



Centro de Informação sobre Medicamentos uma ferramenta para o uso racional.

**Autor(as): Iolanda Szabo
Márcia Maria B. dos Passos**

**Rio de Janeiro
2009**

Devido a necessidade de acesso à informações confiáveis sobre medicamentos e a dificuldade em obtê-las, foram criados e disseminados por diversos países os **Centros de Informação de Medicamentos** representando para os profissionais da saúde uma **ferramenta útil em diversas situações de tomada de decisões clínicas visando o uso racional dos medicamentos.**



CRIM

O Centro Regional de Informação sobre Medicamentos (**CRIM**) foi criado em 1996 na Farmácia Escola da Faculdade de Farmácia da UFRJ.

Objetivo

Oferecer aos profissionais de saúde, estudantes e aos usuários de medicamentos **informação técnico-científica idônea**, imparcial, pertinente, atualizada e processada, sobre os diversos aspectos dos medicamentos, como **estratégia para racionalização do uso**.



CRIM

Metodologia de trabalho

Investigação sistemática da literatura científica terciária, secundária, e primária, disponibilizadas pelo **portal de periódicos CAPES** e por outras bases de dados eletrônicas da literatura científica.

Público-alvo

Profissionais da saúde, estudantes e usuários de medicamento.



REALIZAÇÕES DO CRIM

- Desde sua criação o CRIM **atendeu a 1084 solicitações** de informação sobre medicamentos.
- O CRIM elabora, publica e distribui **informativos de caráter educacional** aos pacientes e profissionais de saúde.
- Revisa e atualiza os **guias de orientação** sobre o uso correto dos medicamentos utilizados na dispensação farmacêutica da Farmácia Escola da UFRJ.
- **Realiza palestras** educativas aos estudantes e profissionais de Escolas públicas alertando para os **perigos da automedicação** e do **uso irracional** dos medicamentos.



REALIZAÇÕES DO CRIM

- ▶ Integra o **programa de capacitação e treinamento** dos funcionários e estagiários da Farmácia Escola da UFRJ ministrando aulas e palestras.
- ▶ Colabora com o **Projeto de Atenção farmacêutica** aos **pacientes diabéticos e hipertensos** atendidos pela Farmácia Escola da UFRJ realizando **pesquisa sobre possíveis interações medicamentosas e reações adversas**, subsidiando as ações do seguimento farmacoterapêutico.



INFORMATIVO ALENDRONATO DE SÓDIO

Você sabe o que é OSTEOPOROSE?

É uma doença que deixa os ossos fracos, por isso precisamos começar imediatamente o tratamento para que a doença não piora, aumentando o risco de um osso quebrar.

Tratamento com Alendronato de Sódio

Este medicamento apresenta duas concentrações:

Cápsula de 10mg - deve ser ingerido todos os dias de manhã em jejum.

Cápsula de 70mg – deve ser ingerido uma vez por semana de manhã em jejum.

Como ingerir o Alendronato de Sódio

Tomar o medicamento logo ao **levantar, em jejum**, com **um copo grande de água**. Isto ajuda o medicamento atingir mais rápido o estômago e irá prevenir irritação no esôfago.

Não deve ser tomado com **água mineral** (rica em cálcio), sucos, chás, café ou refrigerantes que **diminuem a absorção do Alendronato**.

Não tome o medicamento ainda deitado.

Após tomar o medicamento você deverá **ficar de pé por, pelo menos, 30 minutos** para evitar reações esofágicas (refluxo, vômito e úlceras esofágicas).

Não ingerir outros **medicamentos** ou **alimentos**, preferencialmente, **após duas horas** da tomada do Alendronato de Sódio ou no mínimo 1 h depois.

Caso se esqueça de tomar uma dose, **despreze** esta, e volte a tomar 1 comprimido uma vez por semana no dia originalmente escolhido por você. **Não dobre a dose**. Não tome 2 comprimidos no mesmo dia.

Ao iniciar o tratamento faça uma avaliação com seu dentista

Caso esteja em **tratamento dentário** às chances de ter problemas na mandíbula aumentam, **converse com seu médico e dentista**.

Contribua com o tratamento

Não abra a cápsula ao tomar.

Não tome este medicamento na hora de dormir.

Não tome nenhum outro medicamento por conta própria sem seu médico saber.

Alimente-se de forma equilibrada e rica em cálcio, coma mais peixes e verduras como, por exemplo, couve, brócolis, e repolho verde.

Caminhe de 4 a 6 vezes por semana por cerca de 40 minutos.

Expor-se ao sol antes das 10h da manhã ou após as 16h pode ajudar o tratamento.

*** Você sabe que todo medicamento tem riscos e benefícios, para sua segurança NÃO USE MEDICAMENTOS SEM ACOMPANHAMENTO MÉDICO!**

*** Em caso de dúvidas procure seu médico ou um farmacêutico!**

DADOS DA PRODUÇÃO DO CRIM-UFRJ

Gráfico 1- Quanto ao tipo de solicitante ao CRIM

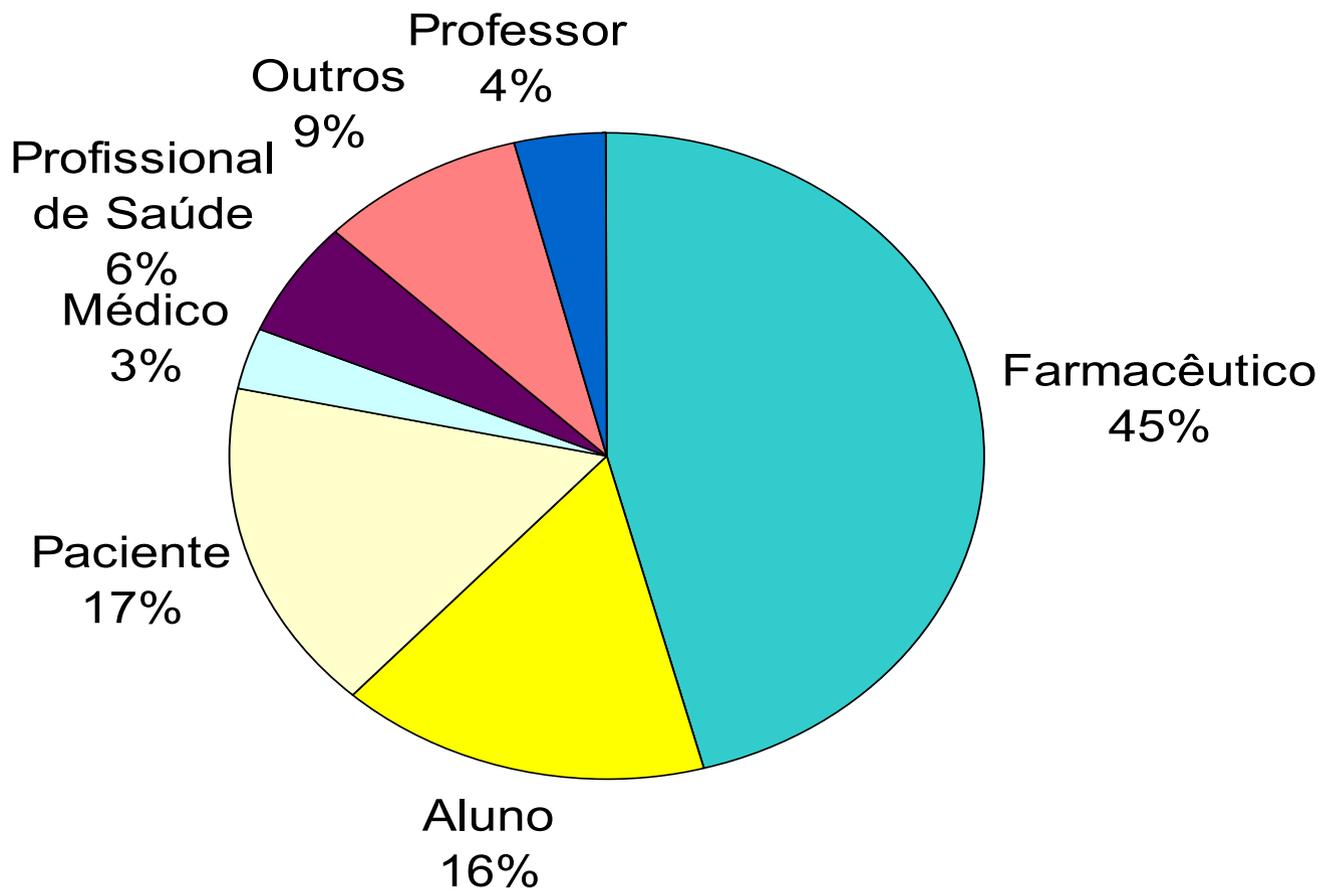


Gráfico 2- Quanto ao tipo de acesso do solicitante ao CRIM

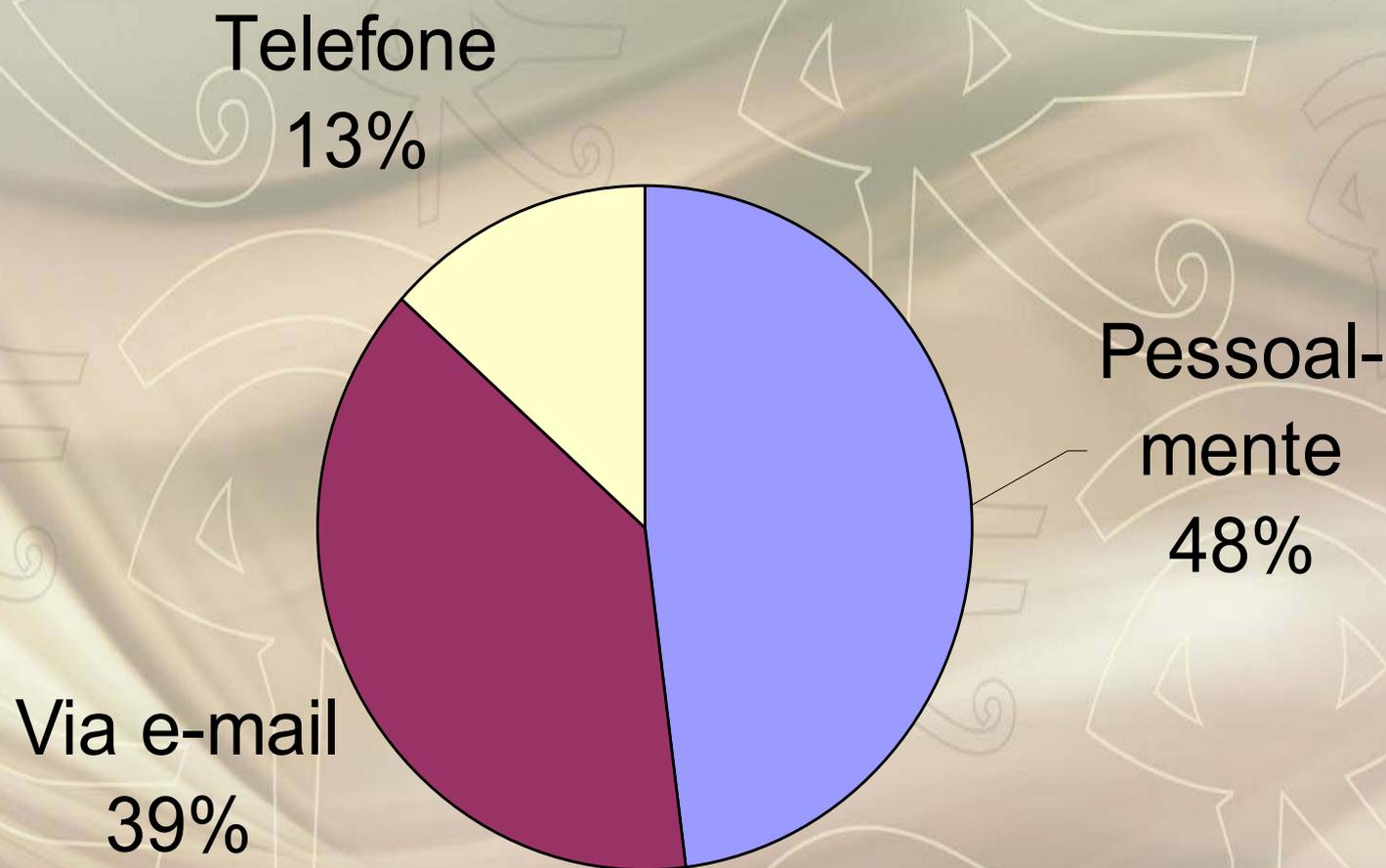


Gráfico 3- Quanto à natureza da Informação solicitada ao CRIM

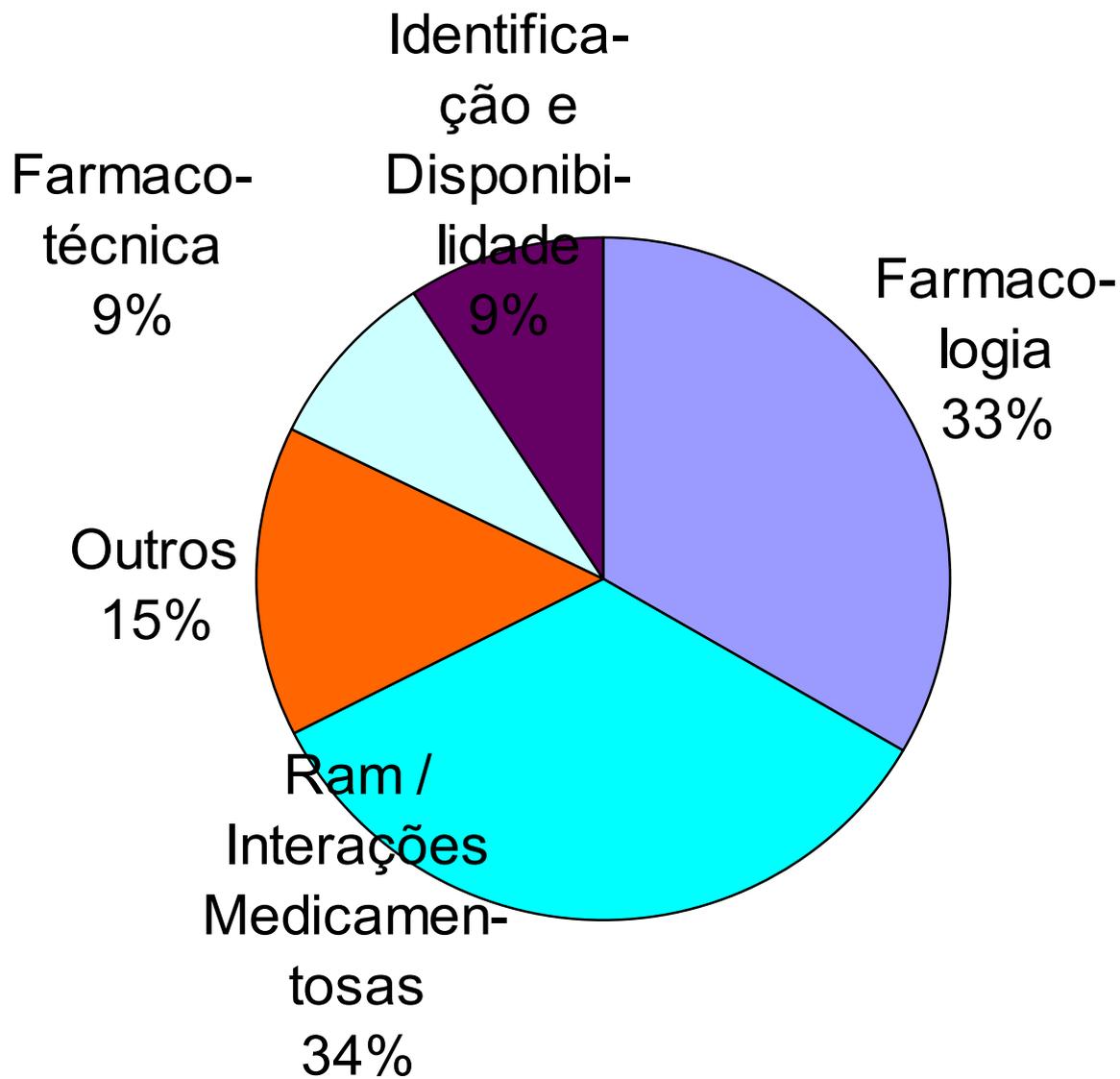


Gráfico 4- Quanto a Instituição Solicitante da Informação

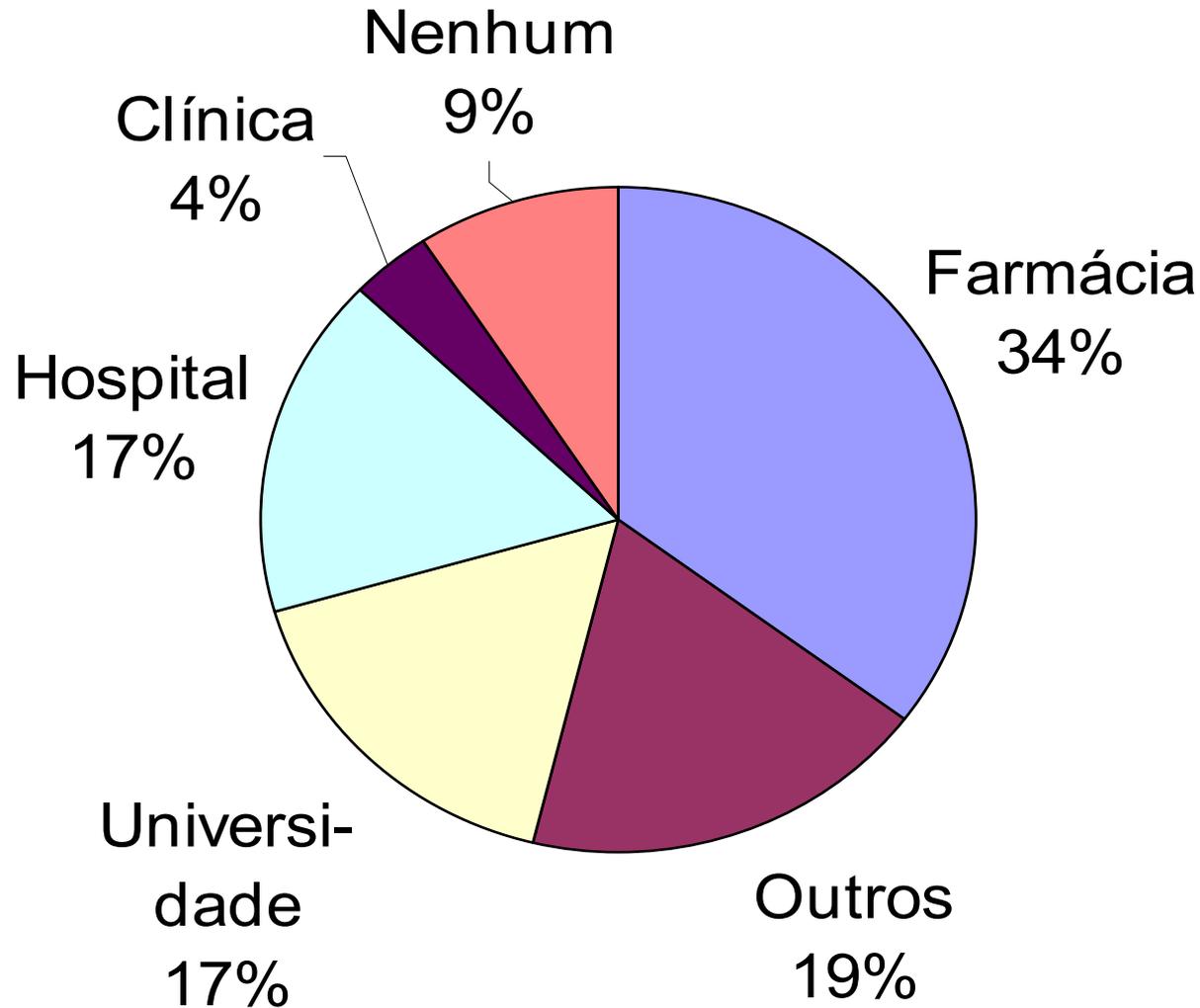
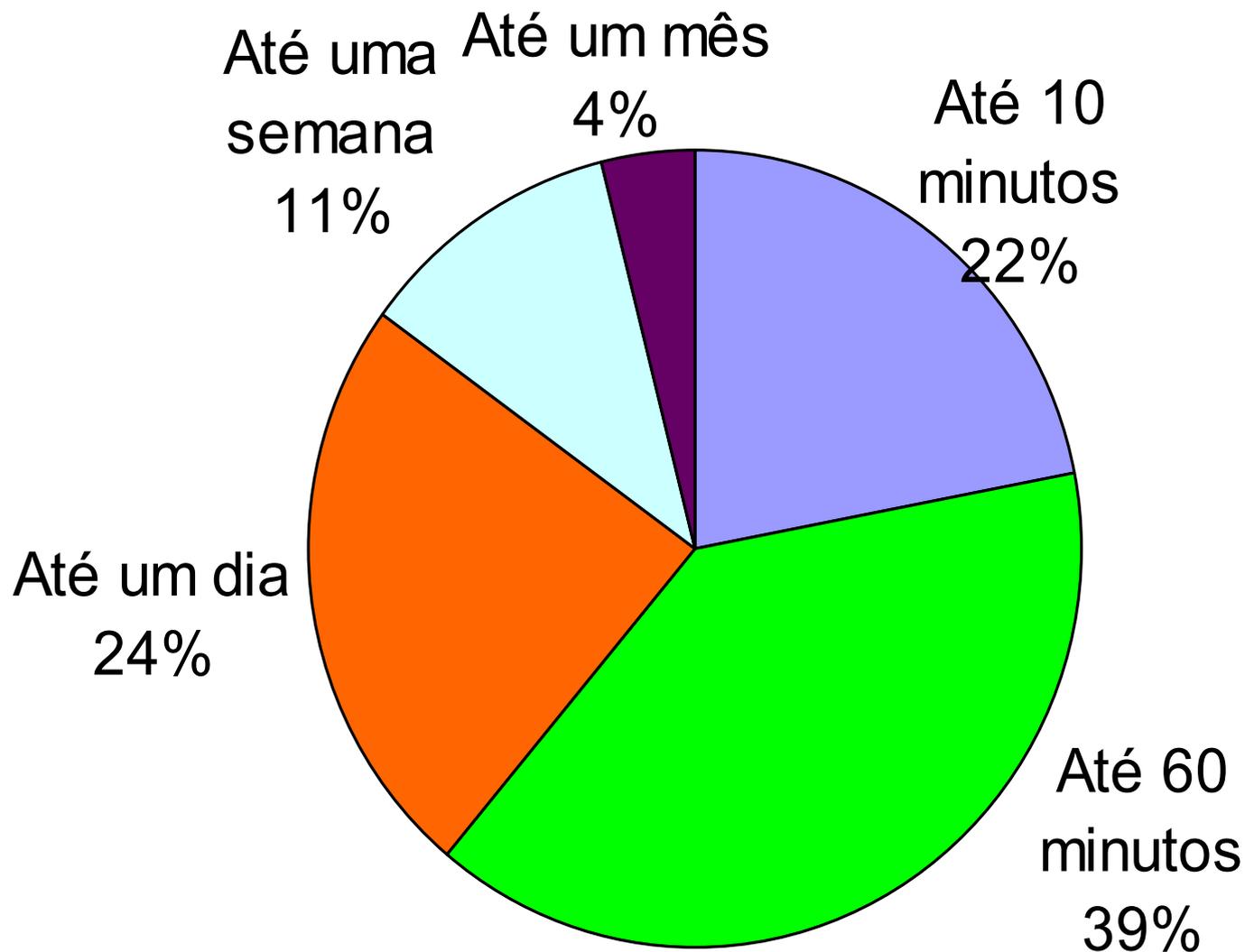


Gráfico 5- Quanto ao Tempo de Resposta



Considerações finais

As informações produzidas pelo CRIM **agregam valor ao sistema de saúde** dando subsídios para a promoção de práticas mais adequadas relacionadas aos medicamentos, **diminuindo os gastos com saúde** e colaborando com a **melhoria da qualidade e expectativa de vida da população.**

A **Informação** sobre medicamentos é um **componente fundamental** de uma **Política Nacional de Medicamentos** na adoção de uma **política de uso racional.**

Devido as características de suas atividades o CRIM faz interfaces com o meio acadêmico realizando atividades educativas; com a Sociedade por sua atuação no sentido do uso racional dos medicamentos; com os profissionais de saúde subsidiando decisões clínicas e atualizando este profissional na perspectiva de educação continuada, e com a pesquisa realizando o levantamento de dados para os projetos na área de farmacoepidemiologia e Atenção farmacêutica, colaborando com significância e impacto nas ações do SUS.



MUITO OBRIGADA!