

PROMOÇÃO DE SAÚDE EM CUIDADOS PALIATIVOS



Monica Benarroz
nutrição.hc4@inca.gov.br

- Cuidados Paliativos Oncológicos

- *São cuidados ativos totais prestados aos pacientes e às suas famílias, quando se estabelece que o doente não se beneficiará do tratamento anti-tumoral.*

(Brasil, 2002)



Melhora da qualidade de vida
Abordagem holística

(WHO, 2002)

Questões...

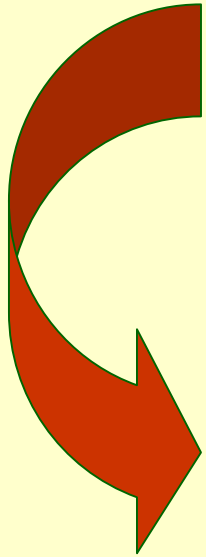
- Qual a relação da *promoção de saúde* com os *cuidados paliativos oncológico*?
- Como o nutricionista pode promover saúde em cuidados paliativos?
- Afinal, o que é qualidade de vida?



- Qualidade de vida

- *É a percepção do indivíduo em relação a sua posição na vida...*

(WHO, 1993)



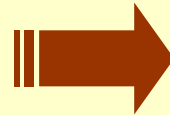
Bem estar

- Saúde

- *É o completo bem estar físico, mental e social e não meramente a ausência de doença ou enfermidade.*

(WHO, 1948)

Abordagem holística



Dinâmica

- Promoção de saúde

- *A capacitação das pessoas e das comunidades modificarem os determinantes da saúde em benefício da sua própria qualidade de vida.*

(WHO, 1986)

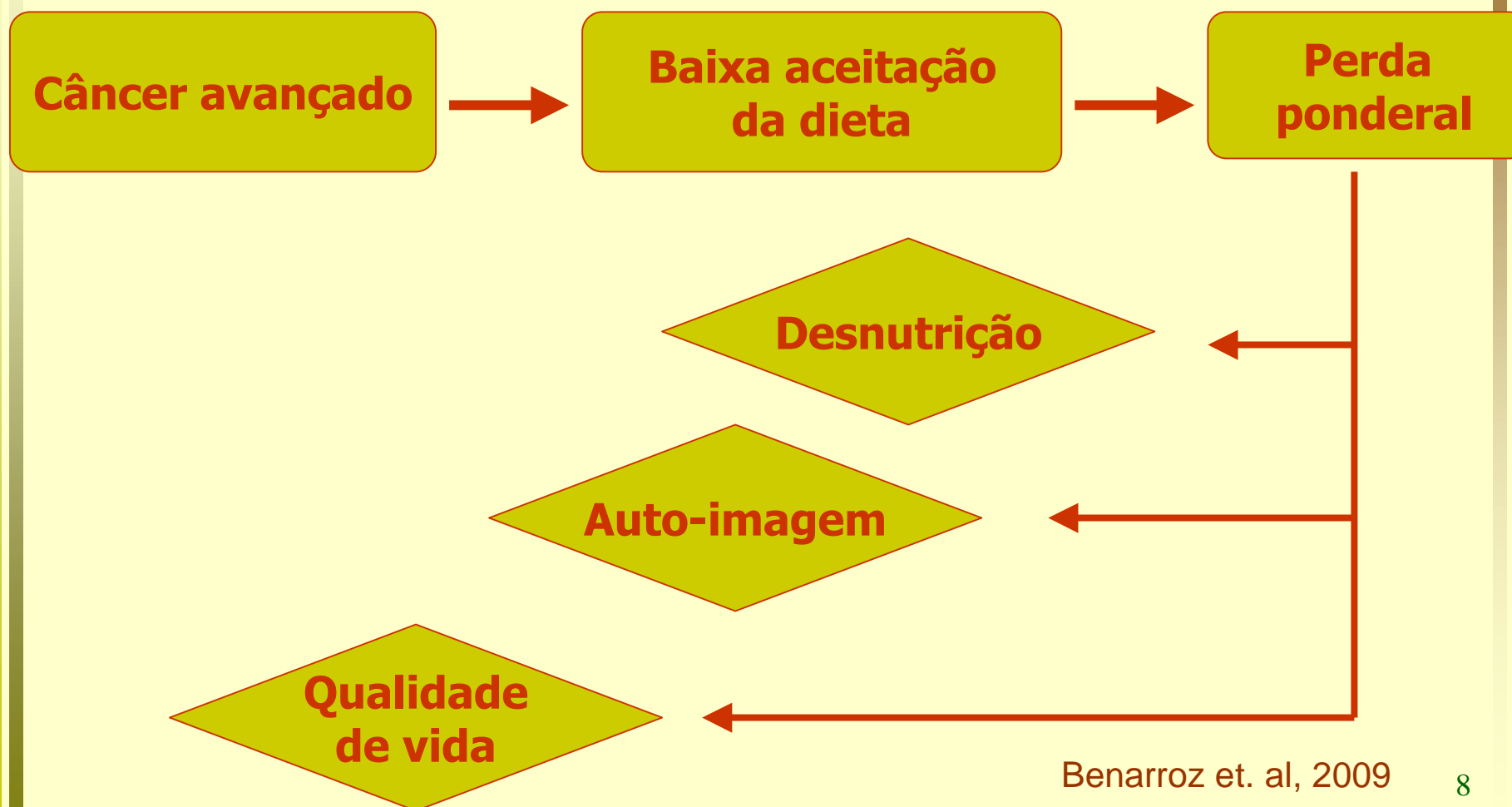


Mudança de comportamento
Qualidade de vida

Como promover saúde em cuidados paliativos?

- Capacitar a comunidade para ajudar e cuidar de pessoas que estejam com doença terminal;
- Valorizar a autonomia e iniciativa;
- Promover atividades que favoreçam a qualidade de vida;
- Permitir que o paciente viva tão ativo quanto possível...

Impacto do câncer avançado na qualidade de vida



Nutrição e cuidados paliativos

- Papel preventivo
- Ação terapêutica
- Foco psicossocial



SINGULARIDADE

LEIS DA ALIMENTAÇÃO

qualidade

quantidade

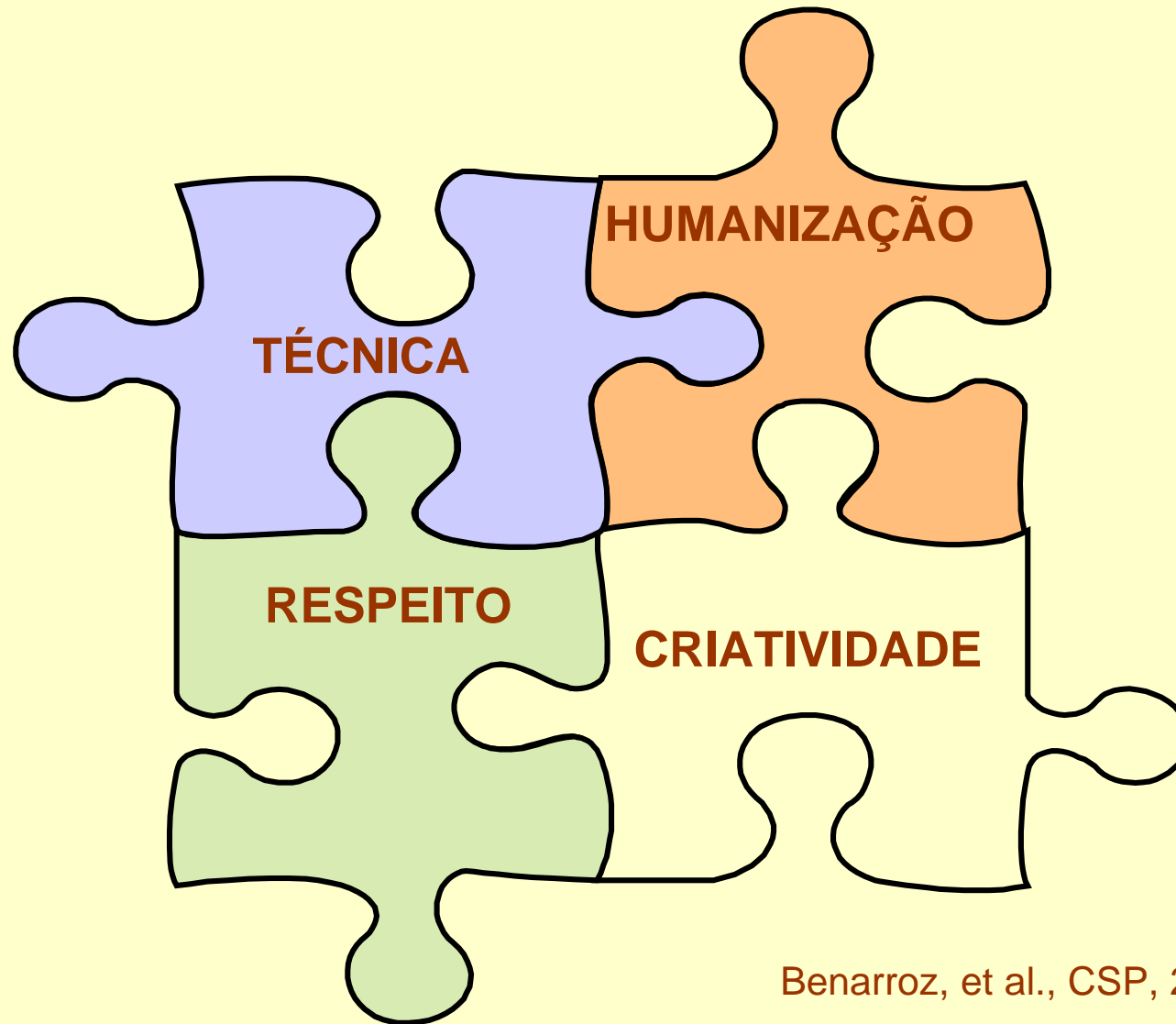
harmonia

adequação

Eficácia terapêutica

- Expectativa do paciente
- Habilidade na escuta
- Intervenção individual e em equipe
- Comunicação não verbal
- Registro de condutas

Conclusão



Benarroz, et al., CSP, 2009



Obrigada!

nutricao.hc4@inca.gov.br