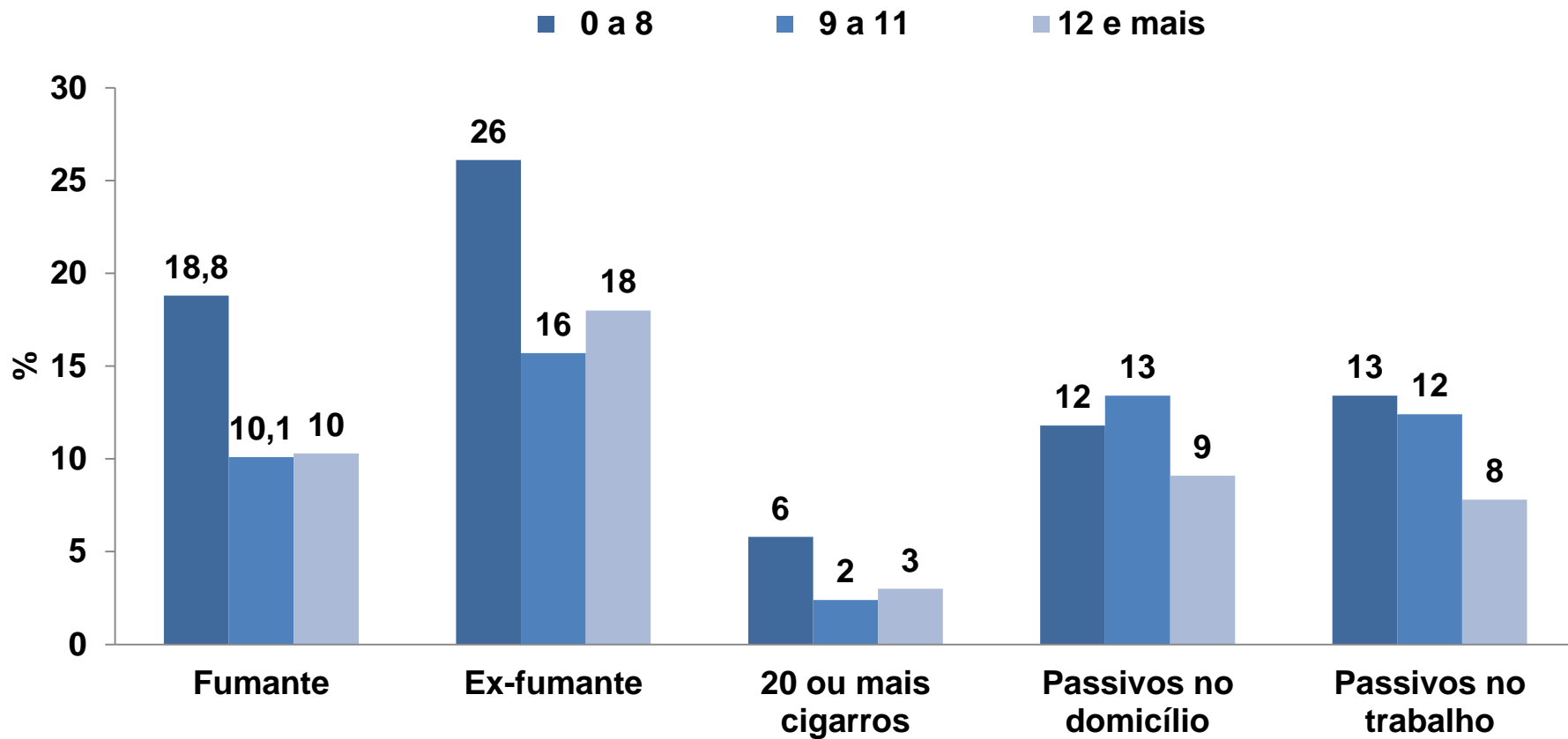


\*  $p < 0,05$

## Indicadores de tabagismo segundo sexo, VIGITEL 2011



## Indicadores de tabagismo segundo escolaridade, VIGITEL 2011

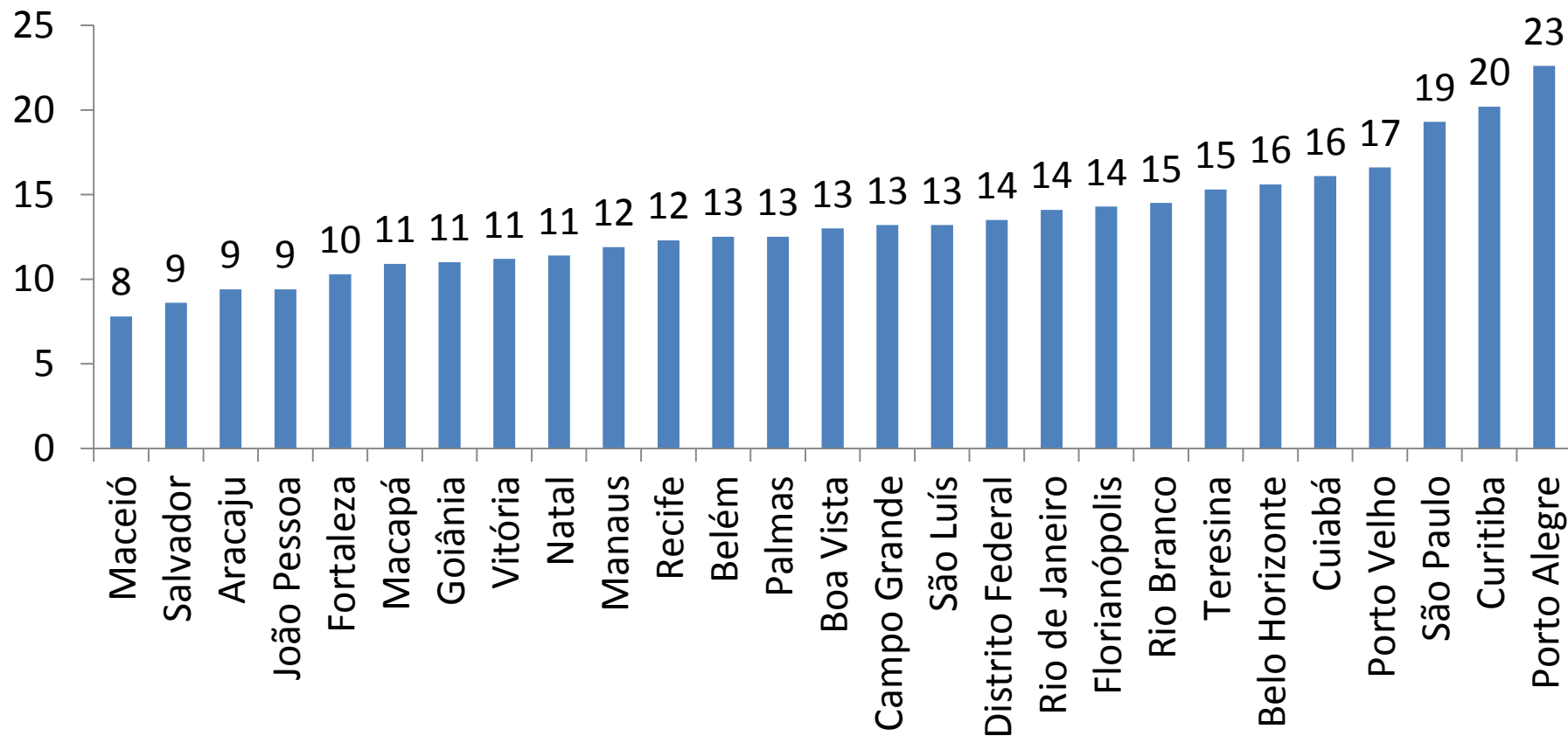


## Prevalência dos indicadores de tabagismo, VIGITEL 2011

<b>FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO</b>	<b>%</b>
<b>Fumantes</b>	<b>14,8</b>
<b>Ex- fumantes</b>	<b>21,7</b>
<b>Consumo de 20 ou mais cigarros por dia</b>	<b>4,3</b>
<b>Fumantes passivos no domicílio</b>	<b>11,8</b>
<b>Fumantes passivos no trabalho</b>	<b>12,2</b>



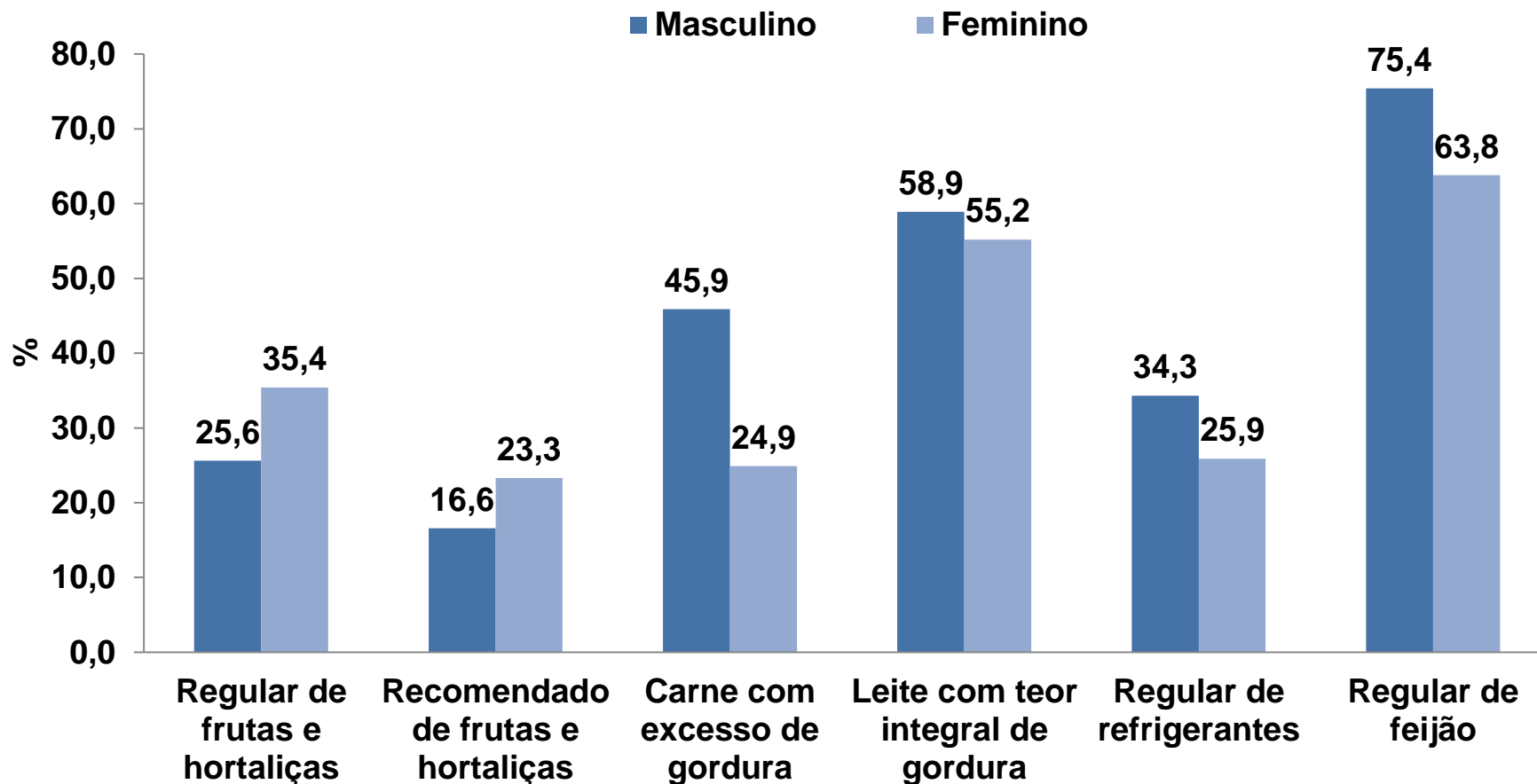
## Percentual de adultos fumantes, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011



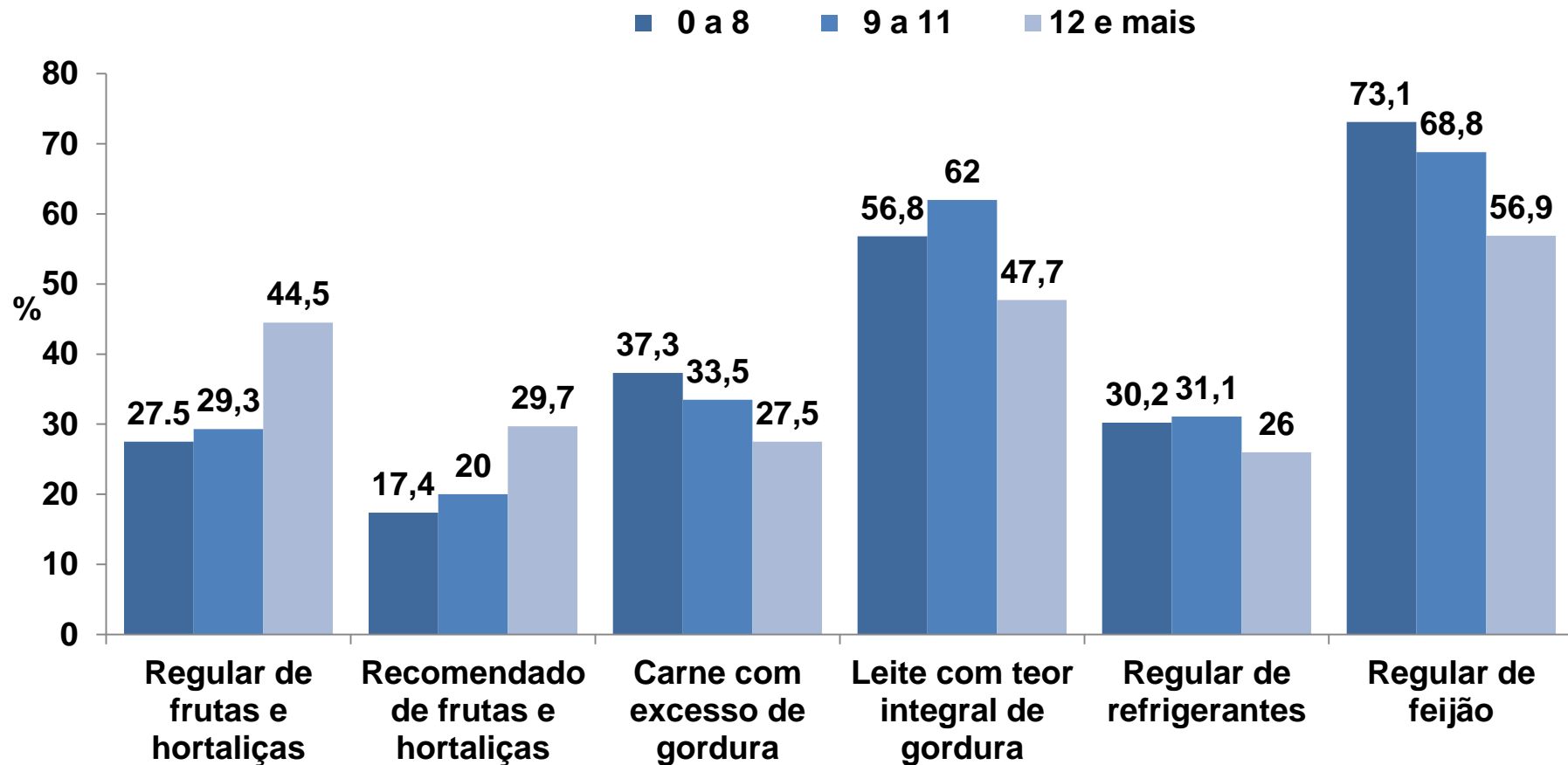
## Prevalência dos principais indicadores de alimentação

FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO	%
<b>Proteção</b>	
Consumo regular de frutas e hortaliças (5 ou mais porções semana)	30,9
Consumo recomendado frutas e hortaliças (5 ou mais porções dia)	20,2
Consumo regular de feijão (5 ou mais dias na semana)	69,1
<b>Risco</b>	
Consumo de carnes com excesso de gordura	34,6
Consumo de leite integral (com gorduras)	56,9
Consumo regular de refrigerantes (5 vezes semana)	29,8

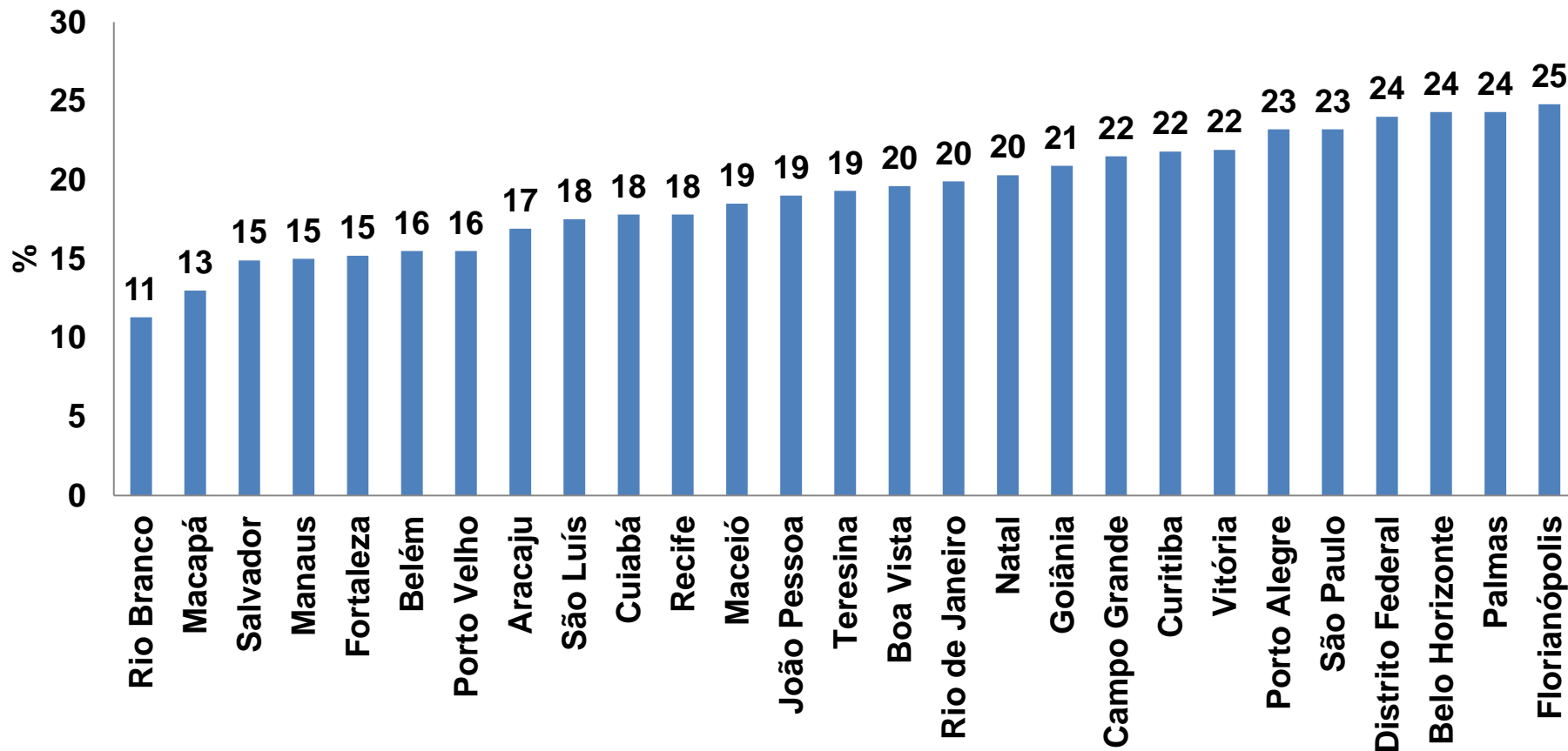
## Indicadores do consumo alimentar segundo sexo, VIGITEL 2011



## Indicadores do consumo alimentar segundo escolaridade, VIGITEL 2011

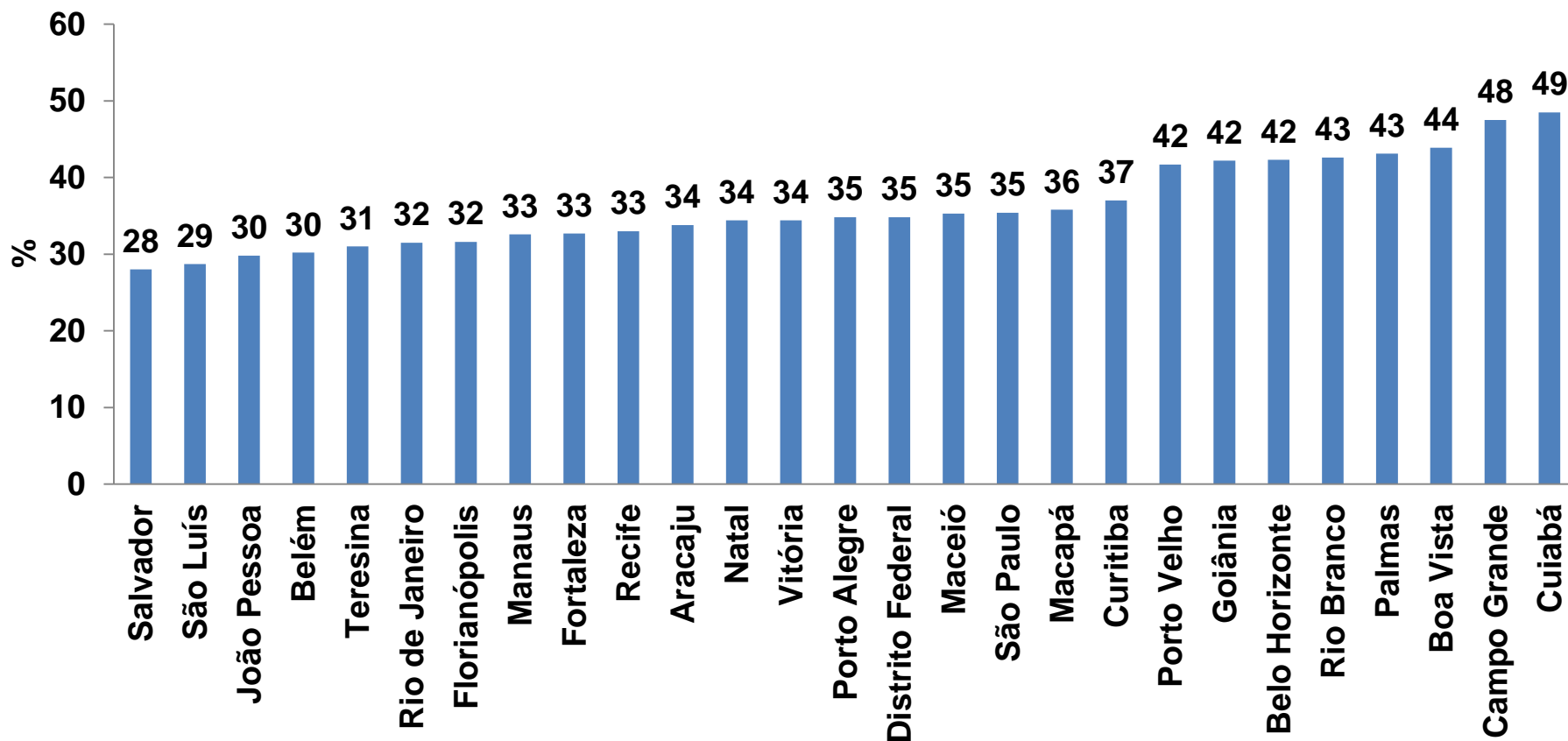


## Percentual de adultos que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011

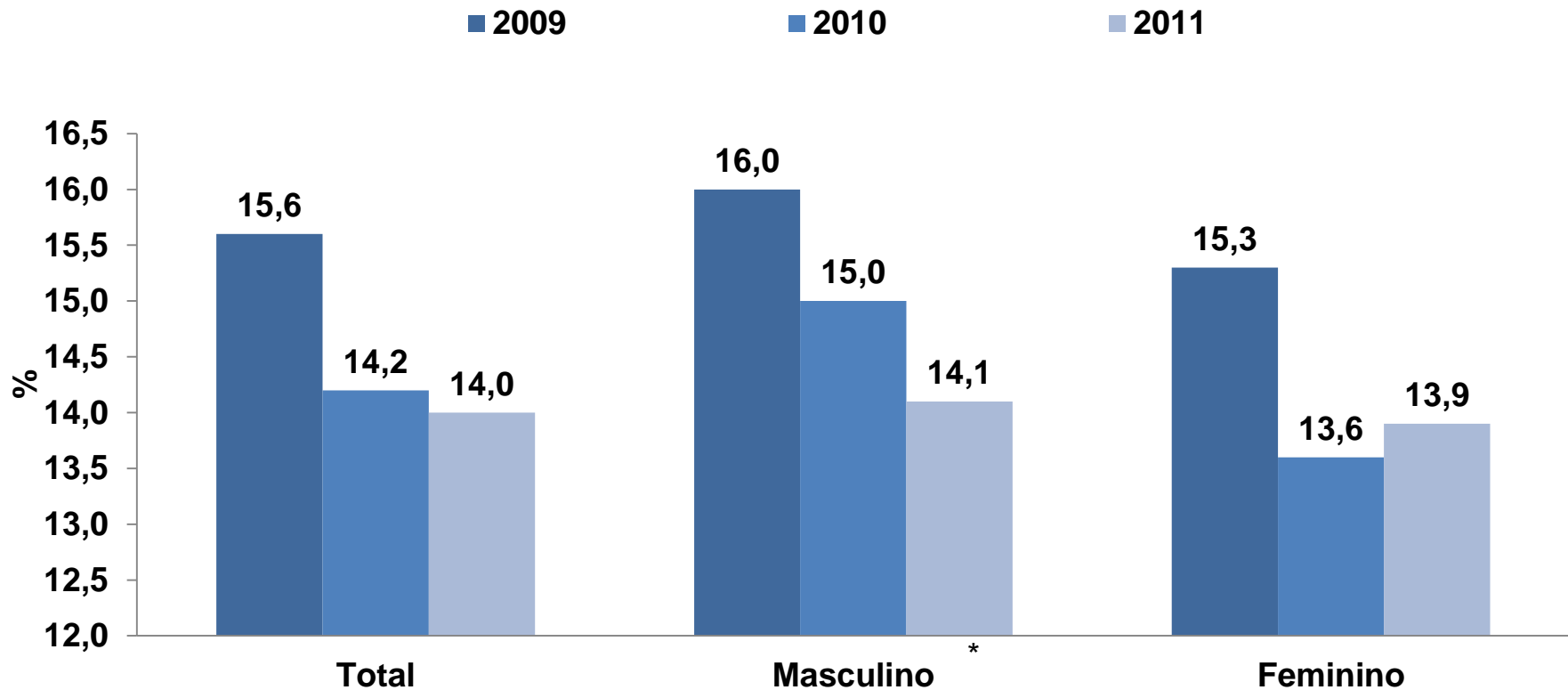


Percentual de adultos que costumam consumir carnes com excesso de gordura, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal.

VIGITEL, 2011

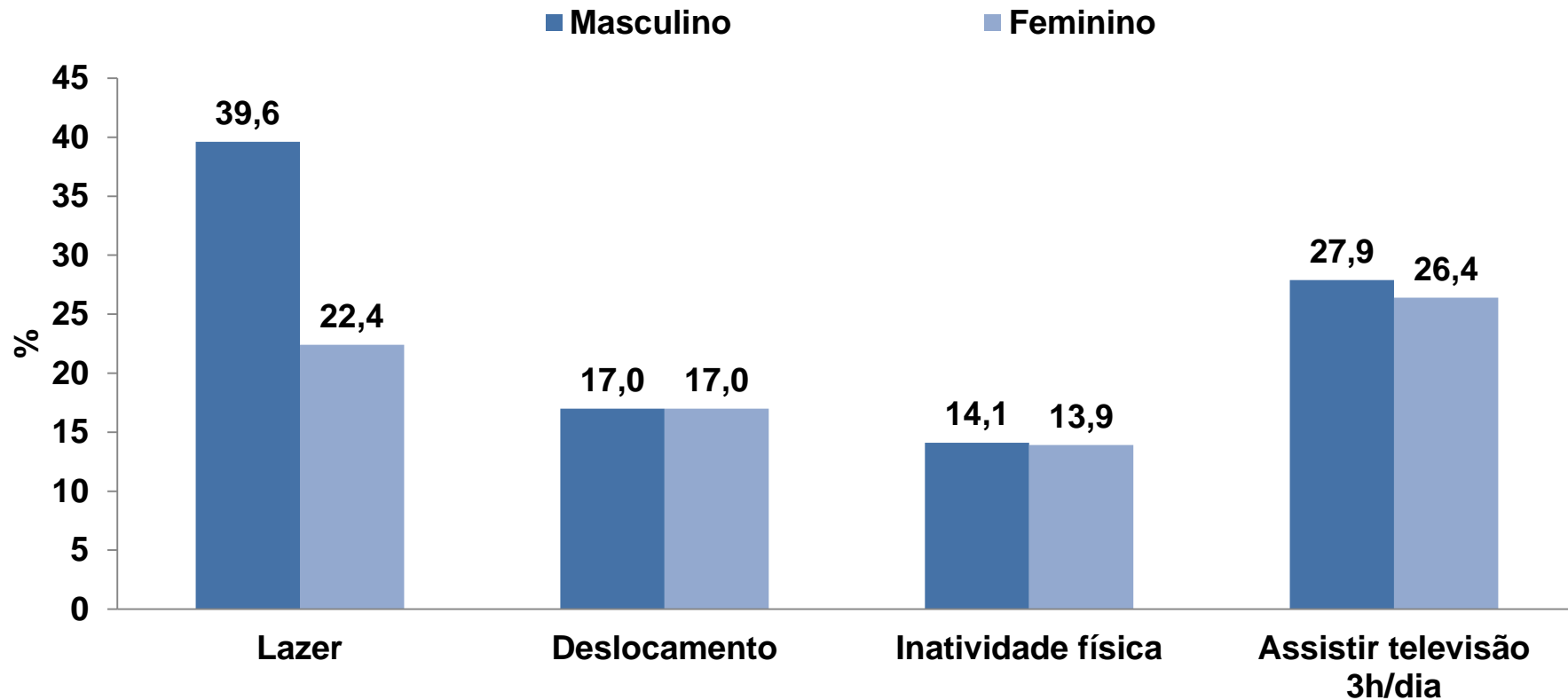


## Evolução da frequência de inatividade física, VIGITEL 2009 a 2011.



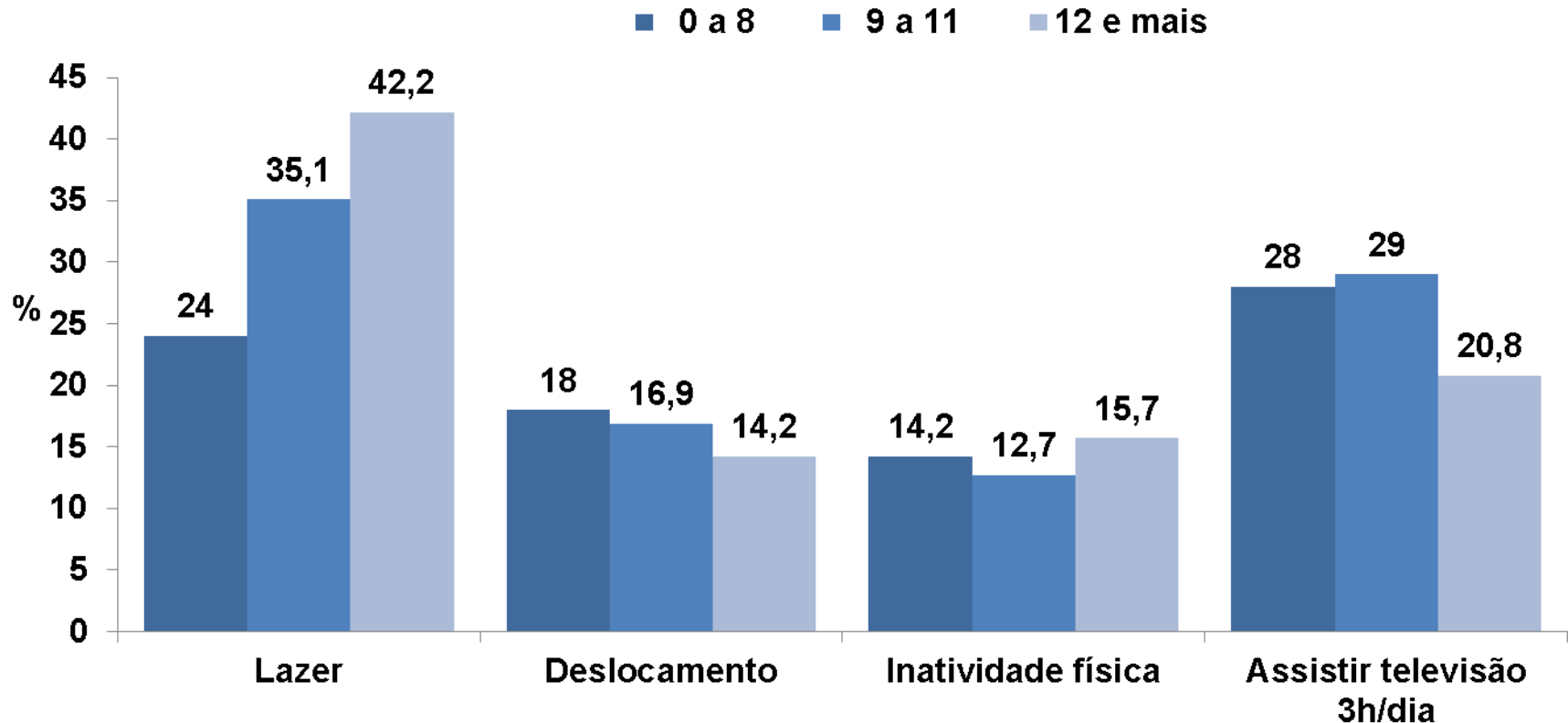
\*  $p < 0,05$

## Indicadores de atividade física segundo sexo, VIGITEL 2011





## Indicadores de atividade física segundo escolaridade, VIGITEL 2011



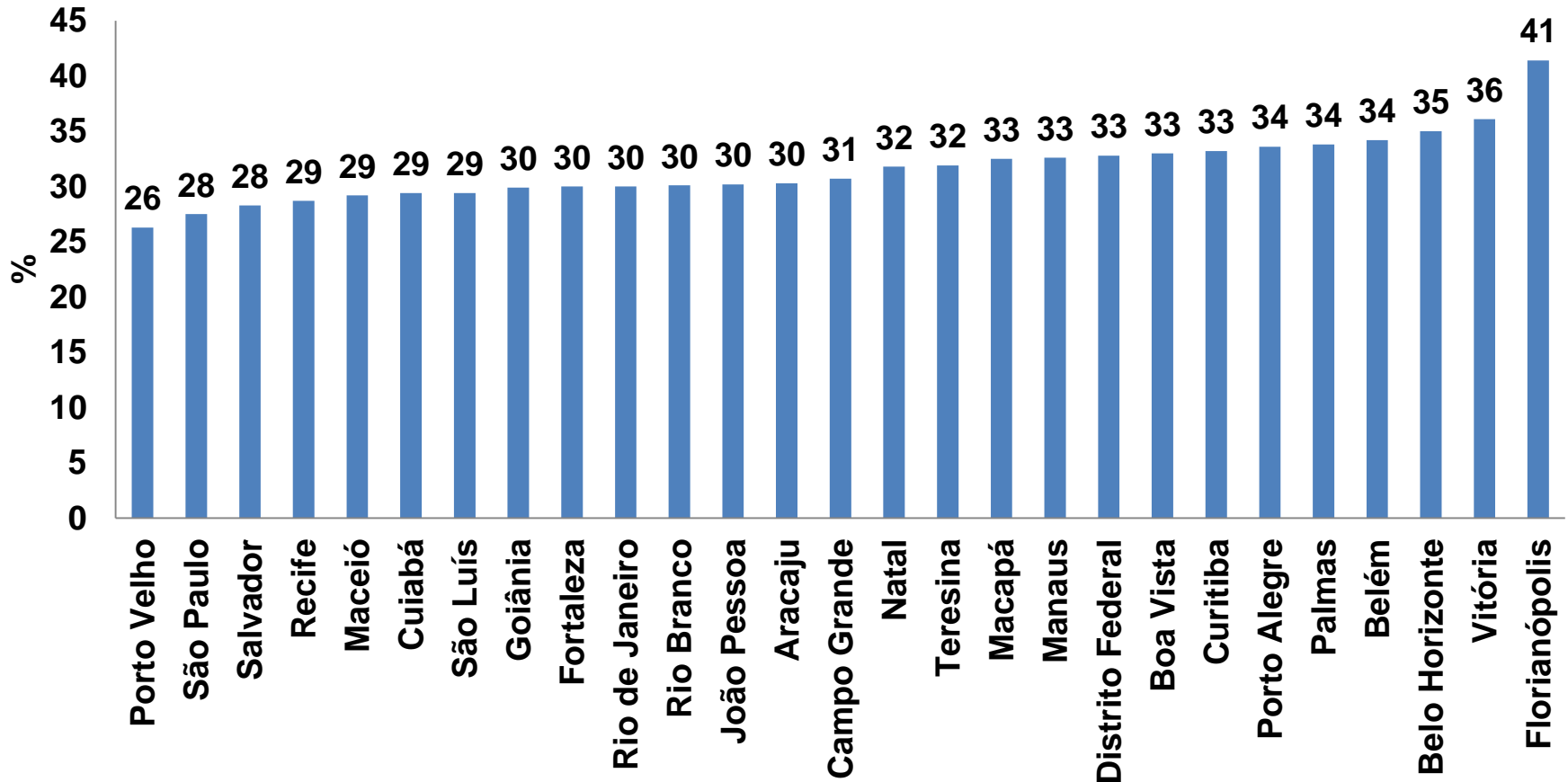
## Prevalência dos indicadores de atividade física do VIGITEL 2011

FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO	%
Atividade física no tempo livre (lazer)*	30,3
Atividade física no deslocamento	17,0
Inatividade física **	14,0
Televisão 3 ou mais horas por dia	27,1

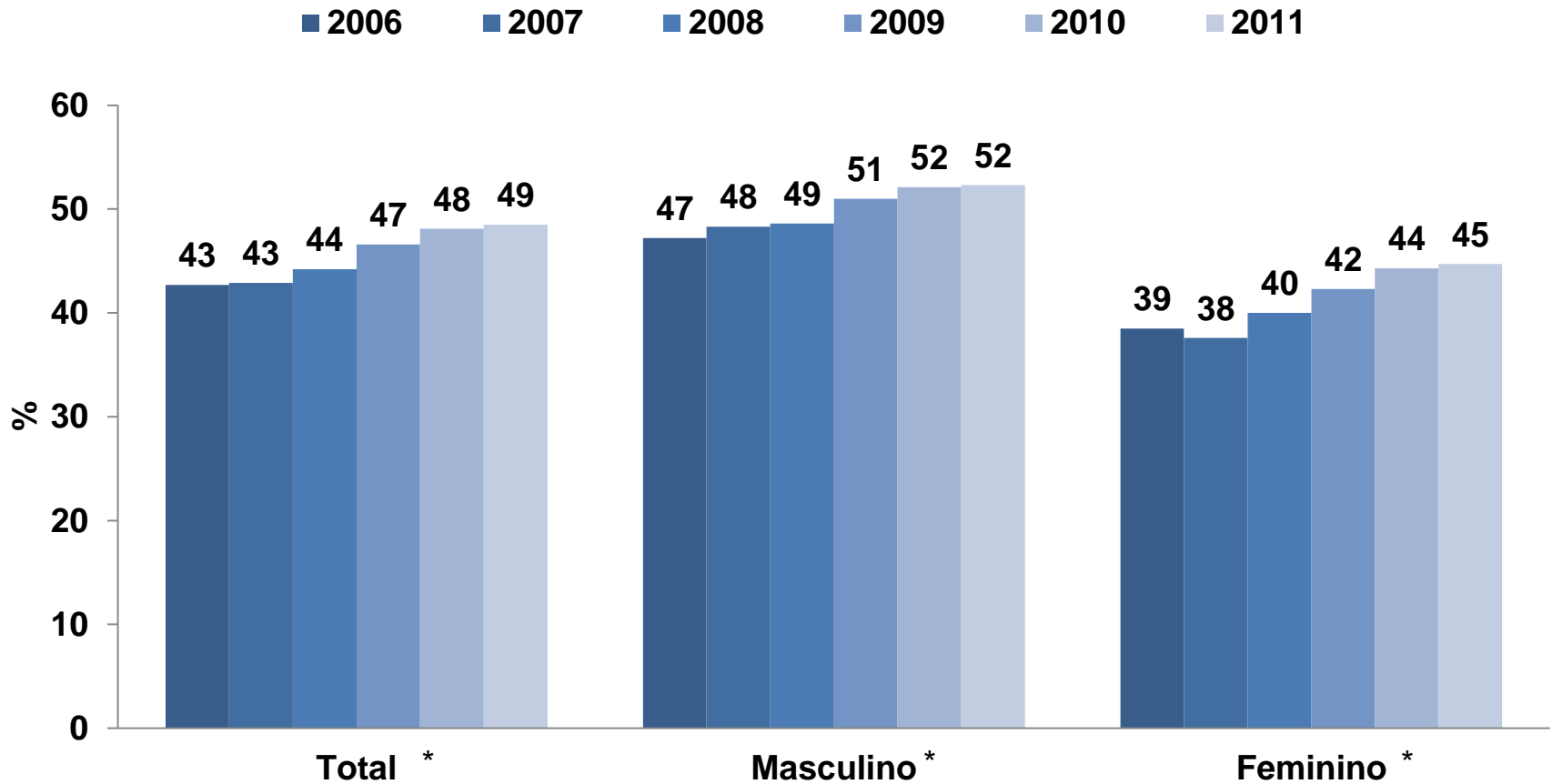
\*150 minutos semanais de atividade física de intensidade leve ou moderada ou de pelo menos 75 minutos semanais de atividade física de intensidade vigorosa. Sem frequência semanal

\*\* não realiza esforços físicos intensos no **trabalho**, não se **desloca** para o trabalho, não realiza limpeza pesada de sua **casa**, não pratica AF no **tempo livre**

Percentual de adultos que praticam atividade física no tempo livre, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011

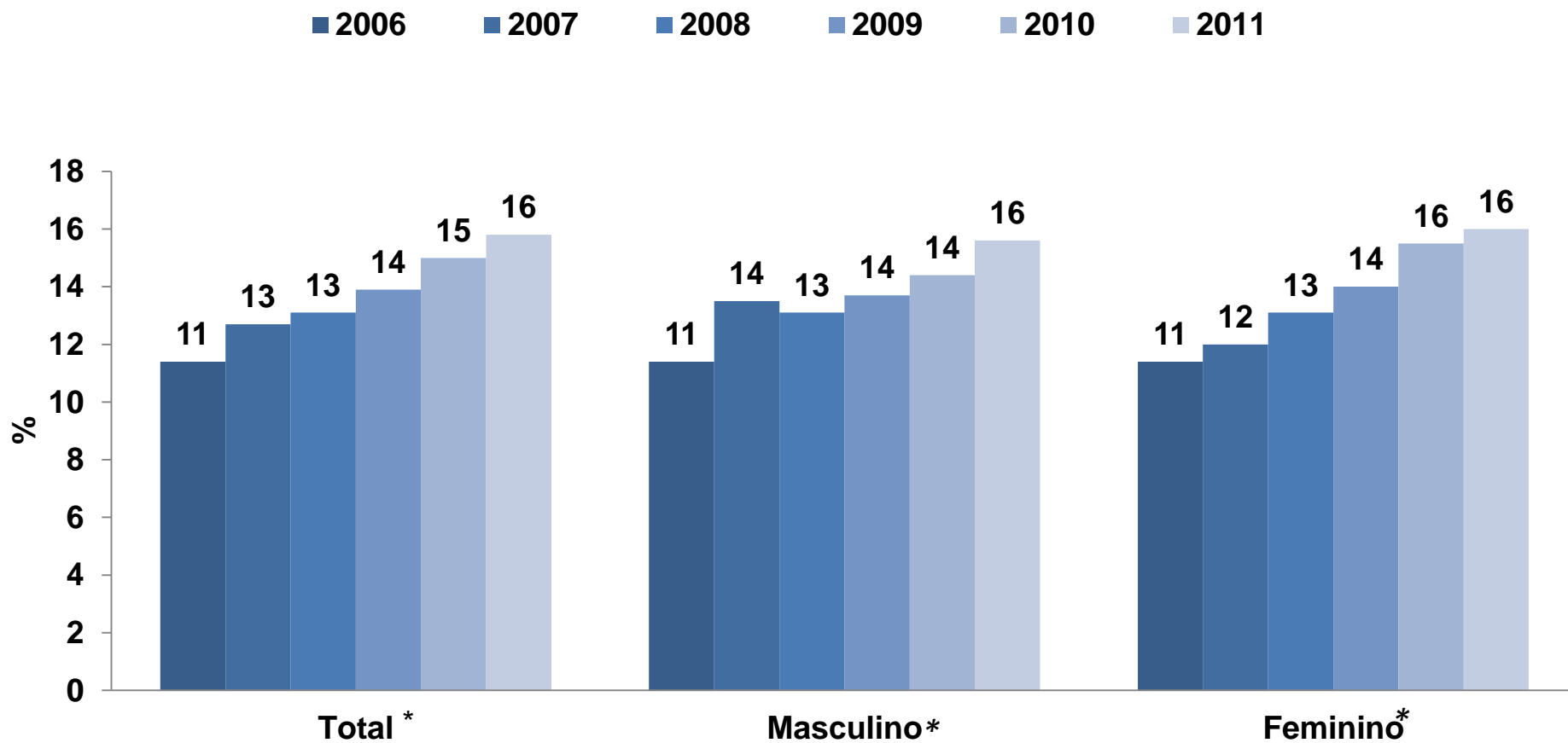


## Evolução da frequência de excesso de peso, VIGITEL 2006 a 2011



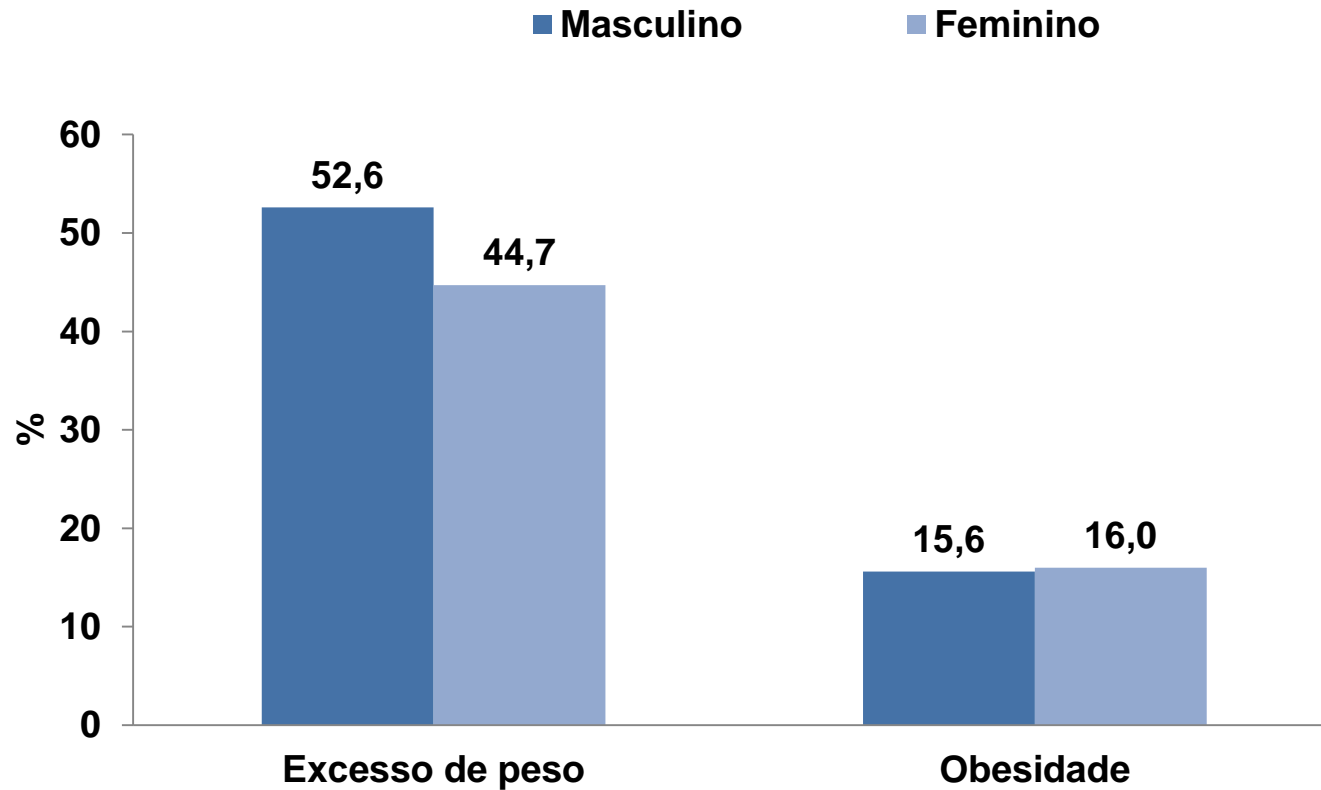
\*  $p < 0,05$

## Evolução da frequência de obesidade, VIGITEL 2006 a 2011

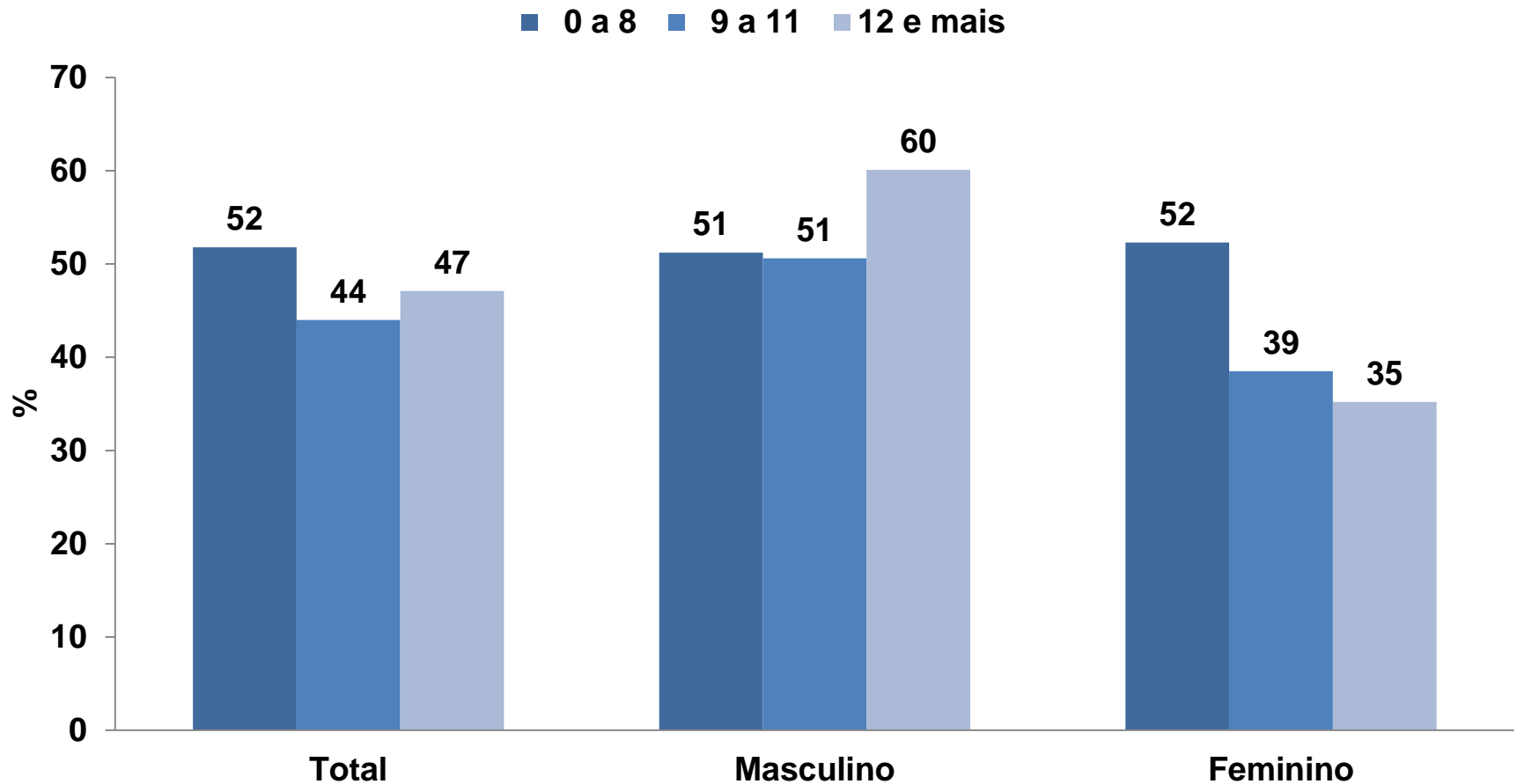


\*  $p < 0,05$

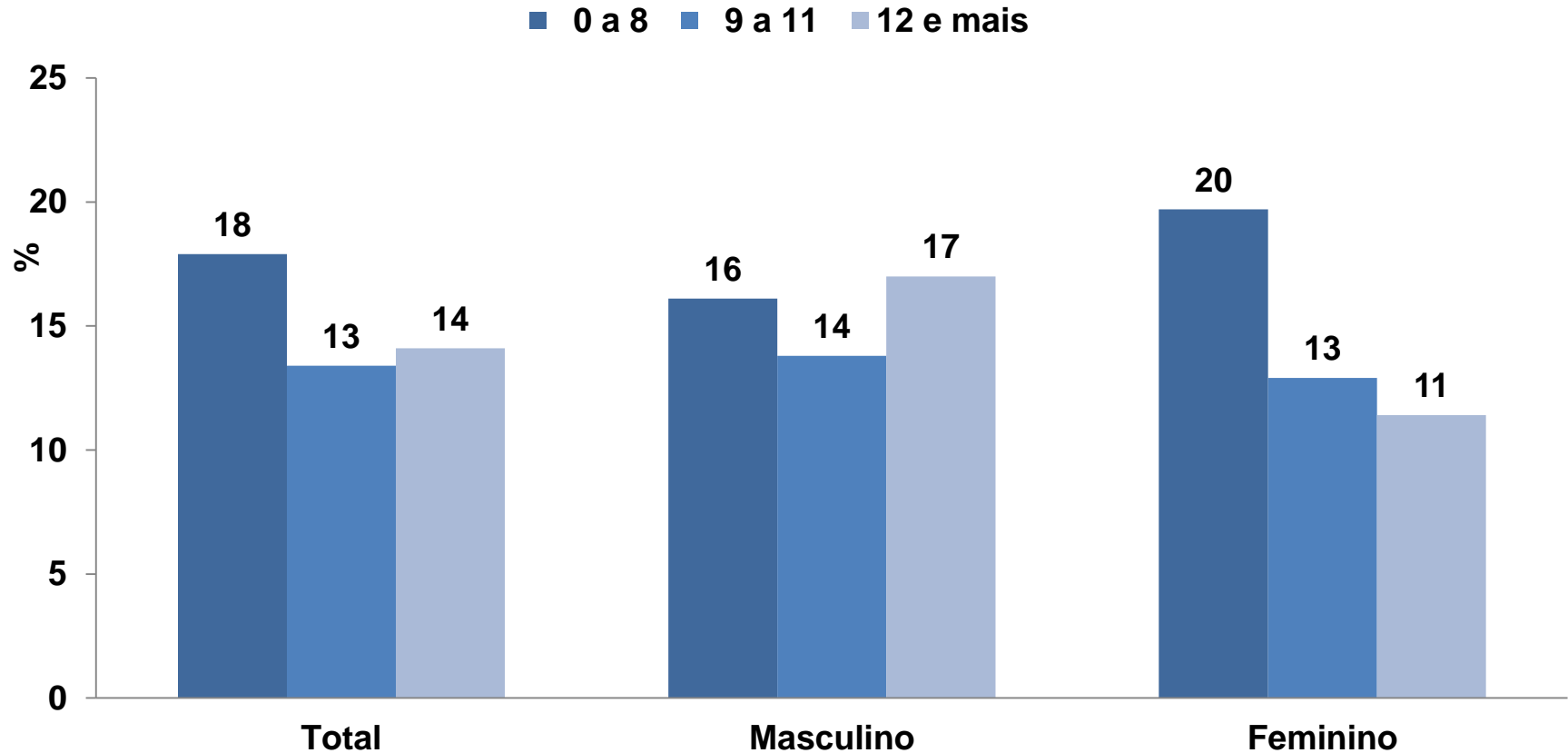
## Prevalência de excesso de peso e obesidade segundo sexo, VIGITEL 2011



## Prevalência de excesso de peso segundo escolaridade e sexo, VIGITEL 2011



## Prevalência de obesidade segundo escolaridade e sexo, VIGITEL 2011





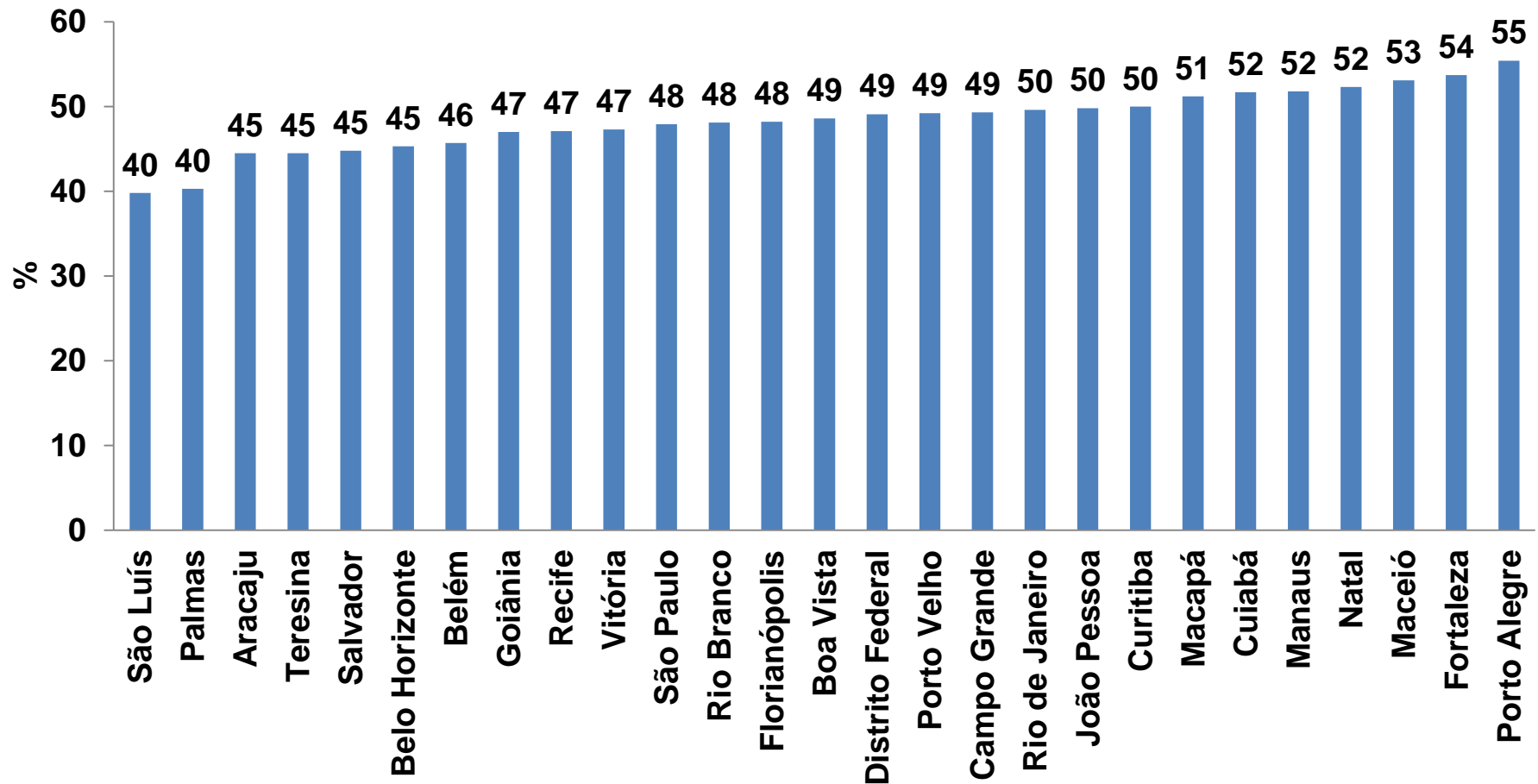
## Prevalência dos indicadores de excesso de peso

FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO	%
<b>Excesso de peso *</b>	<b>48,5</b>
<b>Obesidade**</b>	<b>15,8</b>

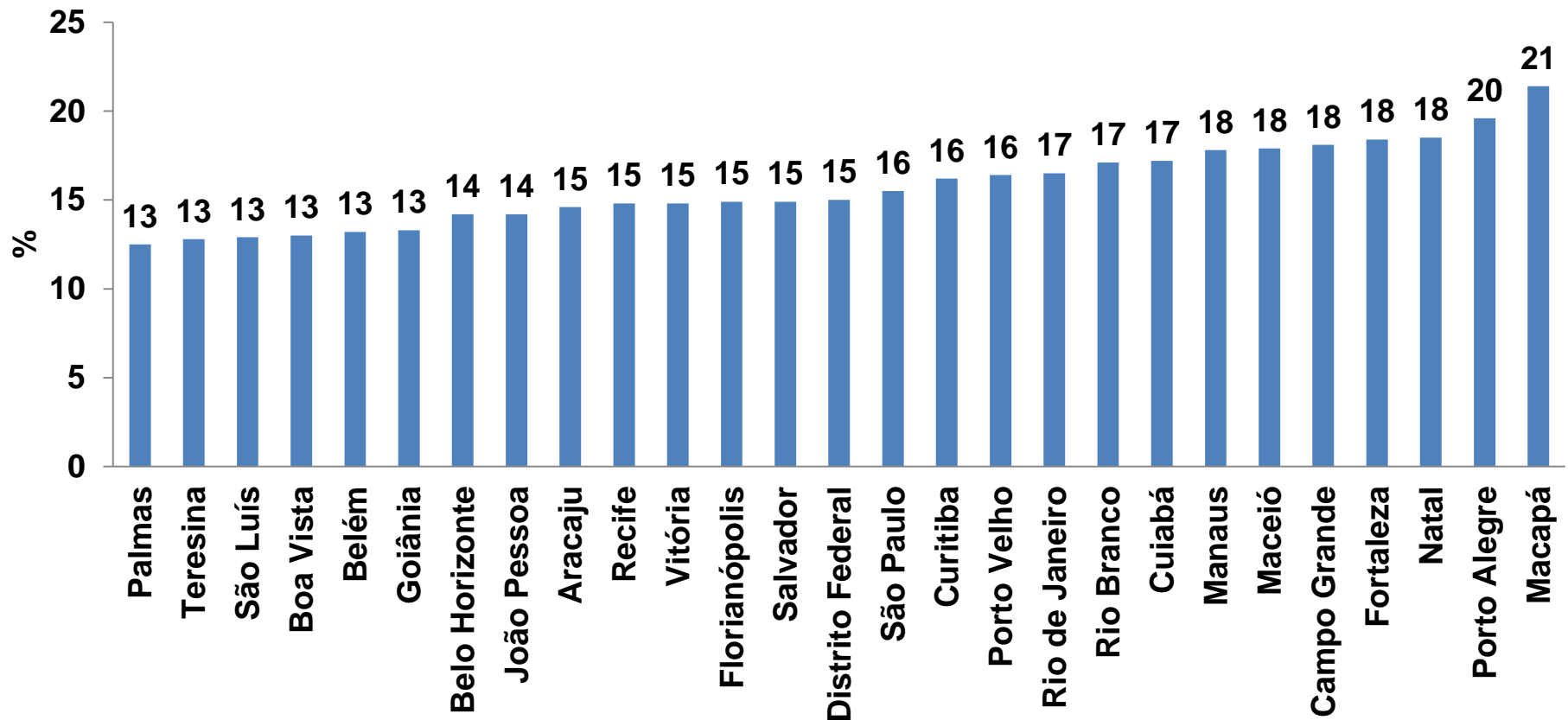
\*IMC  $\geq$  25kg/m<sup>2</sup>

\*\* IMC  $\geq$  30kg/m<sup>2</sup>

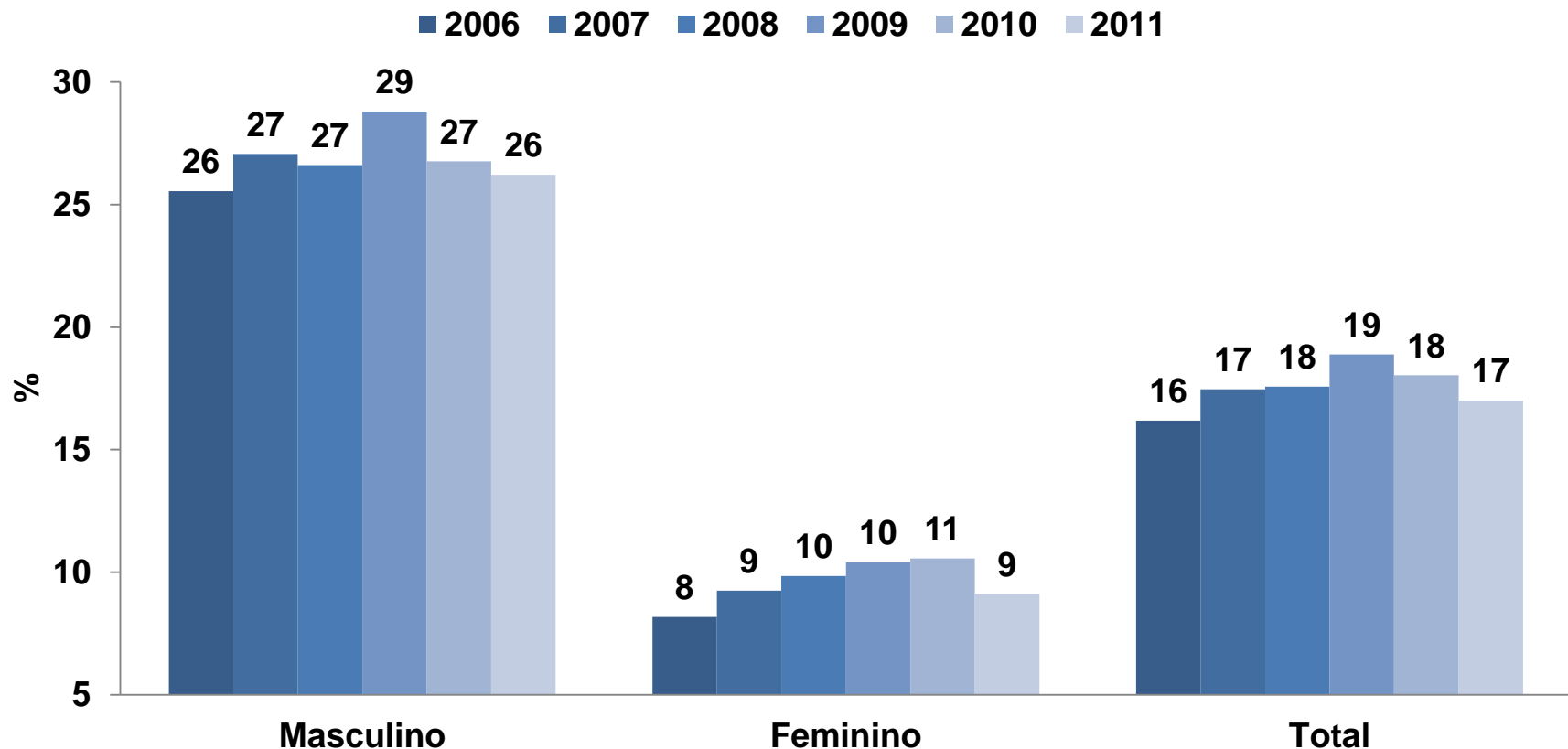
## Percentual de adultos com excesso de peso, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011



## Percentual de adultos com obesidade, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011



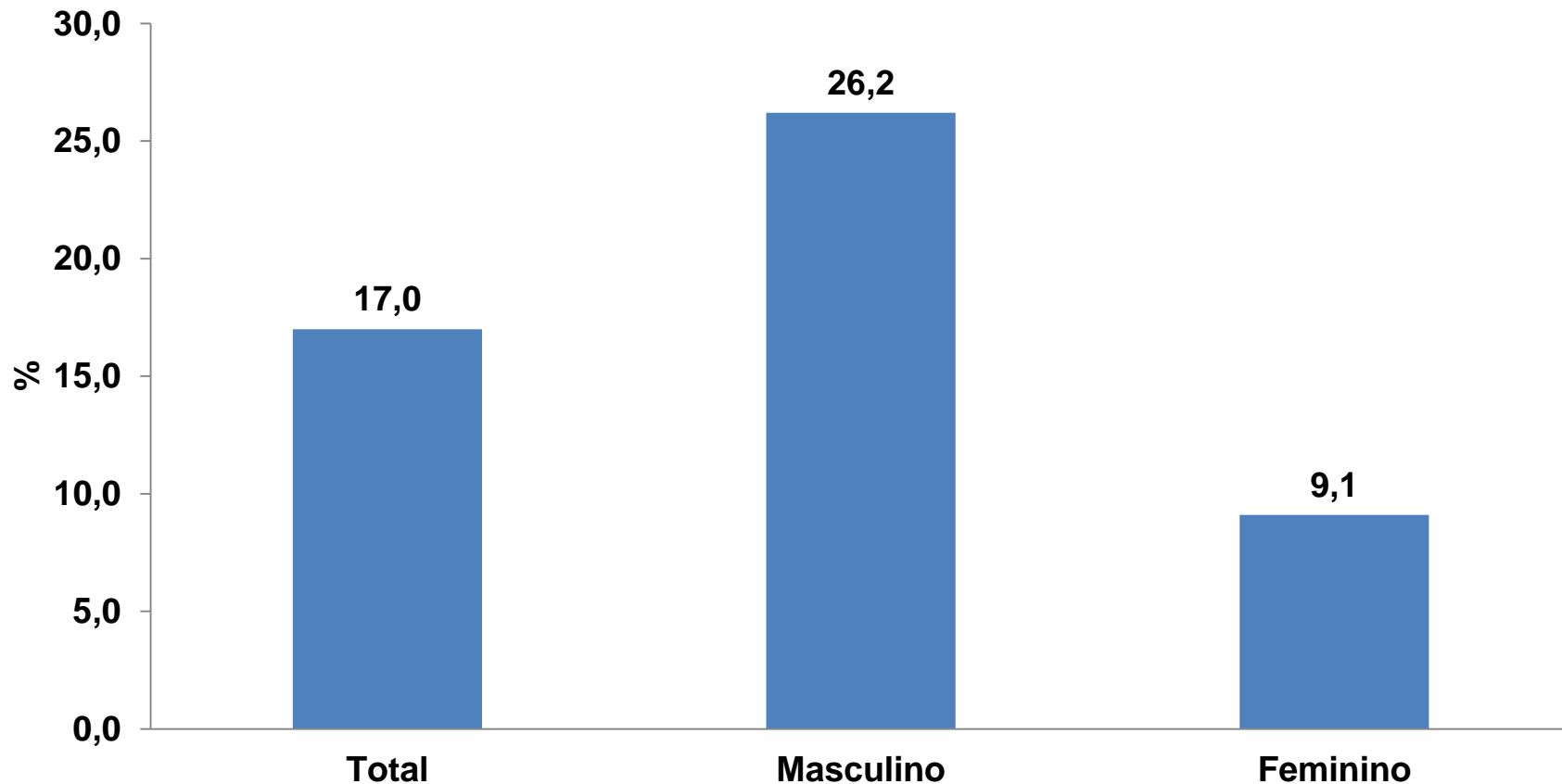
## Evolução da frequência de consumo abusivo de bebidas alcoólicas em adultos ( $\geq 18$ anos). VIGITEL, 2006-2011.



Não houve mudança de consumo abusivo de álcool nos 6 anos. Até 2010, mulheres tiveram tendência aumento, mas em 2011, houve declínio.

# Consumo de bebidas alcoólicas

Percentual de adultos ( $\geq 18$  anos) que, nos últimos 30 dias, consumiram álcool de forma abusiva, por sexo. VIGITEL, 2011.



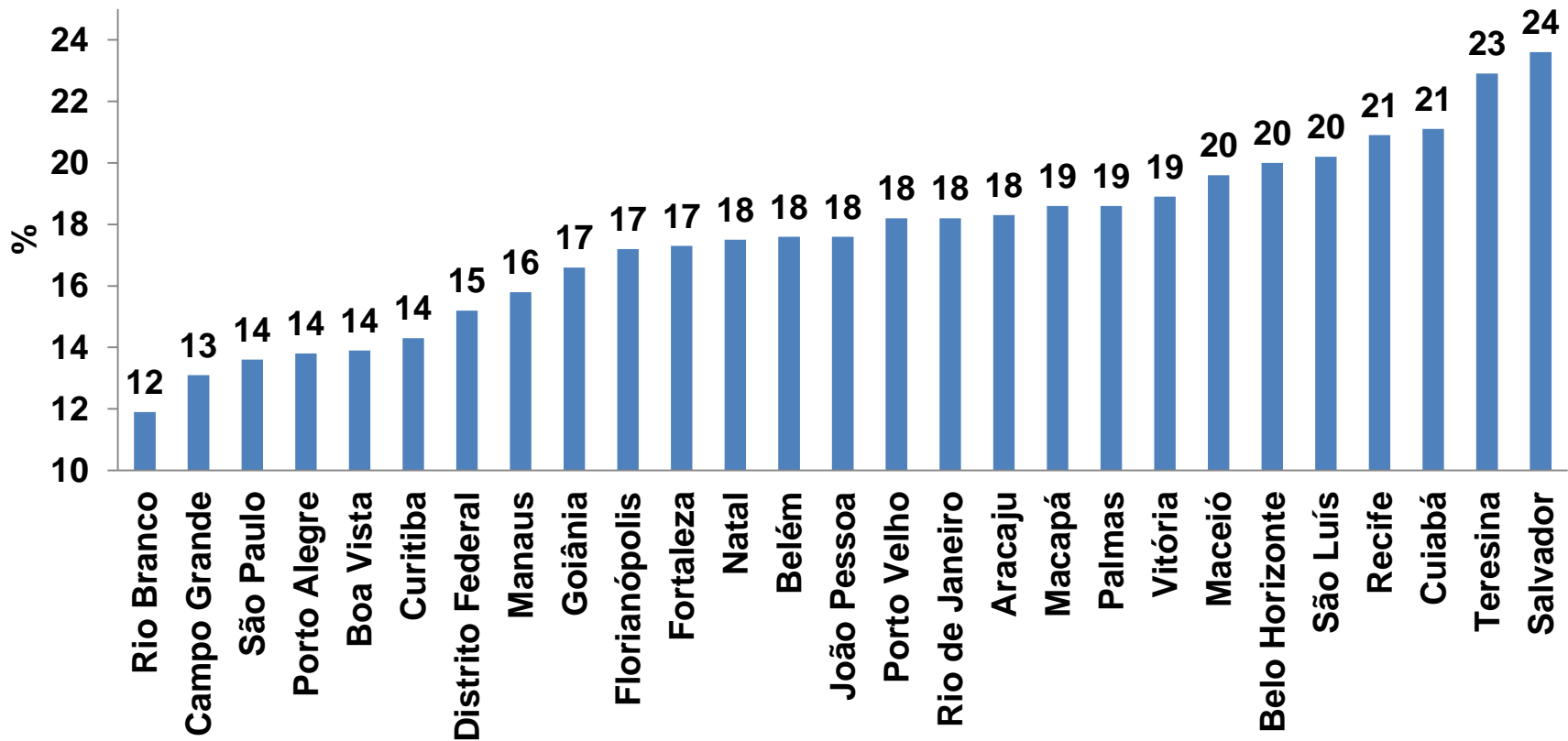
## Prevalência dos indicadores de consumo abusivo de bebidas alcoólicas

FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO	%
Consumo abusivo de bebidas alcoólicas*	17,0

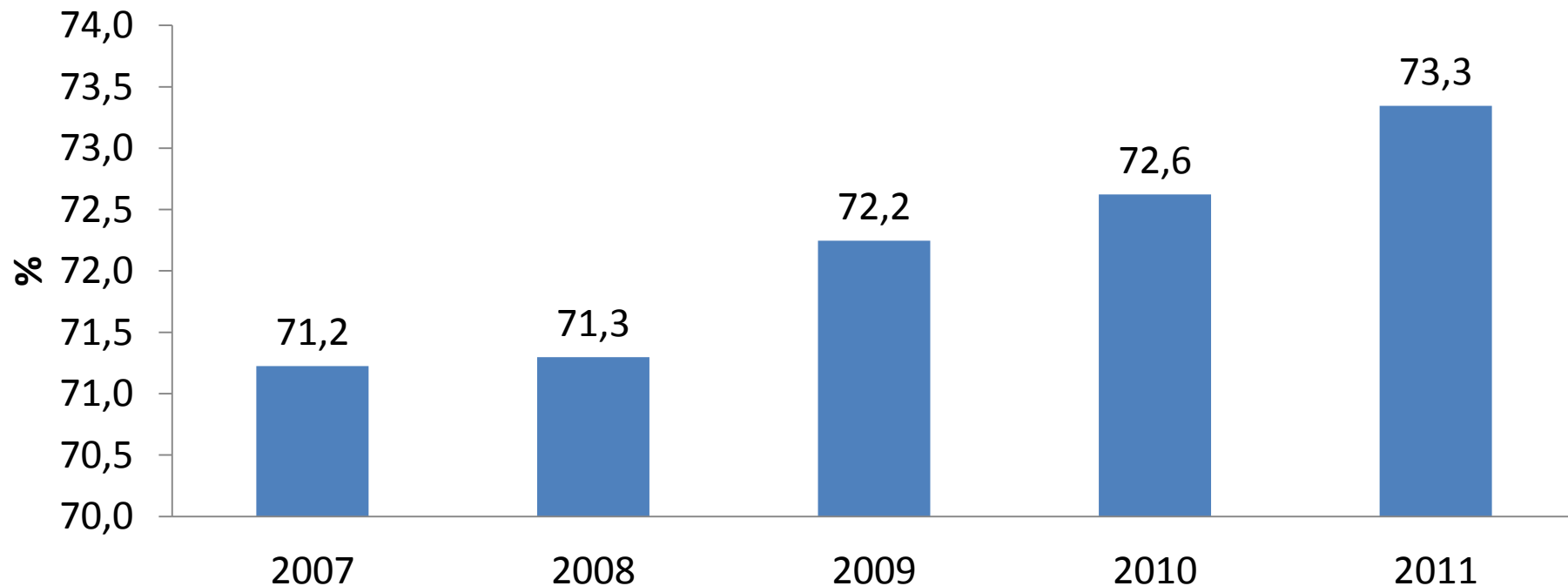
\*5 doses ou mais entre homens, 4 doses ou mais entre mulheres

# Consumo de bebidas alcoólicas

Percentual de adultos ( $\geq 18$  anos) que, nos últimos 30 dias, consumiram álcool de forma abusiva, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011.



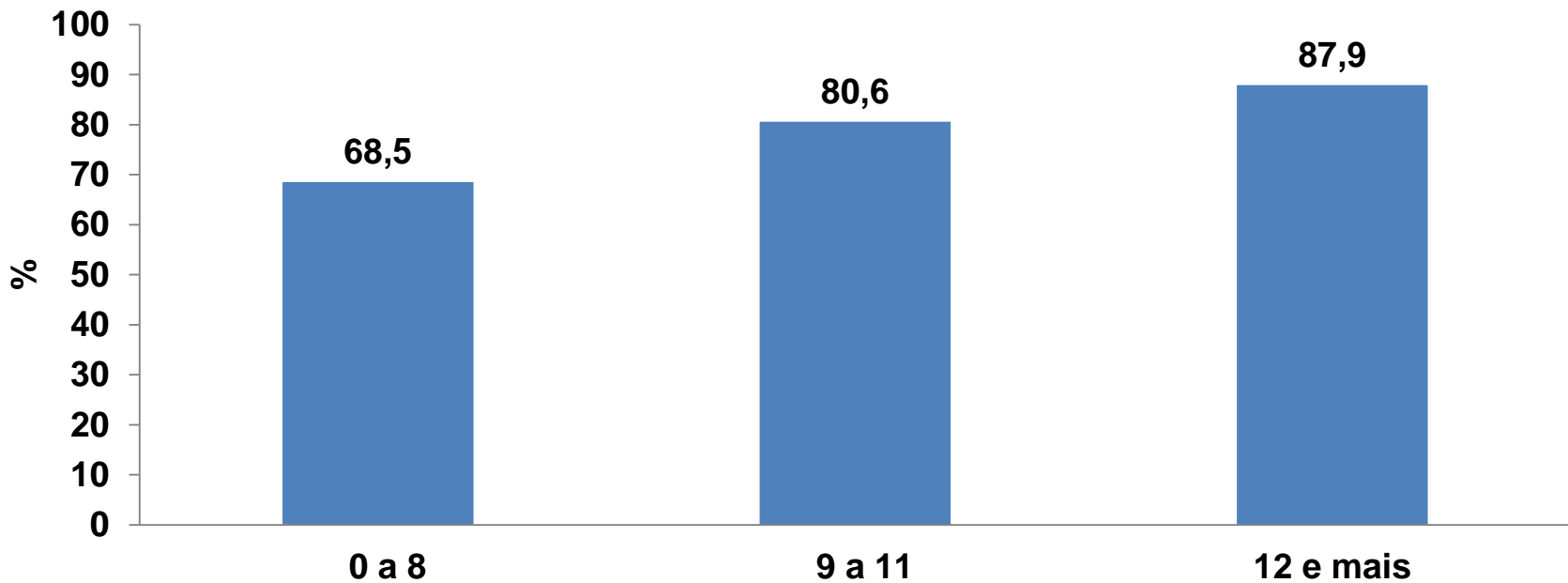
## Evolução da frequência de mulheres (50 a 69 anos) que realizaram mamografia nos últimos dois anos. VIGITEL, 2007-2011.



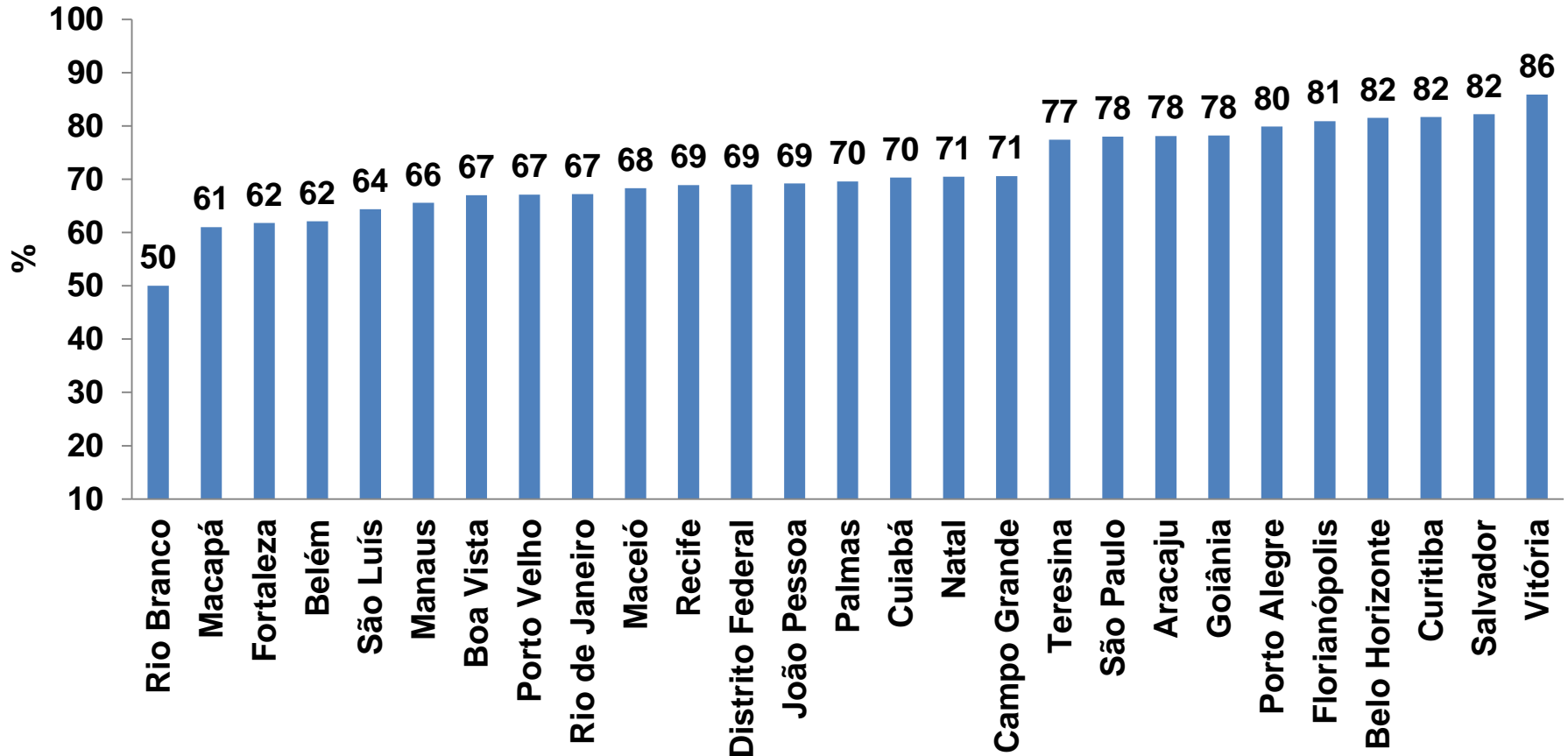
\*  $p < 0,05$



**Percentual de mulheres (50 a 69 anos) que realizaram mamografia nos últimos dois anos, no conjunto das capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal, segundo escolaridade. VIGITEL, 2011.**



**Percentual de mulheres (50 a 69 anos) que realizaram mamografia nos últimos dois anos, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011.**

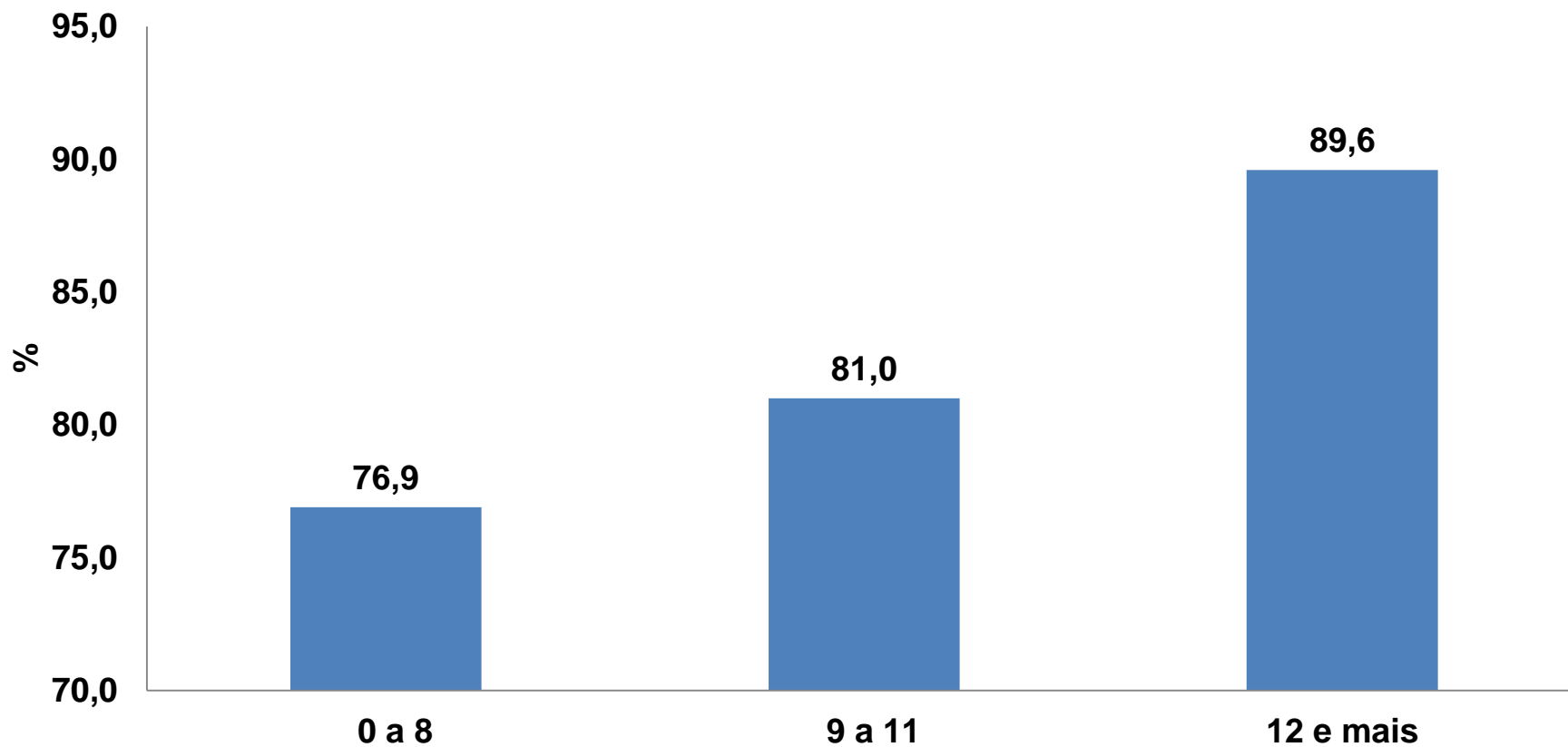


## Prevalência dos indicadores de prevenção de câncer

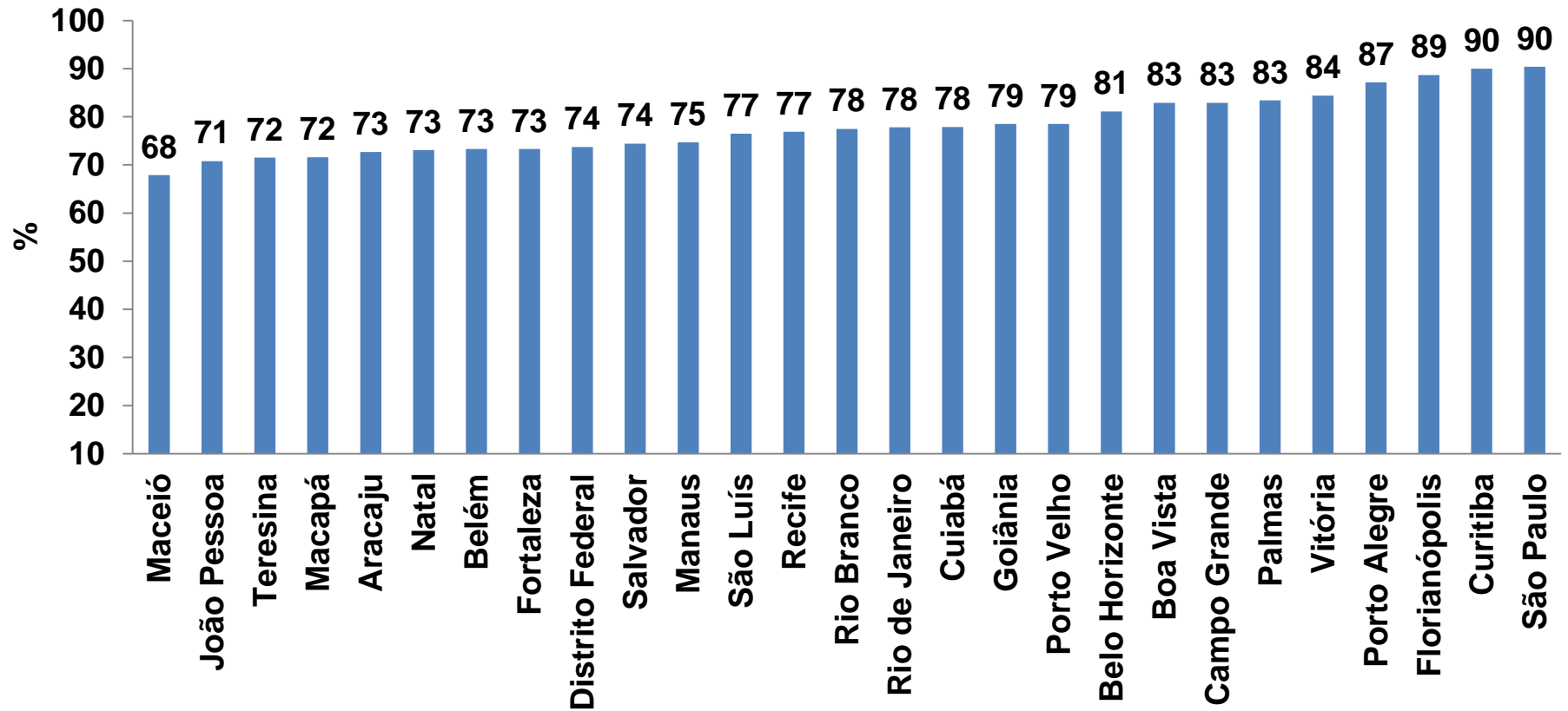
<b>FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO</b>	<b>%</b>
<b>Realização de mamografia nos últimos 2 anos (mulheres 50 a 69 anos)</b>	<b>73,3</b>
<b>Realização de citologia oncótica nos últimos três anos (mulheres 25 a 59 anos)</b>	<b>80,5</b>

---

**Percentual de mulheres (25 a 59 anos) que realizaram exame de citologia oncológica para câncer de colo do útero nos últimos três anos, segundo escolaridade. VIGITEL, 2011.**



**Percentual de mulheres (25 a 59 anos) que realizaram exame de citologia oncológica para câncer de colo do útero nos últimos três anos, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011.**



## Tendências:

Período ainda curto e podem ocorrer mudanças.

### Preocupante:

- ✓ Excesso de peso e obesidade em homens e mulheres

### Boas Noticias

- ✓ Tabagismo: redução total população e homens
- ✓ Fumo pesado (20 cigarros dia) – redução em homens
- ✓ Inatividade física – redução em homens
- ✓ Mamografia – aumento do exame em mulheres nos últimos 2 anos

- ✓ Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) 2011- 2022
- ✓ Programa Academia da Saúde – 4000 unidades
- ✓ Fortalecimento da rede de prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer de mama e colo de útero
- ✓ Acordos voluntários com indústria redução do sal
- ✓ Tabaco: Lei 12546/ 14 nov. 2011 (ambientes livres tabaco, taxação, propaganda), regulamentação da ANVISA proibindo aditivos do tabaco



# Comparação dados VIGITEL e BRFSS

	VIGITEL* (2011)	Argentina <sup>1*</sup>	Chile <sup>2**</sup>	EUA <sup>3*</sup>
	%	%	%	%
<b>Obesidade (IMC ≥ 30 Kg/m<sup>2</sup>)</b>	15,8	20,5	25,1	27,6
<b>Fumantes</b>	14,8	30,5	40,6	17,3
<b>Consumo abusivo de bebidas alcoólicas</b>	17,0	8,4	29,7	15,1
<b>Consumo de FLV cinco ou mais vezes por dia</b>	20,2	4,6	15,7	23,5

\* Autoreferido

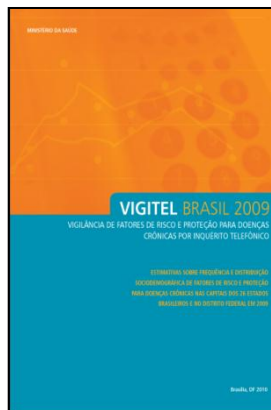
\*\* Aferido

<sup>1</sup> Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 (25 a 64 anos)

<sup>2</sup> Encuesta Nacional de Salud 2009-2010 (≥15 anos)

<sup>3</sup> BRFSS, 2009/2010 (≥18 anos)





Muito obrigado!  
[cgdant@saude.gov.br](mailto:cgdant@saude.gov.br)