



# BRASILEIRINHAS E BRASILEIRINHOS SAUDÁVEIS:

Primeiros Passos para o Desenvolvimento Nacional  
Ações e desafios

Área Técnica de Saúde da Mulher-Adolescente e Jovem

**Brasília, 23 de fevereiro de 2010**

Secretaria de Atenção à Saúde  
Departamento de Ações Programáticas Estratégicas



Ministério  
da Saúde

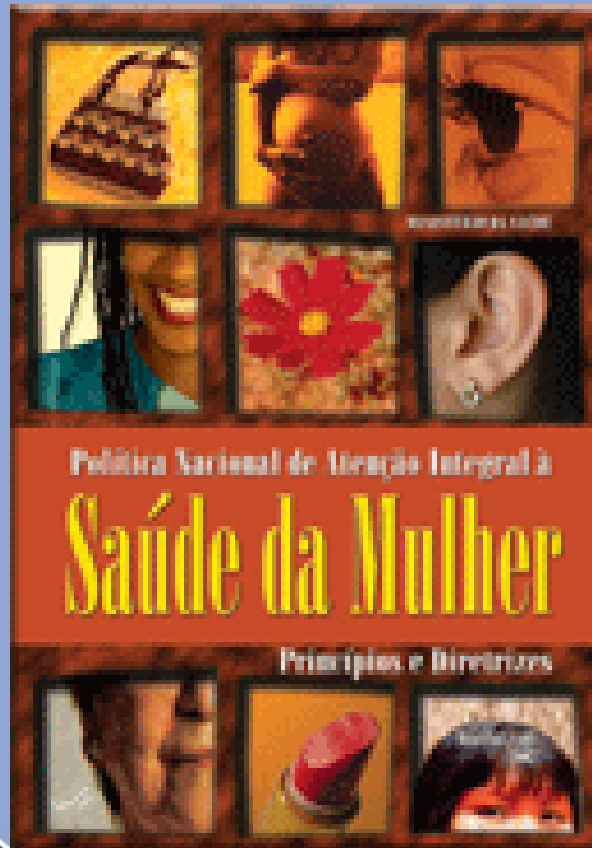


# Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher

## Prioridades

Promover a saúde sexual e reprodutiva das mulheres e adolescentes;

- ✦ Prevenir e tratar os agravos decorrentes da violência doméstica e sexual;
- ✦ Reduzir a morbimortalidade por DST/Aids na população feminina;
- ✦ Reduzir a morbimortalidade por câncer na população feminina;



# ÁREAS ESTRATÉGICAS DE ATUAÇÃO

- Planejamento Reprodutivo (Métodos Contraceptivos/ Reprodução Humana Assistida )
- Atenção Obstétrica (Aborto inseguro, Pré-Natal, Parto, Puerpério, Urgências e Emergências)
- Vigilância Epidemiológica da Morte Materna
- Violência (Sexual, Doméstica)
- Climatério

- Queixas Ginecológicas
- Gênero e Saúde Mental
- Feminização da AIDS e DST
- Câncer (Útero, Mama e Pulmão )
- Mulheres Negras/ Quilombolas
- Mulheres em Situação de Prisão
- Mulheres Índias

- Trabalhadoras do Campo, da Floresta e cidade
- Mulheres Portadoras de Deficiência
- Mulheres que vivenciam a Transexualidade
- Mulheres Lésbicas e Bissexuais
- Mulheres Idosas
- Mulheres em situação de rua e Mulheres Ciganas (nova ação)

# Ações

## **Compromisso para Acelerar a Redução das Desigualdades na Região Nordeste e na Amazônia Legal Pacto pela Redução da Mortalidade Infantil**

- Curso de Urgências e Emergências Obstétricas (*Advanced Life Support in Obstetrics – ALSO*)
- Qualificação de Parteiras Tradicionais
- Curso de Educação à Distância para integrantes / futuros membros de Comitês de Mortalidade Materna, Infantil e Fetal

# Ações

- Portaria nº 3.136, de 24 de dezembro de 2008, que prevê o repasse de incentivo financeiro (R\$ 2,7 milhões no total) para os Estados auxiliarem as maternidades de referência a se adequarem aos requisitos de ambiência e humanização do parto e do nascimento, de acordo com a RDC nº 36 da ANVISA
- Fortalecimento das ações para melhorar o acesso ao Planejamento Familiar
- Plano de Qualificação da Atenção Obstétrica, Neonatal e ao Recém Nascido em Maternidades da Região Nordeste e da Amazônia Legal e de Fortalecimento da Rede Norte-Nordeste de Saúde Perinatal

# Ações

- Portaria para a aquisição de biombos e poltronas para viabilizar a Lei do Acompanhante (em elaboração)
- Rede Nacional de Atenção às Mulheres em Situação de Violência Doméstica e Sexual



# Publicações

- ✓ Livro “Manual da Gestação de Alto Risco”
- ✓ Livro “Parto e Nascimento Domiciliar Assistidos por Parteiras Tradicionais – O Programa Trabalhando com Parteiras Tradicionais e Experiências Exemplares”
- ✓ “Manual de Atenção   Saúde da Mulher no Climatério/Menopausa”
- ✓ Cartaz “Avaliação e Manejo em Emergências Obstétricas – hemorragia pós-parto”
- ✓ Adesivos de mesa “Avaliação e Manejo em Emergências Obstétricas – hemorragia pós-parto”
- ✓ Cartaz “Avaliação e Manejo em Emergências Obstétricas – pr -eclâmpsia/eclâmpsia
- ✓ Adesivo de mesa “Avaliação e Manejo em Emergências Obstétricas – pr -eclâmpsia/eclâmpsia

# PARA TERMOS BBS É FUNDAMENTAL CONSIDERAR.....

- Gravidez na adolescência – 10 a 19 anos - 500 mil partos/ano



Vulnerabilidade:

**Pessoal:** potencial de desenvolvimento, expectativas de vida, falta de apoio da família e de um companheiro, medo do novo, idade



**Social:** escola, econômico, emprego, plano de futuros adiados:

**Institucional:** dificuldade dos profissionais de saúde de do pré-natal, assistência fragilizada do puerpério na UBS, ausência de políticas de proteção voltadas as mães e pais adolescentes

# MATERNAGEM

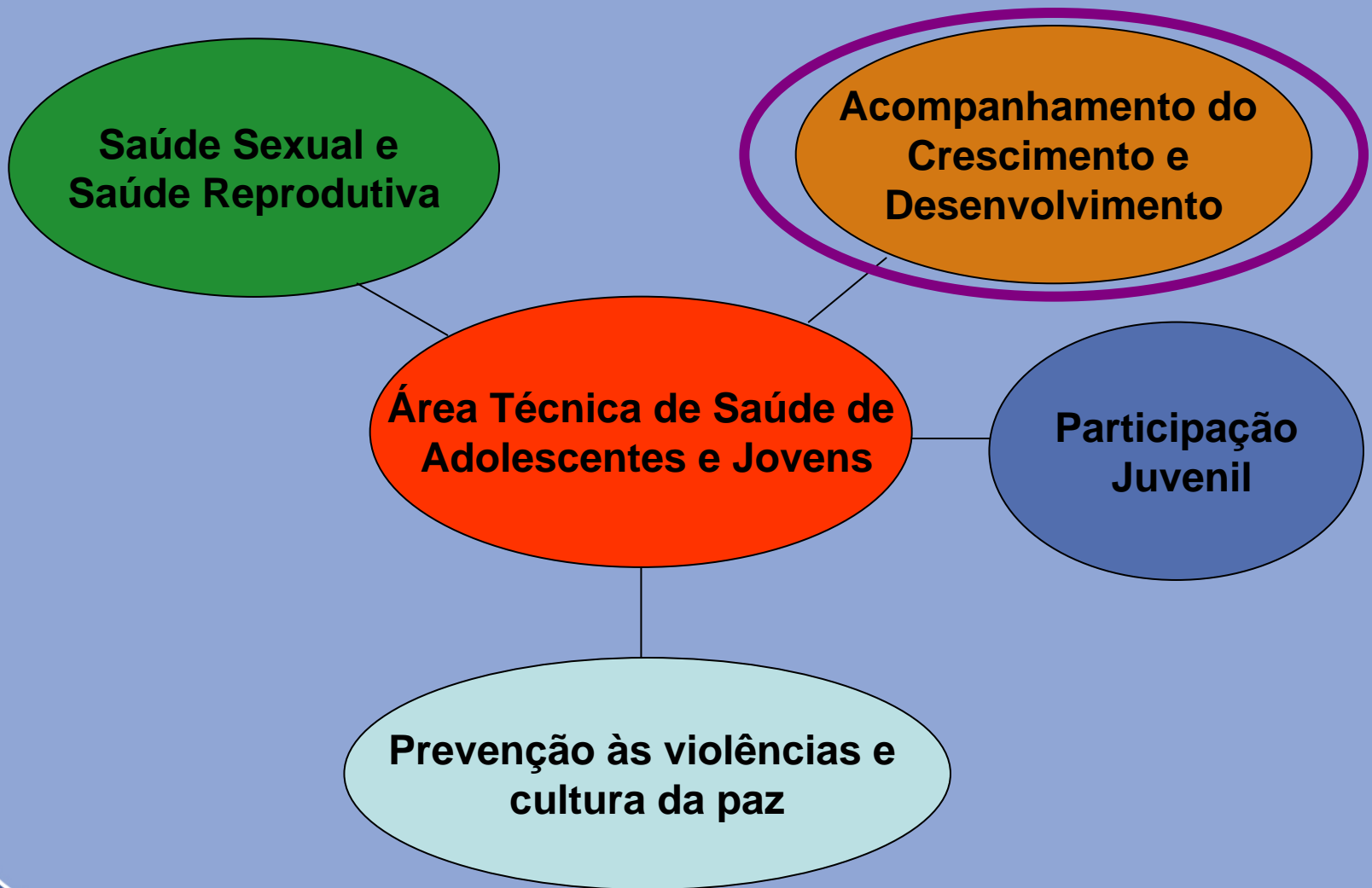
Mudanças psicológicas importantes para a “abertura” de um espaço psíquico de aceitação e envolvimento com o bebê para poder entendê-lo e proporcionar-lhe, não só, a satisfação de suas necessidades físicas, como das emocionais

# PARA TERMOS BBS É FUNDAMENTAL CONSIDERAR...

- As especificidades de adolescentes como pessoas em condição peculiar de desenvolvimento e crescimento – um olhar diferenciado com forte componente educativo em saúde no: pré-natal, na amamentação e no acompanhamento do crescimento do bebê voltado para a qualidade do vínculo que se estabelece entre essa mãe e seu filho.
- O parceiro como: **Apoio, segurança e divisão das Responsabilidades**
- Rede social de proteção



# Contribuições da ASAJ para o BBS



- Instrumento de apoio a profissionais que atendem a esse segmento e instrumento orientador do autocuidado para os/as adolescentes



## Esta caderneta de saúde foi feita para apoiar você nesse processo de autodescoberta e autocuidado.

Ela ajudará você a acompanhar as transformações que ocorrem em seu corpo, a se informar sobre os seus direitos como adolescente. E não é só isso! Ela traz também dicas de como evitar doenças e fala sobre os cuidados que você precisa ter com seu corpo. Isso não é legal?!

## Você sabia que a responsabilidade pela sua saúde é uma conquista gradativa?

Sim, ela vai acontecendo aos poucos, com a ajuda dos profissionais de saúde e a não se esqueça de que a sua saúde e esse é o privilégio da cidadania.

Toda vez que qualificar suas principais informações na adolescência, o seu processo fundamental para o desenvolvimento.

Esta caderneta de saúde é um documento útil para você conhecer um pouco mais sobre seu corpo e a cuidar de si própria.



## Mas e no caso de uma internação?

Em caso de internação em um hospital, uma pessoa (pai/mãe ou responsável) pode ficar com você o tempo todo.

## Você sabia que violência faz mal à saúde?

A violência é um problema que tem afetado a vida de muitos jovens. Violência não é só física, pode ser sexual e psicológica, como ameaças, humilhação, rejeição e abandono. Se você estiver vivenciando uma situação de violência, procure um adulto ou profissional de sua confiança para ajudá-lo.

Nas consultas, você tem direito de ser atendido sozinho, caso você queira, independentemente da presença de seus pais ou responsáveis.

E tem mais: as informações dadas durante suas consultas serão mantidas em sigilo e só poderão ser reveladas se você concordar ou sempre que houver danos a sua saúde ou a terceiros.

## Direitos...

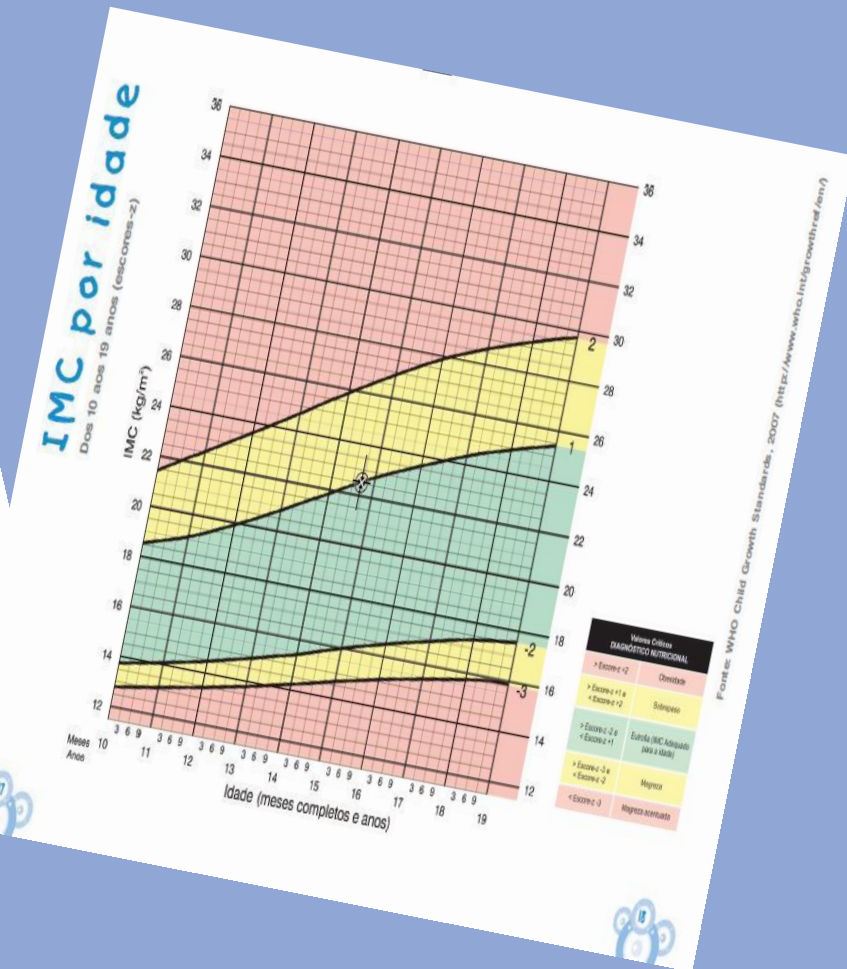
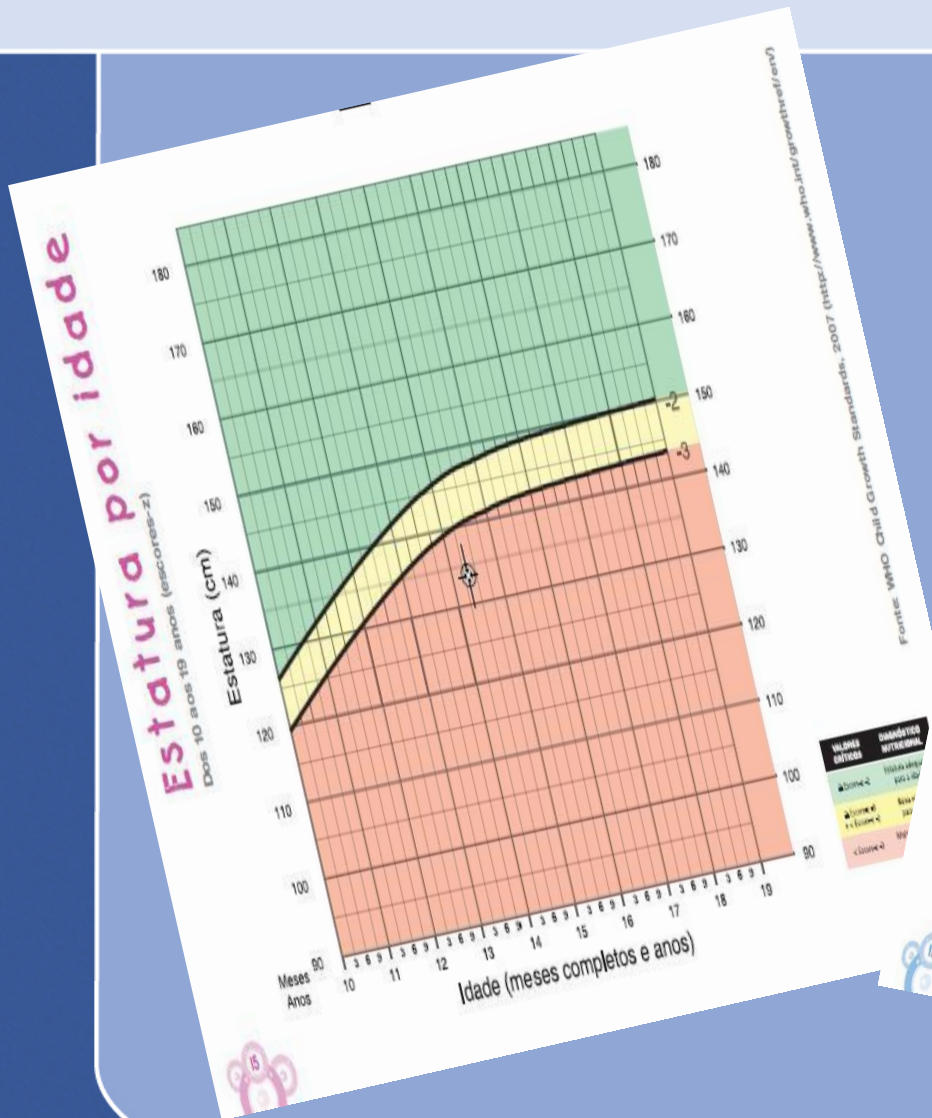
## Dicas de saúde

## Dicas para ficar de bem com a saúde



- Procure manter uma alimentação saudável.
- Beber água várias vezes ao dia também é essencial para o bom funcionamento do corpo.
- Tomar banho diariamente também é muito importante para o cuidado com o corpo, além de fazer bem à aparência.
- Cuide bem dos pés, das unhas e dos cabelos. Mantenha-os sempre limpos e saudáveis.
- Nunca empreste ou tome emprestado de ninguém a escova de dentes, roupas íntimas ou de banho.
- O sono é muito importante. Procure dormir bem pelo menos oito horas por dia.

# Crescimento e Desenvolvimento



Estágios de desenvolvimento das mamas



**M1 - Estágio 1**  
Pré-púbere  
(somente elevação da papila)



**M2 - Estágio 2**  
Broto mamário



**M3 - Estágio 3**  
Maior aumento da mama e da aréola, sem separação dos seus contornos.



**M4 - Estágio 4**  
Projeção da aréola e da papila, com aréola saliente em relação ao contorno da mama.



**M5 - Estágio 5**  
Aréola volta ao contorno da mama, saliência somente da papila. Mama adulta.

Estágios de desenvolvimento dos pelos pubianos



**P1 - Estágio 1**  
Pré-púbere (ausência de pelos)



**P2 - Estágio 2**  
Pelos longos, finos e lisos ao longo dos grandes lábios



**P3 - Estágio 3**  
Pelos mais escuros, mais espessos e encaracolados parcialmente sobre o púbis



**P4 - Estágio 4**  
Pelos mais escuros, espessos e encaracolados cobrindo totalmente o púbis, sem atingir as raízes das coxas



**P5 - Estágio 5**  
Pelos estendendo-se até as raízes das coxas

Estágios de desenvolvimento da genitália



**G1 - Estágio 1**  
Pré-púbere (Infantil)



**G2 - Estágio 2**  
Aumento do escroto e dos testículos, sem aumento do pênis. Pele da bolsa escrotal fina e rosada.



**G3 - Estágio 3**  
Aumento do pênis em comprimento. Continua o aumento de testículos e escroto.



**G4 - Estágio 4**  
Aumento do diâmetro do pênis e desenvolvimento da glândula. Continua o aumento de testículos e escroto, cuja pele escurece e engrossa.



**G5 - Estágio 5**  
Genital adulto em tamanho e forma

Estágios de desenvolvimento dos pelos pubianos



**P1 - Estágio 1**  
Pré-púbere (Infantil)



**P2 - Estágio 2**  
Pelos longos, finos e lisos na base do pênis



**P3 - Estágio 3**  
Pelos mais escuros, mais espessos e encaracolados sobre o púbis



**P4 - Estágio 4**  
Pelos escuros, espessos e encaracolados, cobrindo totalmente o púbis, sem atingir as raízes das coxas



**P5 - Estágio 5**  
Pelos estendendo-se até as raízes das coxas

# Imunização

## Calendário de vacinação da adolescente

| Difteria e tétano (dt)                               | Triplice viral (SCP)                                 | Hepatite B   | Febre amarela  | Outras vacinas                                       |
|--|--|--|--|--|
| Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / |
| Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / |
| Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / | Data: / /<br>Lote: / /<br>Cod. Unid. / /<br>Ass. / / |

Calendário

27

Imunização

## Recomendações para imunizações em adolescentes

Na adolescência, são importantes outras vacinas como a da hepatite B.  
Se você está com sua vacinação em dia, ótimo! Se não, procure logo o serviço de saúde para atualizá-la.

Veja, no quadro abaixo, as vacinas que devem ser tomadas:

| Idade                               | Vacina  |
|-------------------------------------|---|
| 11 a 19 anos (primeira visita) (1*) | contra hepatite B, contra difteria e tétano - dt (2*) contra febre amarela (3*), contra sarampo, caxumba e rubéola - SCR (4*) |
| 1 mês após a 1ª dose hep B          | contra hepatite B   |
| 6 meses após a 1ª dose hep B        | contra hepatite B   |
| 2 meses após a 1ª dose dt           | contra difteria e tétano - dt (2*)  |
| 4 meses após a 1ª dose dt           | contra difteria e tétano - dt   |
| A cada 10 anos, por toda a vida     | contra febre amarela<br>contra difteria e tétano - dt (5*)  |



28

# Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva



E se acontecer uma gravidez...

Caso o resultado dê positivo não demore a contar à sua família ou então a algum adulto de sua confiança.

Nessa hora, muitas coisas passam pela cabeça e vocês precisam muito de apoio e ela de alguns cuidados especiais.

Procure assumir seu papel de pai, mas não abandone seus estudos e projetos de vida. O apoio da família, da escola e de outras pessoas de sua convivência é essencial para que vocês continuem estudando e para que possam prosseguir em busca de autonomia e independência.



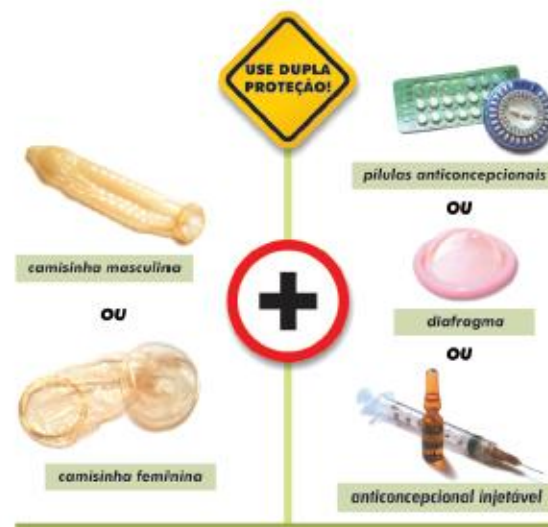
Dupla proteção...

## O que significa dupla proteção?

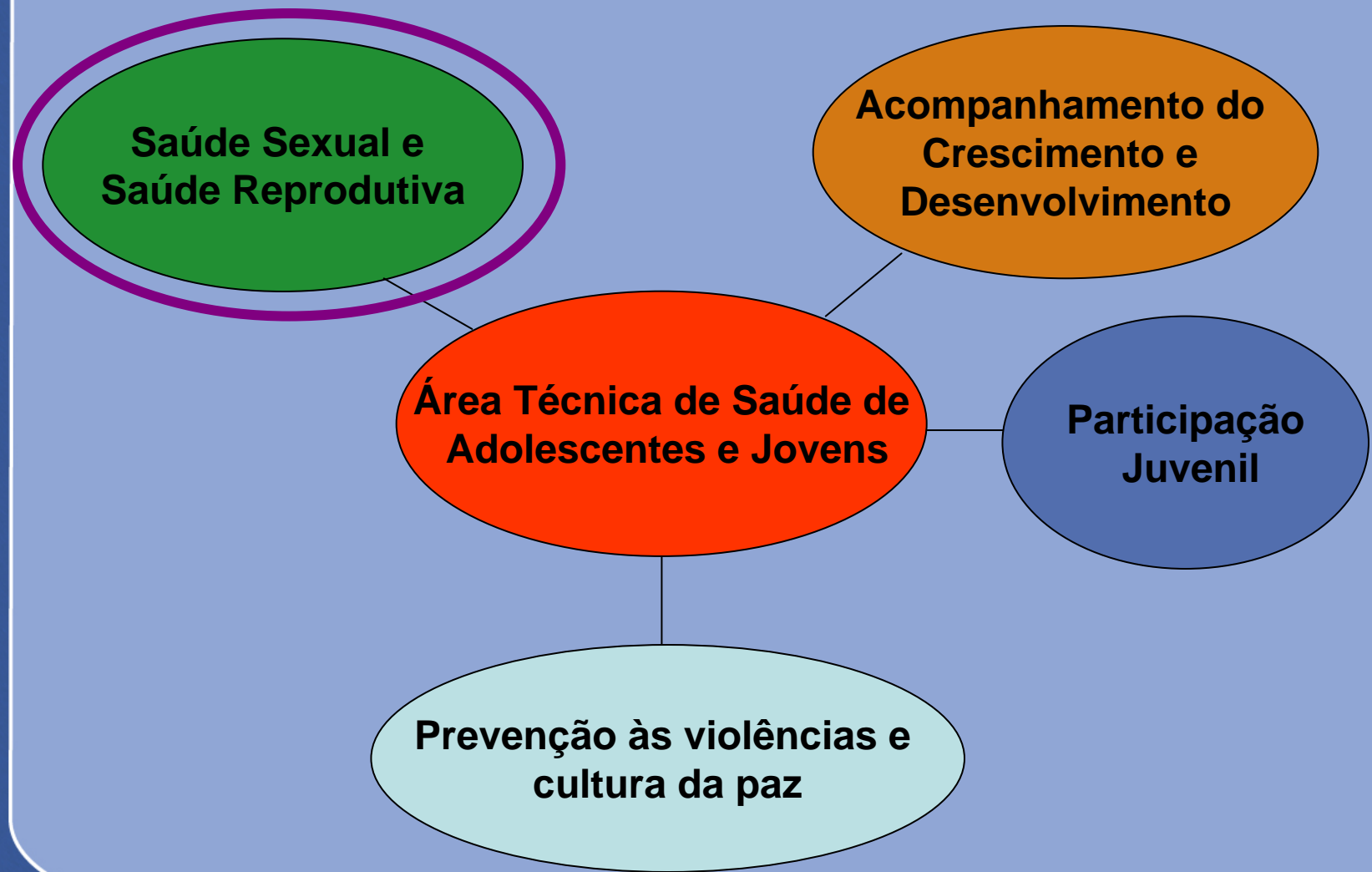
Dupla proteção é quando nos protegemos tanto das DST/Aids quanto de uma gravidez. Neste caso, devem ser usados, ao mesmo tempo, a camisinha masculina ou a feminina e um outro método contraceptivo.

## O uso do preservativo só depende de você. Esta é a única forma de garantir sua segurança.

Para você saber mais sobre métodos contraceptivos como a pílula, as injeções, o DIU, o diafragma e outros, consulte um profissional de saúde ou acesse os sites que estão no final da sua caderneta.



# Contribuições da ASAJ para o BBS



**Programas de educação, orientação e assistência sexual sem juízos de valor, sem qualquer exigência que possa afastar ou impedir o exercício pleno ao seu direito à saúde**

**serviços de planejamento reprodutivo métodos contraceptivos para adolescentes que contribuam para proteger a sua saúde.**

Compreender que a concepção dos direitos que envolvem a assistência à saúde sexual e saúde reprodutiva dos adolescentes é um direito à saúde e portanto um direito humano fundamental

**Essa concepção permitirá oferecer**

**educação e sexual que permita aos adolescentes exercer sua sexualidade de forma segura, livre e responsável incluindo a escolha quanto a ser ou serem sexualmente ativos**

**Cuidados pré-natais, parto seguro e cuidados pós-natais amamentação e cuidados para a criança e para a mulher**

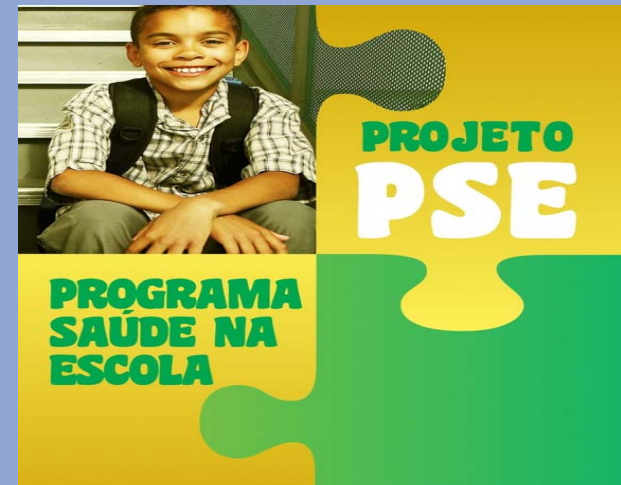
**programas integrais de educação sobre sexualidade e saúde, dentro e fora da escola fundados na igualdade entre os gêneros e adequados a cada faixa etária**

Secretaria de Atenção à Saúde

Departamento de Ações Programáticas Estratégicas

# Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva

- Capacitação das ESF nas especificidades da atenção à saúde de adolescentes – Curso EAD
- Orientação e organização de serviços na atenção à saúde sexual e saúde reprodutiva de adolescentes
- Caderno de Atenção Básica da Saúde de Adolescentes
- Integração com as áreas de interface com o MS – mulher, mental, Aids/SDST, MEC, DAB, PNH, Criança, SVS
- Programa Saúde na Escola e Projeto Saúde e Prevenção nas Escolas
- Elaboração de documentos para subsidiar profissionais de saúde nas questões ética e legais em relação a SSSR



# Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva

- Capacitação de jovens promotores de saúde em SSSR
- Ação integrada com a OPAS para apoiar maternidades na atenção específica a adolescentes grávidas
- Inclusão das especificidades da atenção à adolescentes grávidas nas maternidades da Amazônia Legal e Nordeste
- Apoio a pesquisas em SSR de adolescentes de ambos os sexos das regiões ribeirinhas do médio Solimões

# Prevenção as violências e assistência

- Qualificação de serviços de saúde para a atenção integral à crianças e adolescentes vítimas de violência (Santarém, Altamira, Manaus, BH e Fortaleza) – cooperação técnica com as SMS e SES, articulação com gestores para o fortalecimento das ações e capacitação de profissionais de saúde da AB, média e alta complexidade incluindo a atenção ao aborto legal

# Prevenção as violências e assistência

- Fortalecimento das Redes de prevenção e assistência a mulheres e adolescentes vítimas de violência
- Elaboração de Orientação das linhas de cuidado para a atenção a criança e adolescentes vítimas de violência e suas famílias
- Articulação intersetorial com a SEDH, MJ (PRONASCI)



## Brasileirinhas e Brasileirinhos Saudáveis: um compromisso de todos

