

Caracterização dos medicamentos descartados por usuários da Farmácia Popular do Brasil/ Farmácia Escola da UFRGS

Bruno Simas da Rocha

Isabela Heineck

Tânia Alves Amador

Louise M. J. Seixas

Sara Maria Gallina

Carla Salvadoretti

Paulo Eduardo Mayorga Borges

Introdução

- Medicamentos
 - Prazo de validade
 - Medicamentos vencidos
 - Descartados
 - Inutilizados
- Qual a forma correta para o descarte?
 - ANVISA → RDC 306/2004
 - CONAMA → Resolução 283/2001

Campanha de descarte de medicamentos vencidos



Campanha de descarte de medicamentos vencidos

CAMPANHA PARA O DESCARTE CORRETO DE MEDICAMENTOS



Faculdade de Farmácia – UFRGS

recebe seu medicamento vencido e destina **gratuitamente** na



COSAT

Comissão de Saúde e Ambiente de Trabalho

FACFARCOM

Departamento de Comunicação FACFAR

Objetivo

- Caracterizar os medicamentos descartados
- Elaborar material educativo impresso

Métodos

- Período: 24 de maio a 8 de agosto de 2008.

Processo de recebimento e descarte de medicamentos na Farmácia-escola



- Recebimento dos Medicamentos na Farmácia-Escola



- Entrevista



- Triagem



- Classificação dos medicamentos



- Envio a empresa Pró-ambiente - descarte

Envio à central de resíduos



Central de resíduos



Célula de destinação final de resíduos



Célula de destinação final de resíduos



Célula de destinação final de resíduos aterrada



Área de preservação ambiental



Preenchimento do questionário



Modelo de questionário

CAMPANHA MEDICAMENTOS VENCIDOS

- 1) Entrevista N°: _____ 2) Data: _____ 3) Local: UBS – Santa Cecília
 Farmácia Popular
 Faculdade de Farmácia

- 4) Você acha que algum destes medicamentos merece um descarte especial?
 Sim. Por quê? _____
 Não

- 5) Como você descartaria os medicamentos caso não houvesse a campanha?

- 6) Você sabe que os medicamentos possuem prazo de validade? Você observa este prazo?

- 7) Estes medicamentos são de uma única residência?
 Sim
 Não

Obs: separar os que não são e prosseguir a entrevista considerando apenas os que são da residência da pessoa que está descartando.

- 8) Quantas pessoas moram na residência? _____ Tem alguma criança?
 Sim Não

- 9) Onde você guarda os medicamentos?

- 9.1) Em local alto? Sim Não
9.2) Em local trancado? Sim Não
9.3) Em local visível? Sim Não
9.4) Em local úmido? Sim Não
9.5) Em local ao abrigo do sol? Sim Não

- 10) Mostrar ao entrevistado um medicamento de cada vez, registrar os dados referentes a cada produto no verso, complementando com as perguntas abaixo.

- 10.1 - De que forma este medicamento foi adquirido?
10.2 - Esse medicamento foi receitado?
10.3 - Por que sobrou?

Códigos para preenchimento da ficha de medicamentos

TIPO DE MEDICAMENTO
1) Especialidade Farmacêutica
2) Produto Oficial
3) Produto Magistral
4) Remédio

TARJA
1) Sem tarja
2) Tarja vermelha sem retenção
3) Tarja vermelha com retenção
4) Tarja preta

VIA DE ADMINISTRAÇÃO
1) Oral
2) Nasal
3) Oftálmica
4) Tópica
5) Vaginal
6) Anal
7) Auricular
8) Injetável
9) Outra via

ORIGEM
1) Comprado
2) Posto médico
3) Amostra grátis
4) Doado
5) Emprestado

FORMAS FARMACÊUTICAS
FF SÓLIDAS
101) Pós, granulados p/ reconstituição extemporânea
102) Pós, granulados
103) Cápsulas
104) Comprimidos
105) Drágeas / comprimidos revestidos
106) Comprimidos efervescentes
107) Pastilhas
108) Supositórios
109) Óvulos
110) Glóbulos Homeopáticos
FF SEMI-SÓLIDAS
201) Pomadas oftálmicas
202) Pomada
203) Creme
204) Gel
205) Pasta
206) Suspensões

FF LIQUIDAS NAO ESTEREIS
301) Extrato / elixir / tintura
302) Xarope
303) Loção
304) Emulsão
305) Solução oral
306) Solução tópica
307) Solução auricular
308) Solução nasal
CHAS
601) a granel
602) Saches
FF ESTEREIS
401) Injetáveis
402) Colírios
403) Pós para injeção
PRESSURIZADOS
501) Aerssoís
700) OUTRAS FF

Resultados e Discussão

- 134 entrevistas
- 965 produtos farmacêuticos
- Vencimento
 - 77% vencidos
 - 17% ainda válidos
 - 6% sem identificação

Resultados e Discussão

- Fatores relacionados ao estoque doméstico
 - Apresentação inadequada
 - Reações adversas
 - Falha/interrupção do tratamento
 - Automedicação
 - Farmácia caseira
 - Amostras grátis

Resultados e Discussão

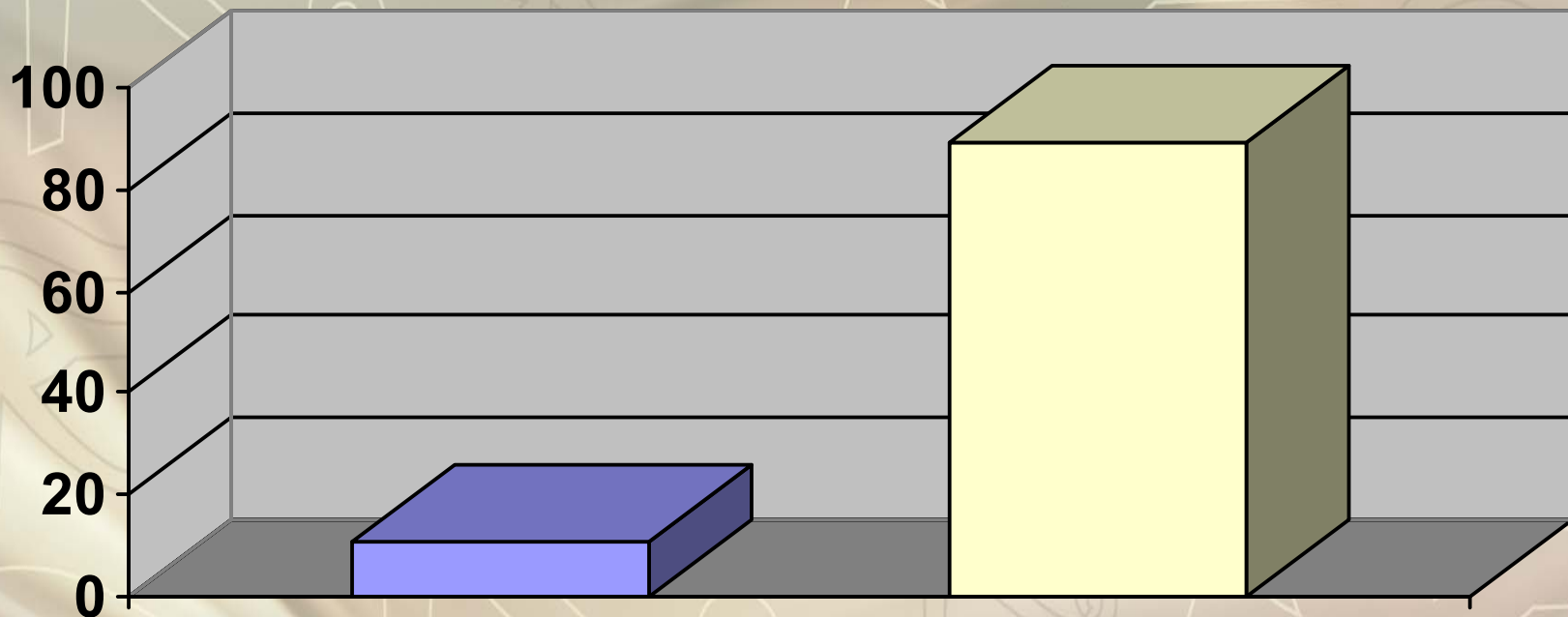


Figura 1: Quantidade de amostras grátis em relação ao total recolhido

Resultados e Discussão

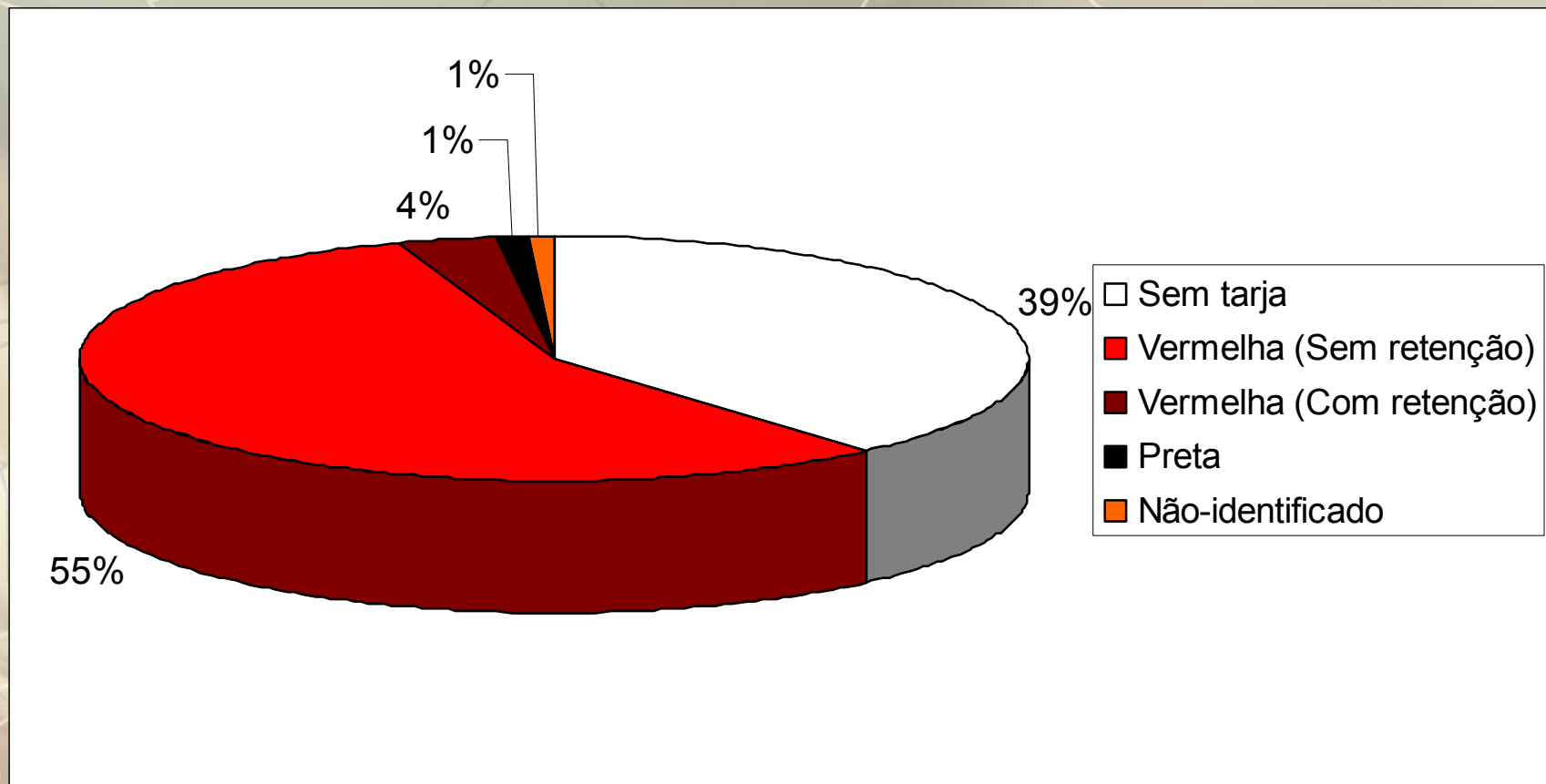


Figura 2: Tipo de tarja dos medicamentos descartados na campanha

Resultados e Discussão

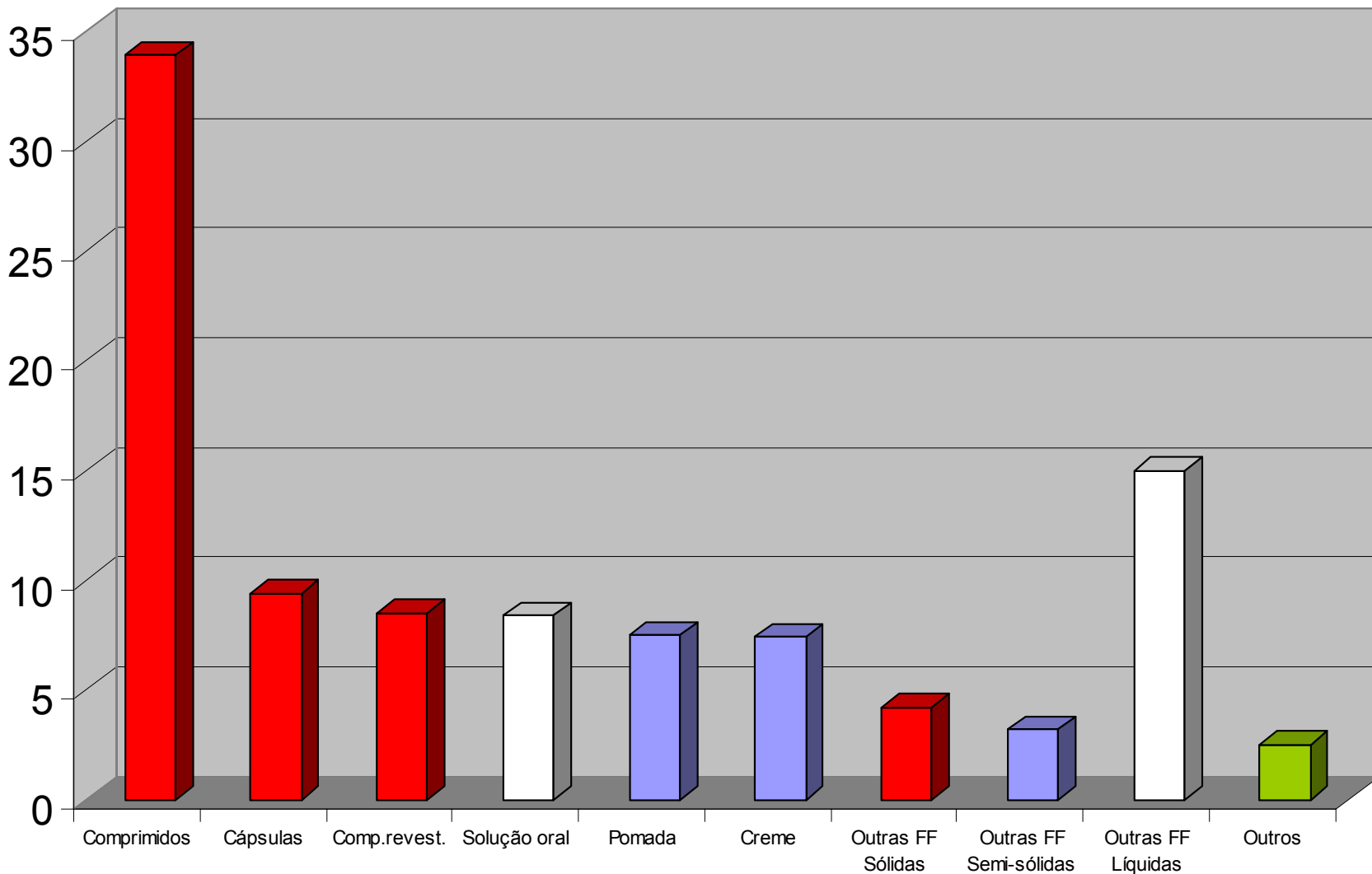


Figura 3: Formas farmacêuticas mais descartadas na campanha

Resultados e Discussão

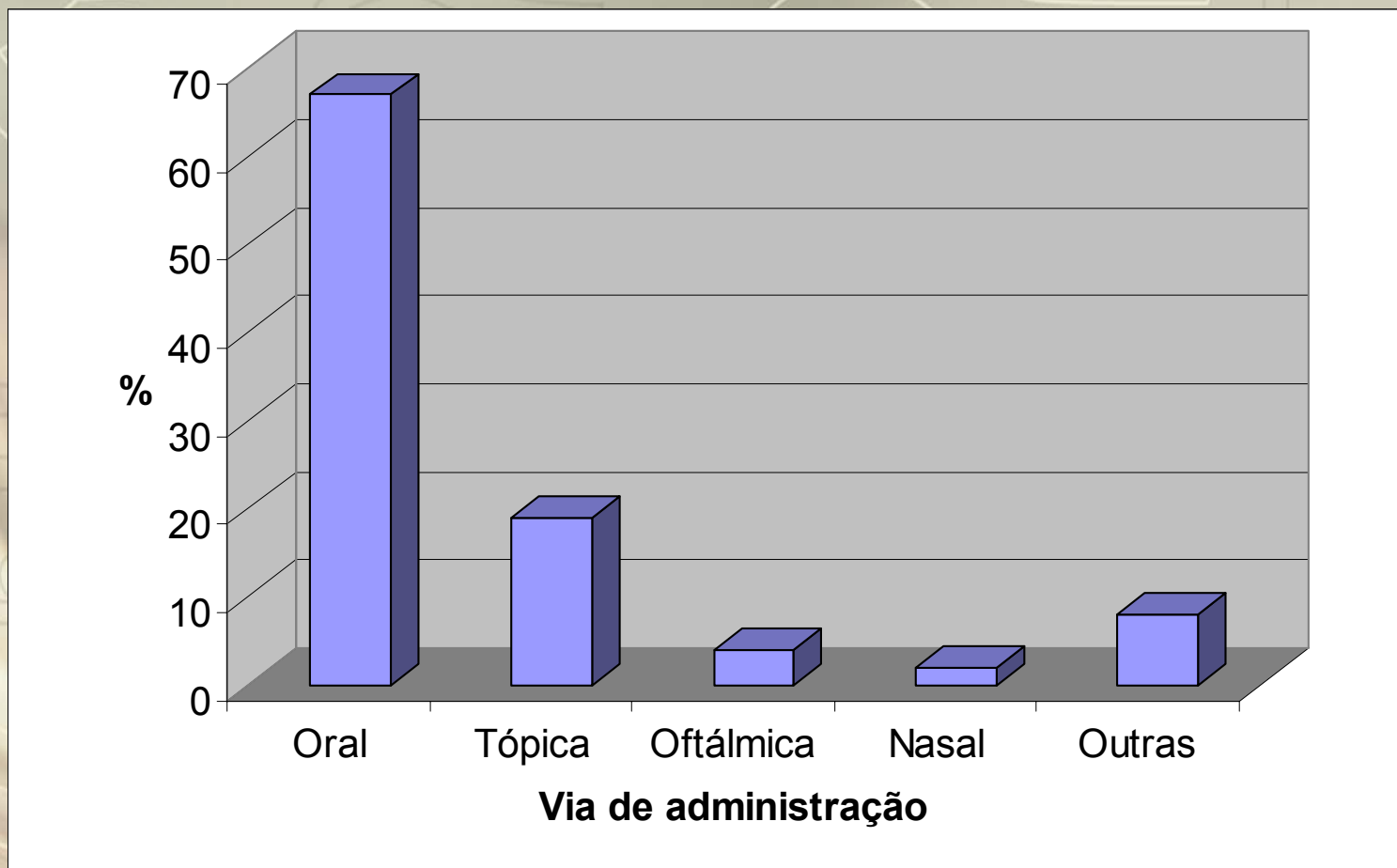


Figura 4: Vias de administração dos medicamentos descartados na campanha

Resultados e discussão

- Código ATC
 - Classificação internacional uniforme
 - 718 produtos classificados (74%)

Resultados e discussão

Tabela 1. Número de itens descartados na campanha de acordo com a classe farmacológica do medicamento.

Classe farmacológica do medicamento	Nº de itens (%)
Antiinflamatórios e produtos reumáticos	95 (13,2)
Analgésicos	73 (10,2)
Antimicrobianos de uso sistêmico	66 (9,2)
Antihistamínicos de uso sistêmico	34 (13,1)
Antifúngicos de uso dermatológico	29 (4,0)
Fármacos para desordens funcionais do Trato Gastrointestinais	26 (3,6)
Oftalmológicos	26 (3,6)
Psicoanalépticos	21 (2,9)
Corticosteróides (preparações dermatológicas)	19 (2,7)
Psicolépticos	19 (2,6)
Corticosteróides de uso sistêmico	18 (2,5)
Fármacos com ação sobre o sistema renina-angiotensina	17 (2,4)
Antibióticos e quimioterápicos pra uso tópico	17 (2,4)
Vitaminas	16 (2,2)
Homônios sexuais e moduladores do sistema genital	16 (2,2)
Outros	226 (23,1)

Resultados e discussão

Tabela 2. Número de itens descartados na campanha de acordo com o nome do medicamento.

Nome do medicamento	Nº de itens (%)
Diclofenaco (em seus diversos sais)	26 (3,6)
Dipirona Sódica (Metamizol)	19 (2,6)
Paracetamol (associado com neurolépticos)	19 (2,6)
Amoxicilina	18 (2,5)
Paracetamol	18 (2,5)
Nimesulida	14 (1,9)
Metoclopramida	12 (1,7)
Ibuprofeno	12 (1,7)
Neomicina (uso tópico associado)	10 (1,4)
Dexclorfeniramina	10 (1,4)
Bisacodil	9 (1,2)
Hidroclorotiazida	9 (1,2)
Cetoprofeno	9 (1,2)
Loratadina	9 (1,25)
Dimeticona	8 (1,12)
Piridoxina (Vit. B6)	8 (1,12)
Enalapril	8 (1,12)
Prednisona	8 (1,12)
Outros	492 (68,51)

Material educativo impresso

O que são medicamentos?

São produtos farmacêuticos capazes de:

- ✓ Prevenir e curar doenças
- ✓ Aliviar sintomas
- ✓ **NÃO SE ESQUEÇA:** medicamentos também geram resíduos químicos, por isto **não devem** ser descartados no vaso sanitário, lixo comum ou seco!!

Por que guardar os medicamentos em locais adequados?

- ✓ Para evitar acidentes domésticos como a ingestão de medicamentos por crianças ou pessoas que não devem tomá-los
- ✓ Para evitar que os medicamentos estraguem antes do prazo de validade



Como armazenar os seus medicamentos?

- ✓ Guarde sempre na embalagem original, com o prazo de validade à mostra
- ✓ Protegidos da luz, calor e umidade, para não alterar os componentes do medicamento
- ✓ Longe do alcance de crianças e animais domésticos
- ✓ Observar **SEMPRE** o prazo de validade do medicamento
- ✓ Se o medicamento estiver com uma aparência diferente do normal, pode ser sinal de alteração nos seus componentes, e **não deve ser utilizado**

Onde armazenar os seus medicamentos?

- ✓ Em armários ou locais fechados
- ✓ De preferência em locais altos
- ✓ Não guarde seus medicamentos na cozinha, no banheiro
- ✓ Não guarde seus medicamentos junto com materiais de limpeza e alimentos.

Como e onde descartar os medicamentos?

- ✓ Os medicamentos vencidos devem ser descartados em suas embalagens originais, em postos de coleta especial:
 - ⇒ Farmácia Popular do Brasil (Av. Ramiro Barcellos, 2500)
 - ⇒ Faculdade de Farmácia da UFRGS (Av. Ipiranga, 2752)
 - ⇒ Unidade Básica de Saúde Santa Cecília (Rua São Manoel nº 543)
 - ⇒ Farmácia-escola da PUCRS (Av. Ipiranga 6681, Prédio 12B)
- ✓ Estes locais enviam os medicamentos para aterros específicos de resíduos químicos, que fazem o correto descarte destes.

E o que fazer com os medicamentos que não estão vencidos?

- ✓ Estes medicamentos podem ser doados a farmácias comunitárias. Informe-se sobre o local mais próximo da sua residência!



LEMBRE-SE SEMPRE:

- ✓ **Nunca** use medicamento indicado para outra pessoa
- ✓ Utilize conforme seu **médico ou farmacêutico** recomendarem
- ✓ Siga o tratamento conforme estabelecido na consulta
- ✓ Se uma dose for esquecida, não a tome junto com a seguinte.

Material educativo impresso

Onde descartar outros produtos?

- ✓ **PILHAS E BATERIAS:** procure os "papa-pilhas" espalhados em vários estabelecimentos da cidade e nas agências do Banco Real.
- ✓ **LÂMPADAS FLUORESCENTES:** podem ser devolvidas para os locais onde foram adquiridos ou assistência técnica.
- ✓ **ÓLEO DE COZINHA:** acesse o site <http://www2.portoalegre.rs.gov.br/dmlu> ou ligue para 3289-6987 para saber o ponto de coleta do DMLU mais próximo da sua casa.
- ✓ **MATERIAL DE LIMPEZA (detergentes, sabões, água sanitária):** como possuem uma vida útil longa, podem ser utilizados até acabar o conteúdo.
- ✓ **EMBALAGENS:** as embalagens plásticas, de papel, papelão e metais devem ser descartadas separadamente no lixo seco.

O que fazer com o lixo seco?

- ✓ Metais
- ✓ Plásticos
- ✓ Vidros
- ✓ Papéis (não engordurados)
- ✓ Embalagens longa vida
- ✓ Isopor



Devem ser separados do lixo comum e enviado para a reciclagem!

Informe-se sobre a coleta seletiva do seu bairro!



Material explicativo elaborado pela equipe de bolsistas da FPB/UFRGS:

Bruno Simas da Rocha
Carine Franco Morschel
Franqueline Reichert
Letícia Peres Oliveira
Rafael Pereira dos Santos



DESCARTE CORRETO DE MEDICAMENTOS



LEMBRE-SE: todas as embalagens que continham algum produto devem ser lavadas antes do descarte!

Conclusões

- Amenizar os riscos de contaminação ambiental
 - Minimização da geração destes resíduos
- Estratégias
 - Programa de recolhimento de medicamentos em desuso vinculados ao SUS
 - Diagnosticar o padrão de uso de medicamentos → intervenção
 - Informar a população

Obrigado pela atenção!

Boa tarde a todos

Contato:

Bruno Rocha

bsroc@yahoo.com.br

